



KEHITTÄMISSEMINAARI

@Riihimäki - Hausjärvi - Loppi





**Yhteisöllisyyttä.
Yhdenvertaisuutta. Iloa.**

RIEMU FINLAND RY

**VALTAKUNNALLISESTI LASTEN JA
NUORTEN TERVEYTTÄ, SOSIAALISTA
HYVINVOINTIA SEKÄ
YHTEISKUNNALLISTA OSALLISUUTTA
EDISTÄVÄ EHKÄISEVÄN PÄIHDETYÖN
JÄRJESTÖ.**

**TOIMINTA ALKANUT VUONNA 2008
NUORTEN OMAEHTOISENA PROJEKTINA
JA KASVANUT VALTAKUNNALLISEKSI
JÄRJESTÖTOIMINNAKSI, JOKA TARJOAA
MONIPUOLISIA
OSALLISTUMISMAHDOLLISUUKSIA
LAPSILLE JA NUORILLE.**

**YHDISTYKSEN TOIMINTAA
RAHOITTA A SOSIAALI- JA
TERVEYSMINISTERIÖ VEIKKAUKSEN
TUOTOILLA.**



RIEMU FINLAND RY:N TOIMINTA:



MUSIC AGAINST DRUGS - PÄIHDEKASVATUSKOKONAISUUDET YLÄKOULUIKÄISILLE 2009 ALKAEN JA AMMATTIIN OPISKELEVILLE 2023 ALKAEN

Kuntien kanssa yhteistyössä toteutettavat ehkäisevän päihdetyön kokonaisuudet. Kohderyhmänä yläkouluikäiset nuoret ja heidän kanssaan työskentelevät ammattilaiset. Kohdennettu toiminta-avustus.

Lisäksi käynnistynyt ammattiin opiskeleville suunnattu kehittämishanke, jossa luodaan päihdekasvatuskokonaisuus ammattiin opiskeleville ja heidän parissaan työskenteleville.

INK-TIIMITOIMINTA 2015 ALKAEN

Nuorten työelämäosallisuutta edistävää Ink-tiimitoimintaa 18–29 -vuotiaalle nuorille Jyväskylässä. Kohdennettu toiminta-avustus.





DIGI-INK

Ink-tiimitoiminnan pohjalta keväällä 2020 käynnistynyt digitaalinen toimintamalli, johon nuorilla on mahdollisuus osallistua valtakunnallisesti, asuinpaikasta riippumatta.

Kohderyhmänä 18–29 -vuotiaat nuoret.

Hankevuodet: vuodesta 2020 eteenpäin



ISGEE

Verkkopelaamisesta kiinnostuneiden nuorten hyvinvoinnin edistäminen ja heidän sosiaalinen vahvistaminen.

Kohderyhmänä 18–29 -vuotiaat nuoret.

Hankevuodet: 2017-2019, 2021-2024



VAPAAEHTOISTOIMINTA

Valtakunnallisesti nuorille suunnatun sosiaali- ja terveysalan järjestön vapaaehtoisosallistuminen.

MUSIC AGAINST DRUGS - PÄIHDEKASVATUSKOKONAISUUS

TOTEUTETUT KOKONAISUUDET
2009-2023

RAAHE · LOIMAA · VARKAUS · KAUHAVA · IKAALINEN · IISALMI ·
VALKEAKOSKI · VAASA · KUUSAMO · PARKANO · VARKAUS ·
MERI-LAPPI · SEINÄJOKI · NIVALA · KUHMO · IMATRA ·
YLÄ-SAVO · ASIKKALA · RIIHIMÄKI-HAUSJÄRVI-LOPPI · PORI ·
KUOPIO · KAJAANI · JOENSUU · JYVÄSKYLÄ · PIEKSÄMÄKI ·
VANTAA · OULU · POHJOIS-SAVO



Ehkäisevän päihdetyön tasot ja toimintamuodot:

NUORISOALAN EHKÄISEVÄ PÄIHDETYÖ:

SOSIAALINEN VAHVISTAMINEN

Ehkäisevässä päihdetyössä tarkoittaa nuoren suojaavien tekijöiden vahvistamista ja riskitekijöiden vähentämistä.

YLEINEN EHKÄISY

Päihteisiin ja pelaamiseen sekä niiden haittoihin liittyvän tiedon tarjoamisen lisäksi, olennaista saada nuoret ajattelemaan ja oivaltamaan asioita itse.

RISKI- EHKÄISY

Alkoholi- ja tupakkatuotteiden käyttäminen tai rahapelaaminen eivät ole sallittuja alle 18-vuotiaille nuorille.

SUOJAAVAT TEKIJÄT

Yksilötaso &
lähiyhteisötaso



- ♦ hyvä itsetunto
- ♦ onnistumisen kokemukset
- ♦ hyvät sosiaaliset- ja tunnetaidot
- ♦ vaikutusmahdollisuudet oman elämän kulkuun
- ♦ tiedot päihteiden käyttöön liittyvistä riskeistä

- ♦ yhteenkuuluvuuden, osallisuuden ja yhteisöllisyyden tunne
- ♦ lähipiirin kriittiset päihdeasenteet
- ♦ hyvät perhe- ja kaverisuhteet
- ♦ koulussa viihtyminen

RISKITEKIJÄT

Yksilötaso &
lähiyhteisötaso

- ⚡ ulkopuolisuuden tunne
- ⚡ epävarmuus
- ⚡ elämäntilanteen muutokset
- ⚡ päihdemyönteisyys
- ⚡ vaikeudet koulussa ja työssä
- ⚡ heikot sosiaaliset- ja tunnetaidot

- ⚡ päihdemyönteisyys lähiympäristössä
- ⚡ puutteet huolenpidossa ja kasvatuksessa
- ⚡ päihde- ja mielenterveysongelmat lähipiirissä

VASTAAJAMÄÄRÄT KTK 2023

100

75

50

25

0

87 %
545

66 %
97

80%
175

Riihimäki

Hausjärvi

Loppi



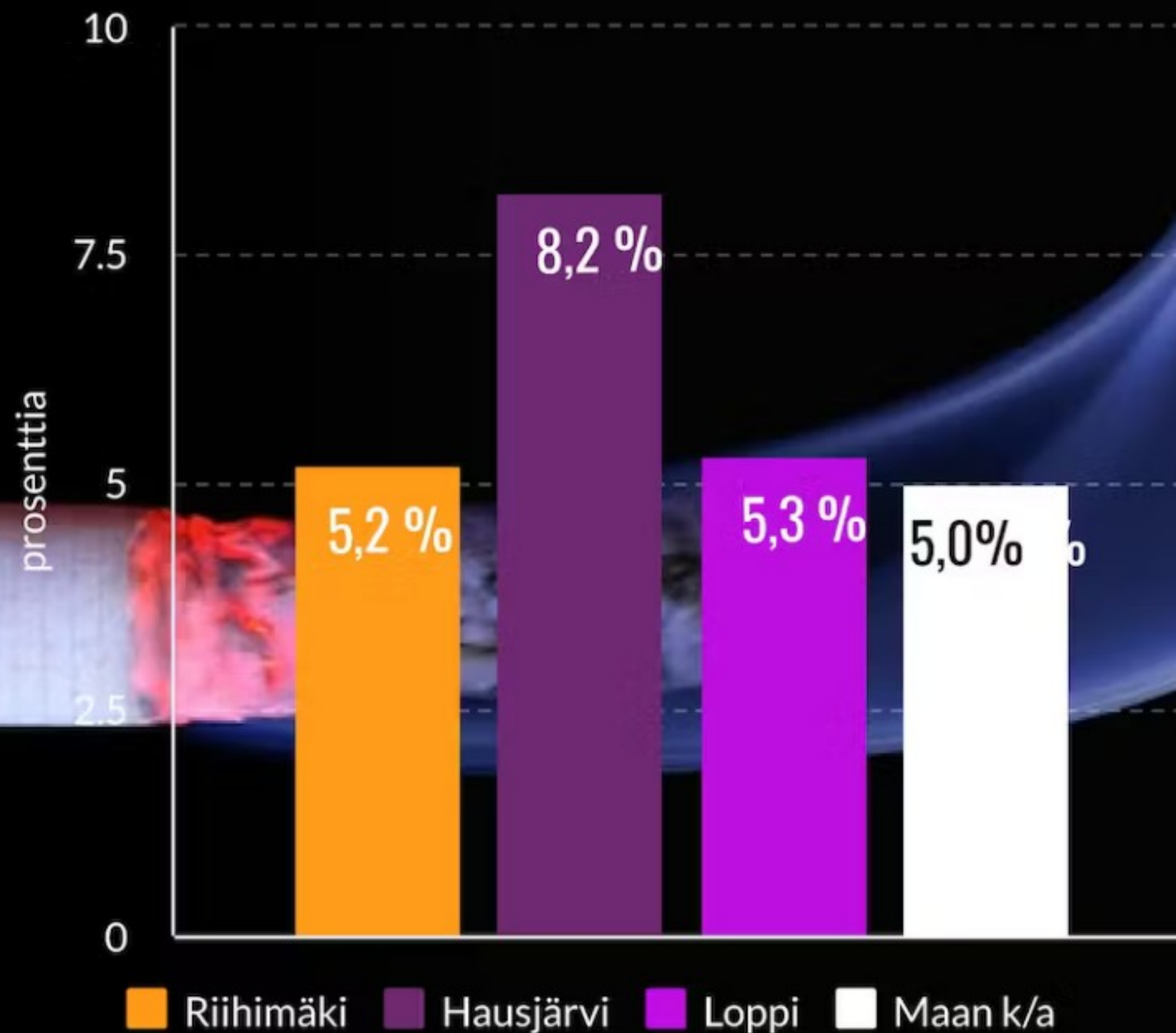


PÄIHTEET

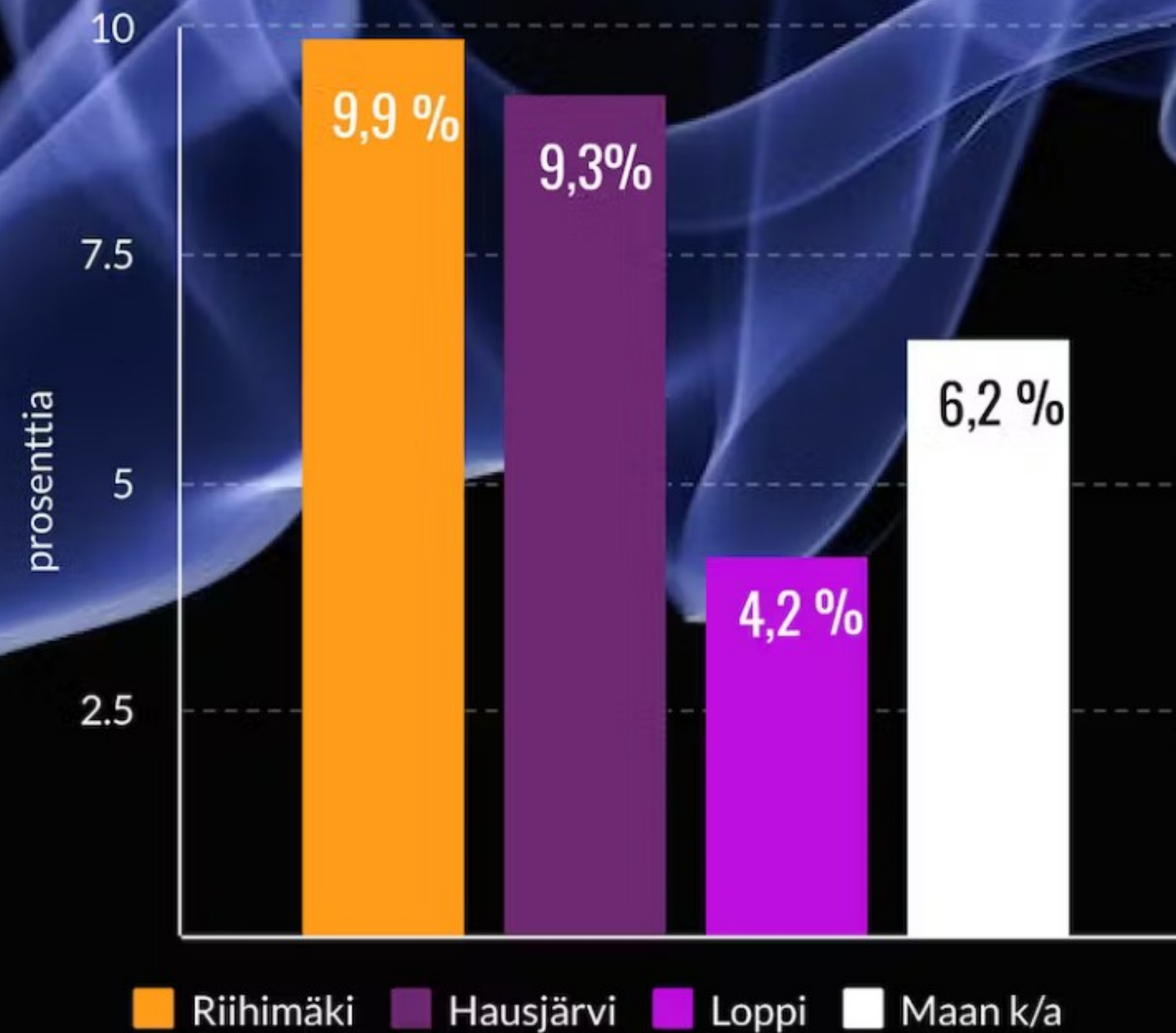


NUORTEN PÄIHDEKOKOILUT & HANKINNAN KEINOT

Päivittäinen tupakointi

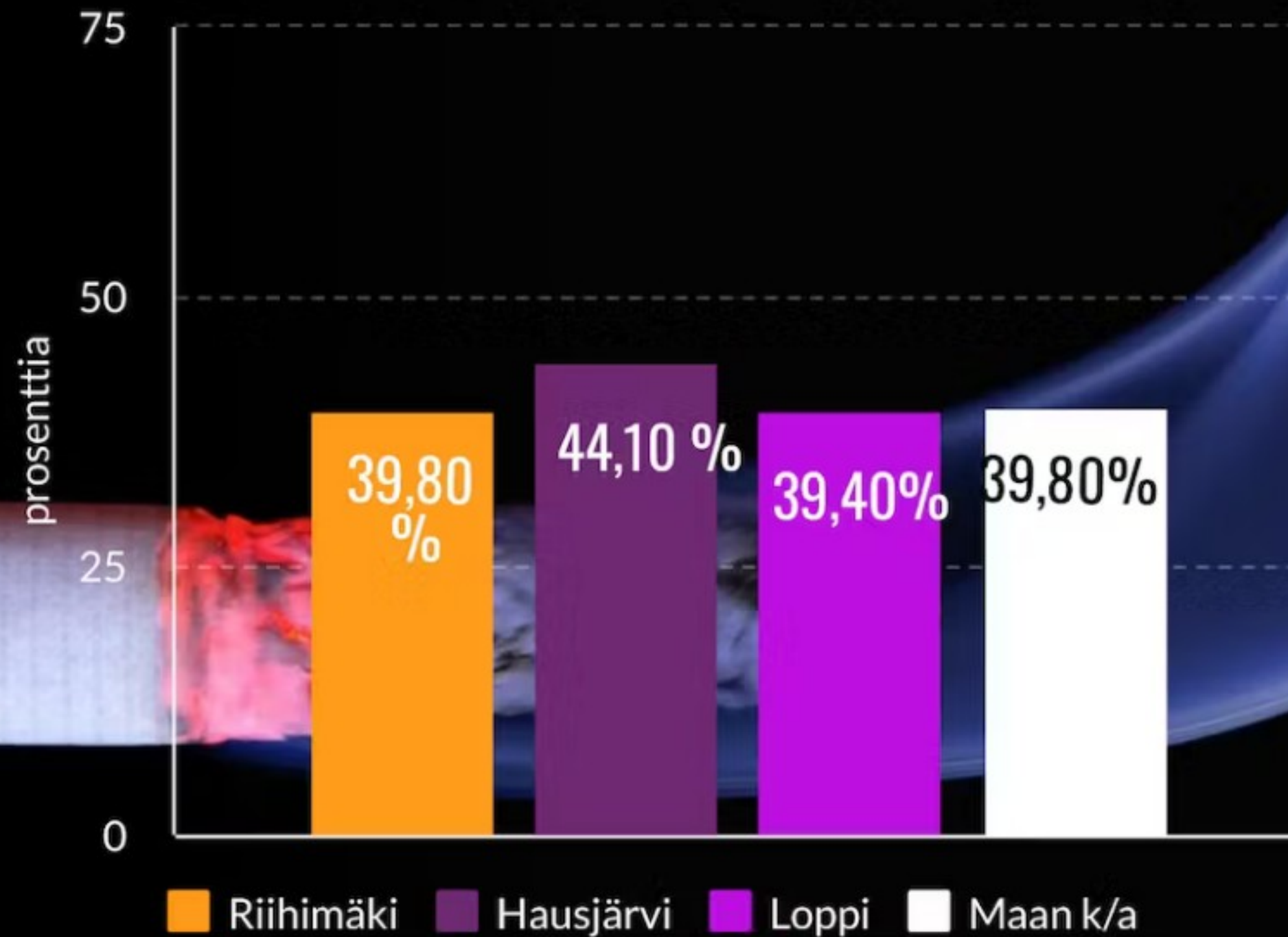


Päivittäinen sähkötupakointi

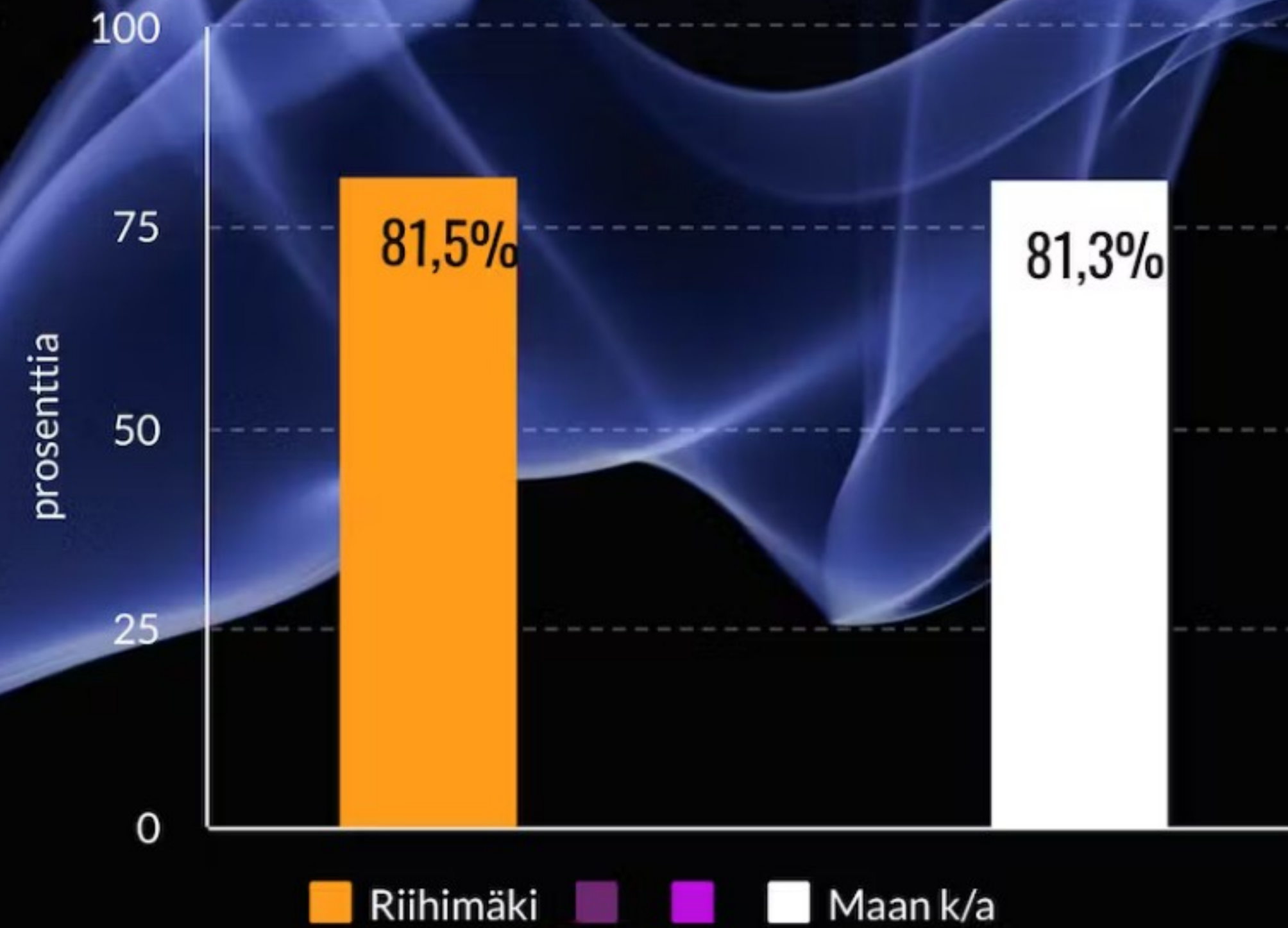


NUORTEN PÄIHDEKOEILUT & HANKINTA

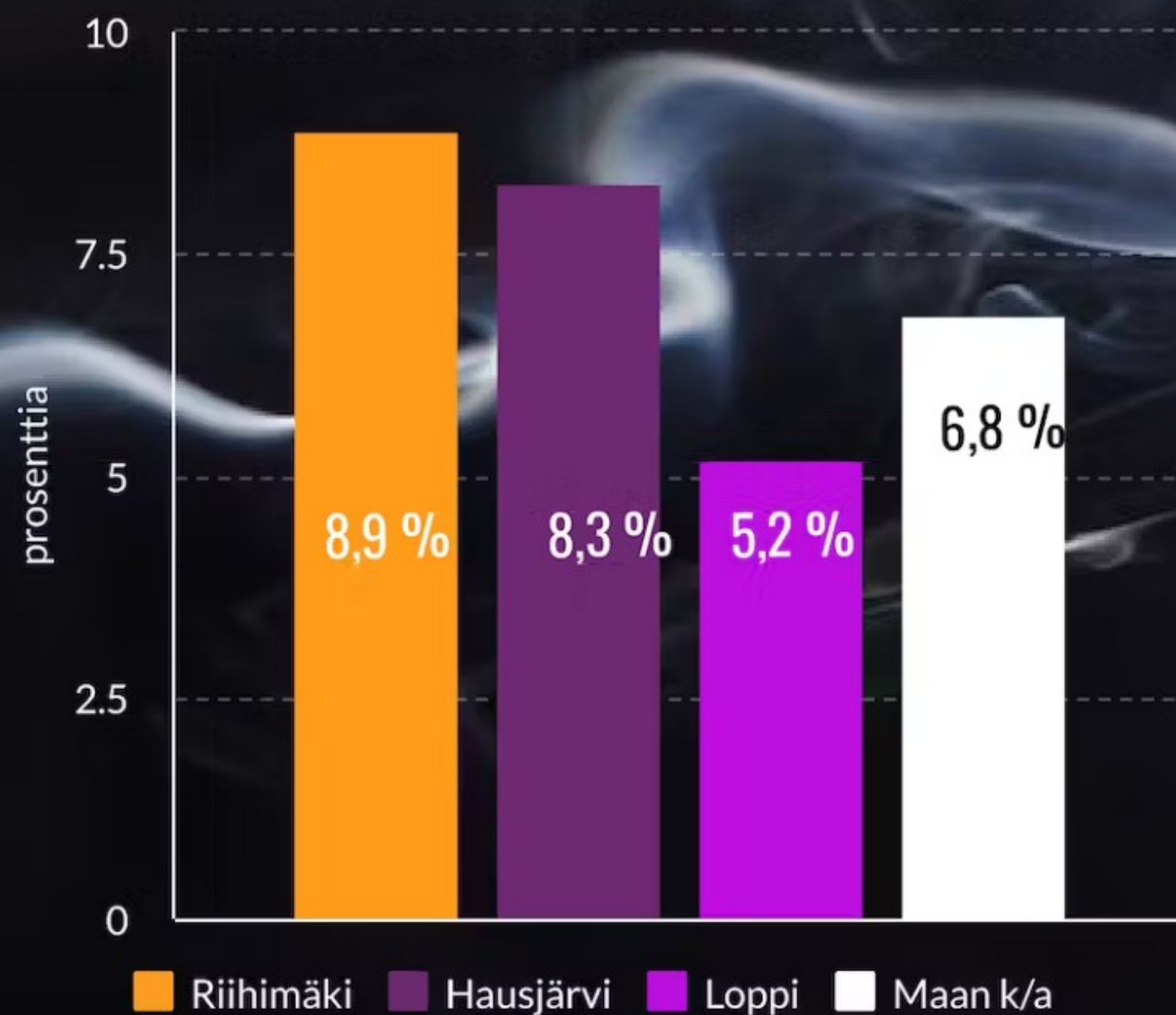
Kokeillut tupakkaa tai jotain tupakkatuotetta



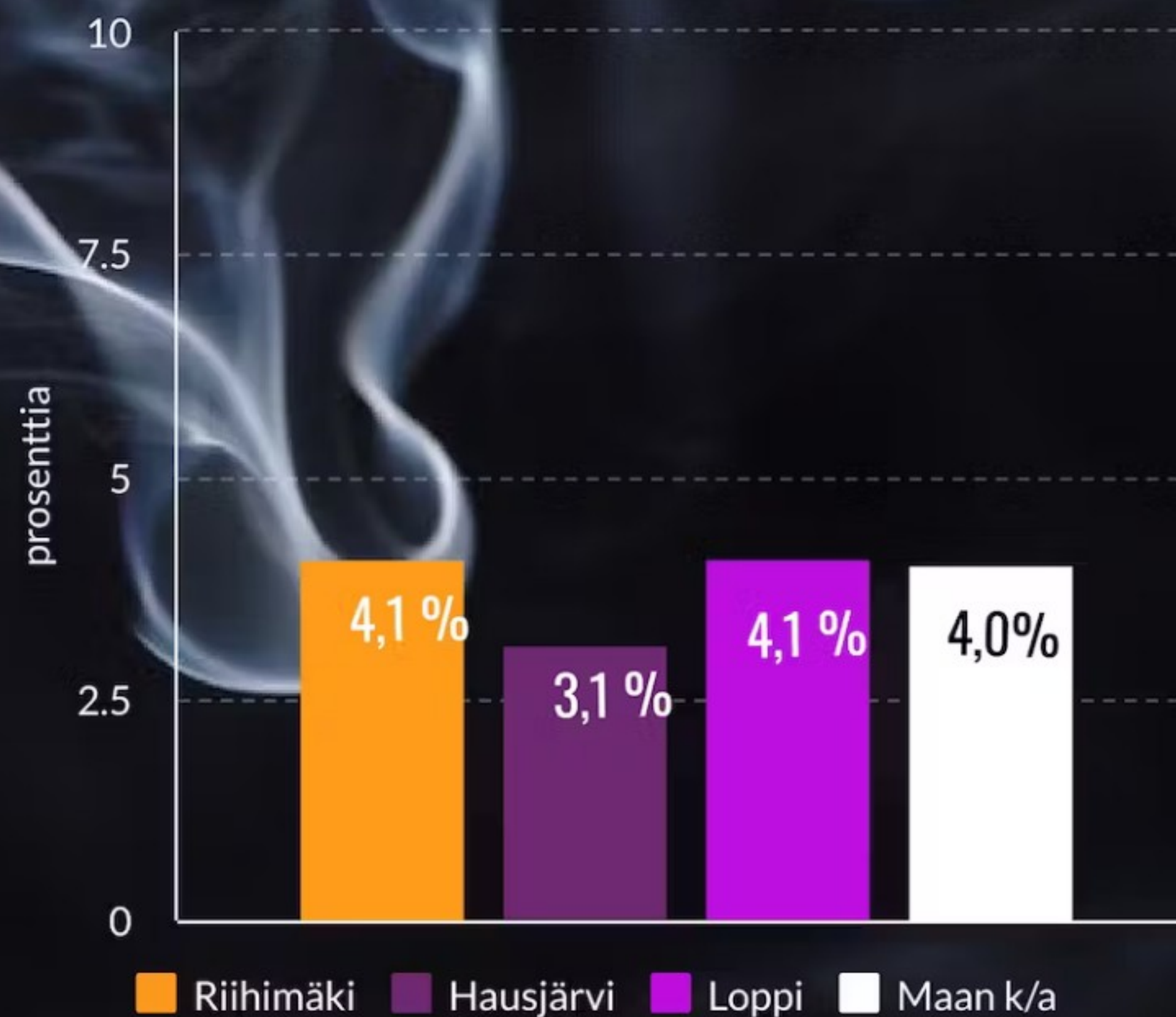
Alaikäisten välittämisen kautta tapahtuva savukkeiden hankinta



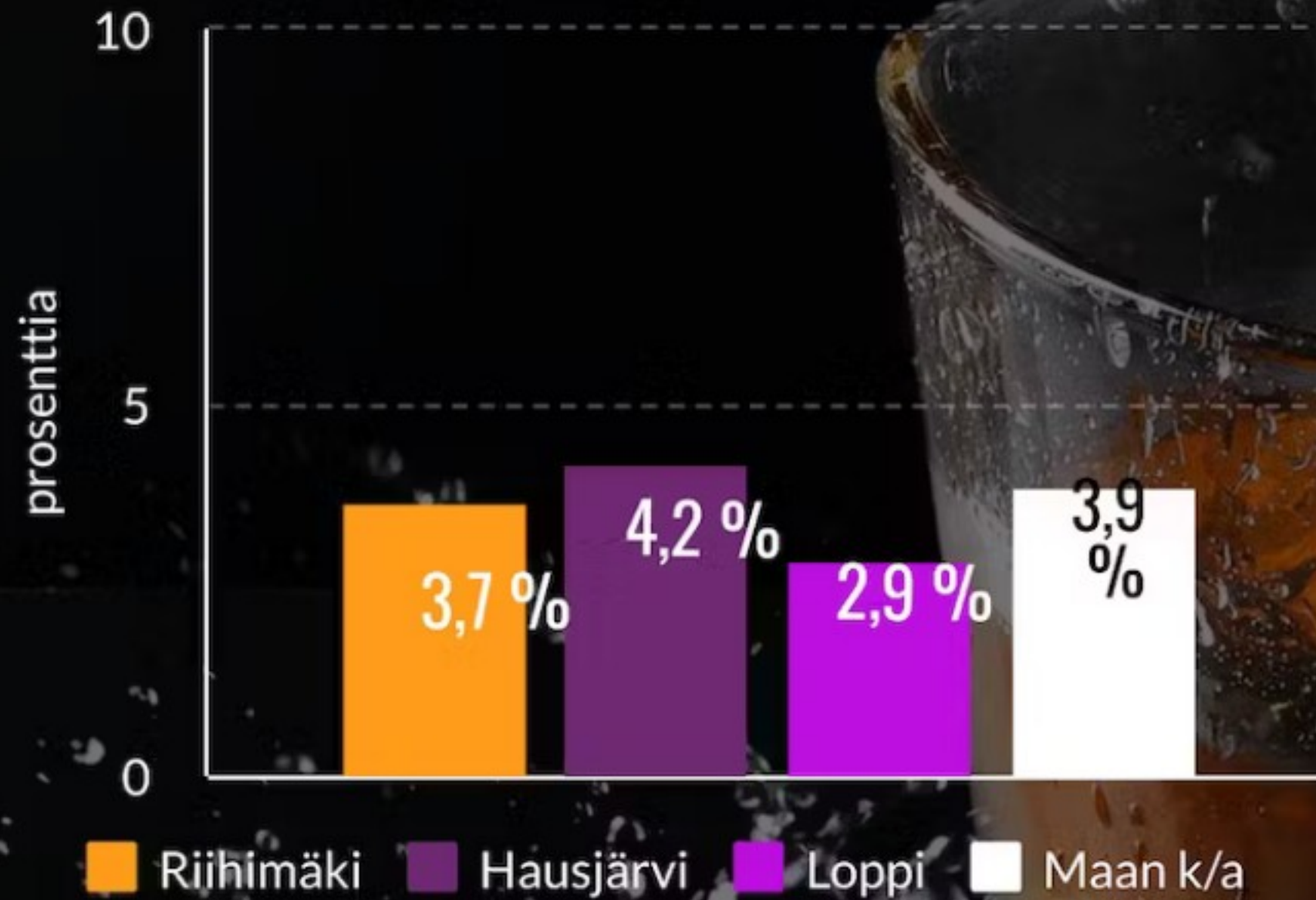
Päivittäinen nikotiinipussin käyttö



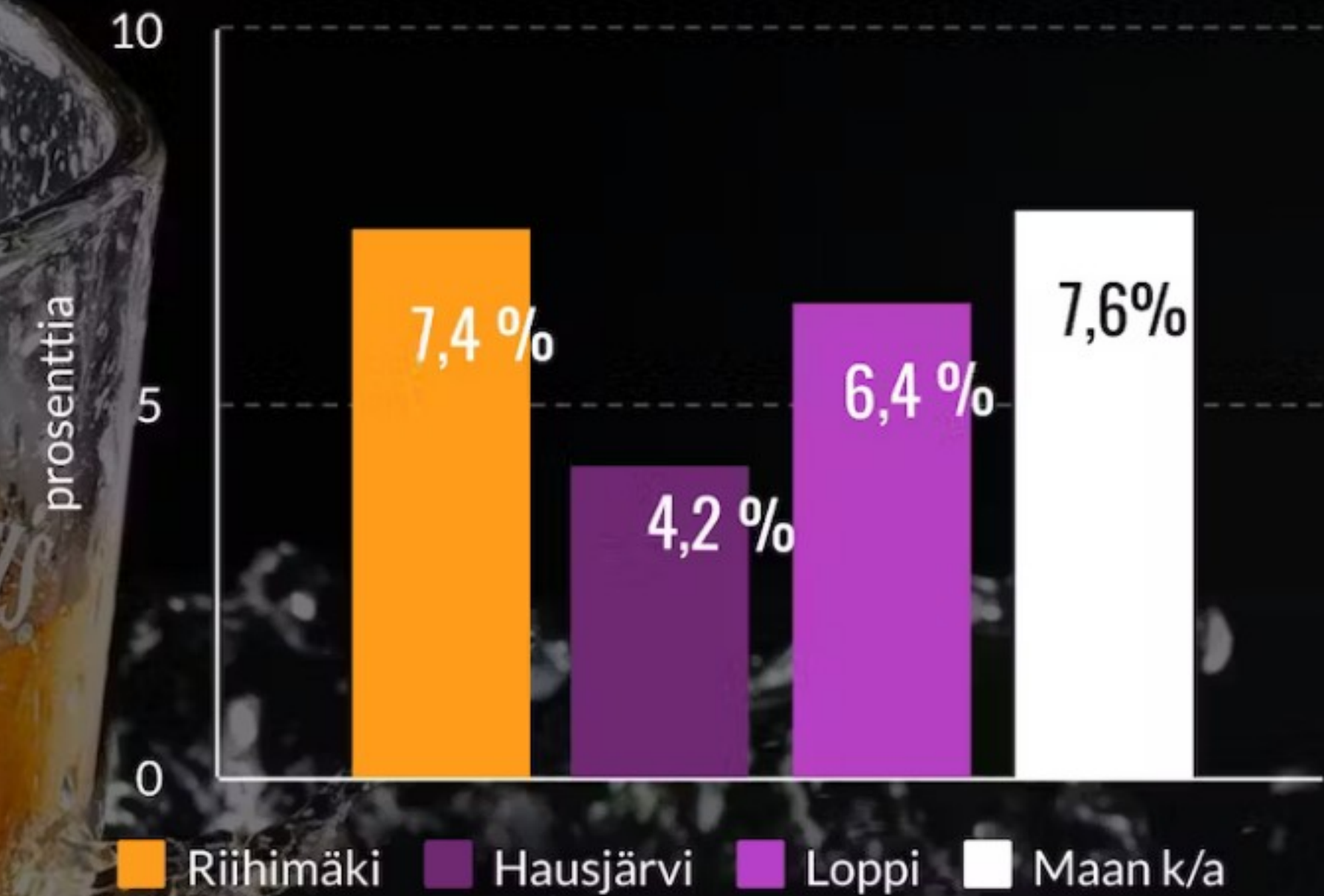
Päivittäinen nuuskan käyttö



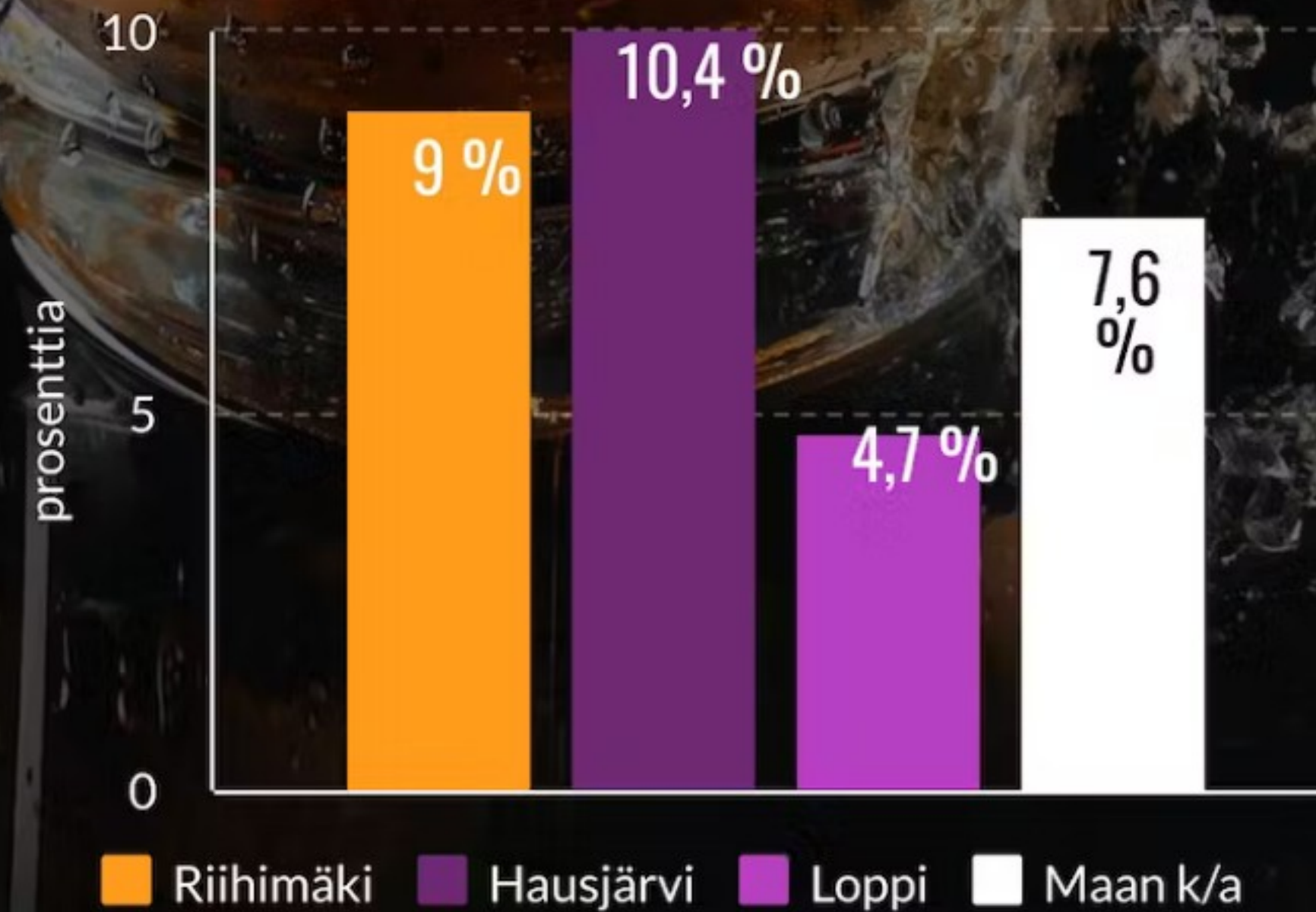
Käyttää alkoholia viikoittain



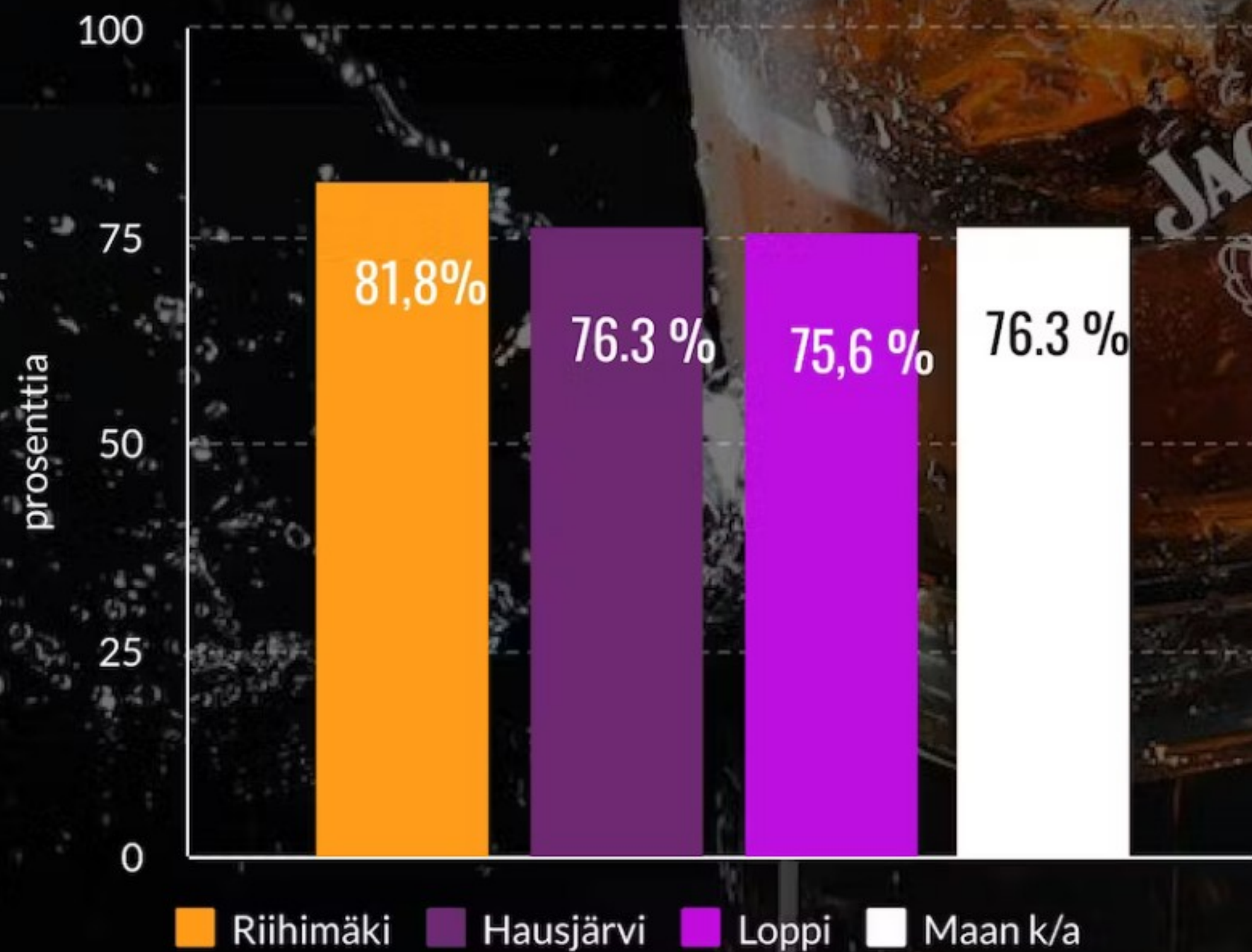
Kokeillut kannabista kerran



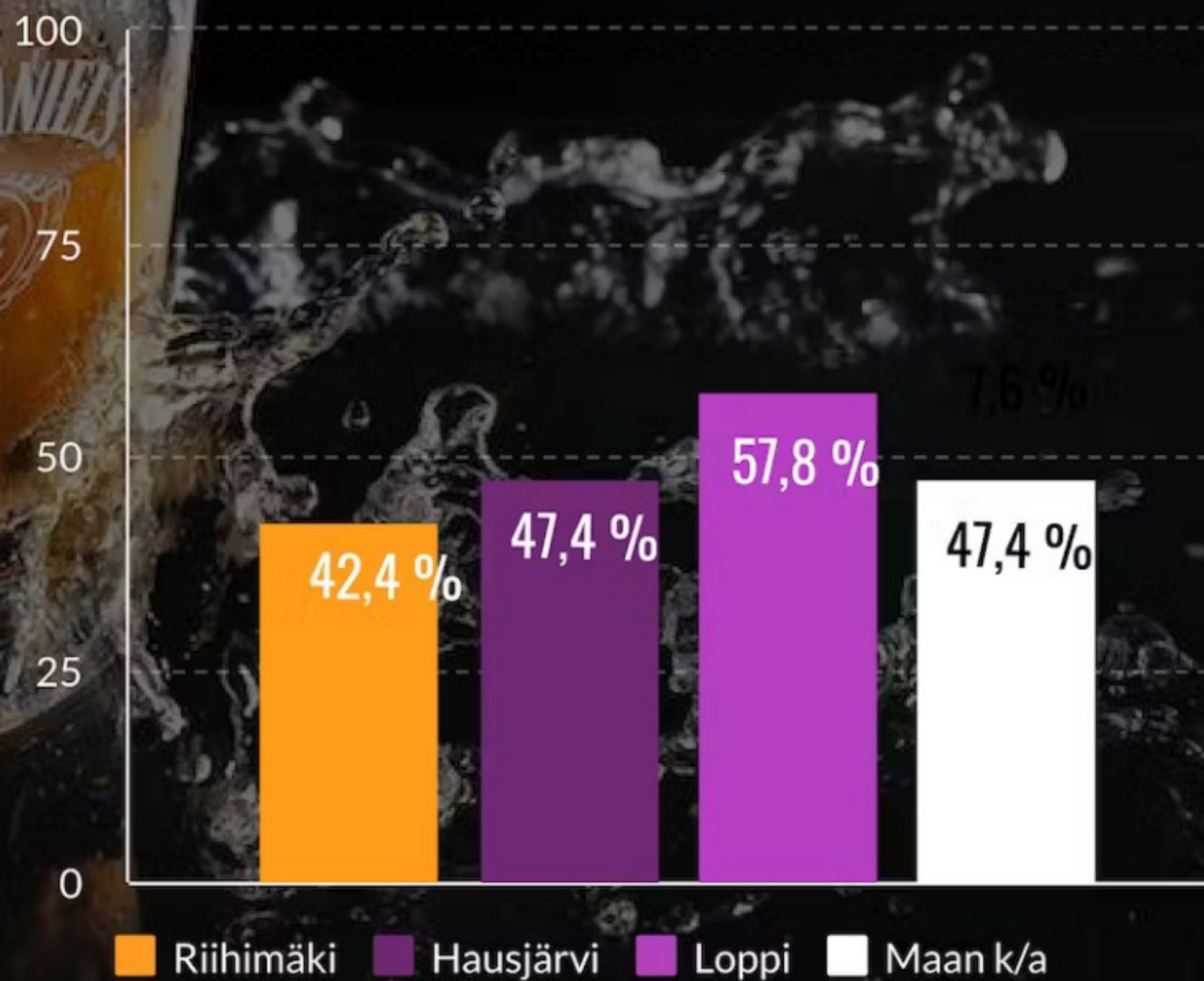
Tosi humalassa ainakin krt/kk



Alkoholihankinnat välittämisen kautta

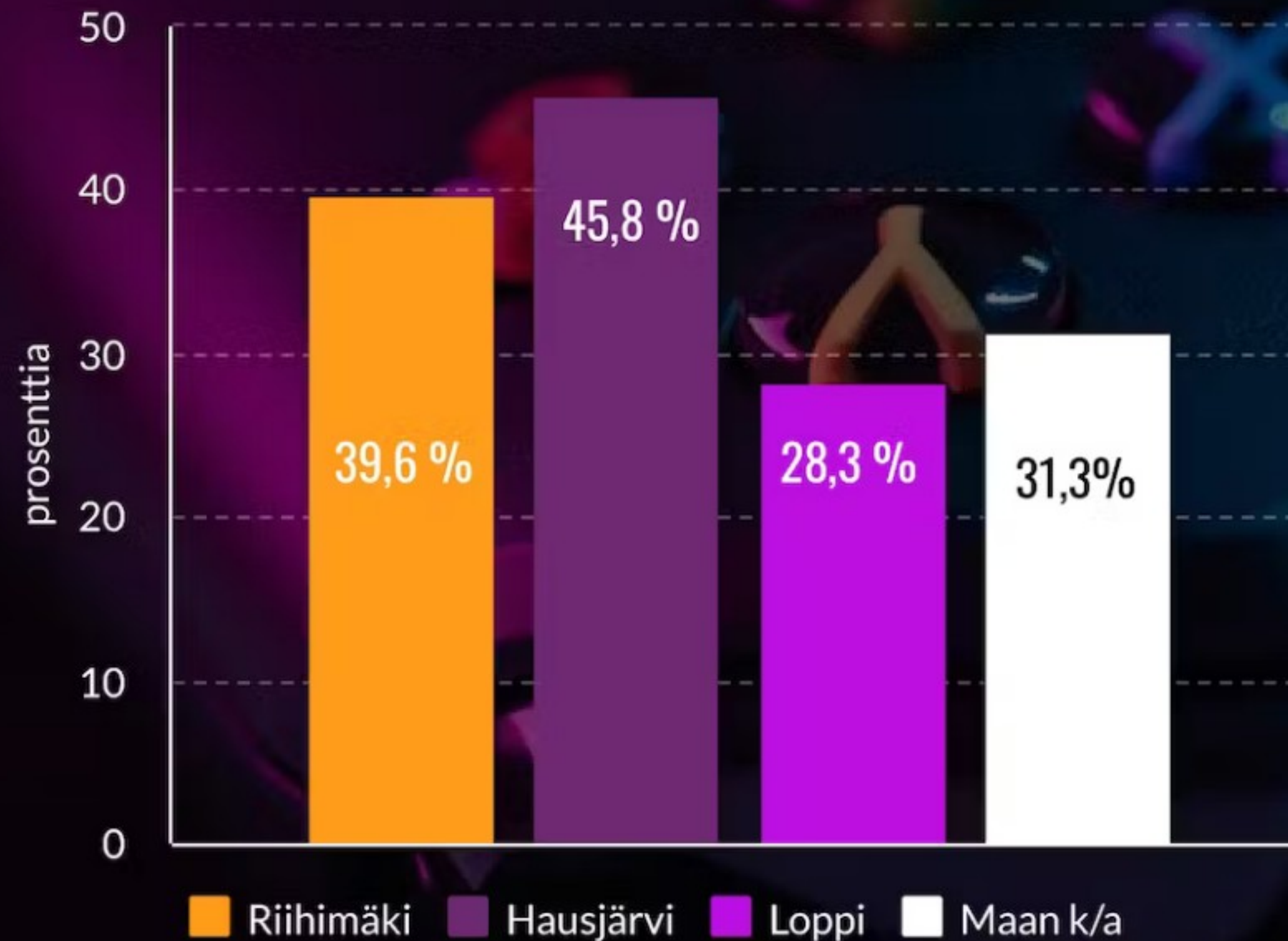


Alkoholihankinnat perhepiiristä

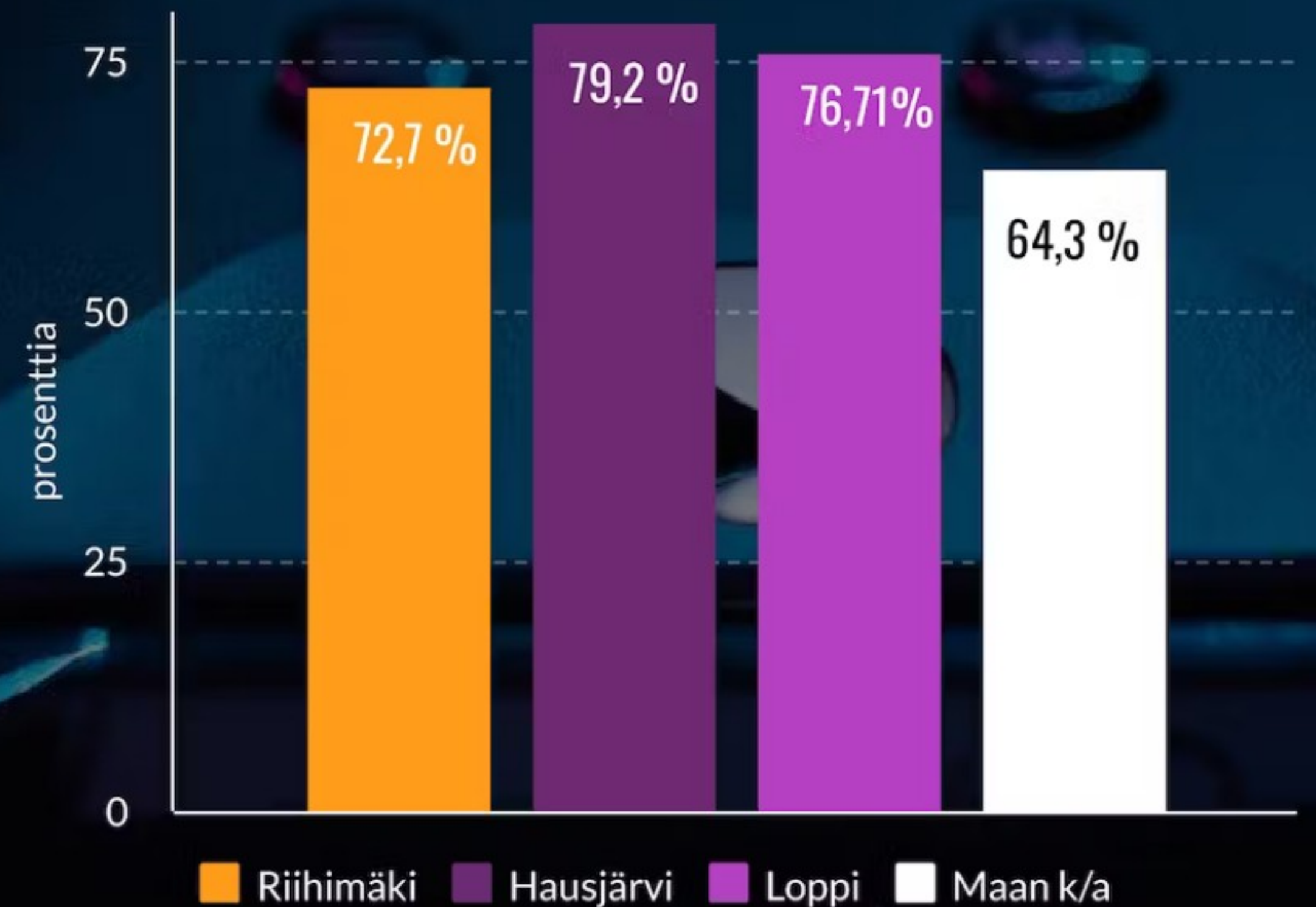


PELAAMINEN JA RUUDUN EDESSÄ VIETETTY AIKA

Harrastaa pelaamista päivittäin

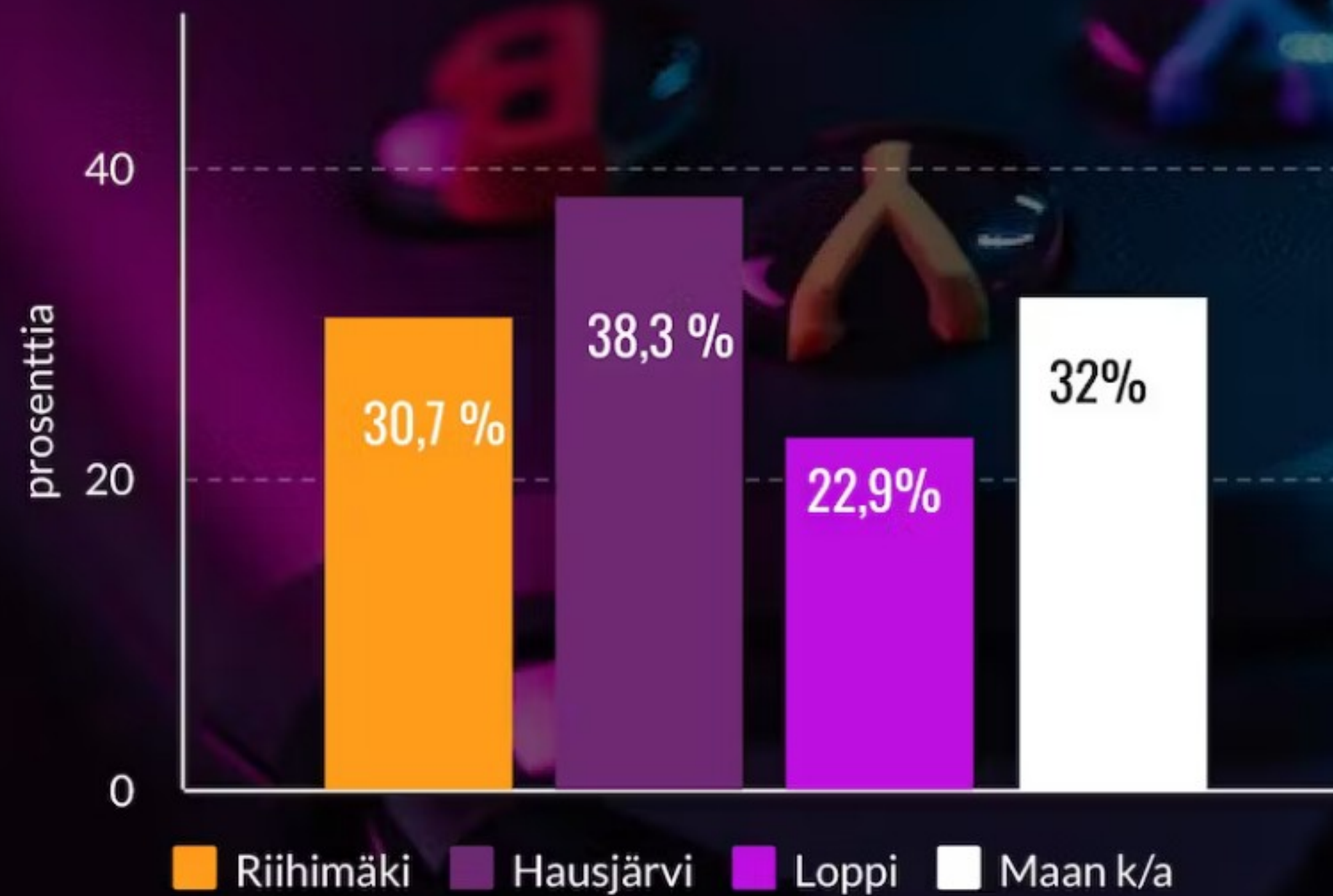


Harrastaa pelaamista kuukausittain

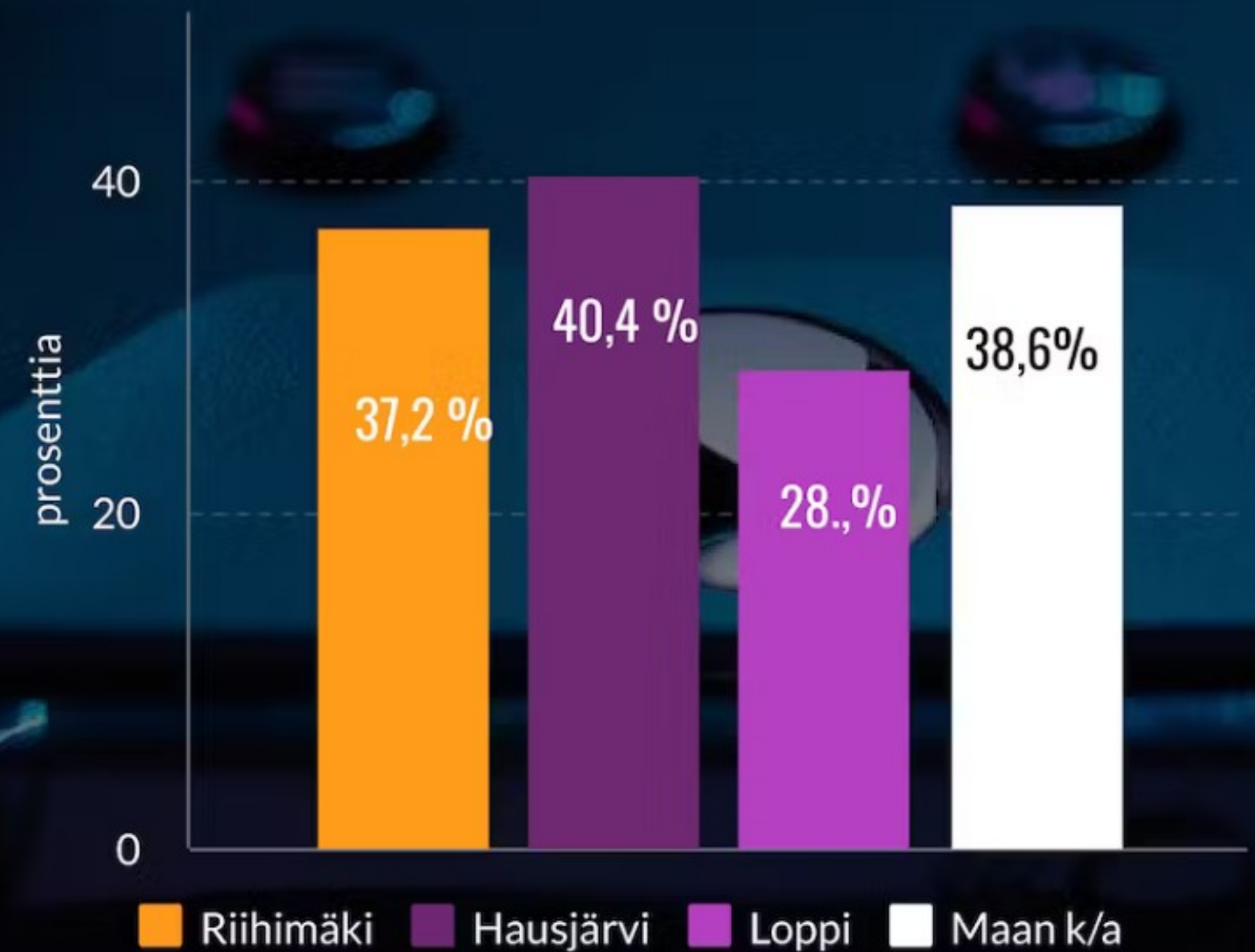


PELAAMINEN JA RUUDUN EDESSÄ VIETETTY AIKA

Kokemus, että pitäisi viettää aikaa muutoin kuin netissä



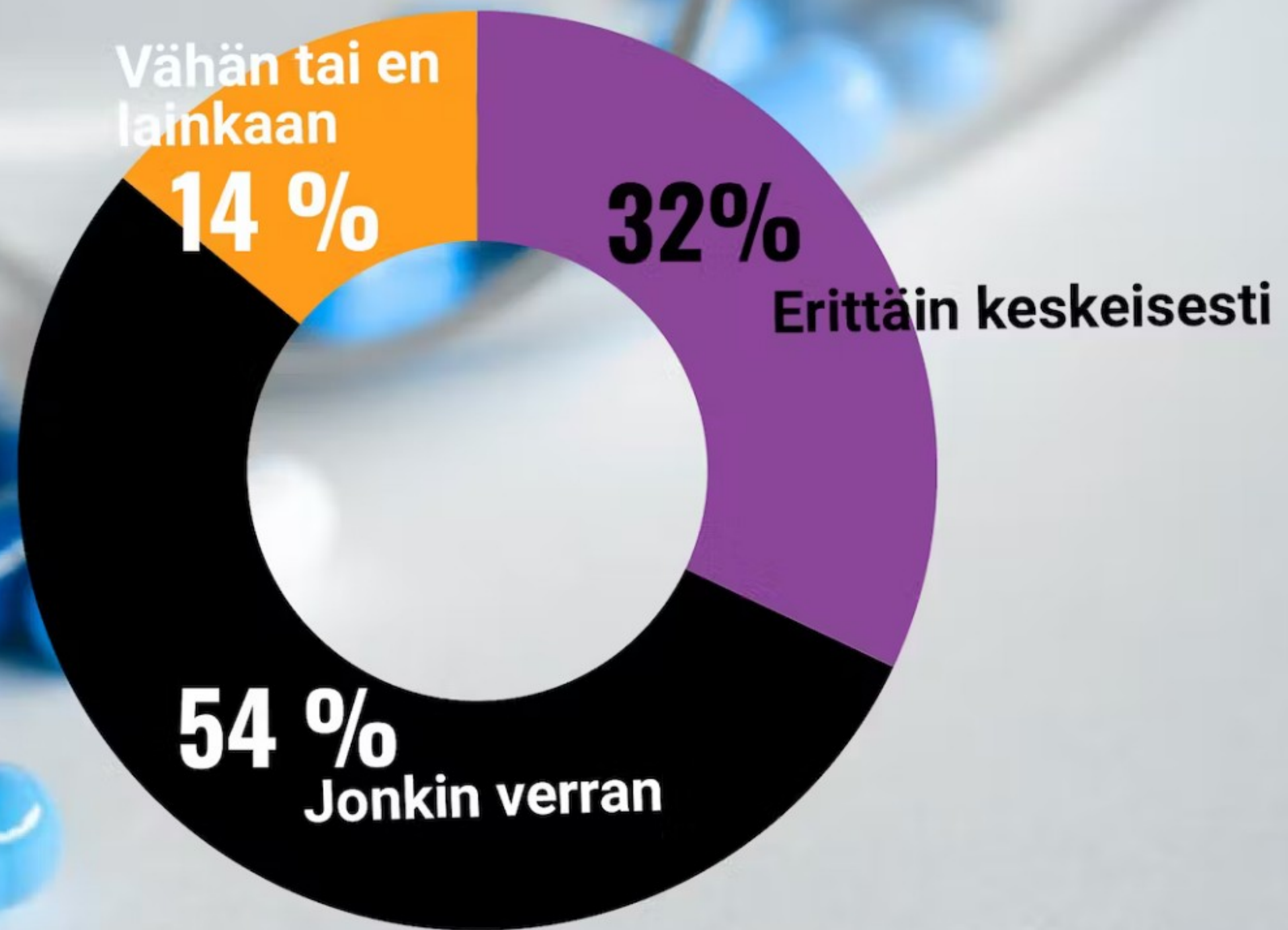
Viettänyt aikaa netissä, vaikka ei huvita



EHKÄISEVÄ PÄIHDETYÖ

Kuinka paljon koet ept:n
kuuluvan työhösi?

n = 37



EHKÄISEVÄ PÄIHDETYÖN VALMIUDET

Koetko, että sinulla on
riittävästi valmiuksia
päihdekasvatukseen
n = 37



MITEN TYÖSSÄNI EHKÄISEN NUORTEN PAIHDEKOKKEILUJA



Pyri tukemaan nuorten mahdollisuuksia löytää kavereita ja porukka, johon kokea kuuluvuuden tunnetta - näin ehkäistään yksinäisyyttä ja ulkopuolisuutta.



Kysy nuorten kuulumisia ja kuuntelen nuorten huolia



Puutu kiusaamiseen ja tue nuoria, joiden havaitset olevan yksin tai jäävän ryhmän ulkopuolelle.



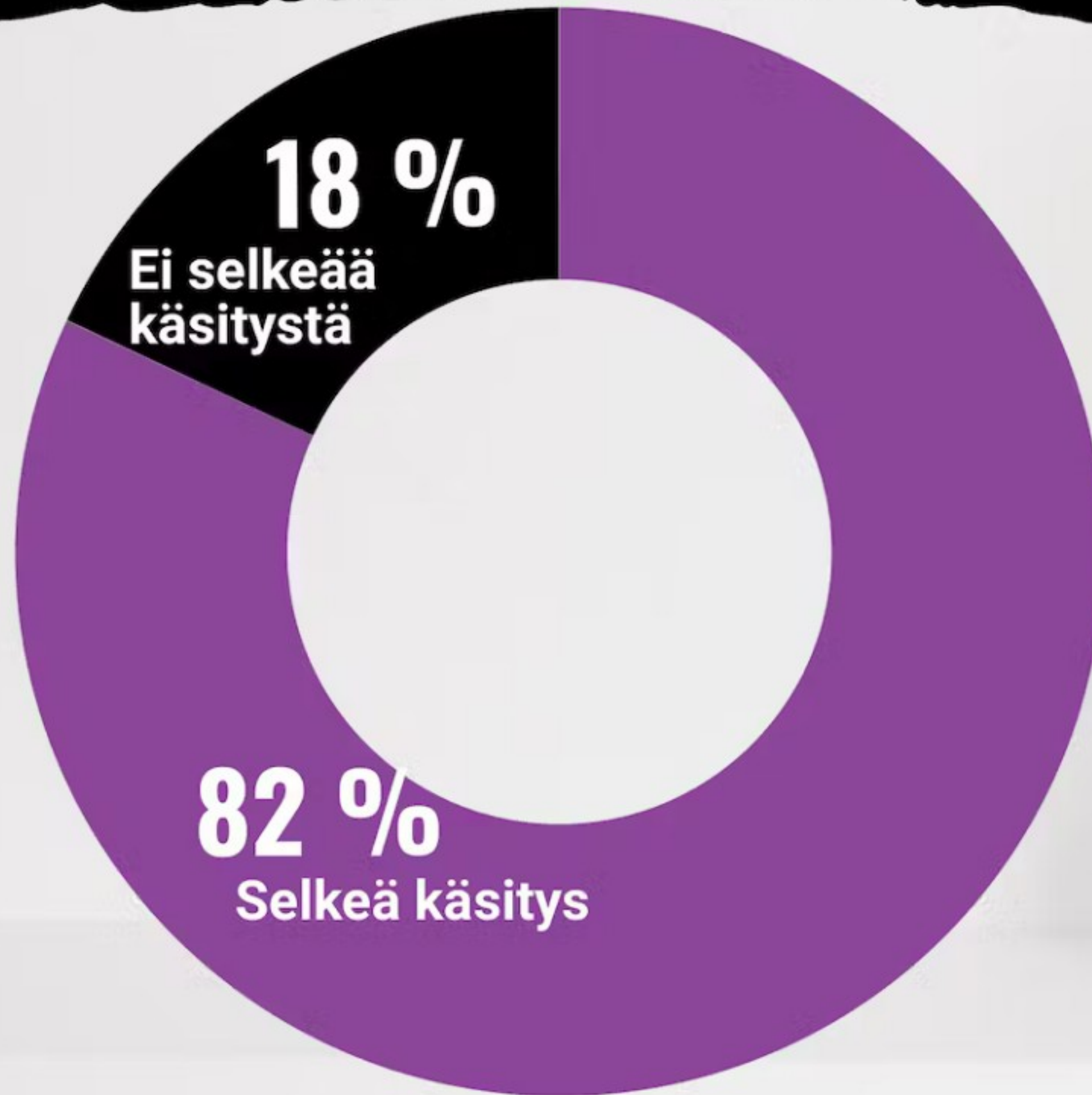
Tue nuorten mahdollisuuksia löytää paikkoja, joissa kokea onnistumisen kokemuksia.



KÄSITYS MITEN TOIMIA HUOLITILANTEISSA

Koetko, että sinulla on
selkeä käsitys miten
toimia huoltilanteissa

n = 34



**Mistä ehkäisevän
päihdetyön aihepiiristä
kaipaisit lisäkoulutusta??**

TOP 3

- 1. Digitaaliset riippuvuudet (peli, some etc.)**
- 2. Muut toiminnalliset riippuvuudet (syöminen, liikunta etc.)**
- 3. Puheeksioton keinot em. asioiden liittyen**

**Millaista tukea kaipaisit
ehkäisevän työn
tekemiseen??**

TOP 3

- 1. Kumppaneita käytännön työn toteuttamiseen**
- 2. Uusia toimintamalleja**
- 3. Jaettavia materiaaleja**

VINKKEJÄ PÄIHDE- JA RIIPPUVUUSASIOIDEN PUHEEKSIOTTOON

1. Keskustele - älä syytä tai tuomitse.
2. Ohjaa keskustelu nuoren kanssa pohtimaan käytön hyötyjä/haittoja/käytön motiiveja.
3. Ilmaise huolesi ja kerro, että välität.
4. Haitoista ja riskeistä on syytä kertoa totuudenmukaisesti liioittelematta ja pelottelematta.
5. Kaikkea ei tarvitse tietää valmiiksi - tietoa voitte hakea yhdessä.

(Lähde: Siunsote, Pohjois-Karjalan hyvinvointialue)

Hyviä lähteitä päihdekeskustelujen tueksi:
THL:n nettisivut: thl.fi
[Nuortenlinkki.fi](https://nuortenlinkki.fi)
[Fressis.fi](https://fressis.fi)
mll.fi/ammattilaisille/
paihdelinkki.fi/fi/kohderyhma/ammattilaisille

TUKEA PÄIHDEASIOIDEN PUHEEKSIOTTOON

Hyviä lähteitä päihdekeskustelujen tueksi:

THL:n nettisivut: thl.fi

Nuortenlinkki.fi

Fressis.fi

mll.fi/ammattilaisille/

paihdelinkki.fi/fi/kohderyhma/ammattilaisille



SÄHKÖTUPAKKA

Sähkötupakka - miltä se näyttää ja faktoja:

<https://tuontiliike.fi/sahkotupakka/>

Luotettavia lähteitä:

THL:n nettisivut: thl.fi

[Nuortenlinkki.fi](http://nuortenlinkki.fi)

[Fressis.fi](http://fressis.fi)

Syöpäjärjestöt: <https://www.ilmansyopaa.fi/sahkotupakka-vaarattomampaa-kuin-sauhuttelu/>

Tälle sivulle on koottu linkit ehkäisevän päihdetyön tueksi nuorille, opettajille, nuorisotyöntekijöille ja vanhemmille. Sivuilta löytyy myös vapaasti ja veloituksetta ladattavaa materiaalia.

MATERIAALIPANKKI.INFO



MUSIC AGAINST DRUGS

YHDISTYS ▾ OSALLISTU ▾ KALASTA KAVERI!

MATERIAALIPANKKI

Tälle sivulle on koottu linkit ehkäisevän päihdetyön tueksi nuorille, opettajille, nuorisotyöntekijöille ja vanhemmille. Sivuilta löytyy myös vapaasti ja veloituksetta ladattavaa materiaalia.

TIETOPAKETIT

- EHYT Kannabishanke: Miten puhua kannabiksesta koulutusmateriaali
- EHYT: Keskustelua kannabiksesta osa 1 – opetusmateriaali

RIEMU FINLAND RY:N OSALLISTUMISMAHDOLLISUUKSIA NUORTEN KASVATAJILLE



Tulossa tammi-helmikuussa: Nuorten parissa työskenteleville suunnattu workshop, jossa materiaaleja ja menetelmiä nuorten parissa tehtävään ehkäisevään työhön sekä moniammatillista dialogia.



Yli 29 v. suunnattu maksuton vapaaehtoistoiminta ja tiedotuslista.

Mahdollisuus tuoda omaa osaamista nuorten hyvinvoinnin edistämiseksi tai liittyä listalle jossa saada ajankohtaista tietoa yhdistyksen toiminnasta ja tapahtumista.

PAIHTEIDEN KÄYTÖN MOTIIVIT

Miksi nuoret mielestäsi käyttävät / kokeilevat päihteitä n = 2700

1. "Halu olla cool"
2. Kokeilunhalu
3. Halu päästä porukkaan
4. Sosiaalinen paine
5. Masennus/ahdistus/paha olo

Jos päättäisit kokeilla tai käyttää päihteitä, mitkä olisivat tärkeimpiä syitä kokeilulle tai käytölle? n = 2700

TOP 5

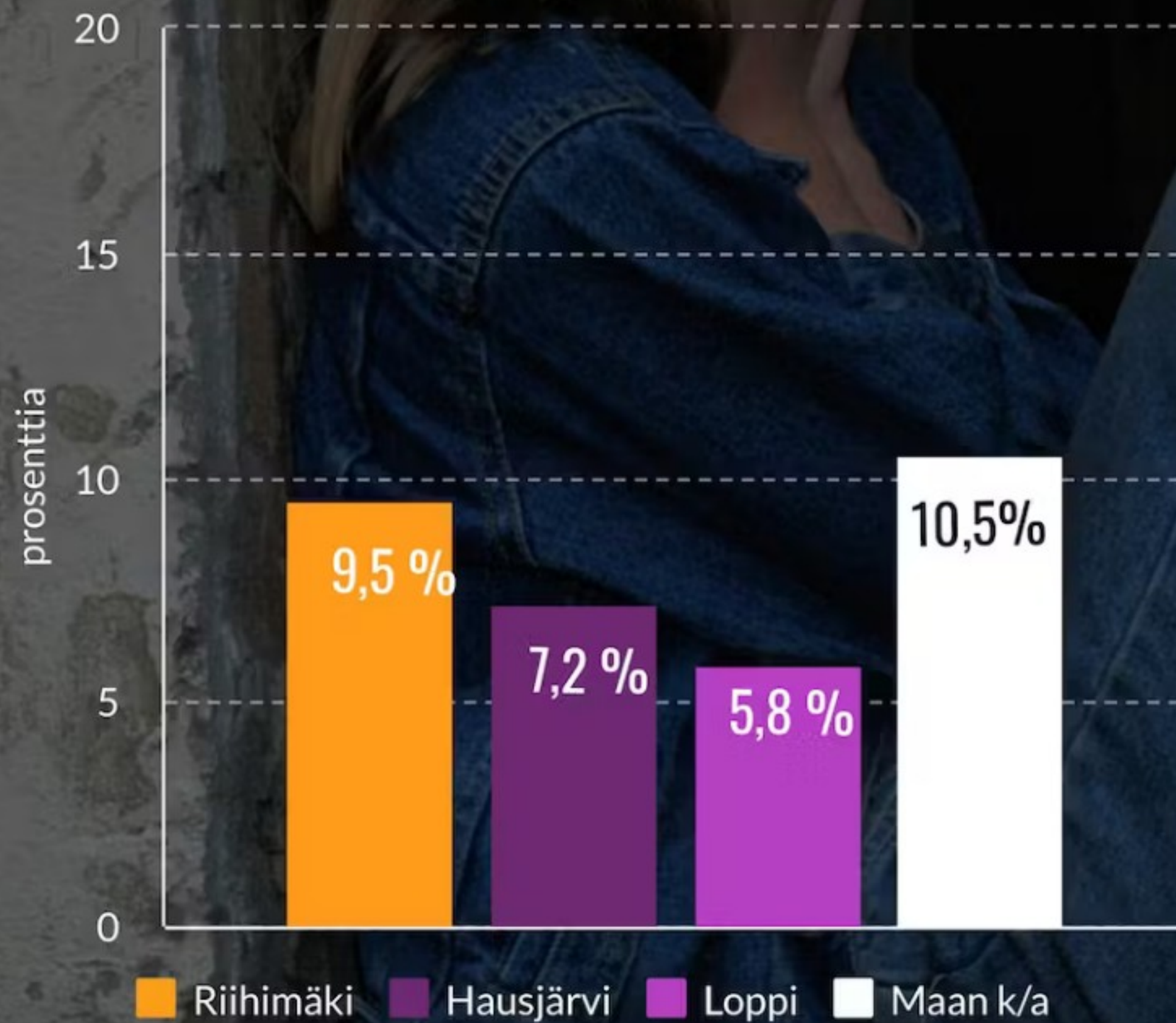
1. Kokeilun halu
2. Halu päästä porukkaan
3. Keino saada ystäviä
4. Sosiaalinen paine
5. Tapa purkaa pahaa oloa



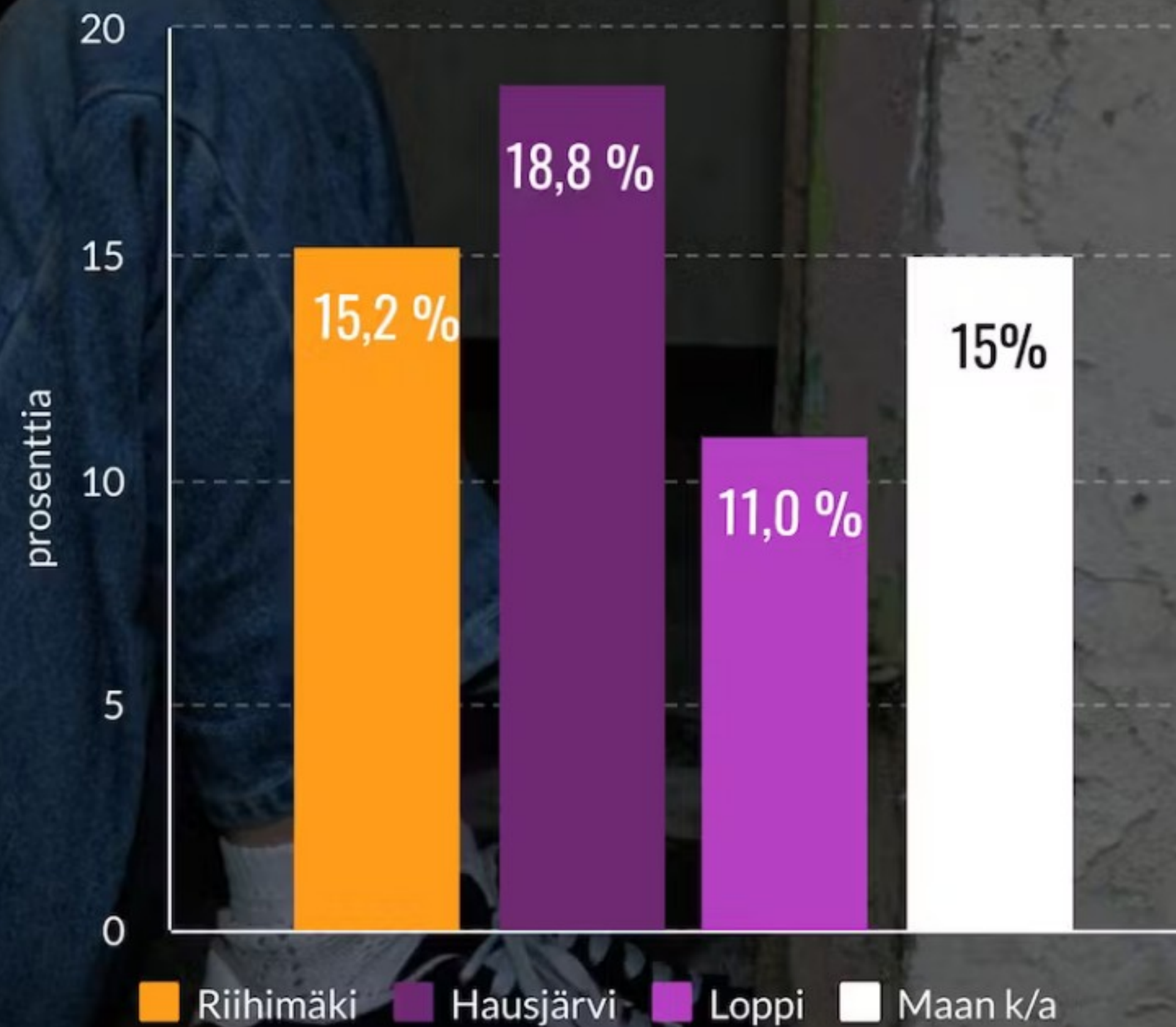
SOSIAALINEN HYVINVOINTI JA IHMISSUHTEET



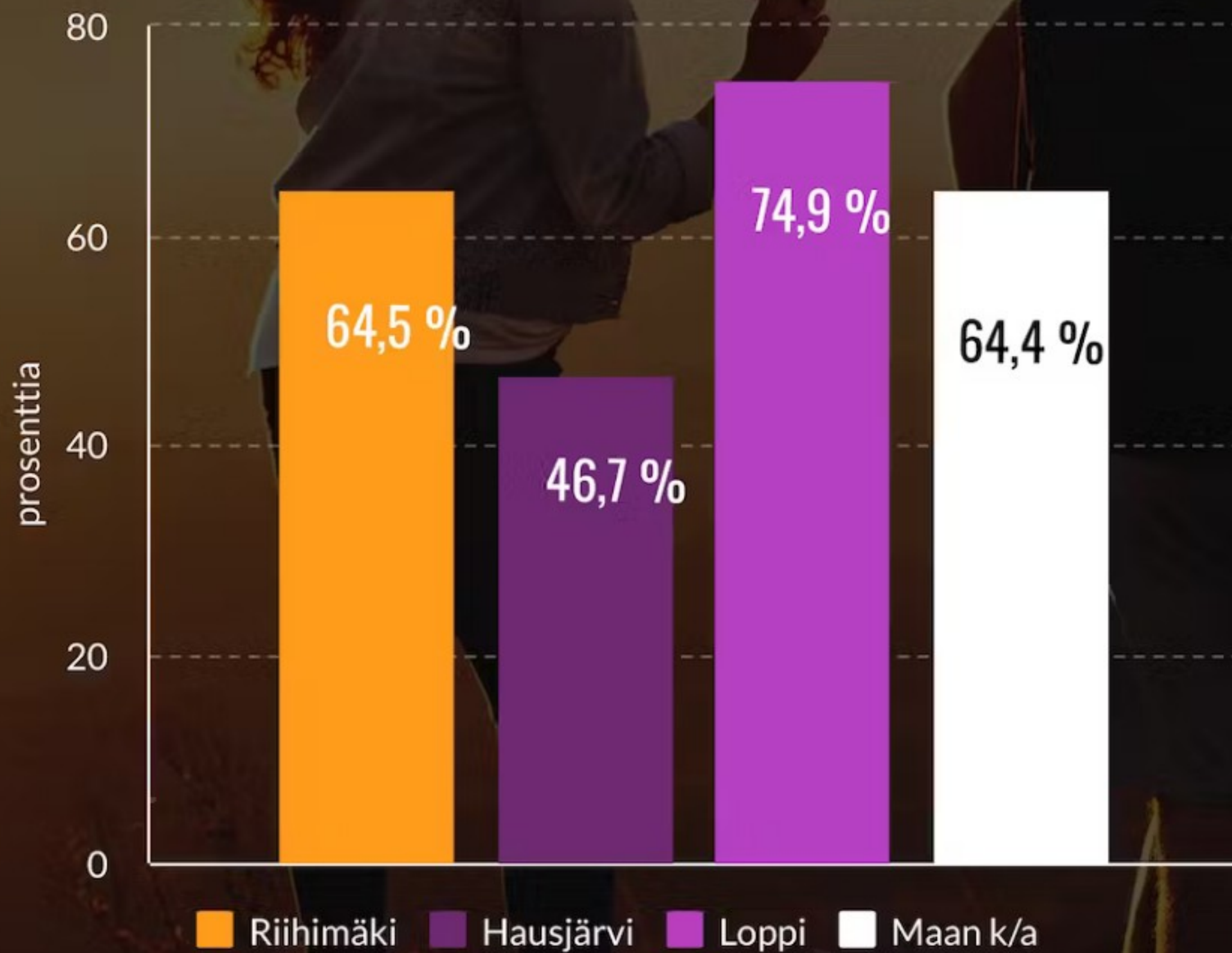
Ei yhtään läheistä ystävää



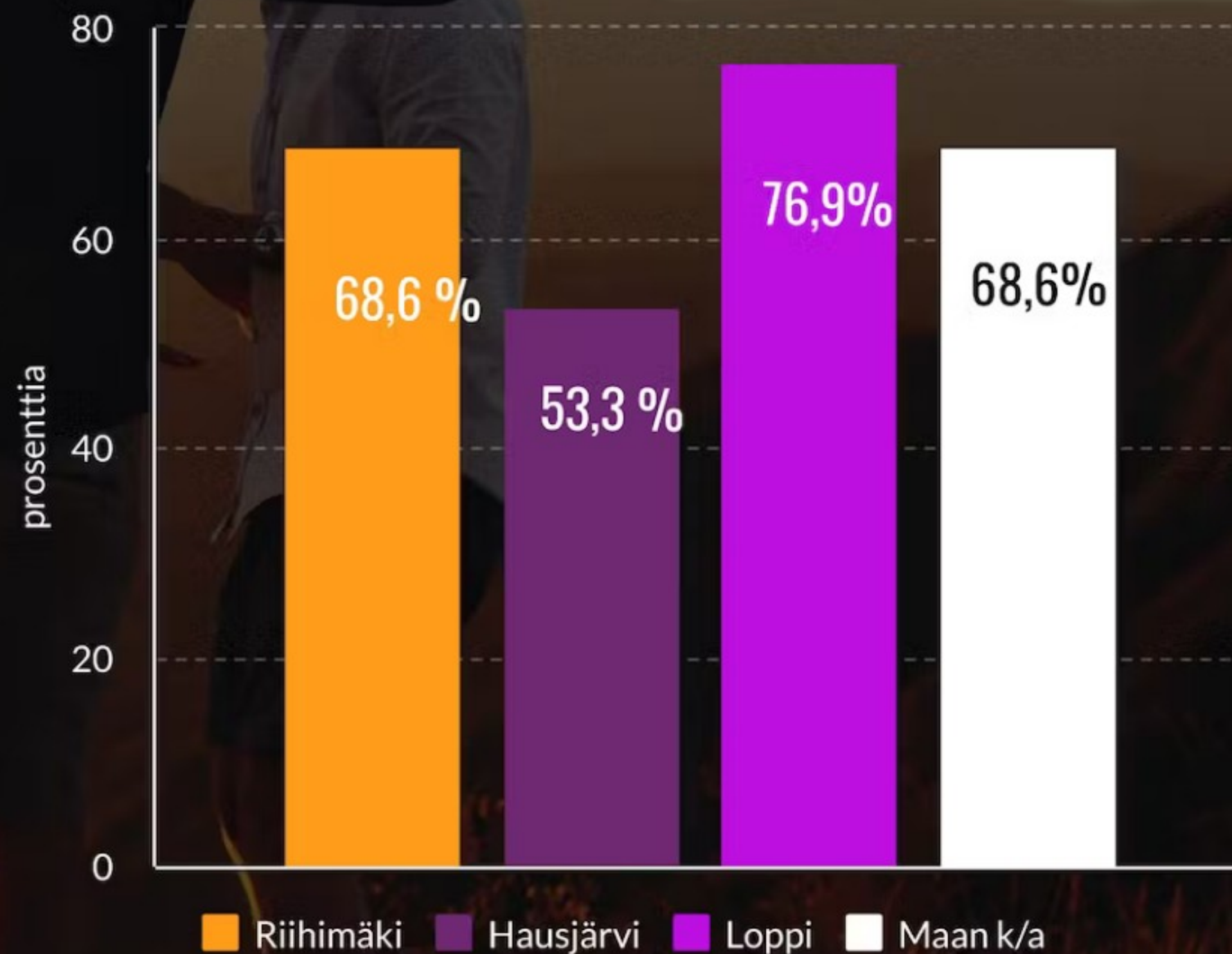
Tuntee itsensä yksinäiseksi



Kokee kuuluvansa itselle tärkeään yhteisöön



Kokee saavansa apua todella tarvittaessa



YKSINÄISYYS

Kuinka usein
havaitset työssäsi
yksinäisiä nuoria?

n = 37

Harvemmin
kuin kerran
kuukaudessa

16 %

38 %

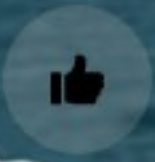
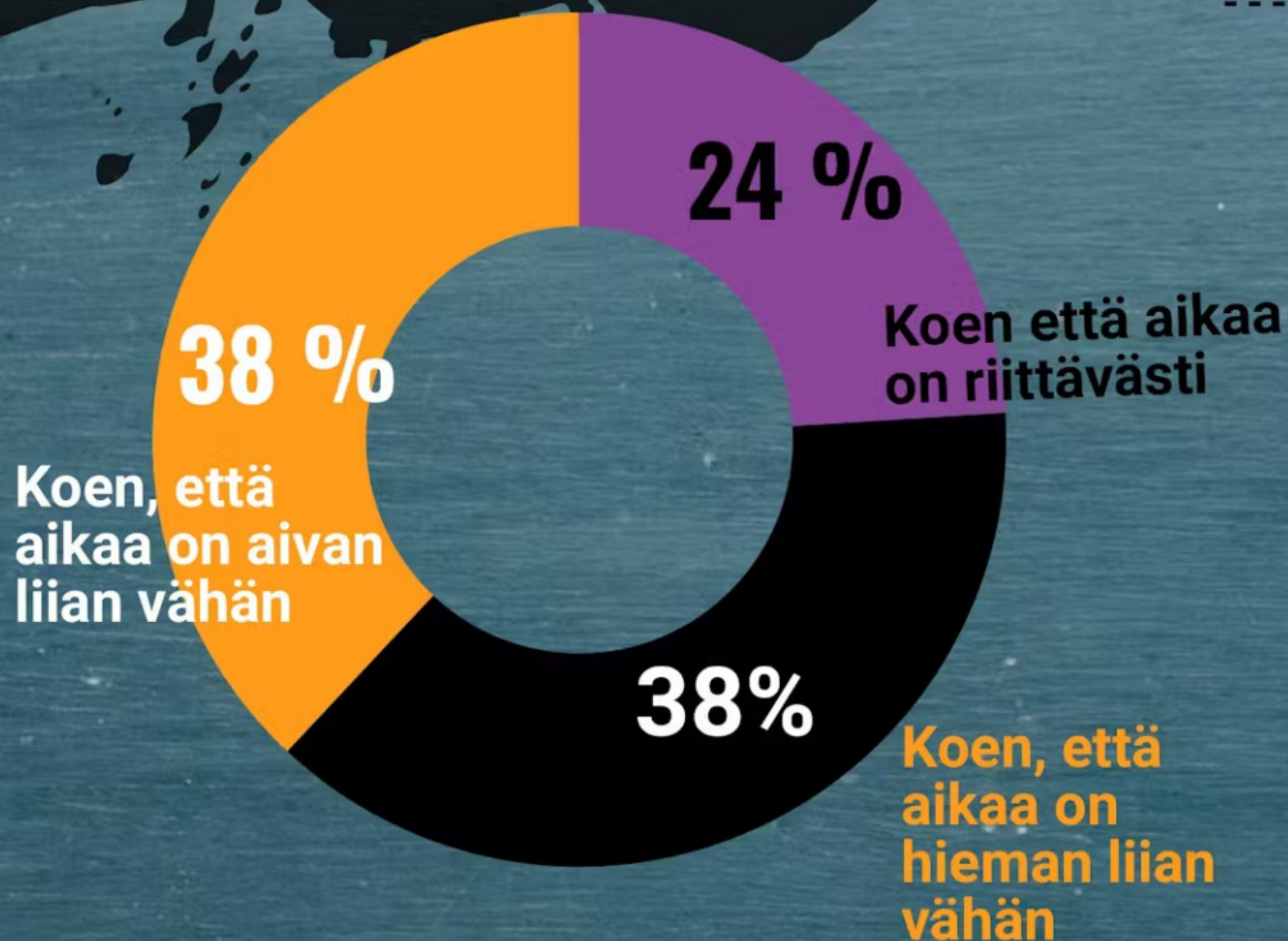
Kerran viikossa

46 %

Useita kertoja
kuukaudessa

KÄYTETTÄVISSÄ OLEVA AIKA NUORTEN KOHTAAMISEEN

Minulla on riittävästi
aikaa nuorten
kohtaamiseen
n = 37

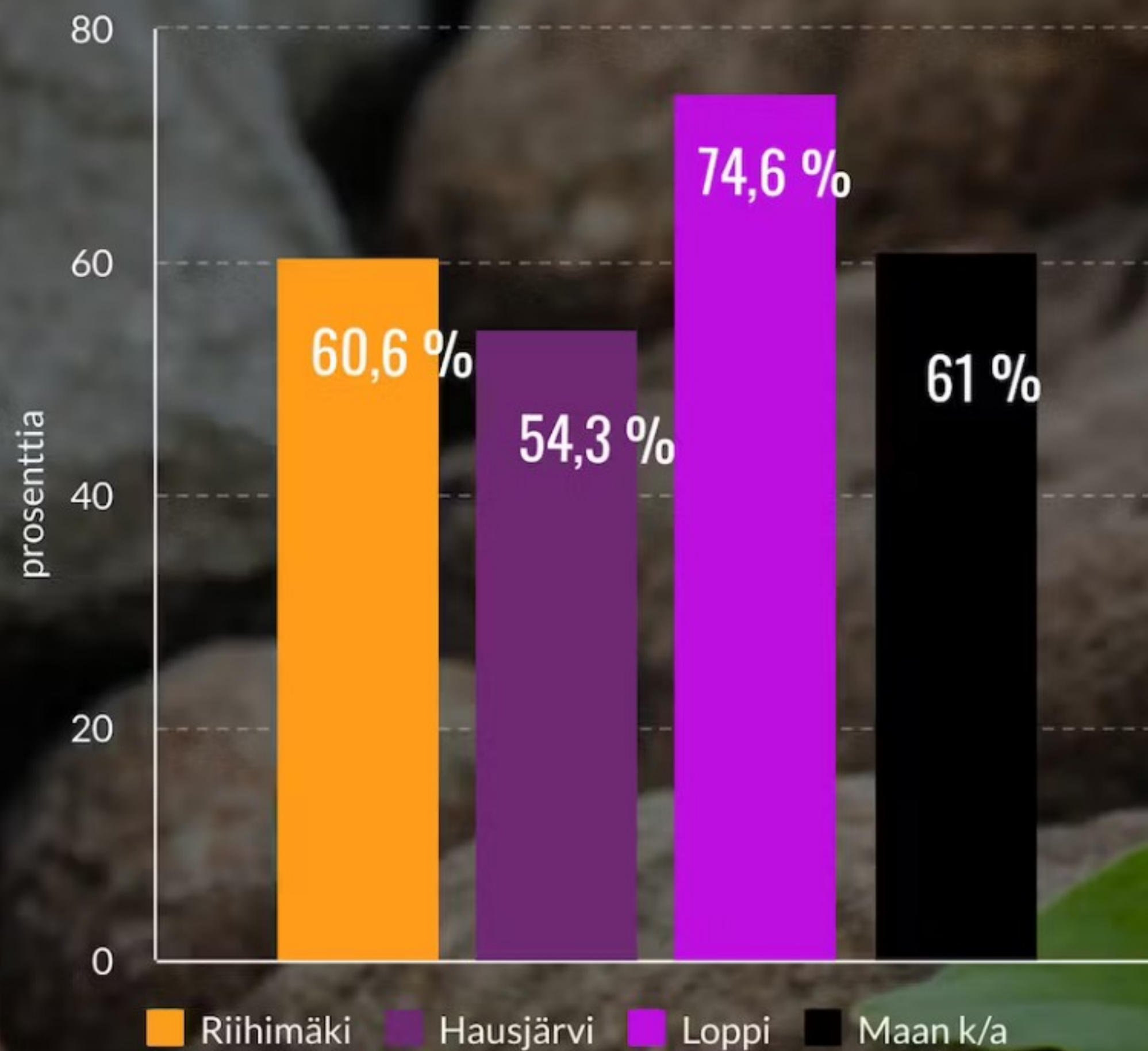


AMMATTILAISTEN NÄKEMYKSIÄ NUORTEN KOHTAAMISEN TEHOSTAMISEKSI n=21

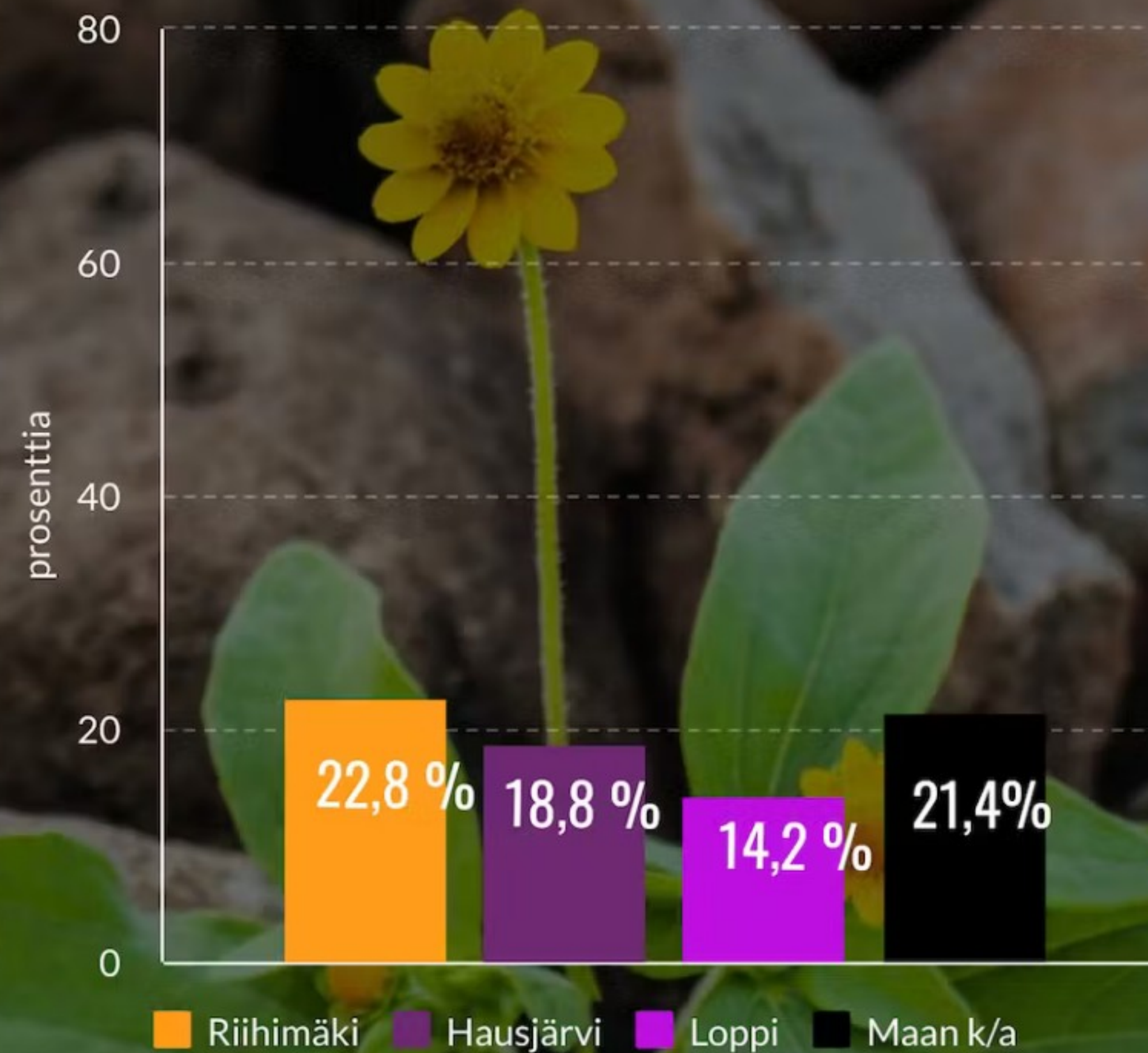
- Pienemmät opetusryhmät
- Lisäresurssi / tuen mahdollistaminen erityistä tukea tarvitseville
- Ajan lisääminen yksittäisen oppilaan kohtaamiseen (pidemmät välitunnit, työtehtävien priorisointi, toimenkuvan muuttaminen enemmän kohtaamista mahdollistavaksi)
- Moniammatillisen yhteistyön tehostaminen (terveydenhuolto, oppilashuolto, sosiaalitoimi yms.)



Kokee, että elämällä on tarkoitus

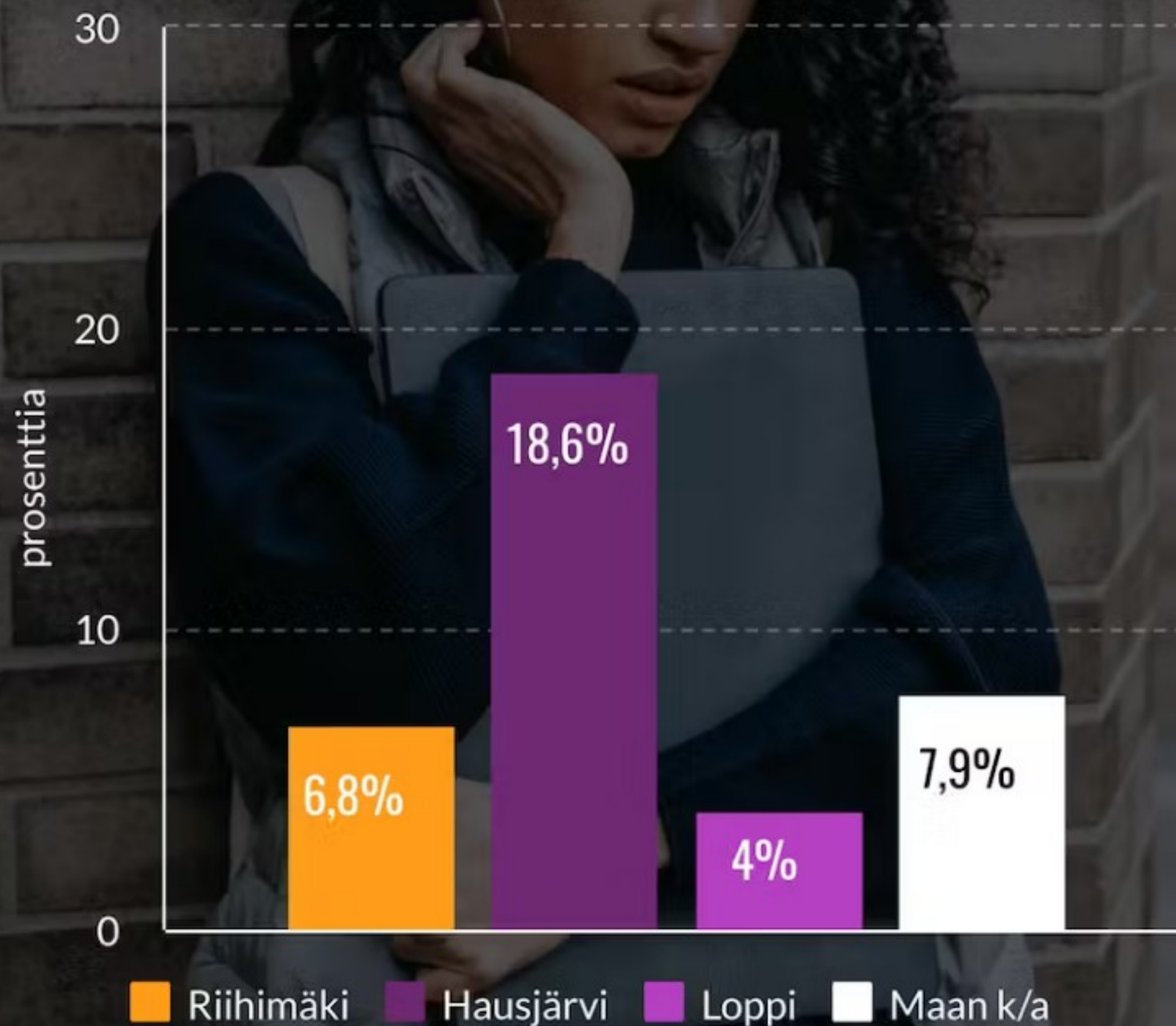


Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus

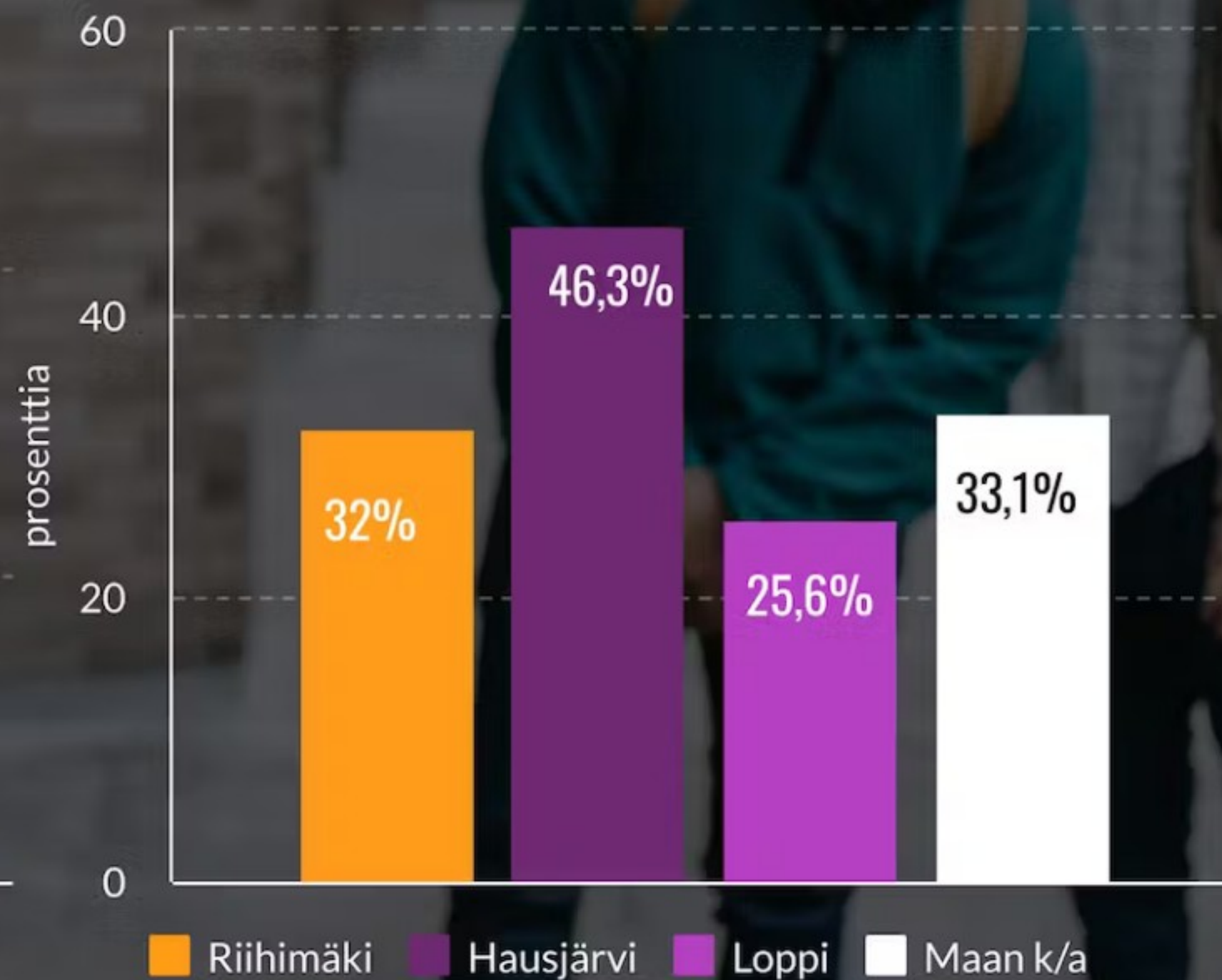


KIUSAAMINEN JA SYRJINTÄ

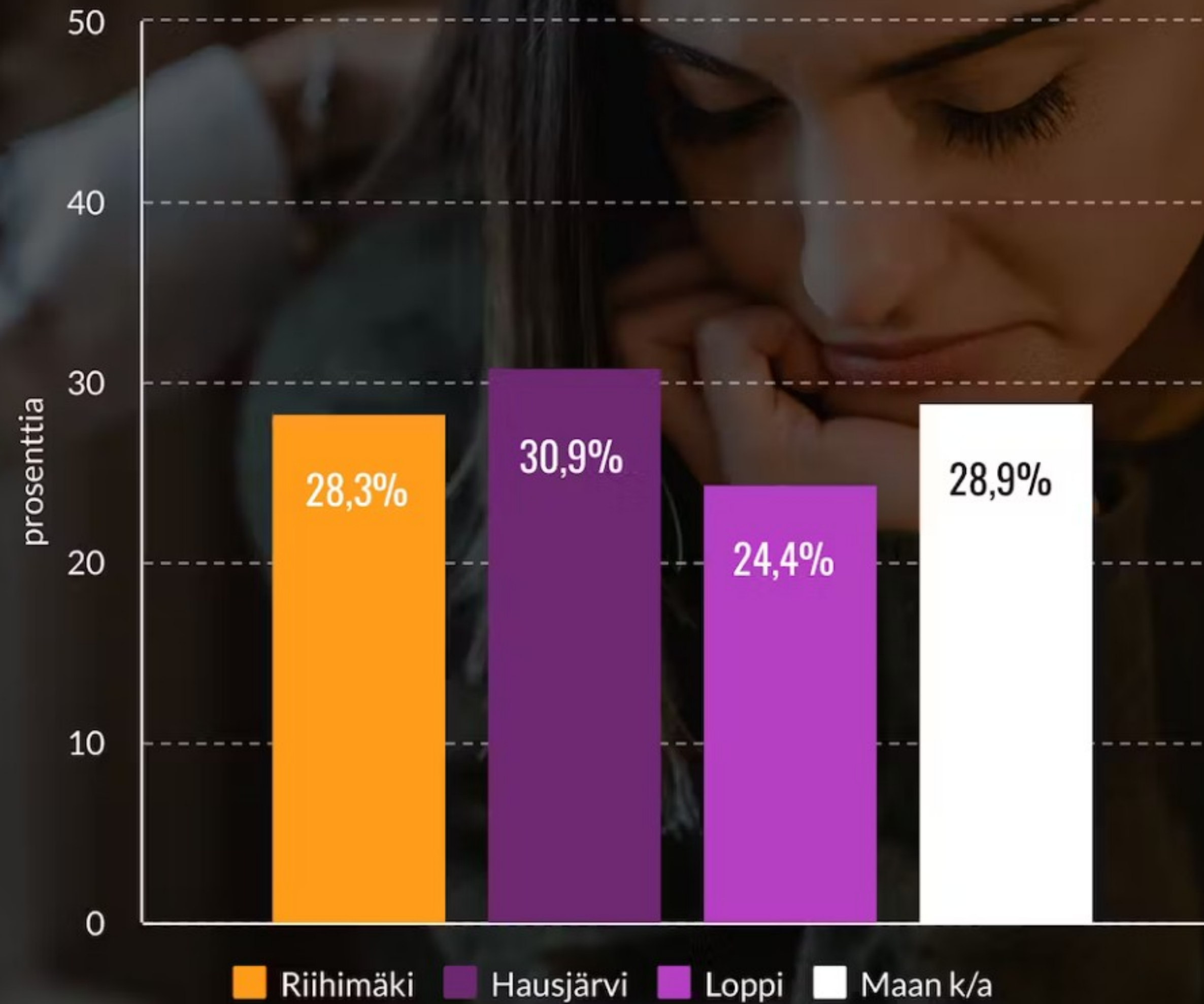
Kiusattu vähintään kerran viikossa



Kokenut syrjintää koulussa tai vapaa-ajalla



Kokenut häiritsevää seksuaalista ahdistelua/ehdottelua



TIEDONKULKU KIUSAAMISTAPAUKSISSA

Kuinka usein nuoret
kertovat
kiusaamisesta
n = 37

Erittäin harvoin
tai ei koskaan

11 %

Kerran viikossa

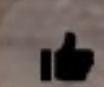
8 %

Useita kertoja
kuukaudessa

32 %

Kerran
kuukaudessa
tai harvemmin

49 %



AMMATTILAISTEN NÄKEMYKSIÄ

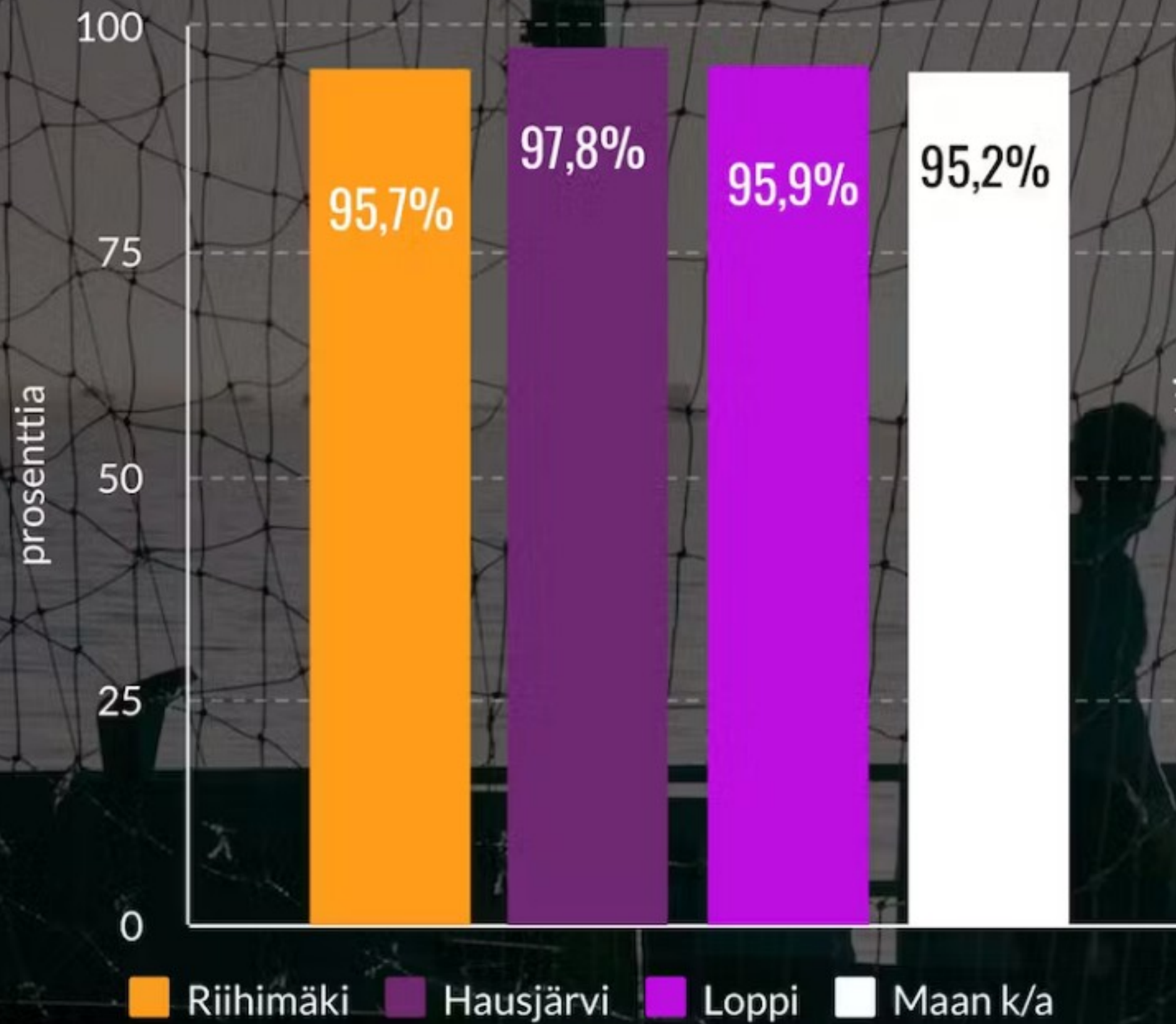
KIUSAAMISEN EHKÄISEMISEKSI n=23

- Tiedonkulun tehostaminen (ongelma somessa, sähköisillä alustoilla tapahtuva kiusaaminen)
- Ihmissuhdetaitojen tukemista ja kiusaamisen ehkäisyä ryhmätasolla esim. teemaoppitunnit kiusaamisesta)
- KIVA-koulu ohjelman rinnalle/tilalle, jotain muita toimintamalleja
- Yhteistyön tiivistäminen huoltajien kanssa (huoltajat matalemmalla kynnyksellä mukaan tapausten selvittämiseen)
- Ulkopuolisten toimijoiden mukaan ottaminen (nuorisotyö kouluille, koulupoliisi etc.)
- Puuttumisen tehostaminen ja kiusaamistilanteiden käsittely kouluväkivaltana ja rikoksena
- Pienemmät ryhmät tukevat häiriökäyttäytymisen vähentymistä

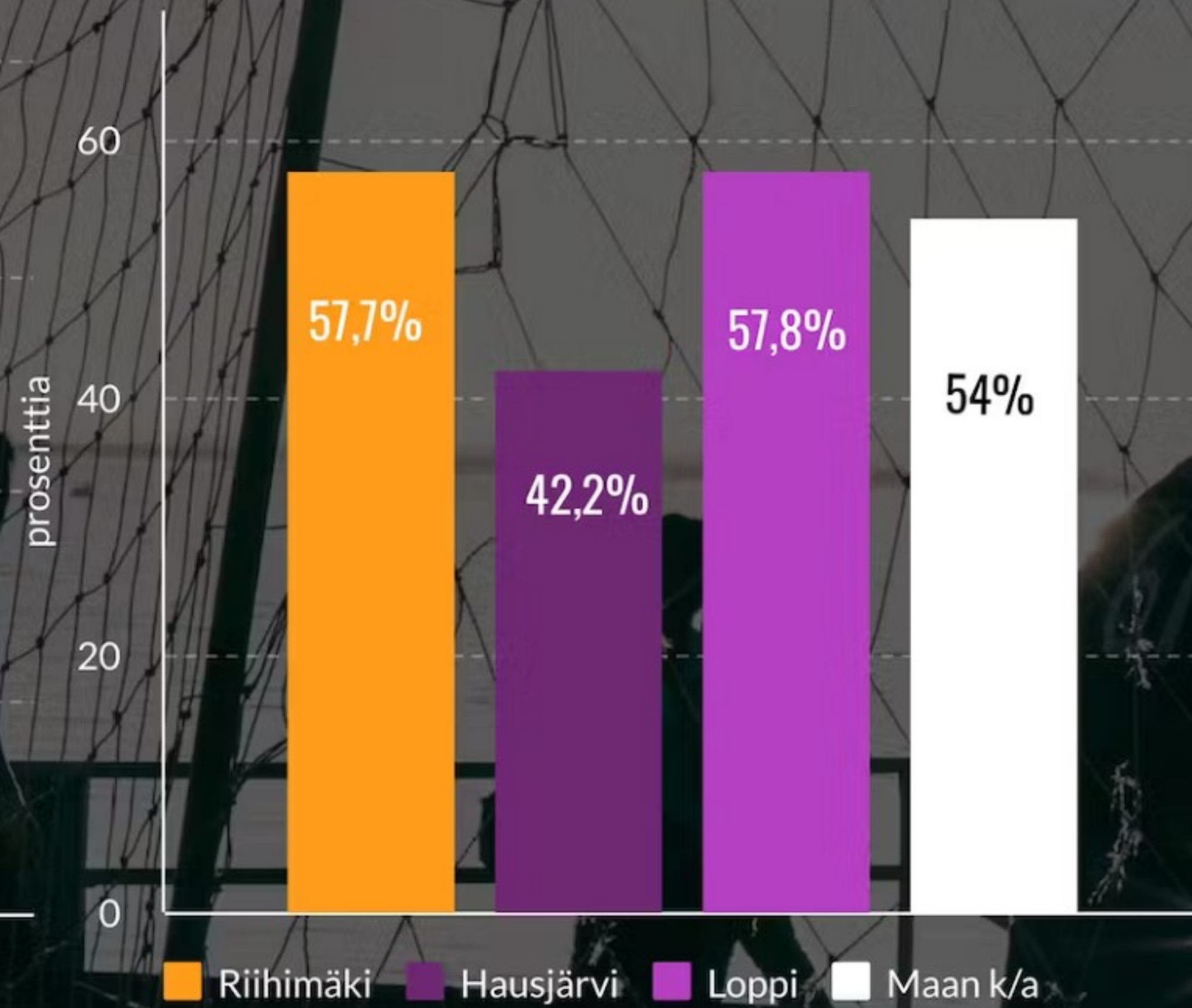


HARRASTAMINEN

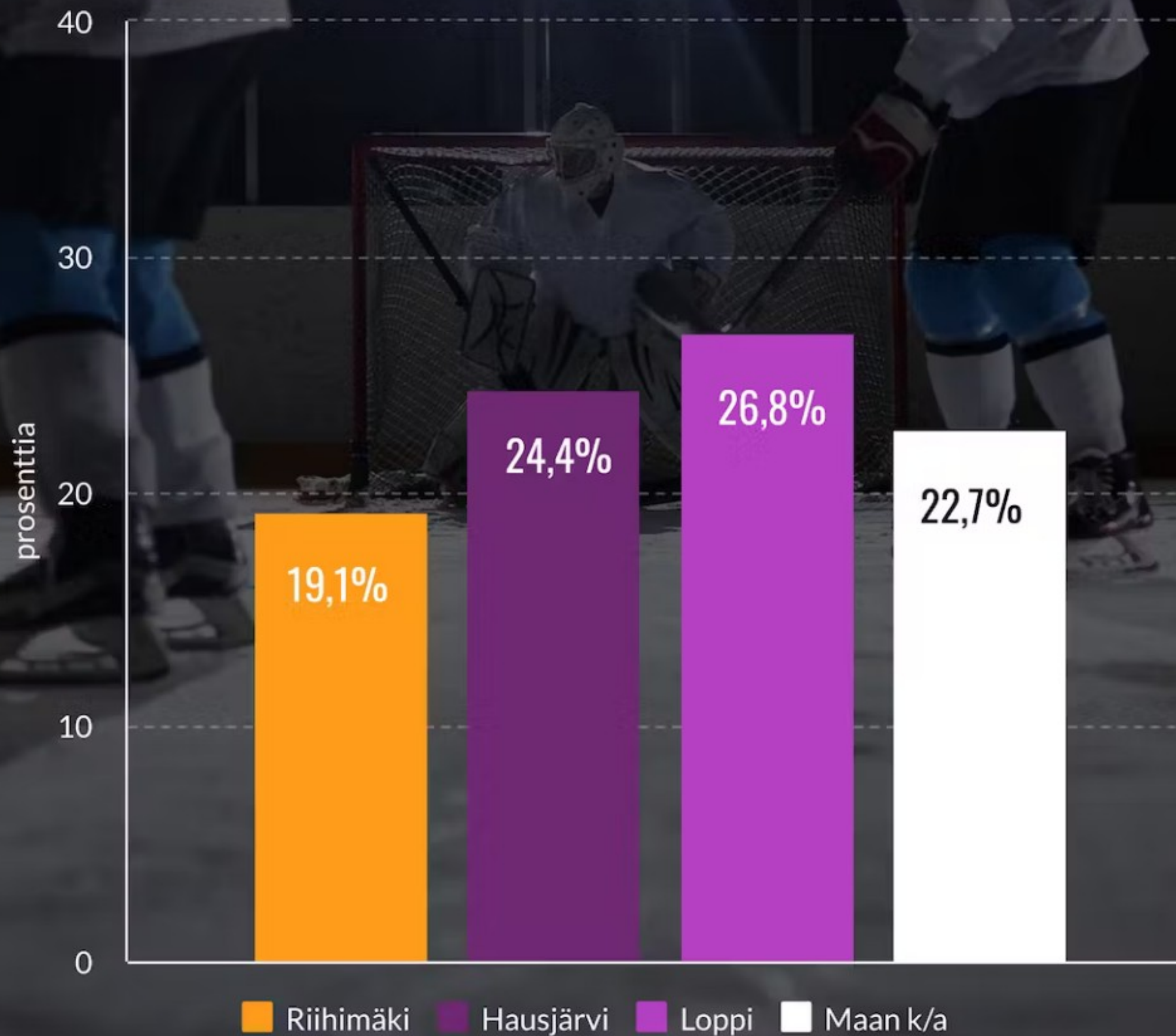
Harrastaa jotakin vähintään 1 krt / vko



Tietää alueen harrastusmahdollisuuksista



Kokee kiinnostavat harrastukset liian kalliiksi



AMMATTILAISTEN NÄKEMYKSIÄ NUORTEN HARRASTUSTOIMINNAN KEHITTÄMISEKSI n=21

- Etäisyydet ovat ongelma, ratkaisuksi harrastamisen integrointi koulupäivän yhteyteen/koulun jälkeen
- Ilmaiset harrastukset / vähävaraisten perheiden tuki harrastuskustannuksiin
- Matalan kynnyksen harrastamista: liikuntakerhot, ei-kilpailullinen harrastustoiminta ja sen lisääminen
- Taidepainotteisten harrasteiden lisääminen liikunnallisten harrastusten rinnalle
- Nuorten kuuleminen harrastustoimintaa suunniteltaessa
- Lisää nuokkareita ja aukiolon laajentaminen
- Nuorille on jo nyt tarjolla monipuolinen kattaus harrastamismahdollisuuksia - tämä osa-alue on hyvällä mallilla



RIEMU FINLAND RY:N OSALLISTUMISMAHDOLLISUUKSIA



13-29 -vuotiaille suunnattu maksuton vapaaehtoistoiminta. Sis. mm. tapahtumien järjestämistä, leirejä, miittejä, kavereita....



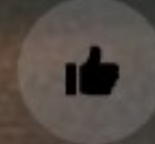
18-29 -vuotiaille digipelaamisesta kiinnostuneille nuorille suunnattua pelikulttuurista vapaa-ajan toimintaa. Pelaamista, leirejä, kavereita...



18-29 -vuotiaille nuorille suunnattu Ink-tiimitoiminta Jyväskylässä ja Digi-ink verkossa. Valmiuksia arkeen ja oman polun löytämiseen, kavereita yms.



TOPI
MORTEN
OHJAMINEN

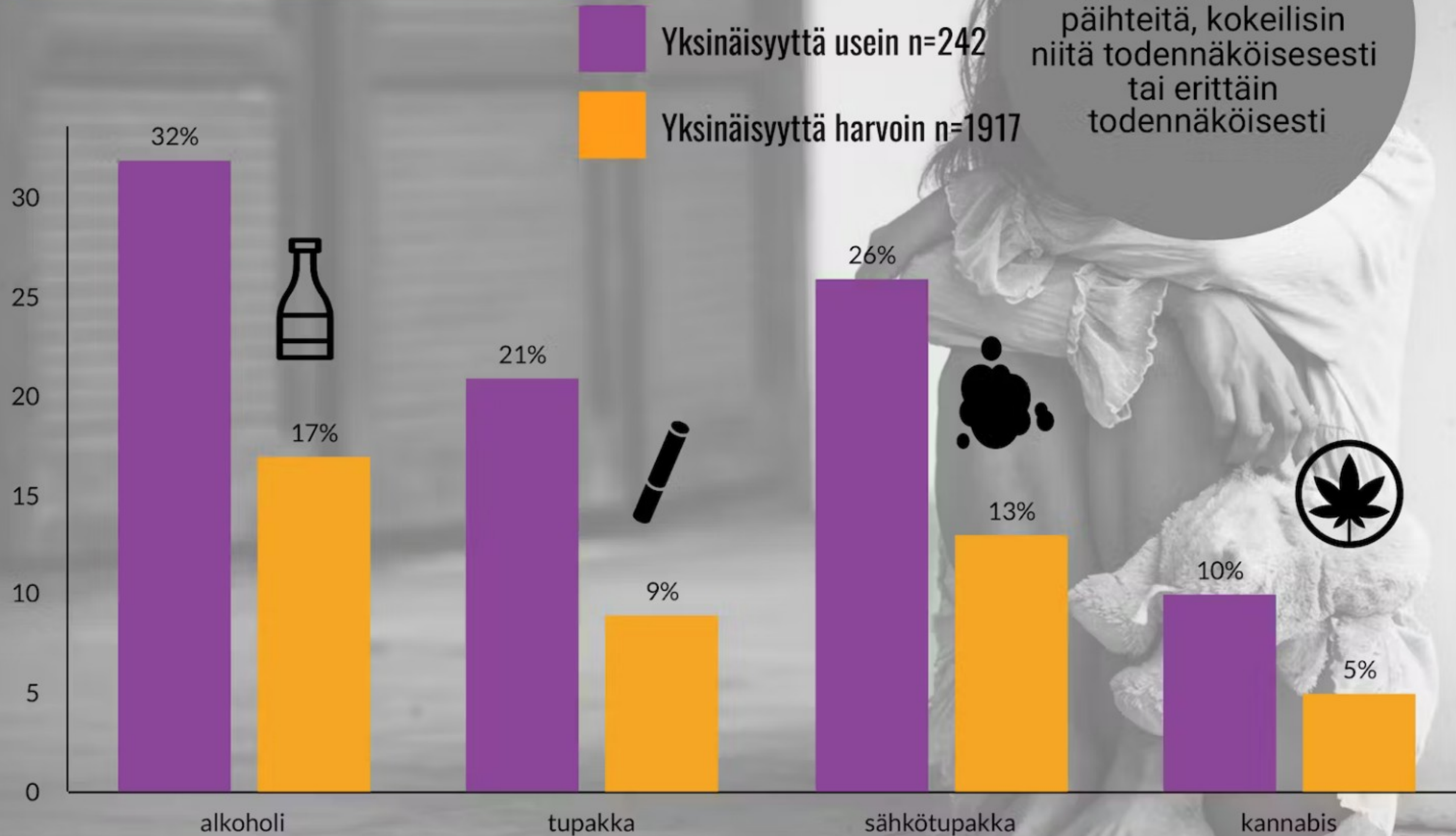





**RISKITEKIJÖIDEN VAIKUTUS
PÄIHDEKIINNOSTUKSEEN**




YKSINÄISYYDEN VAIKUTUS PÄIHDEKOKKEILUILLE n=2700

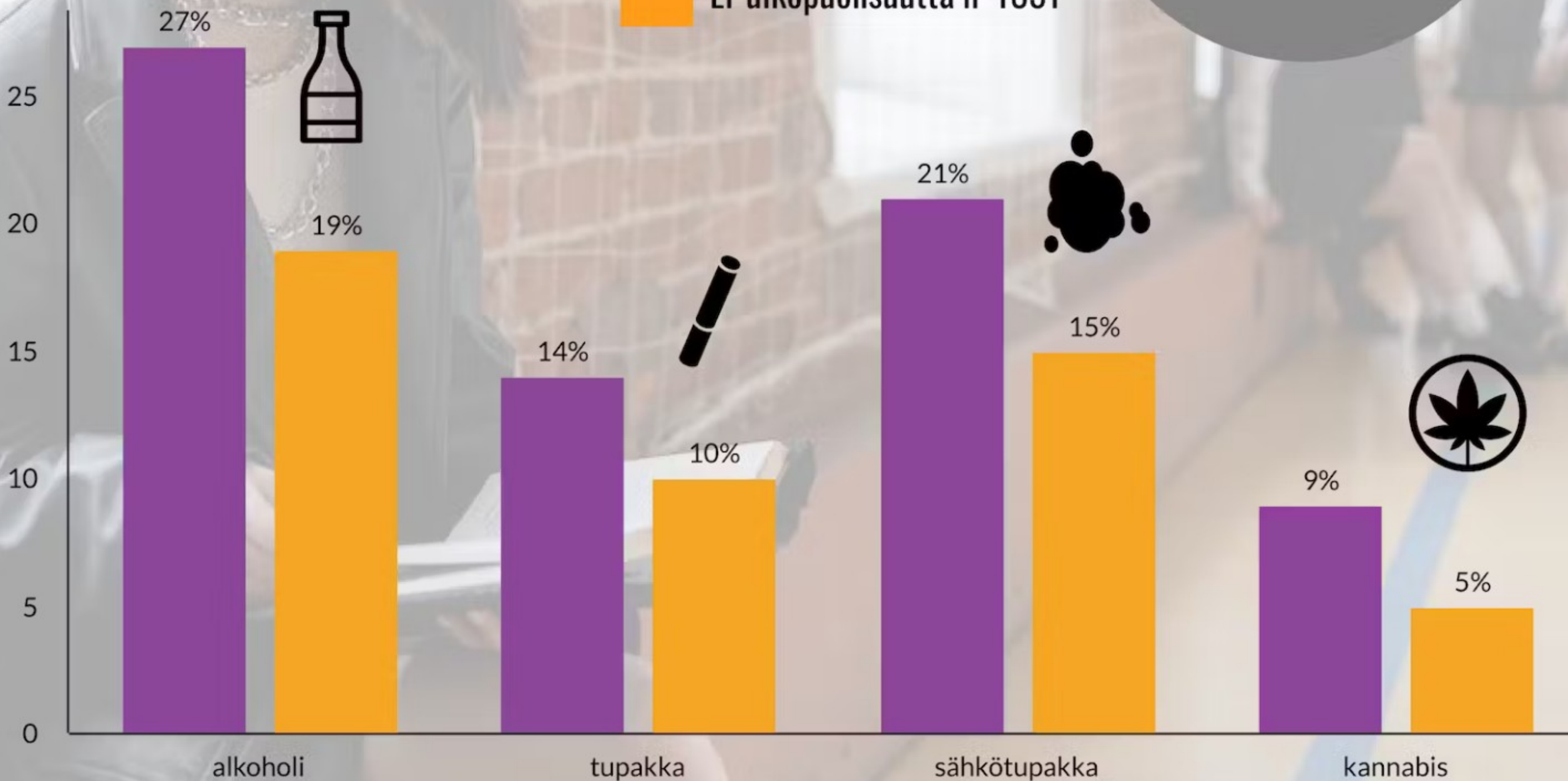


ULKOPUOLISUUDEN VAIKUTUS PÄIHDEKOEILUILLE n=2700

 Kokemus
ulkopuolisuudesta n=272

 Ei-ulkopuolisuutta n=1851

Jos tulisi mahdollisuus
kokeilla seuraavia
pähteitä, kokeilisin
niitä todennäköisessä
tai erittäin
todennäköisessä

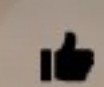
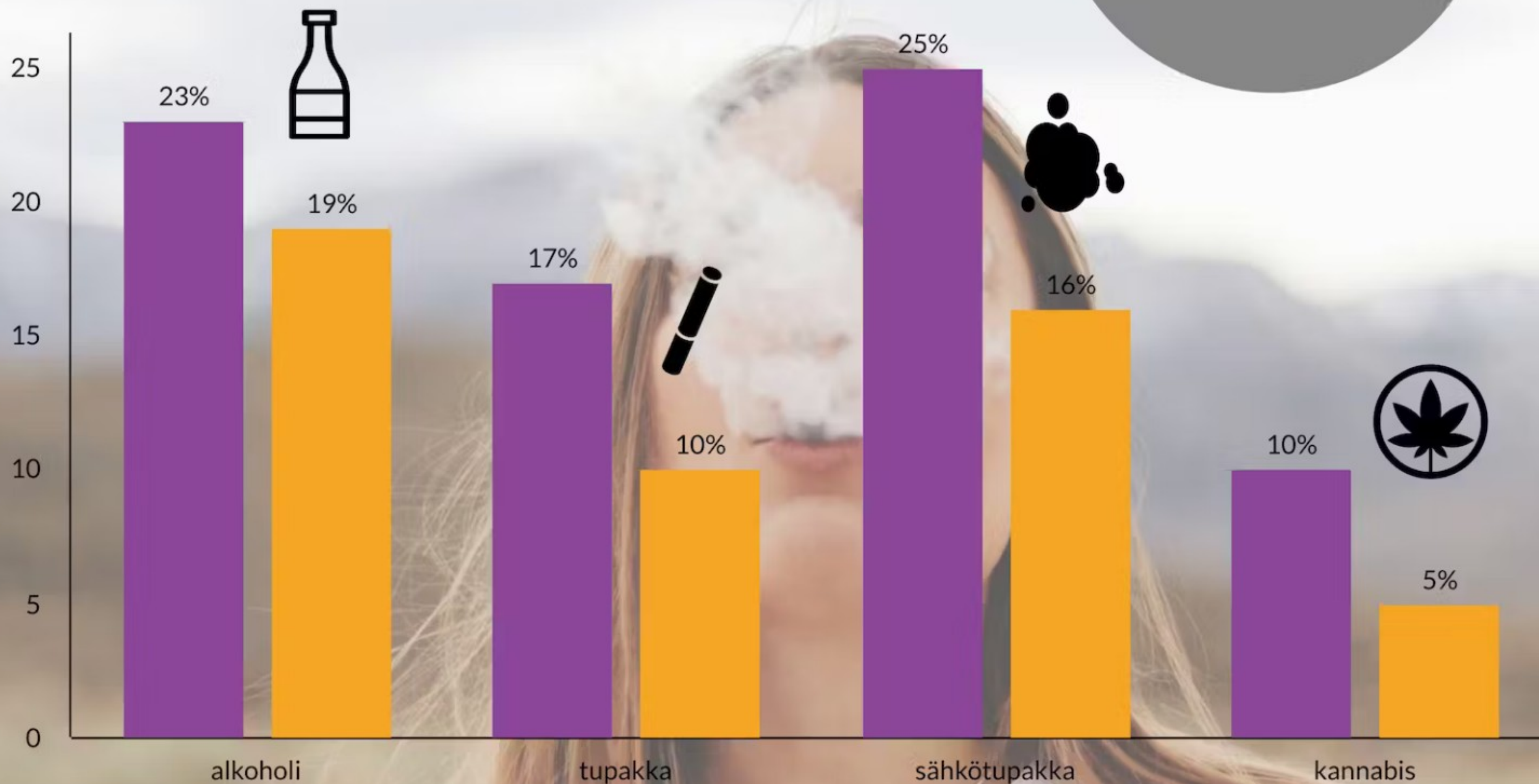


KIUSAAMISEN VAIKUTUS PÄIHDEKOEILUILLE n=2700

Viikoittain kiusattu n=109

Korkeintaan harvoin
kiusattu n=2589

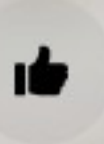
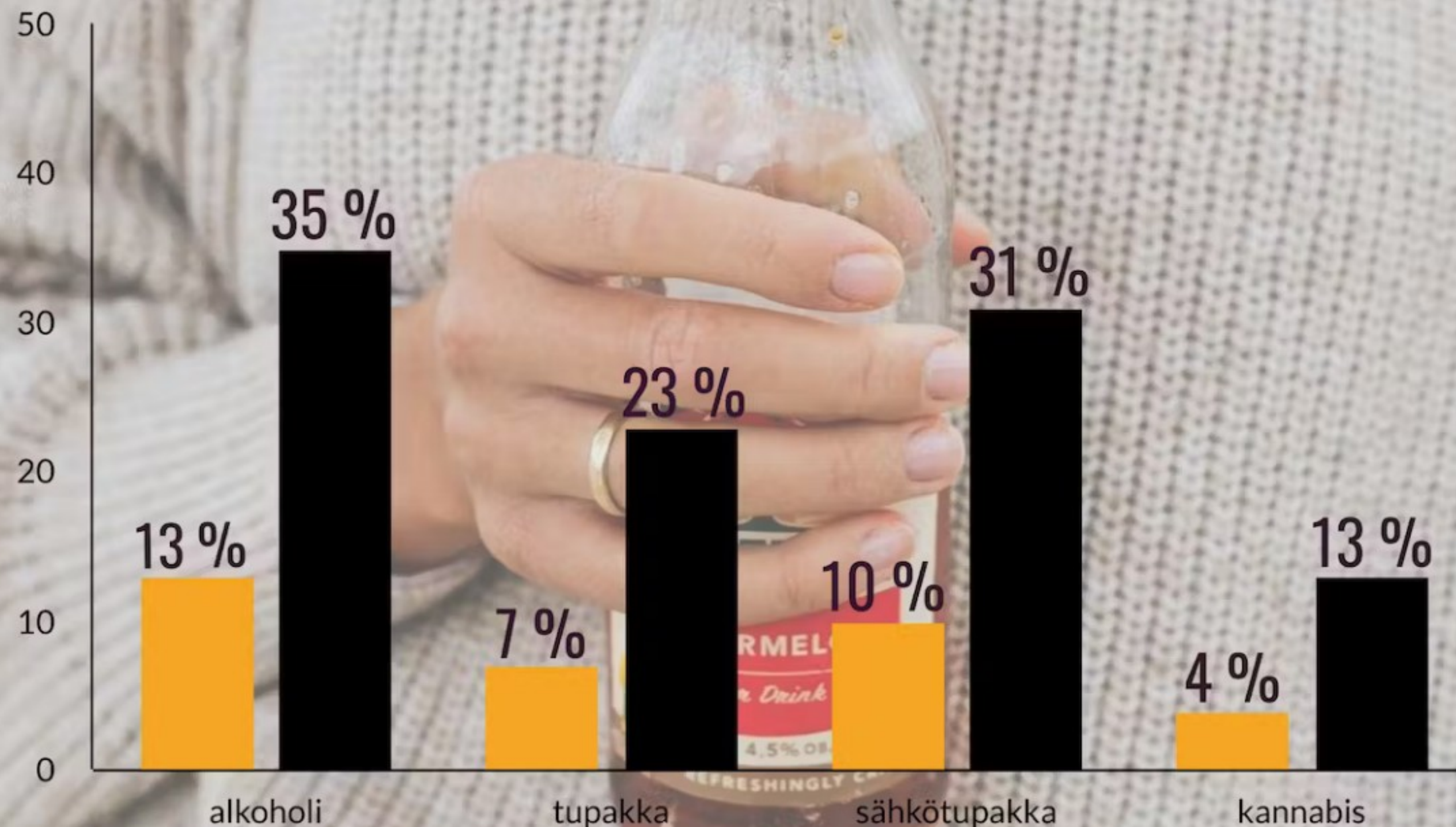
Jos tulisi mahdollisuus
kokeilla seuraavia
pähteitä, kokeilisin niitä
todennäköisessä tai
erittäin todennäköisesti



NUORTEN KIINNOSTUS PÄIHTEIDEN KOKEILUUN n=2700

Näin monta prosenttia vastanneista käyttäisi seuraavia päihteitä erittäin tai melko todennäköisesti:

- Ei lainkaan masennusoireita
n = 1 411
- Masennusta viimeisen 2 viikon aikana kokeneet
n = 520

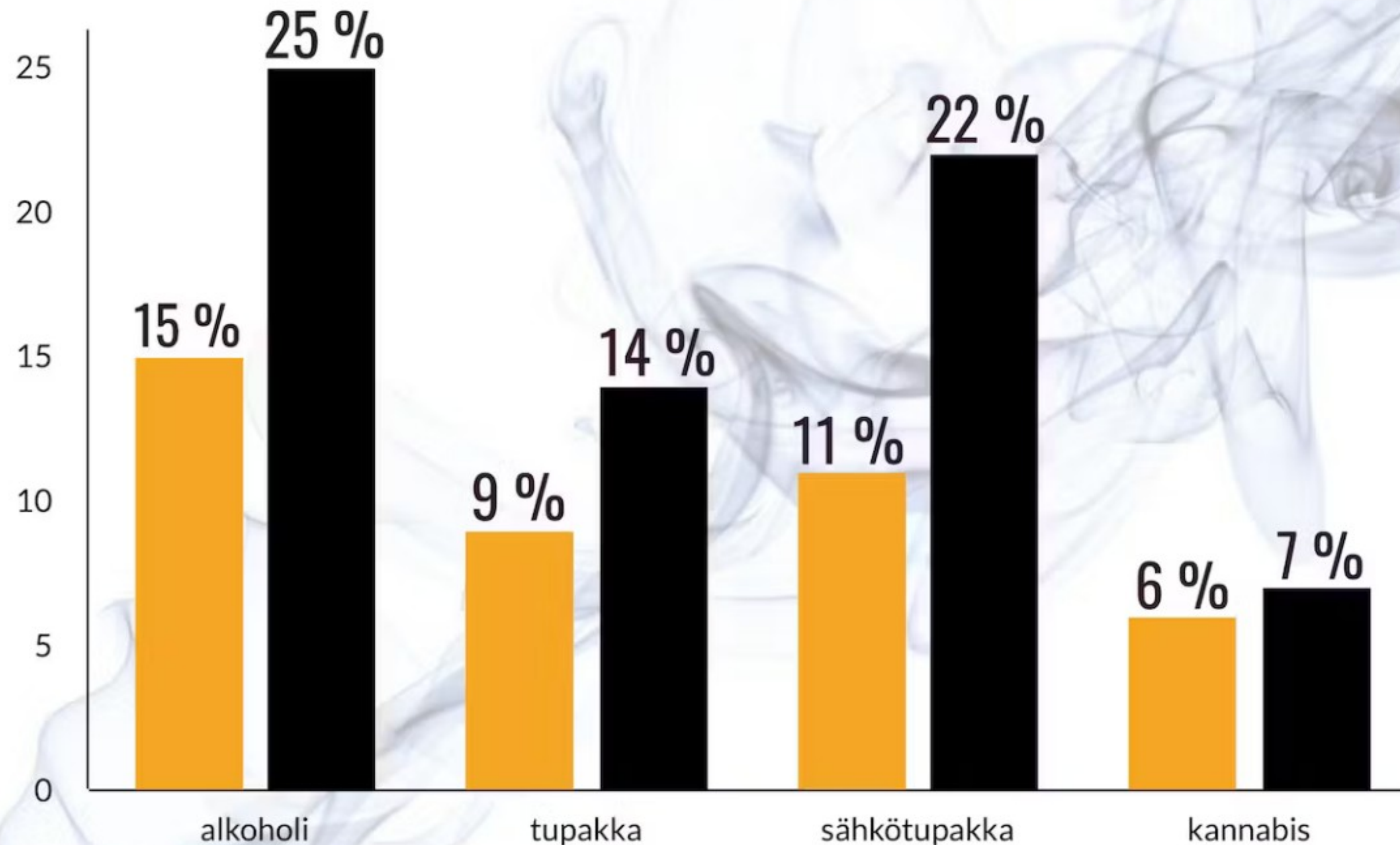


NUORTEN KIINNOSTUS PÄIHTEIDEN KOKEILUUN n=2700

Näin monta prosenttia vastanneista käyttäisi seuraavia päihteitä erittäin tai melko todennäköisesti:

■ Vähäisesti tai eivät lainkaan sosiaalista ahdistusta kokeneet n=604

■ Sosiaalista ahdistusta paljon tai äärimmäisen paljon viimeisen viikon aikaa kokeneet n=890



AMMATTILAISTEN NÄKEMYKSIÄⁿ⁼³⁹

MONIAMMATILLISEN YHTEISTYÖN TEHOSTAMISEKSI

- Harrastustoiminnan kanssa koulut voisivat tiivistää yhteistyötään (harrastusten esittelyt kouluille)
- Tiedottamisen kehittäminen nuorille suunnatuista harrastuksista ja osallistumismahdollisuuksista (kaikki tieto saman julkaisun/nettisivun alle)
- Nuorisotyö voisi jalkautua kouluille vielä vahvemmin ja järjestää esim. välitunneille matalan kynnyksen kohtaamista
- Järjestöt voisivat tuottaa valmiita paketteja, jotka olisivat yhdistettävissä oppisisältöihin
- Järjestöt voisivat tarjota toimintaa joka tapahtuisi kouluaikoina
- Kaadetaan "muurit" eri toimintojen väliltä yhteisiä kokoontumisia lisäämällä, koska kaikki työskentelevät samojen nuorten hyvinvoinnin eteen!



JOHTOPÄÄTÖKSIÄ

- Kiusaaminen, ulkopuolisuus ja yksinäisyys nostavat yksilön päihdekokeilujen riskiä
- Riskitekijöiden kasaantuessa kokeiluriski kasvaa
- Vahvistamalla koulujen yhteishenkeä, ehkäisemällä kiusaamista ja luomalla nuorille mahdollisuuksia harrastaa tehdään samalla ehkäisevää päihdetyötä.



elokuu/syyskuu



vko 50

tänään



vko 4



vko 6



vko 7



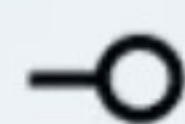
huhtikuu 2024



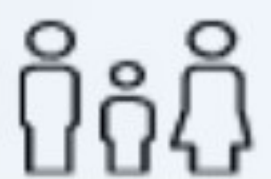
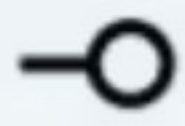
toukokuu 2024



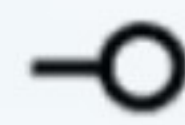
Toimintaolosuhdekysely ammattilaisille



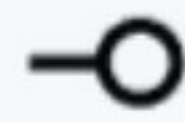
Kehittämisseminaari tukareille



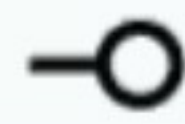
Päihde-, peli- ja riippuvuusaiheinen vanhempainilta verkossa & ammattilaisille suunnattu kehittämisseminaari verkossa



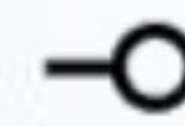
EPT-osaamista jalkauttava workshop ammattilaisille



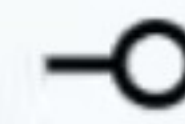
Workshop tukioppilaille & ikäluokkakohtainen vuorovaikutuksellinen päihdekasvatustunti



Nuorille suunnatut kilpailut avataan



Music Against Drugs -kouluviikko ja -iltatapahtuma



Music Against Drugs -päättötilaisuus tukioppilaille ja kohtaavan työn ammattilaisille





MAAILMA TÄYNNÄ MAHDOLLISUUKSIA!



Music Against Drugs ry
Matarankatu 4, 3 krs 40100 Jyväskylä
Music Against Drugs ry © 2020





Kerro meille, miten hyödynsit/hyödynnätte materiaalia (kysely auki vuoden 2024 loppuun).

