



**VANHEMPAINILTA 6.11.2023**

# MIKSI?

**Vanhempainillan tavoitteena on:**

Tarkastella Jyväskylässä yläkouluikäisille toteutetun päihde- ja hyvinvointikyselyn tuloksia sekä tutustua yhdessä päihde- ja mielenterveysongelmilta suojaaviin ja niille altistaviin riskitekijöihin sekä huolen puheeksioton keinoihin.



**Yhteisöllisyyttä.  
Yhdenvertaisuutta. Iloa.**

**RIEMU FINLAND RY**

**VALTAKUNNALLISESTI LASTEN JA  
NUORTEN TERVEYTTÄ, SOSIAALISTA  
HYVINVOINTIA SEKÄ  
YHTEISKUNNALLISTA OSALLISUUTTA  
EDISTÄVÄ EHKÄISEVÄN PÄIHDETYÖN  
JÄRJESTÖ.**

**TOIMINTA ALKANUT VUONNA 2008  
NUORTEN OMAEHTOISENA PROJEKTINA  
JA KASVANUT VALTAKUNNALLISEKSI  
JÄRJESTÖTOIMINNAKSI, JOKA TARJOAA  
MONIPUOLISIA  
OSALLISTUMISMAHDOLLISUUKSIA  
LAPSILLE JA NUORILLE.**

**YHDISTYKSEN TOIMINTAA  
RAHOITTA A SOSIAALI- JA  
TERVEYSMINISTERIÖ VEIKKAUKSEN  
TUOTOILLA.**



# RIEMU FINLAND RY:N TOIMINTA:



## MUSIC AGAINST DRUGS - PÄIHDEKASVATUSKOKONAISUUDET YLÄKOULUIKÄISILLE 2009 ALKAEN JA AMMATTIIN OPISKELEVILLE 2023 ALKAEN

Kuntien kanssa yhteistyössä toteutettavat ehkäisevän päihdetyön kokonaisuudet. Kohderyhmänä yläkouluikäiset nuoret ja heidän kanssaan työskentelevät ammattilaiset. Kohdennettu toiminta-avustus.

Lisäksi käynnistynyt ammattiin opiskeleville suunnattu kehittämishanke, jossa luodaan päihdekasvatuskokonaisuus ammattiin opiskeleville ja heidän parissaan työskenteleville.

## INK-TIIMITOIMINTA 2015 ALKAEN

Nuorten työelämäosallisuutta edistävää Ink-tiimitoimintaa 18–29 -vuotiaalle nuorille Jyväskylässä. Kohdennettu toiminta-avustus.





## DIGI-INK

Ink-tiimitoiminnan pohjalta keväällä 2020 käynnistynyt digitaalinen toimintamalli, johon nuorilla on mahdollisuus osallistua valtakunnallisesti, asuinpaikasta riippumatta.

Kohderyhmänä 18–29 -vuotiaat nuoret.

Hankevuodet: vuodesta 2020 eteenpäin



## ISGEE

Verkkopelaamisesta kiinnostuneiden nuorten hyvinvoinnin edistäminen ja heidän sosiaalinen vahvistaminen.

Kohderyhmänä 18–29 -vuotiaat nuoret.

Hankevuodet: 2017-2019, 2021-2024



## VAPAAEHTOISTOIMINTA

Valtakunnallisesti nuorille suunnatun sosiaali- ja terveysalan järjestön vapaaehtoisosallistuminen.

# TAVOITTEET KOHDERYHMITTÄIN



## Yläkouluikäiset

Nuorten osallisuuden vahvistuminen, sosiaalinen vahvistuminen sekä päihdetiedon lisääntyminen.

## Nuorten kanssa työskentelevät ammattilaiset

Nuorten parissa työskentelevien ammattilaisten tekemän ehkäisevän työn tukeminen ja nuorten hyväksi tehtävän moniammatillisen yhteistyön vahvistuminen.

## Kunnan ja hallinnon edustajat

Kumppanuuden vahvistuminen alueen nuorille suunnatussa ehkäisevässä päihdetyössä.

# MUSIC AGAINST DRUGS - PÄIHDEKASVATUSKOKONAISUUS

TOTEUTETUT KOKONAISUUDET  
2009-2023

RAAHE · LOIMAA · VARKAUS · KAUHAVA · IKAALINEN · IISALMI ·  
VALKEAKOSKI · VAASA · KUUSAMO · PARKANO · VARKAUS ·  
MERI-LAPPI · SEINÄJOKI · NIVALA · KUHMO · IMATRA ·  
YLÄ-SAVO · ASIKKALA · RIIHIMÄKI-HAUSJÄRVI-LOPPI · PORI ·  
KUOPIO · KAJAANI · JOENSUU · JYVÄSKYLÄ · PIEKSÄMÄKI ·  
VANTAA · OULU · POHJOIS-SAVO





Ehkäisevän päihdetyön tasot ja toimintamuodot:

## NUORISOALAN EHKÄISEVÄ PÄIHDETYÖ:

### SOSIAALINEN VAHVISTAMINEN

Ehkäisevässä päihdetyössä tarkoittaa nuoren suojaavien tekijöiden vahvistamista ja riskitekijöiden vähentämistä.

### YLEINEN EHKÄISY

Päihteisiin ja pelaamiseen sekä niiden haittoihin liittyvän tiedon tarjoamisen lisäksi, olennaista saada nuoret ajattelemaan ja oivaltamaan asioita itse.

### RISKI- EHKÄISY

Alkoholi- ja tupakkatuotteiden käyttäminen tai rahapelaaminen eivät ole sallittuja alle 18-vuotiaille nuorille.

# SUOJAAVAT TEKIJÄT

Yksilötaso &  
lähiyhteisötaso



- ♦ hyvä itsetunto
- ♦ onnistumisen kokemukset
- ♦ hyvät sosiaaliset- ja tunnetaidot
- ♦ vaikutusmahdollisuudet oman elämän kulkuun
- ♦ tiedot päihteiden käyttöön liittyvistä riskeistä

- ♦ yhteenkuuluvuuden, osallisuuden ja yhteisöllisyyden tunne
- ♦ lähipiirin kriittiset päihdeasenteet
- ♦ hyvät perhe- ja kaverisuhteet
- ♦ koulussa viihtyminen

# RISKITEKIJÄT

Yksilötaso &  
lähiyhteisötaso

- ⚡ ulkopuolisuuden tunne
- ⚡ epävarmuus
- ⚡ elämäntilanteen muutokset
- ⚡ päihdemyönteisyys
- ⚡ vaikeudet koulussa ja työssä
- ⚡ heikot sosiaaliset- ja tunnetaidot

- ⚡ päihdemyönteisyys lähiympäristössä
- ⚡ puutteet huolenpidossa ja kasvatuksessa
- ⚡ päihde- ja mielenterveysongelmat lähipiirissä

# NUORUUS

- Nuoruus matka aikuisuuteen, johon liittyy kiinnostus ja kokeilut.
- Kasvattaminen on vuorovaikutusta jossa sekä kasvattaja että lapsi luovat uusia käsityksiä itsestään, ilmiöistä, maailmasta ja ihmisenä olemisesta.
- Jos käsitykset ilmiöistä eivät ole itse luotuja, ne ovat tällöin jonkun muun luomia: esim. mainonnan, idolien, kaverien jne...



# NUORTEN MOTIIVEJA PÄIHTEIDEN KÄYTÖLLE

*“Juomisen nautinto ei ole kemiallista, vaan sosiaalista. Juomisella tavoitellaan ensi sijassa sosiaalisia emootioita, joita koetaan ja jaetaan yhdessä juovan, oman hyvän porukan kesken.”*



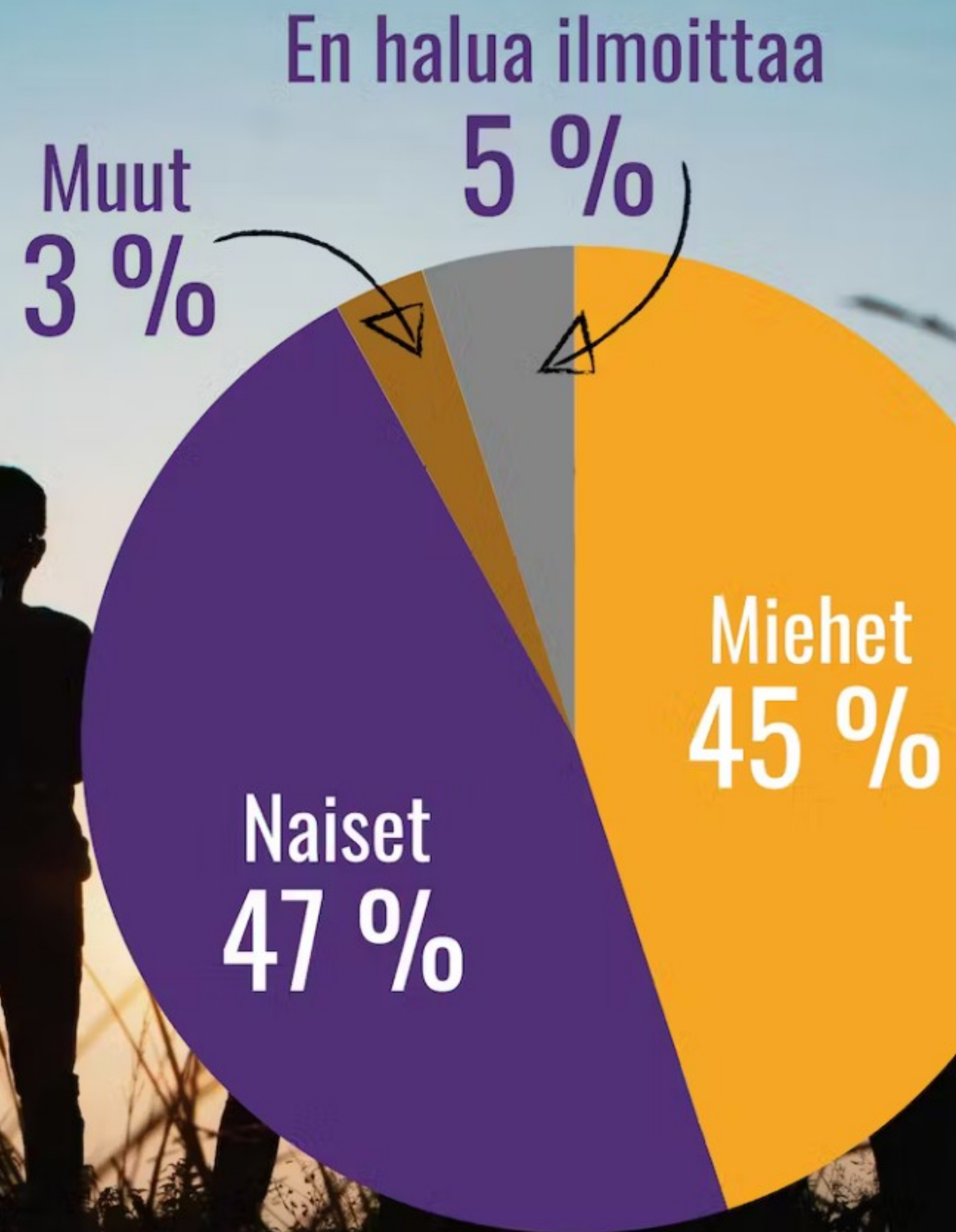
Arjen ylittävät yhteisölliset  
kokemukset

Antti Maunu: Ryyppämällä ryhmäksi (2012)

# NUORTEN HYVINVOINTIKYSELYN TULOKSET: JYVÄSKYLÄ

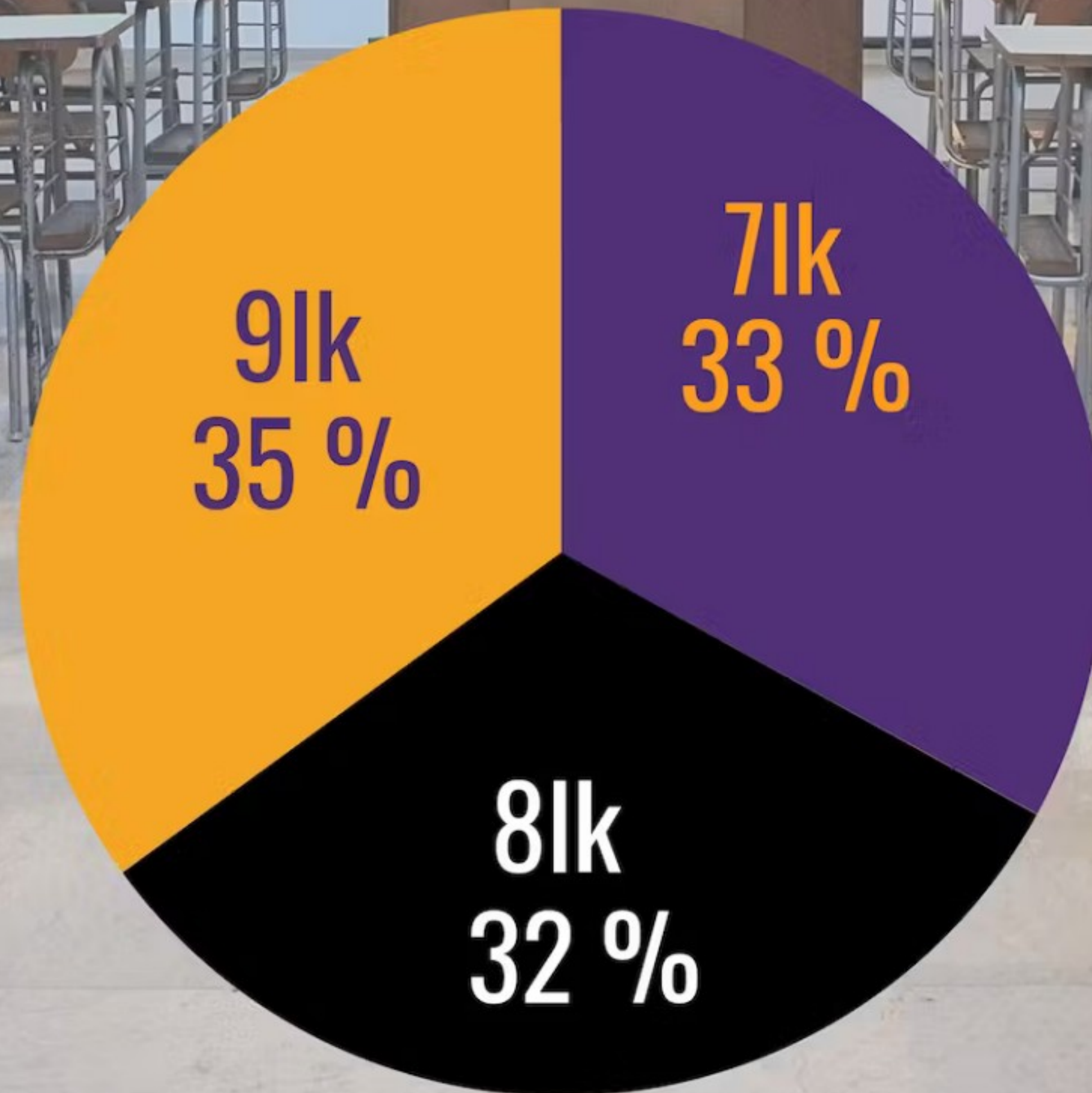
## TAUSTATIEDOT Sukupuoli

n = 1 403



# LUOKKA-ASTE

n = 1 403





**PÄIHTEET**





# PÄIHTEIDEN KÄYTÖN MOTIIVIT

**Miksi nuoret mielestäsi käyttävät  
/ kokeilevat päihteitä n = 865**

1. "Halu olla cool"
2. Kokeilunhalu
3. Halu päästä porukkaan
4. Sosiaalinen paine
5. Masennus/ahdistus/paha olo

**Jos päättäisit kokeilla tai käyttää  
päihteitä, mitkä olisivat  
tärkeimpiä syitä kokeilulle tai  
käytölle? n = 1 403**

TOP 5

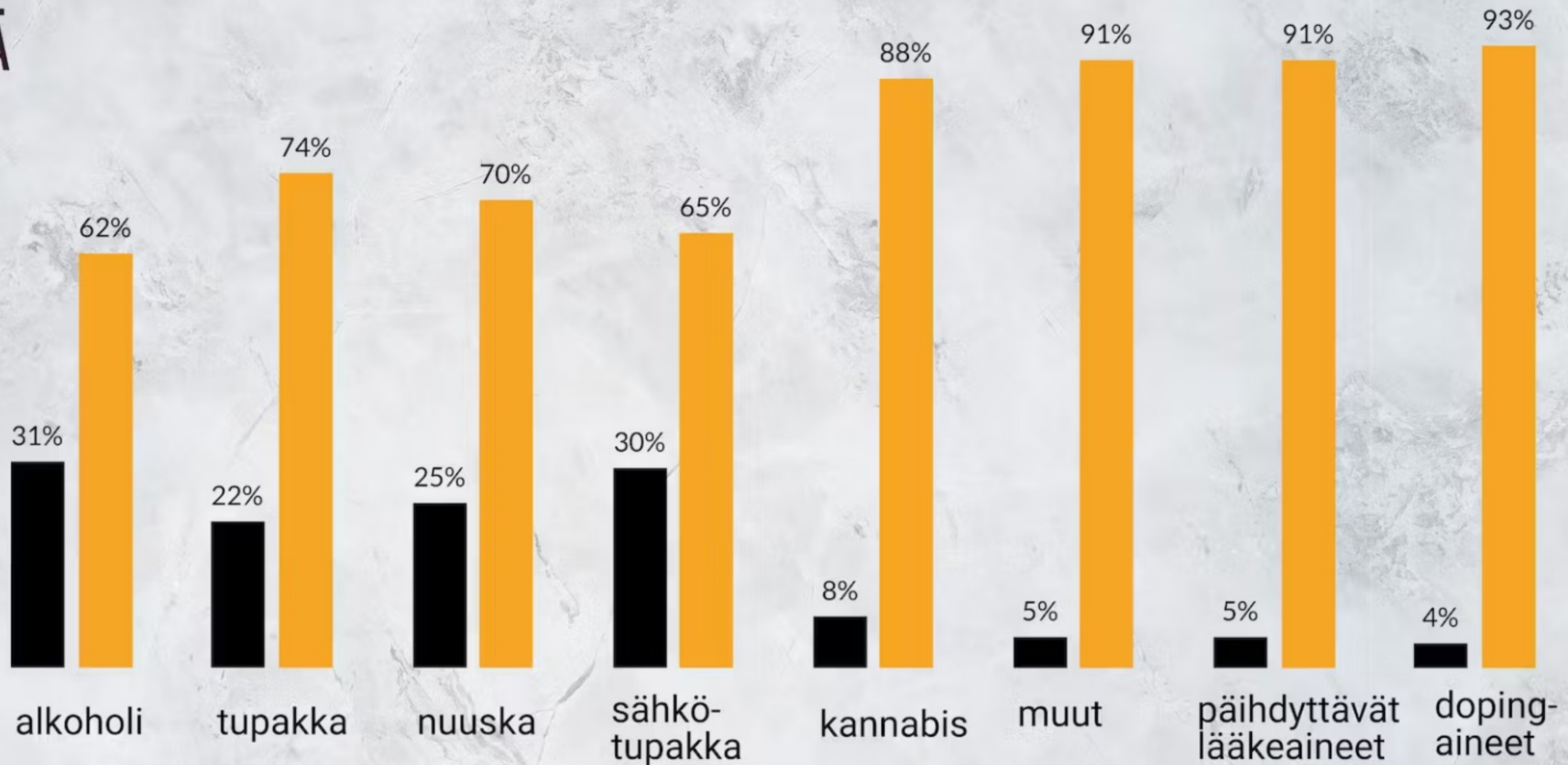
1. Kokeilun halu
2. Halu päästä porukkaan
3. Keino saada ystäviä
4. Sosiaalinen paine
5. Tapa purkaa paha oloa

# PÄIHTEIDEN TARJONTA 2022

## Onko sinulle tarjottu seuraavia päihteitä?

n= 1 403

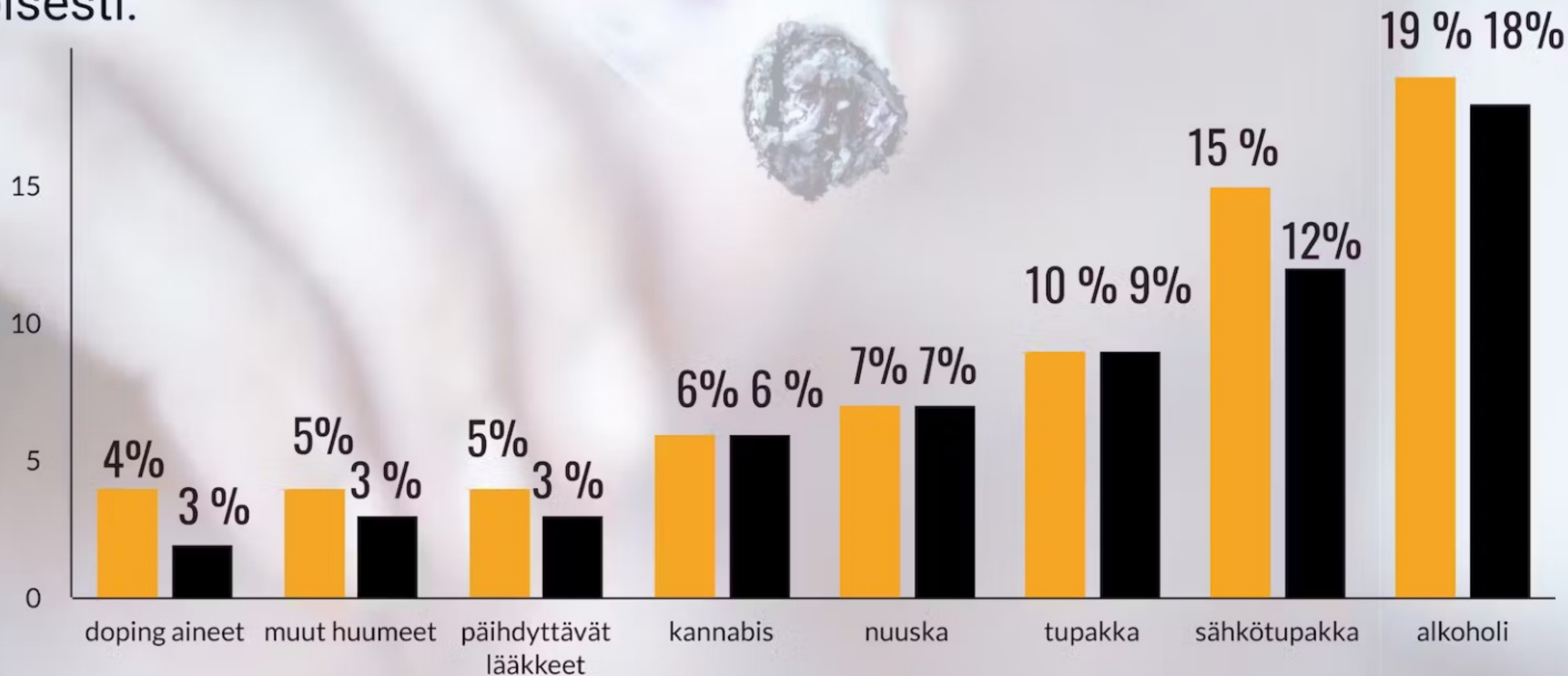
■ KYLLÄ  
■ EI



# NUORTEN KIINNOSTUS PÄIHTEIDEN KOKEILUUN 2022 vs. 2020

Näin monta prosenttia vastanneista käyttäisi seuraavia päihteitä erittäin tai melko todennäköisesti:

2022 n=1403  
2020 n=1578



# Päihdekiinnostus luokka-asteen mukaan

## Alkoholi

7lk 12 %  
8lk 17 %  
9lk 29 %



## Nuuska

7lk 4%  
8lk 6 %  
9lk 9 %



## Tupakka

7lk 6 %  
8lk 8 %  
9lk 15%



## Kannabis

7lk 5 %  
8 lk 4 %  
9lk 9 %



## Sähkö tupakka

7lk 9 %  
8lk 14 %  
9lk 21 %



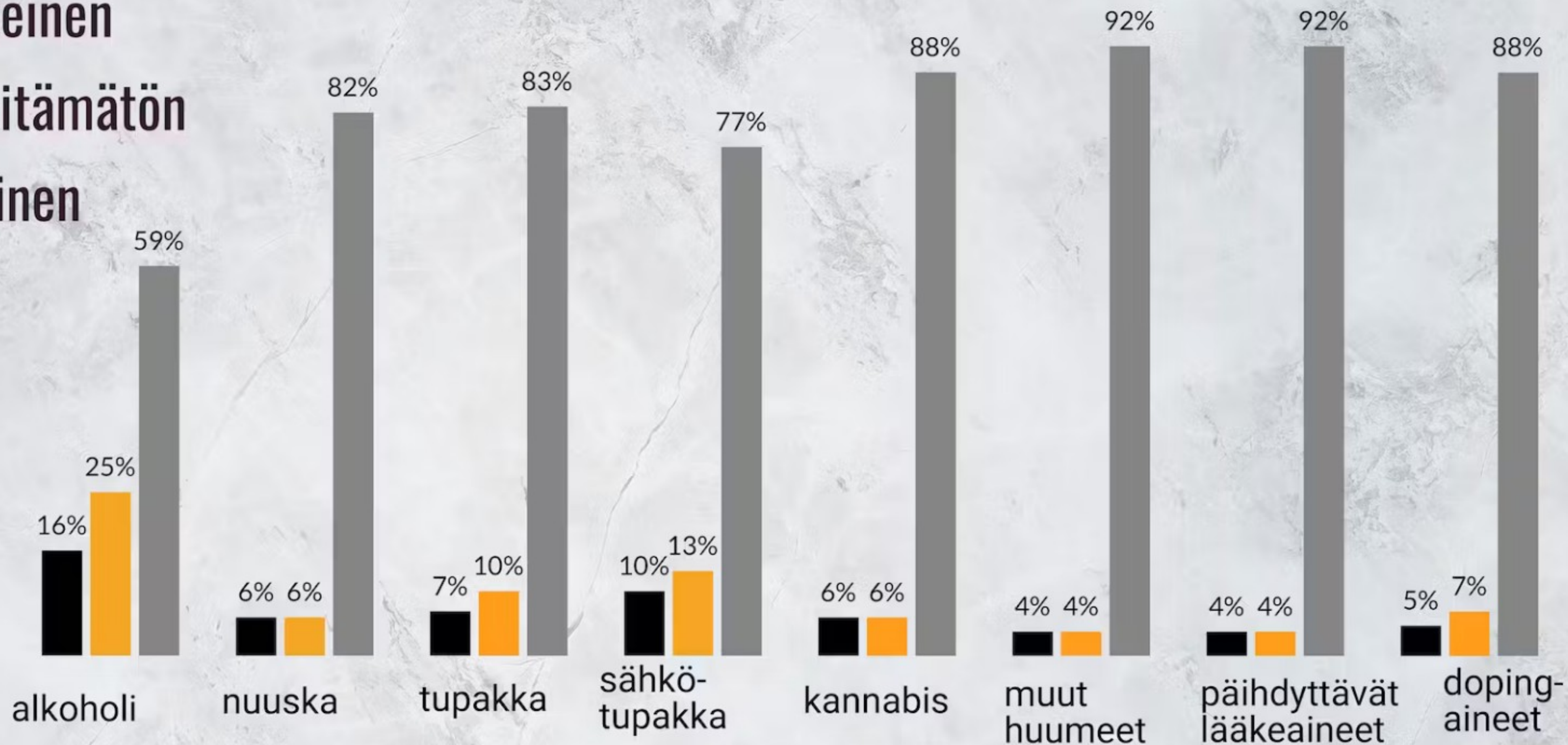
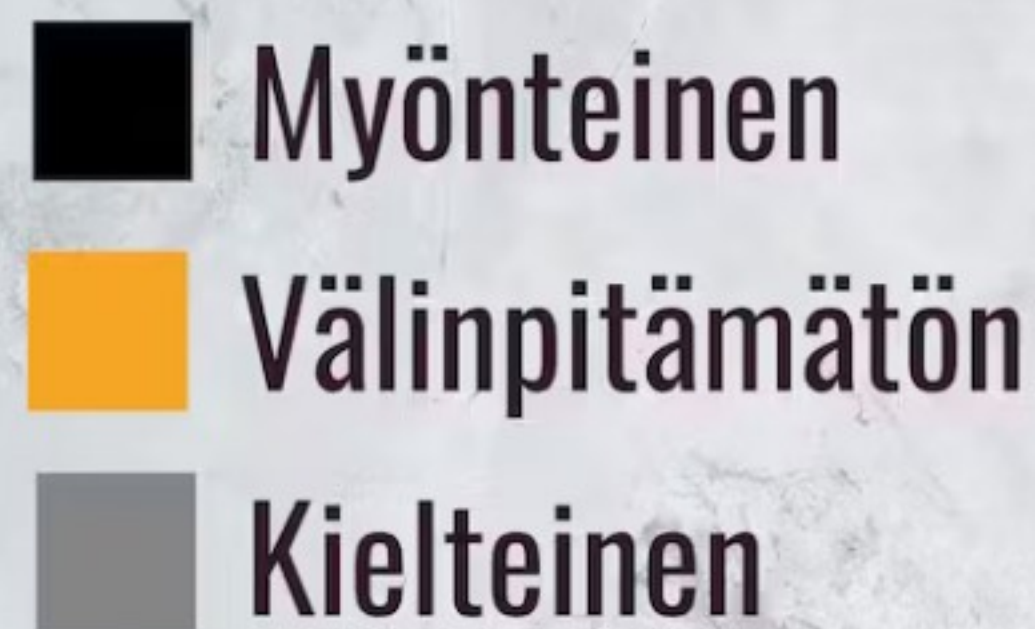
## Muut huumeet

7lk 4%  
8 lk 4 %  
9lk 6 %



# NUORTEN SUHTAUTUMINEN PÄIHTEISIIN 2022

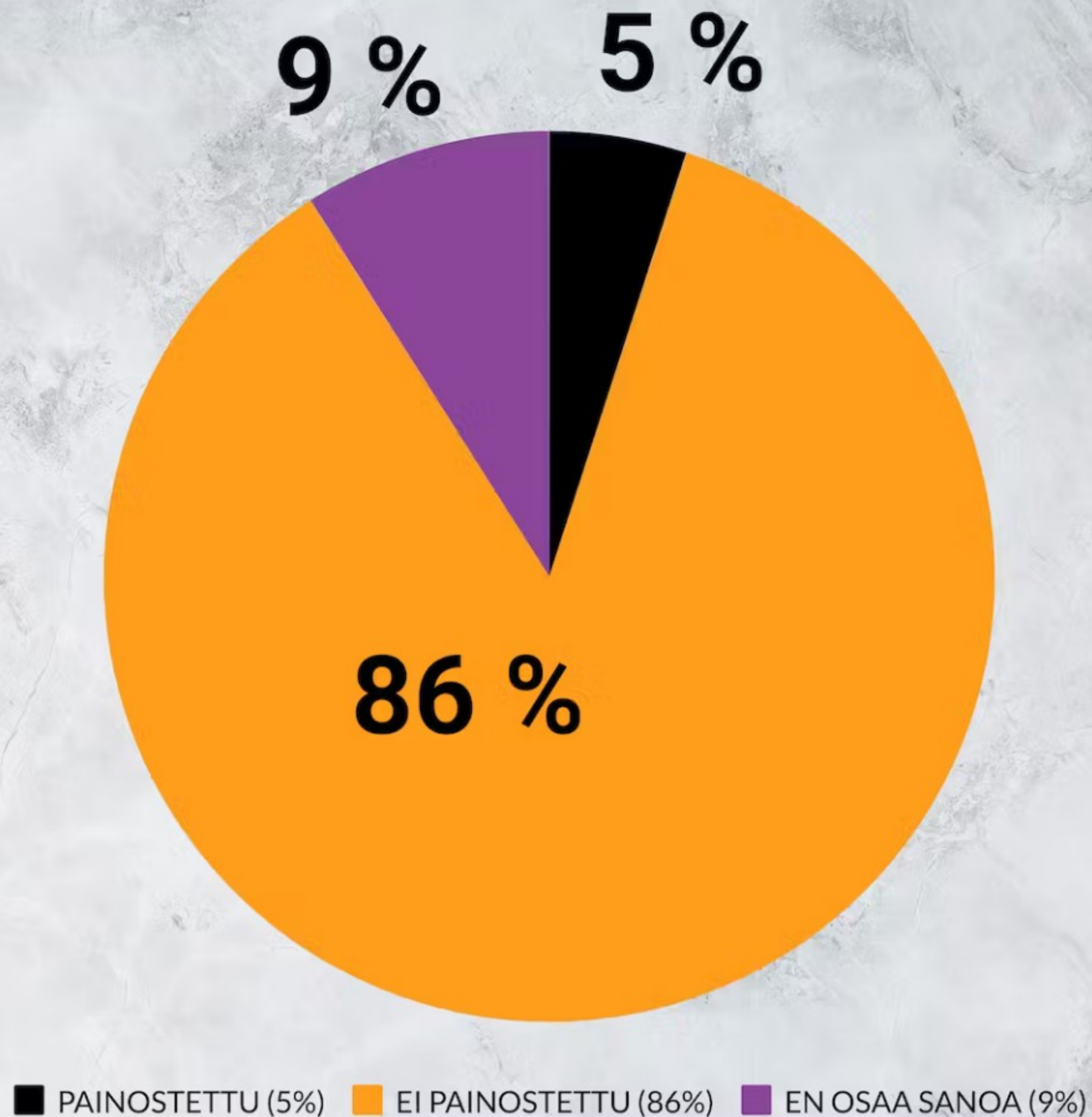
n= 1403



# NUORET JA PÄIHTEET

n = 1403

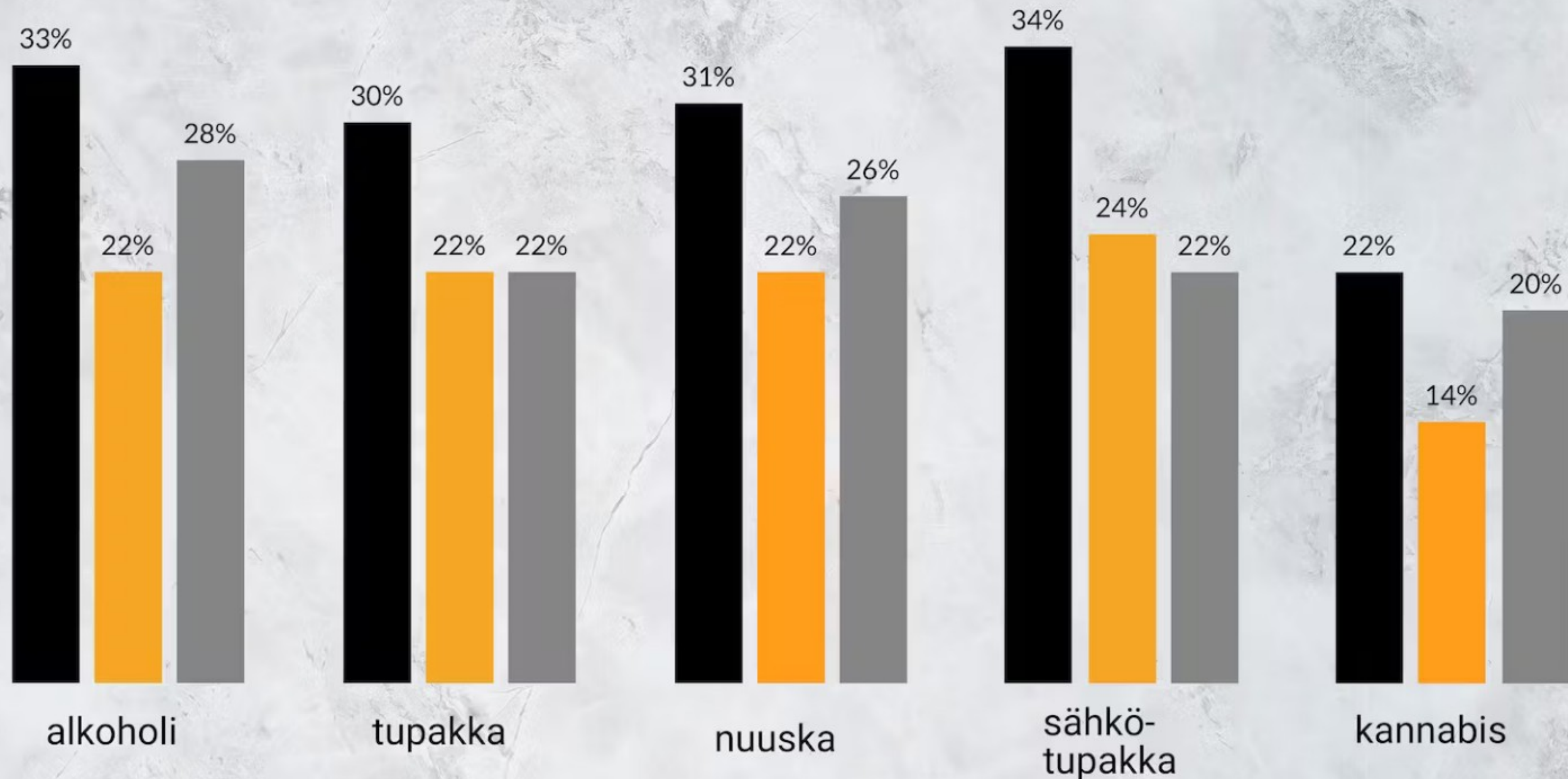
Koen, että ystäväni  
painostavat minua päihteiden  
kokeilemiseen tai käyttämiseen



# PÄIHTEIDEN HANKINTA 2022

Hankinta on erittäin helppoa tai helppoa  
n = 1 403

■ = Some  
■ = Ikätoverit  
■ = Itseä vanhemmilta osto



# MITEN EHKÄISEN NUORTEN PÄIHDEKOKKEILUJA



Kysy nuorelta mitä hänelle kuuluu sekä reaali maailmassa, että verkko ympäristöissä



Tarjoa tukeasi - ole kiinnostunut ja kuuntele nuorten huolia



Tue nuoren mahdollisuuksia saada onnistumisen kokemuksia ja löytää mielenkiinnon kohteita, joissa kehittyä





# FAKTOJA TOIMINNALLISISTA RIIPPUVUUKSISTA

## DIGIPELAAMINEN

- Digipelaamiseen liittyy paljon positiivisia vaikutuksia: erilaisten taitojen oppiminen, myönteiset sosiaaliset vaikutukset.
- Digipelaamisen haitat liittyvät liialliseen ajankäyttöön ja pelien liialliseen hallintaan yksilön elämässä (mahdolliset fyysiset haitat, psykologiset haitat, sosiaaliset haitat jne.).

# FAKTOJA TOIMINNALLISISTA RIIPPUVUUKSISTA

## SOSIAALINEN MEDIA

- Sosiaalisen median käyttöön liittyy paljon positiivisia vaikutuksia. Some tarjoaa mahdollisuuden solmia ja ylläpitää sosiaalisia suhteita, oppia itseilmaisua, mediataitoja jne.
- Somen haitat liittyvät digipelaamisen tavoin liialliseen ajankäyttöön ja -hallintaan yksilön elämässä sekä sosiaalisen median käytön mahdollisiin lieveilmiöihin (kiusaaminen, huijaukset jne.)

# NUORTEN DIGIPELAAMINEN

n = 1403

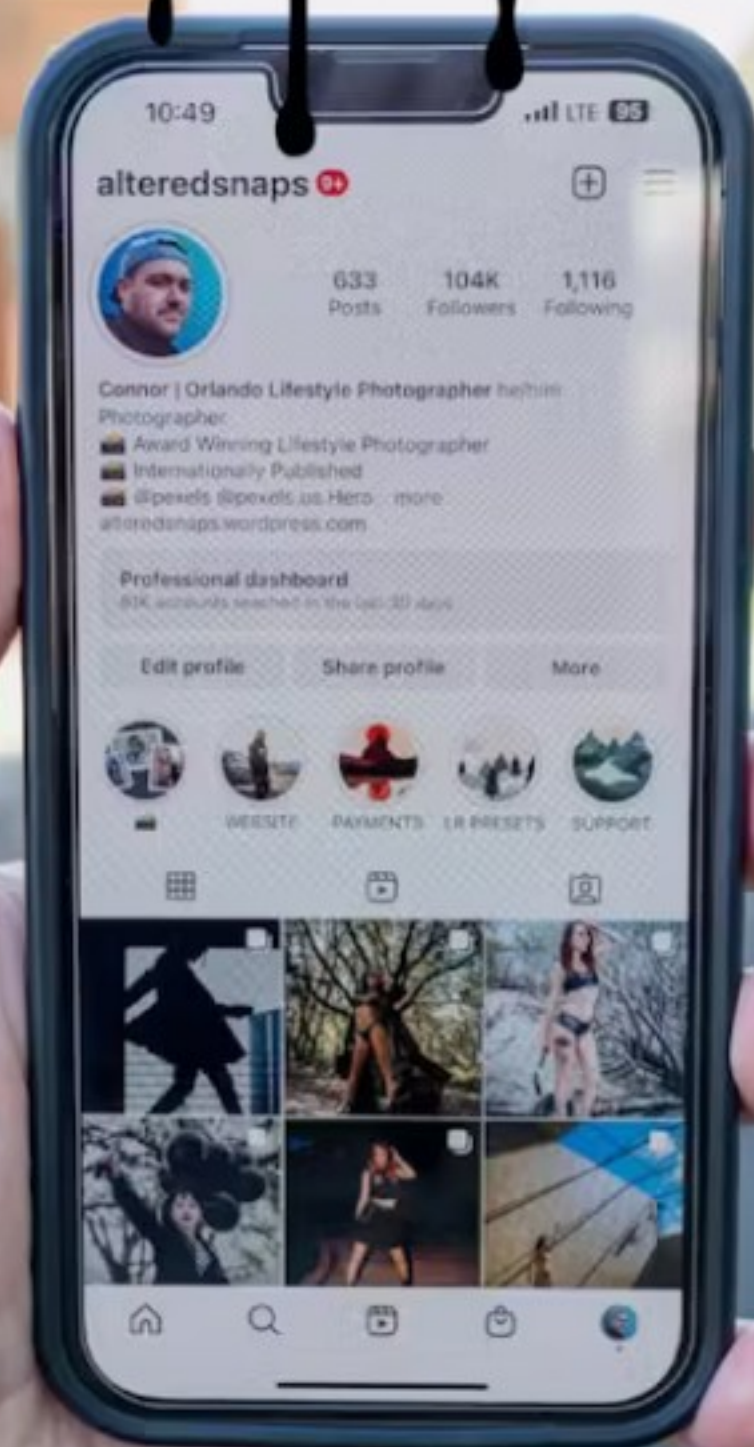
Harrastatko digipelaamista, joko tietokoneella, puhelimella tai mobiililaitteellasi?

Kyllä 69 %

En 31 %

# KOETUT PELAAMISEN HAITAT

Kuinka usein olet  
kokenut em. haittoja?



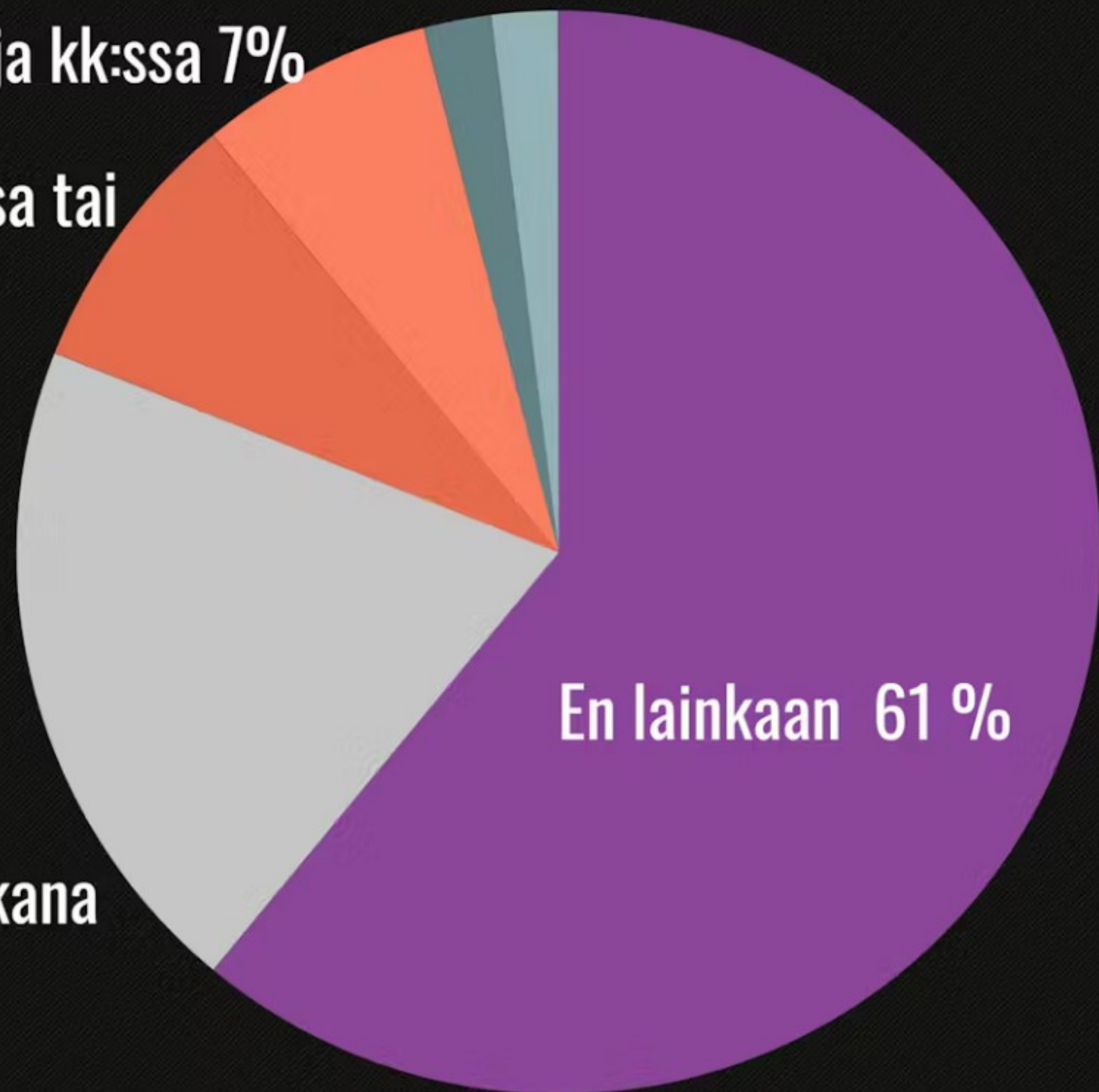
Useita kertoja viikossa 2%

Päivittäin tai lähes päivittäin 2 %

Useita kertoja kk:ssa 7%

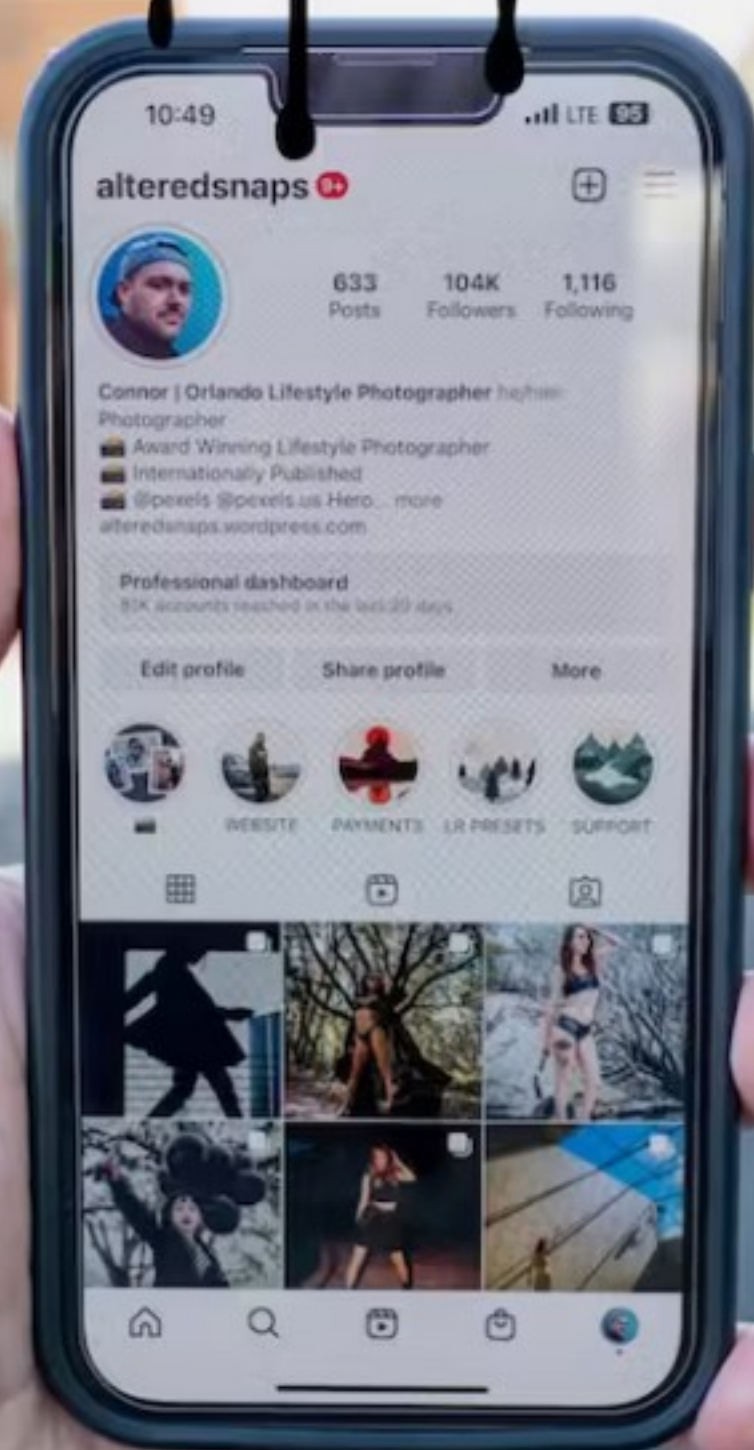
Noin kerran kk:ssa tai  
harvemmin 8 %

Joitain kertoja  
viimeisen 6kk aikana  
20 %



# KOETUT SOME- tai RUUTUAIKAHAITAT

Kuinka usein olet kokenut em. haittoja?



Useita kertoja viikossa 5 %

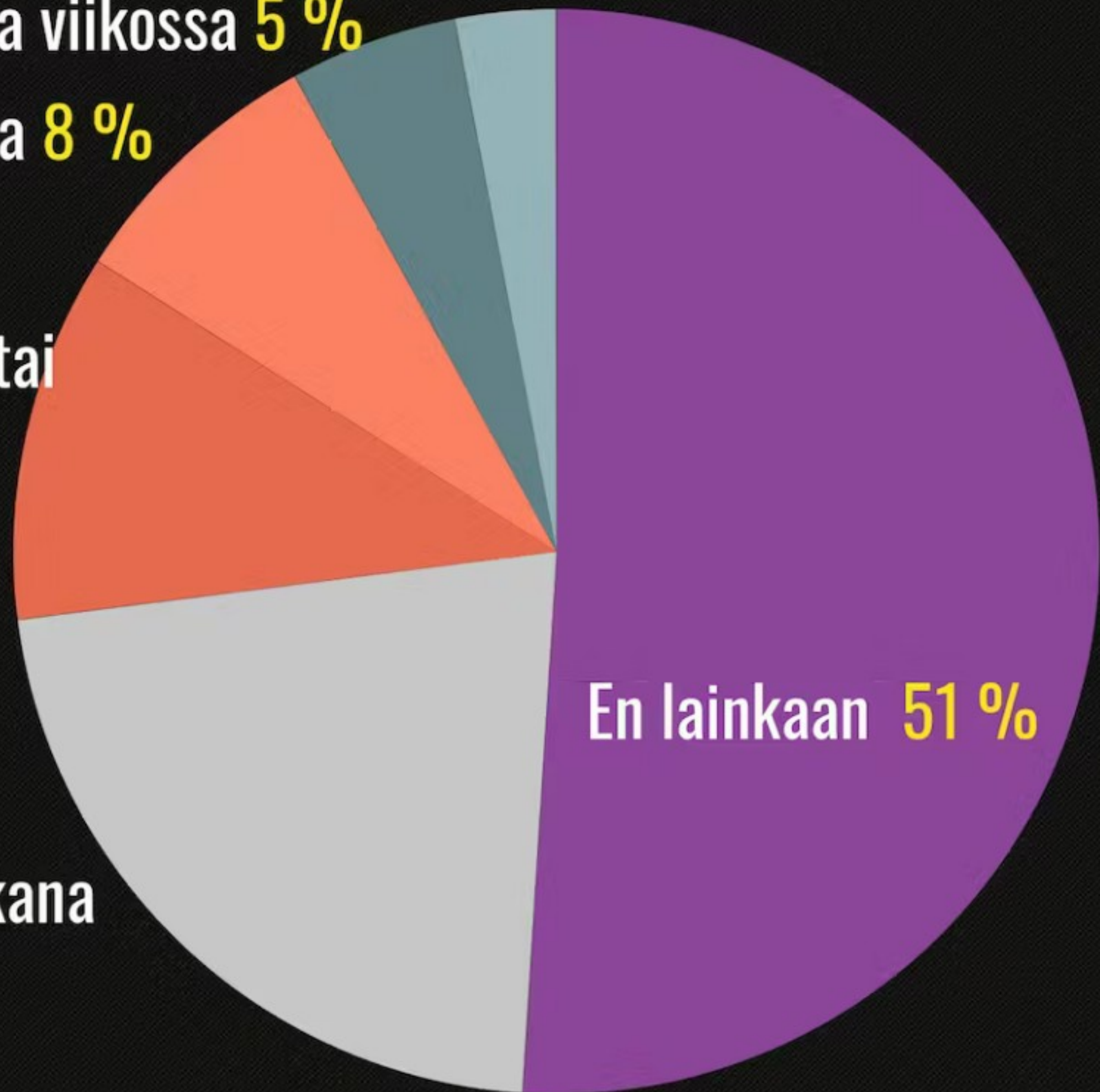
Useita kertoja kk:ssa 8 %

Noin kerran kk:ssa tai harvemmin 11 %

Joitain kertoja viimeisen 6kk aikana 22 %

Päivittäin tai lähes päivittäin 3 %

En lainkaan 51 %



# HAITAT JA NIIDEN YLEISYYS

Asioita jää tekemättä pelaamisen takia silloin tällöin

30 %

On ajatellut pelaamista pitkin päivää

52 %

Muut ovat turhaan yrittäneet vähentää pelaamistasi

34 %

Nuorista kokee vaikeuksia kontrolloida somessa vietettyä aikaa

22 %

Jatkanut somen käyttöä huolimatta havaitsemistaan kielteisistä vaikutuksista

39 %

Saanut läheisiltään huomautusta pelaamisesta, somesta tai ruutuajasta

42 %



## **MITEN PUHUA**

# **PÄIHTEISTÄ, DIGIPELAAMISESTA JA SOMESTA?**

- Päihteistä ja toiminnallisista riippuvuuksista olisi hyvä puhua jo ennen kuin ne ovat ajankohtaisia.
- Niistä voi ja tulee keskustella nuoren kanssa, vaikka päihteet ovatkin kiellettyjä nuorelta.

# PÄIHDETIEDON SAAMINEN

n = 1 403

**Nuorten kokemukset siitä, mistä he ovat saaneet eniten tietoa päihteistä**

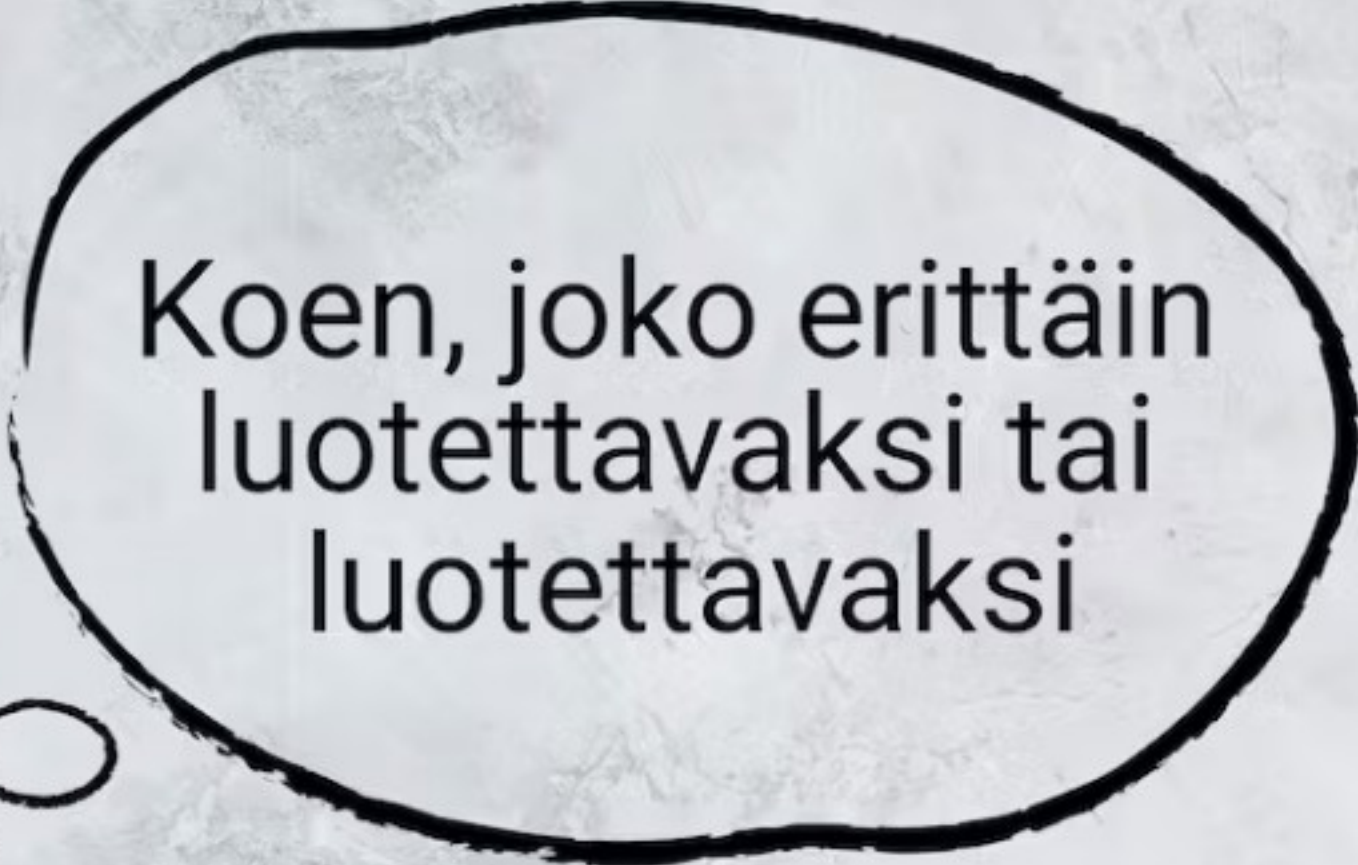
## TOP 3

1. Koulun aikuiset (29 %)
2. Internet (21 %)
3. Vanhemmat (17 %)

**Nuorten kokemukset luotettavimmista tiedonlähteistä.**

## TOP 3

1. Vanhemmat (73 %)
2. Koulun aikuiset (65 %)
3. Nuoriso-ohjaajat (62 %)



Koen, joko erittäin luotettavaksi tai luotettavaksi



# VINKKEJÄ PÄIHDE- JA RIIPPUVUUSASIOIDEN PUHEEKSIOTTOON

1. Keskustele - älä syytä tai tuomitse
2. Ohjaa keskustelu nuoren kanssa pohtimaan käytön hyötyjä/haittoja/käytön motiiveja
3. Ilmaise huolesi ja kerro, että välität
4. Haitoista ja riskeistä on syytä kertoa totuudenmukaisesti liioittelematta ja pelottelematta.
5. Kaikkea ei tarvitse tietää valmiiksi - tietoa voitte hakea yhdessä.

(Lähde: Siunsote, Pohjois-Karjalan hyvinvointialue)

Hyviä lähteitä päihdekeskustelujen tueksi:

THL:n nettisivut: [thl.fi](https://thl.fi)

[Nuortenlinkki.fi](https://nuortenlinkki.fi)

[Fressis.fi](https://fressis.fi)

[mll.fi/vanhemmille/](https://mll.fi/vanhemmille/)

[paihdelinkki.fi/fi/kohderyhma/vanhemmille](https://paihdelinkki.fi/fi/kohderyhma/vanhemmille)

# SÄHKÖTUPAKKA

**Sähkötupakka - miltä se näyttää ja faktoja:**

<https://tuontiliike.fi/sahkotupakka/>

**Luotettavia lähteitä:**

THL:n nettisivut: [thl.fi](http://thl.fi)

[Nuortenlinkki.fi](http://Nuortenlinkki.fi)

[Fressis.fi](http://Fressis.fi)

Syöpäjärjestöt:

<https://www.ilmansyopaa.fi/sahkotupakka-vaarattomampaa-kuin-sauhuttelu/>

Tälle sivulle on koottu linkit ehkäisevän päihdetyön tueksi nuorille, opettajille, nuorisotyöntekijöille ja vanhemmille. Sivuilta löytyy myös vapaasti ja veloituksetta ladattavaa materiaalia.

**MATERIAALIPANKKI.INFO**



**MUSIC AGAINST DRUGS**

YHDISTYS ▾ OSALLISTU ▾ KALASTA KAVERI!

## MATERIAALIPANKKI

Tälle sivulle on koottu linkit ehkäisevän päihdetyön tueksi nuorille, opettajille, nuorisotyöntekijöille ja vanhemmille. Sivuilta löytyy myös vapaasti ja veloituksetta ladattavaa materiaalia.

### TIETOPAKETIT

- EHYT Kannabishanke: Miten puhua kannabiksesta koulutusmateriaali
- EHYT: Keskustelua kannabiksesta osa 1 – opetusmateriaali

# RIEMU FINLAND RY:N OSALLISTUMISMAHDOLLISUUKSIA NUORTEN KASVATTAJILLE



Tulossa tammi-helmikuussa: Nuorten parissa työskenteleville suunnattu workshop, jossa materiaaleja ja menetelmiä nuorten parissa tehtävään ehkäisevään työhön sekä moniammatillista dialogia.



Yli 29 v. suunnattu maksuton vapaaehtoistoiminta ja tiedotuslista.

Mahdollisuus tuoda omaa osaamista nuorten hyvinvoinnin edistämiseksi tai liittyä listalle jossa saada ajankohtaista tietoa yhdistyksen toiminnasta ja tapahtumista.



# SOSIAALINEN HYVINVOINTI JA IHMISSUHTEET

MUSIC  
AGAINST  
DRUGS

NUORET JA  
HARRASTAMINEN

**72 %**  
**NUORILLA**  
on itselleen mieluisa  
harrastus.



# NUORET JA HARRASTAMINEN

Mitä saat  
harrastamisesta?

n = 1 002

86 %



Iloa

70 %



Onnistumisen  
kokemuksia

76 %



Halua kehittyä  
ja oppia lisää

56 %



Ystävyysuhteita

45 %



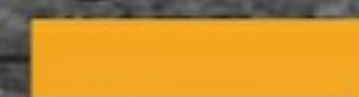
Ryhmään  
kuulumisen  
tunnetta

60 %



Terveysttä ja  
hyvinvointia

5 %



Jotain muuta

# HARRASTAMISEN ESTEET NIIDEN NUORTEN MUKAAN, JOTKA ILMOITTIVAT ESTEEN HARRASTAMISELLEEN

n = 162, vastauksia 233

ESTEITÄ 13 %  
kyselyyn  
vastanneista  
nuorista

34 %

TERVEYDELLISET SYYT

36 %

KALLIS HINTA

16 %

PITKÄT VÄLIMATKAT JA  
HEIKOT YHTEYDET

21 %

AJANPUUTE

15 %

SOPIVAN  
HARRASTUSRYHMÄN  
PUUTE

22 %

MUUT SYYT

MUITA SYITÄ: mm.  
mielenterveydelliset  
syyt, perhesyyt,  
urheiluvammat

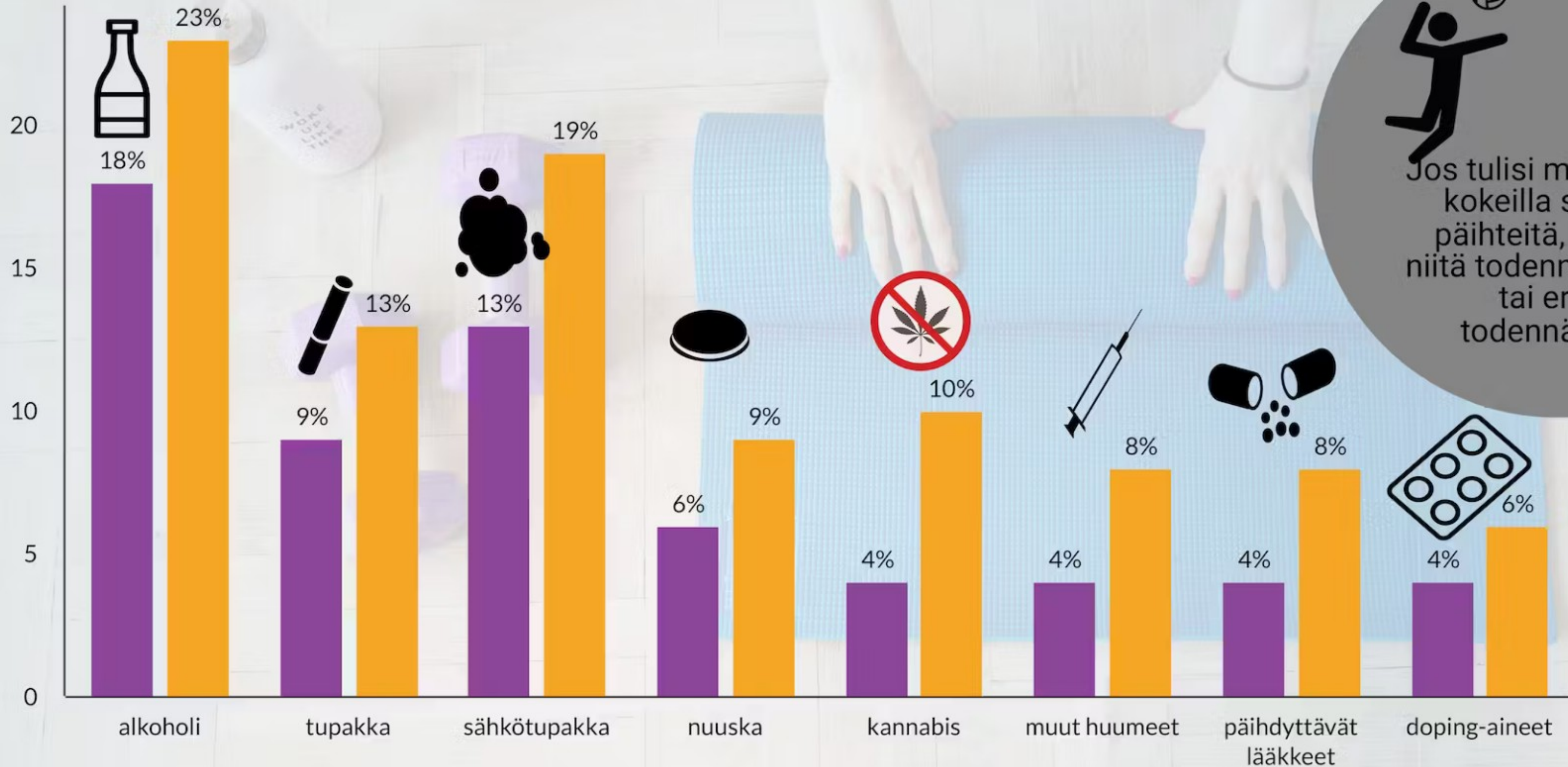


# RISKITEKIJÖIDEN VAIKUTUS PÄIHDEKOKKEILUILLE



= Harrastavat nuoret n = 1002

= Ei harrastavat nuoret n = 401

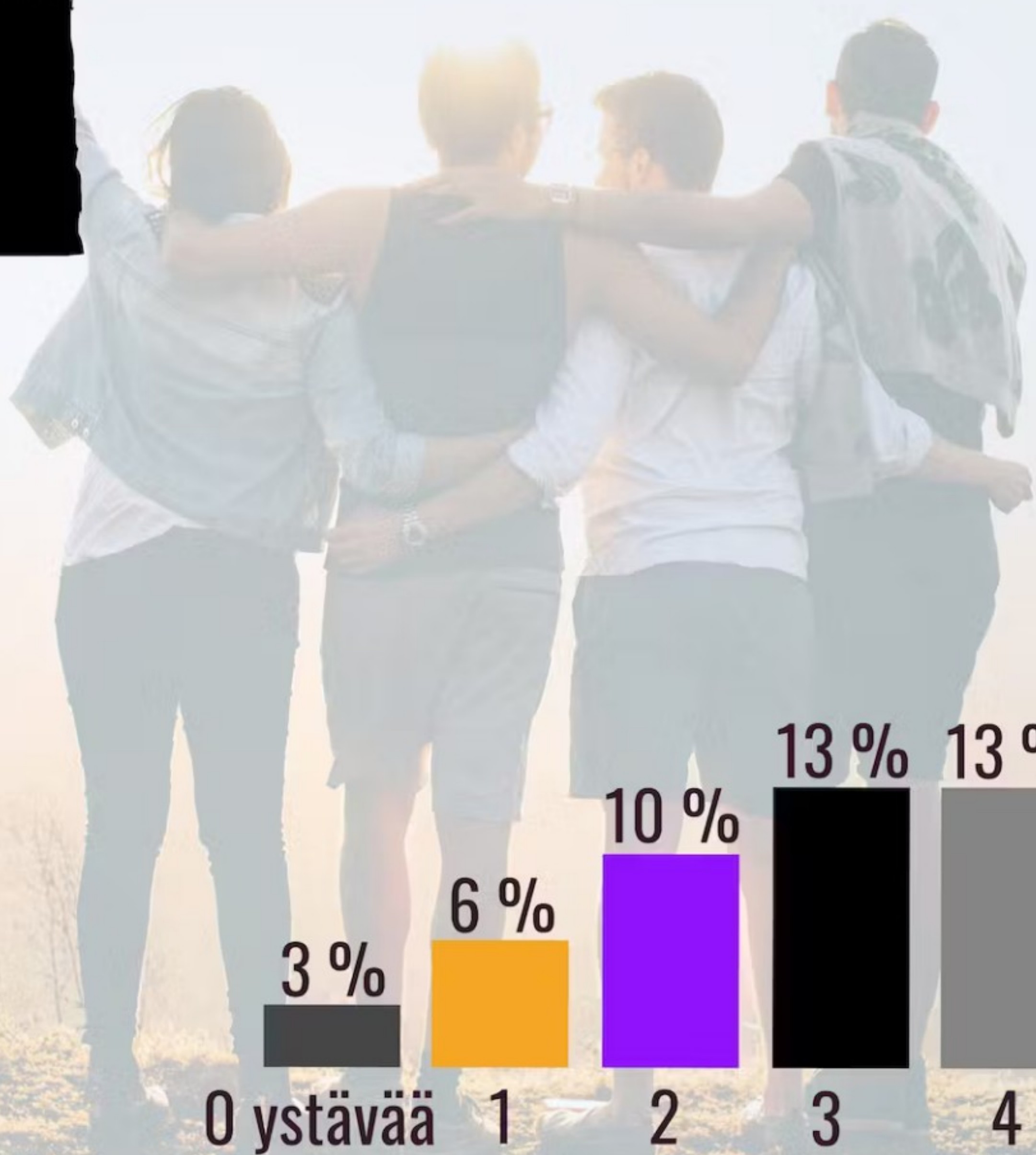


Jos tulisi mahdollisuus kokeilla seuraavia päihteitä, kokeilisin niitä todennäköisessä tai erittäin todennäköisessä

# YSTÄVÄT



LÄHEISTEN  
YSTÄVIEN  
MÄÄRÄ  
n= 1 363



# Kaveriporukkaan kuuluminen ja yksinäisyys

n = 1 403


5 %  
minulla ei ole omaa  
kaveriporukkaa

10% kokee itsensä  
usein ulkopuoliseksi



84 %  
minulla on  
oma kaveriporukka

12 %  
en ole samaa  
enkä eri mieltä



**JOKAISESSA  
KOULULUOKASSA ON  
VÄHINTÄÄN YKSI NUORI,  
JOKA KOKEE YKSINÄISYYTTÄ  
MELKO USEIN TAI LÄHES  
KOKOAJAN.**

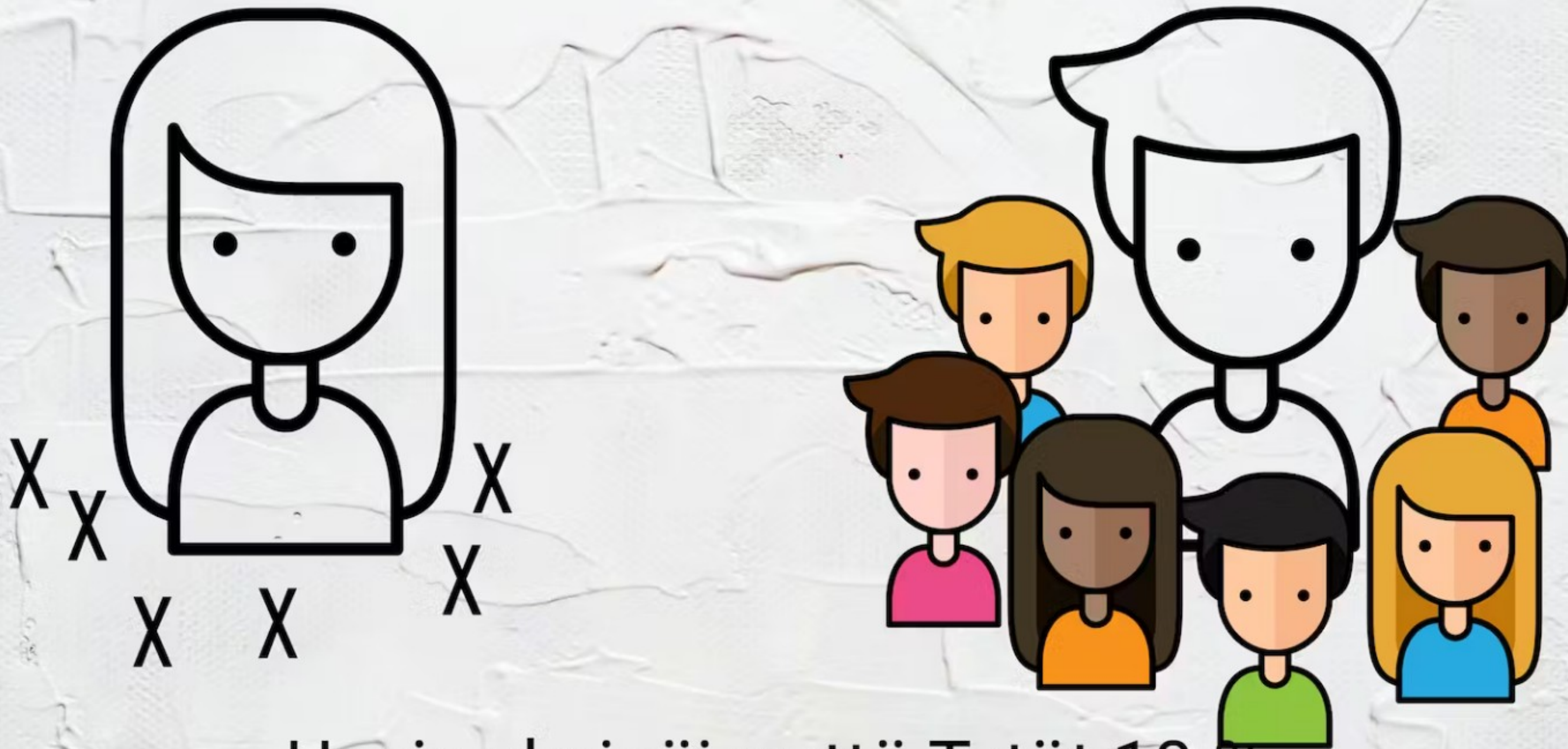
**21 %**

kokee itsensä yksinäiseksi  
vähintään silloin tällöin

**8 %**

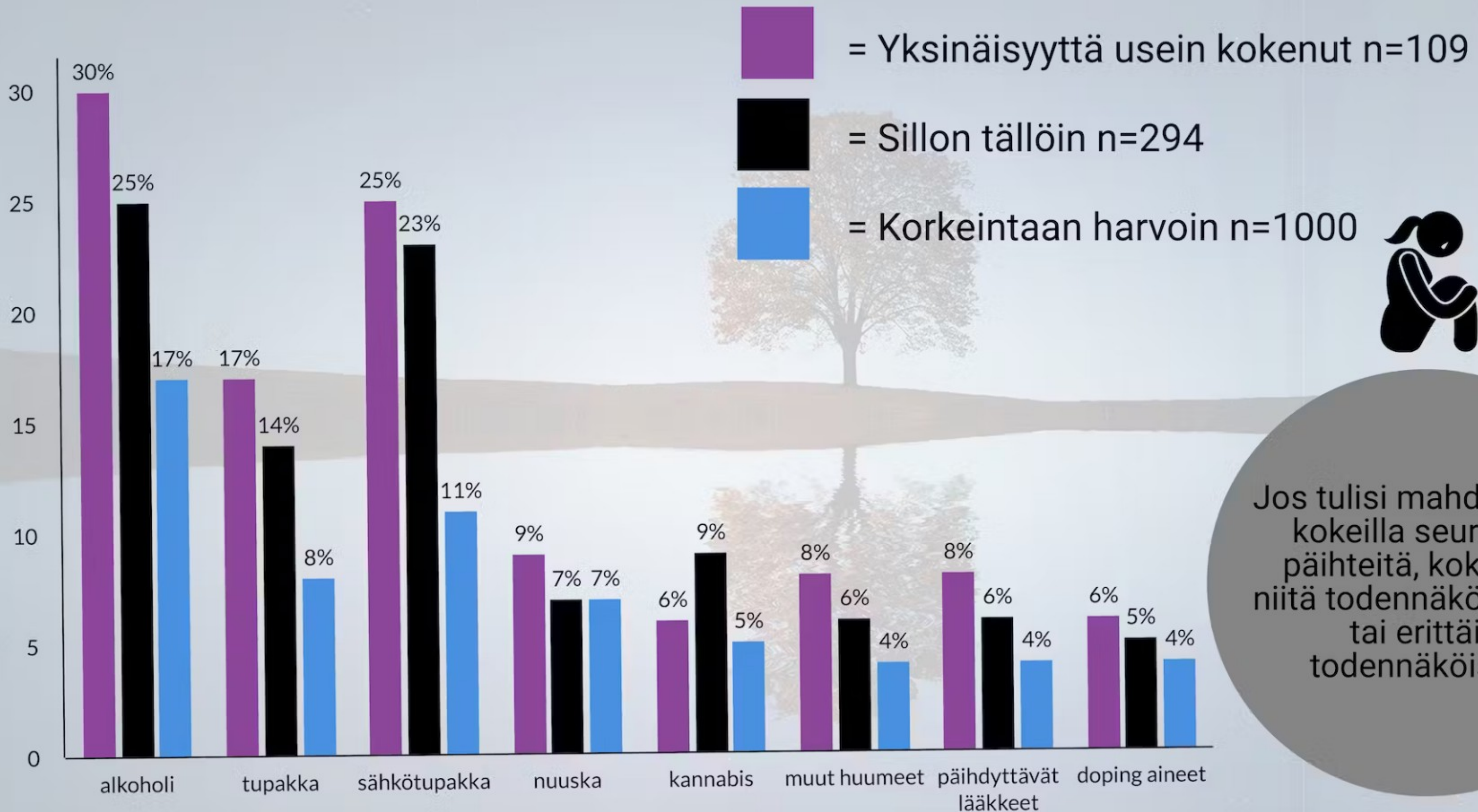
kokee itsensä yksinäiseksi  
melko usein tai lähes koko ajan

# Tytöt kokevat useammin yksinäisyyttä kuin pojat



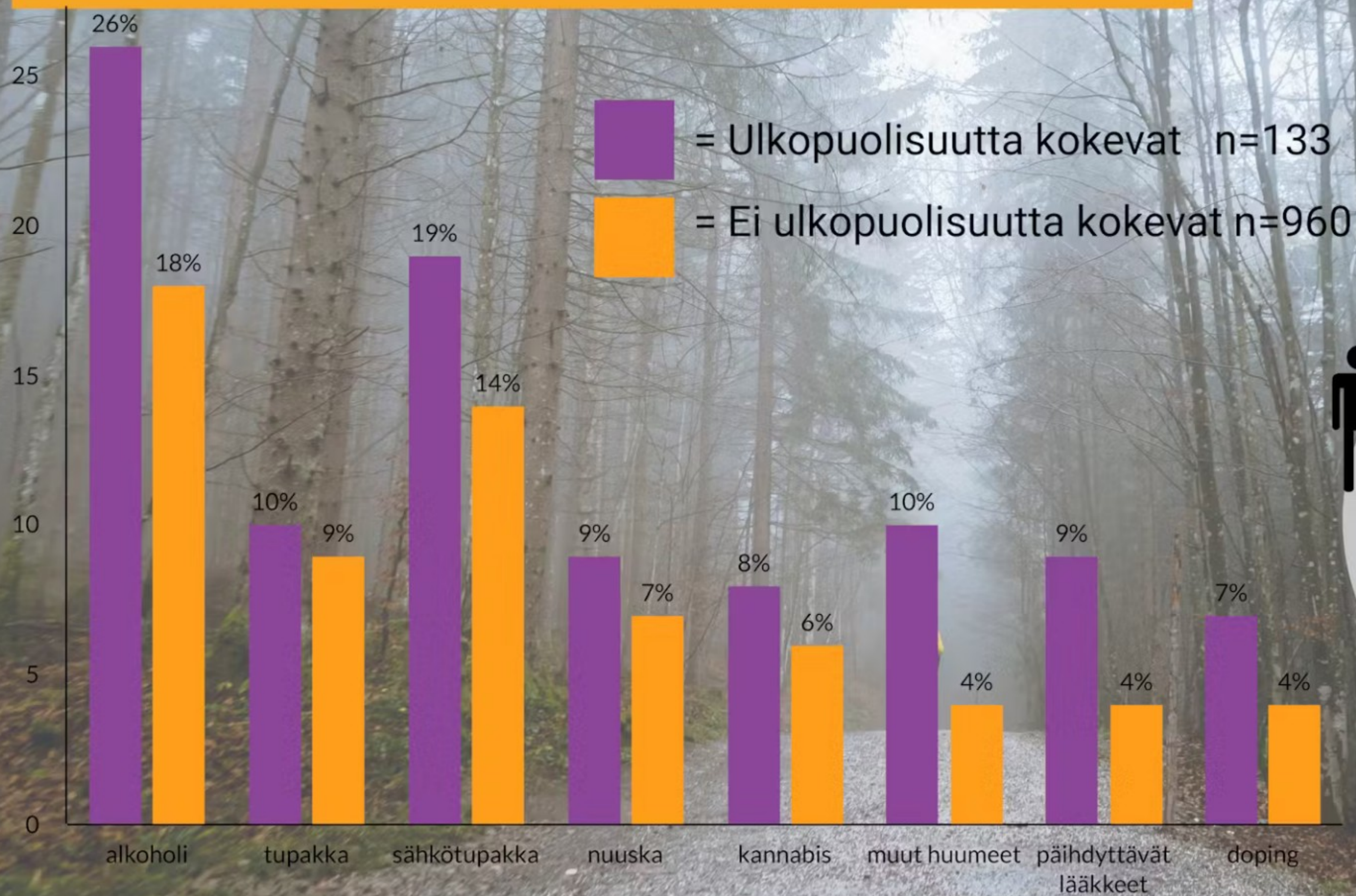
Usein yksinäisyyttä Tytöt 10 %  
vs pojat 3 %

# RISKITEKIJÖIDEN VAIKUTUS PÄIHDEKOKKEILUILLE



Jos tulisi mahdollisuus kokeilla seuraavia päihteitä, kokeilisin niitä todennäköisessä tai erittäin todennäköisessä

# RISKITEKIJÖIDEN VAIKUTUS PÄIHDEKOEILUILLE



Jos tulisi mahdollisuus kokeilla seuraavia päihteitä, kokeilisin niitä todennäköisessä tai erittäin todennäköisesti

# KOULUKIUSAAMINEN

Onko sinua kiusattu  
koulussa kuluvan  
lukuvuoden aikana?

n = 1 403

83 %

Ei ole  
kiusattu

12%

On kiusattu  
muutama  
kerta

3 %

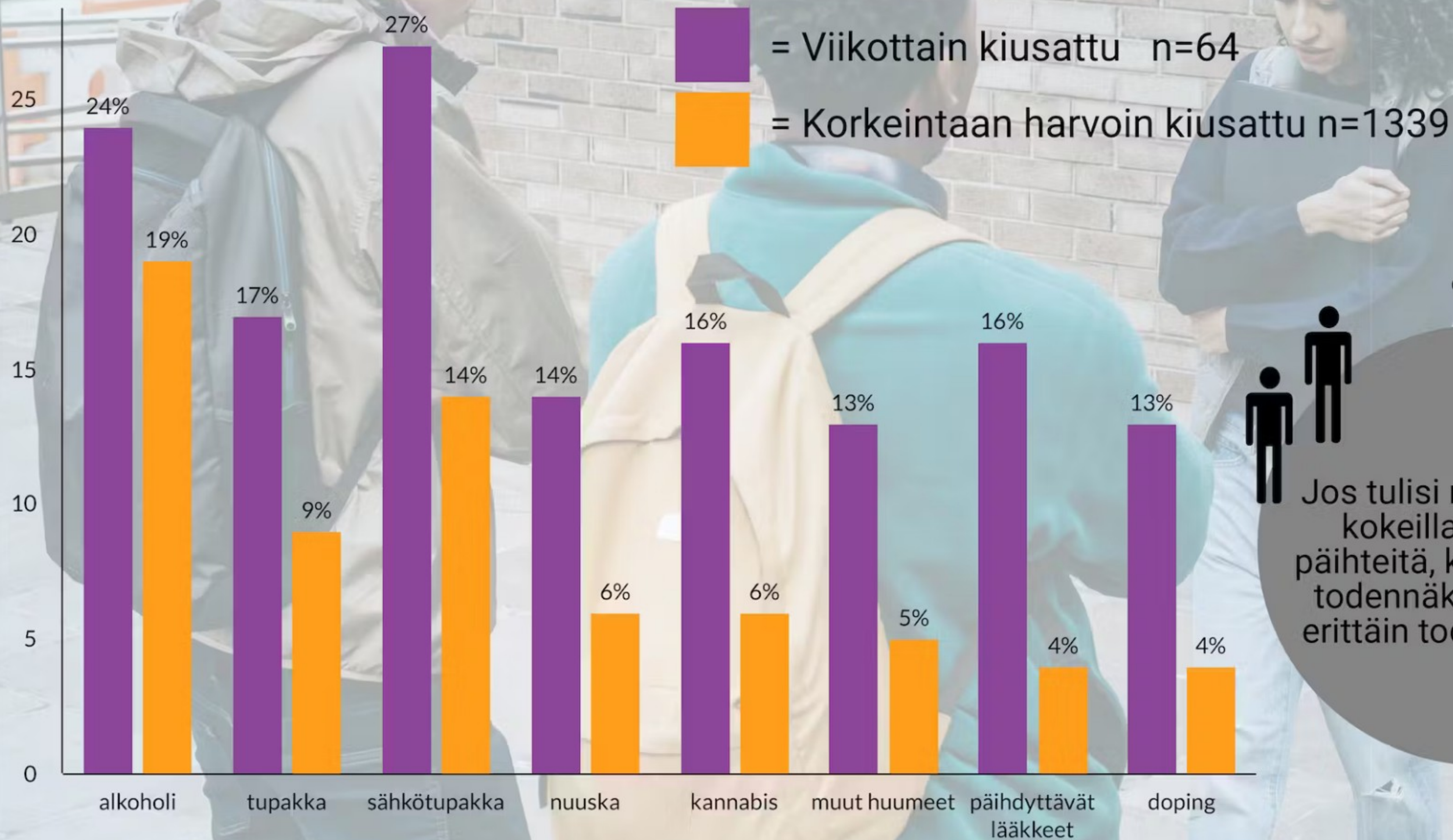
On kiusattu  
noin kerran  
viikossa

2 %

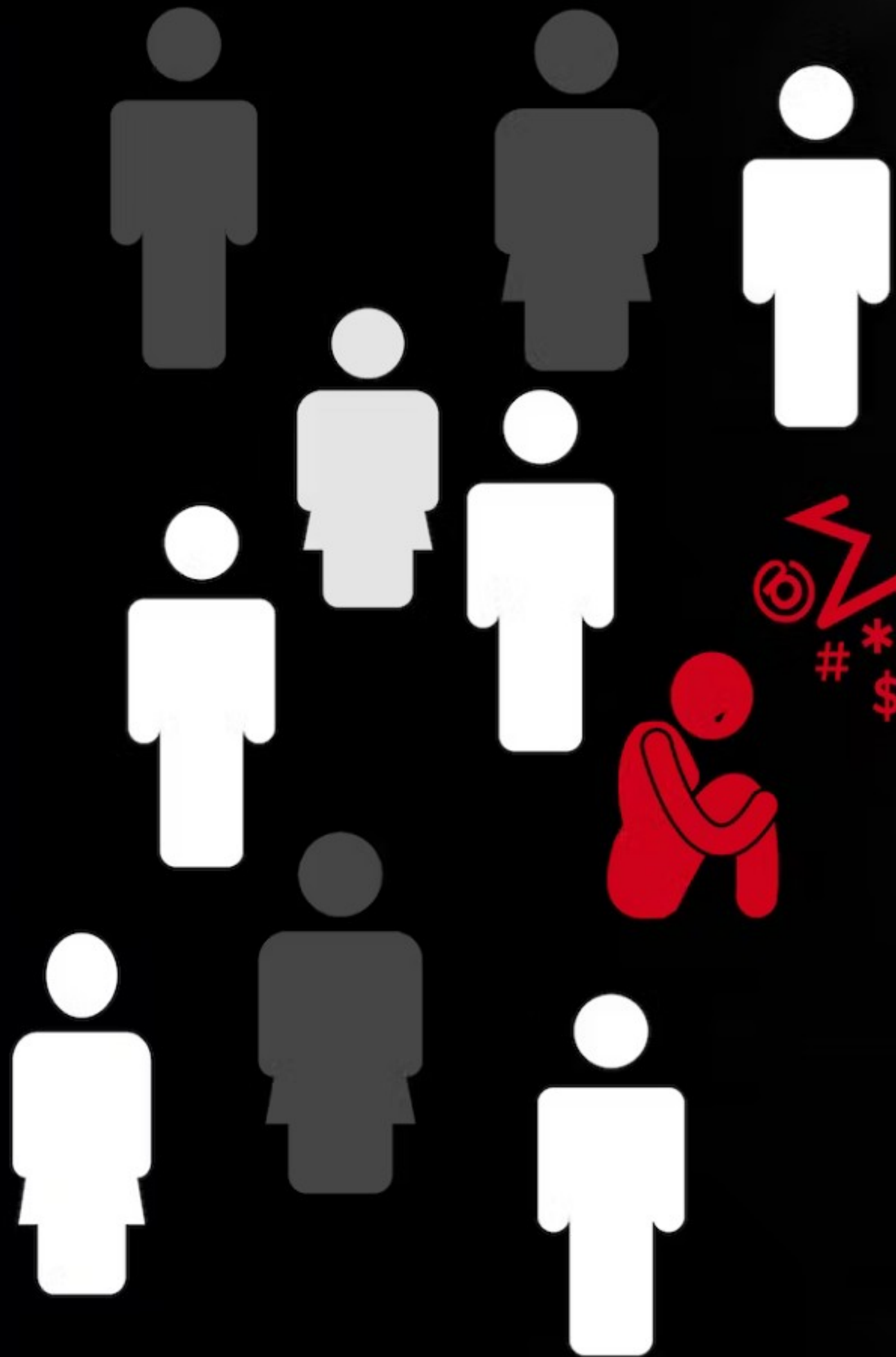
On kiusattu  
useita kertoja  
viikossa



# RISKITEKIJÖIDEN VAIKUTUS PÄIHDEKOKEILUILLE



Jos tulisi mahdollisuus kokeilla seuraavia päihteitä, kokeilisin niitä todennäköisessä tai erittäin todennäköisesti



Noin joka  
kuudes  
yläkoulukäinen




**ON KOKENUT  
KIUSAAMISTA  
VUODEN SISÄLLÄ**


**TÄMÄ TARKOITTAÄ KESKIMÄÄRIN n. 4 NUORTA  
KOULULUOKKAA KOHDEN!**

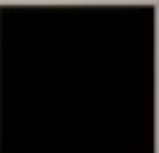


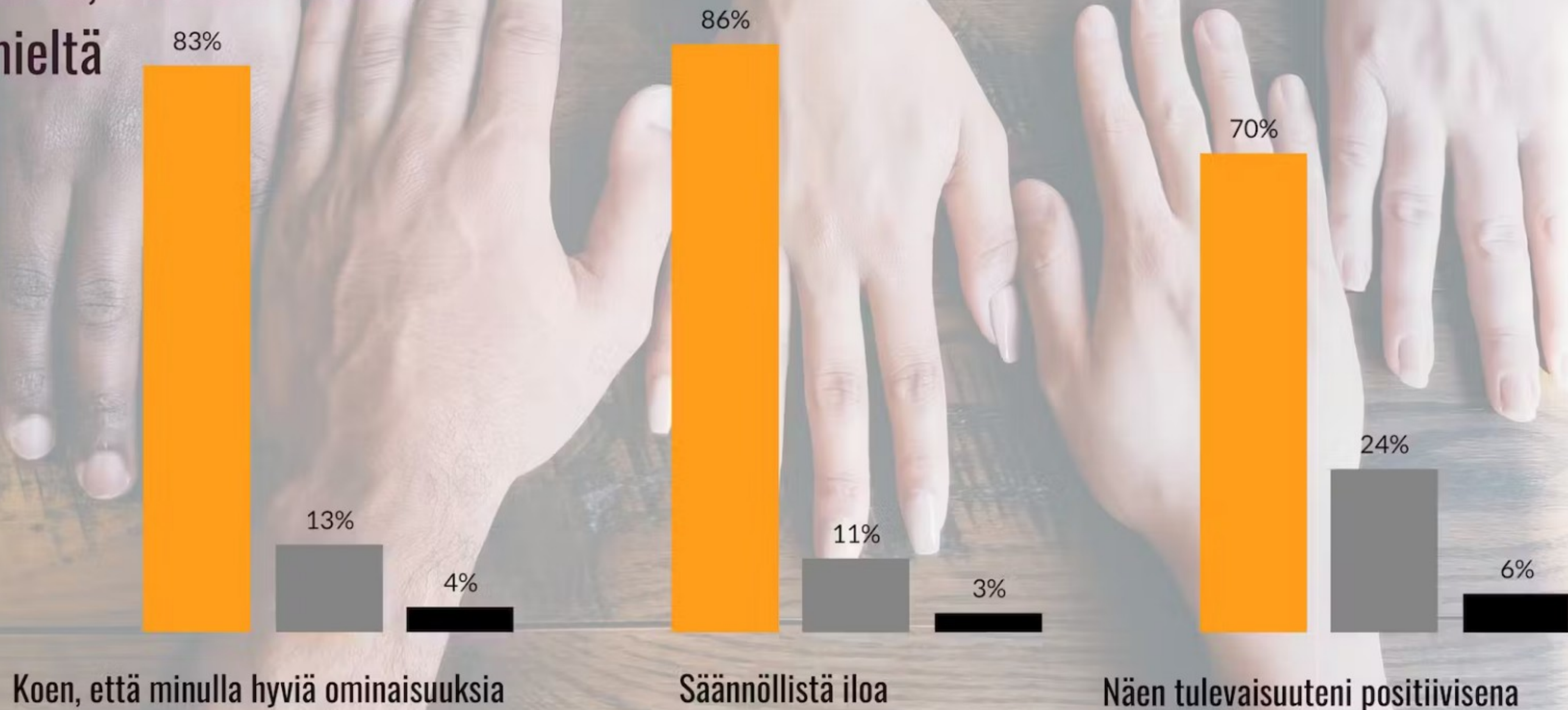
# NUORTEN ITSETUNTO, ILON KOKEMUKSET JA TULEVAISUUSORIENTAATIO

n = 1 393

 = Samaa mieltä

 = Ei samaa, eikä eri mieltä

 = Eri mieltä

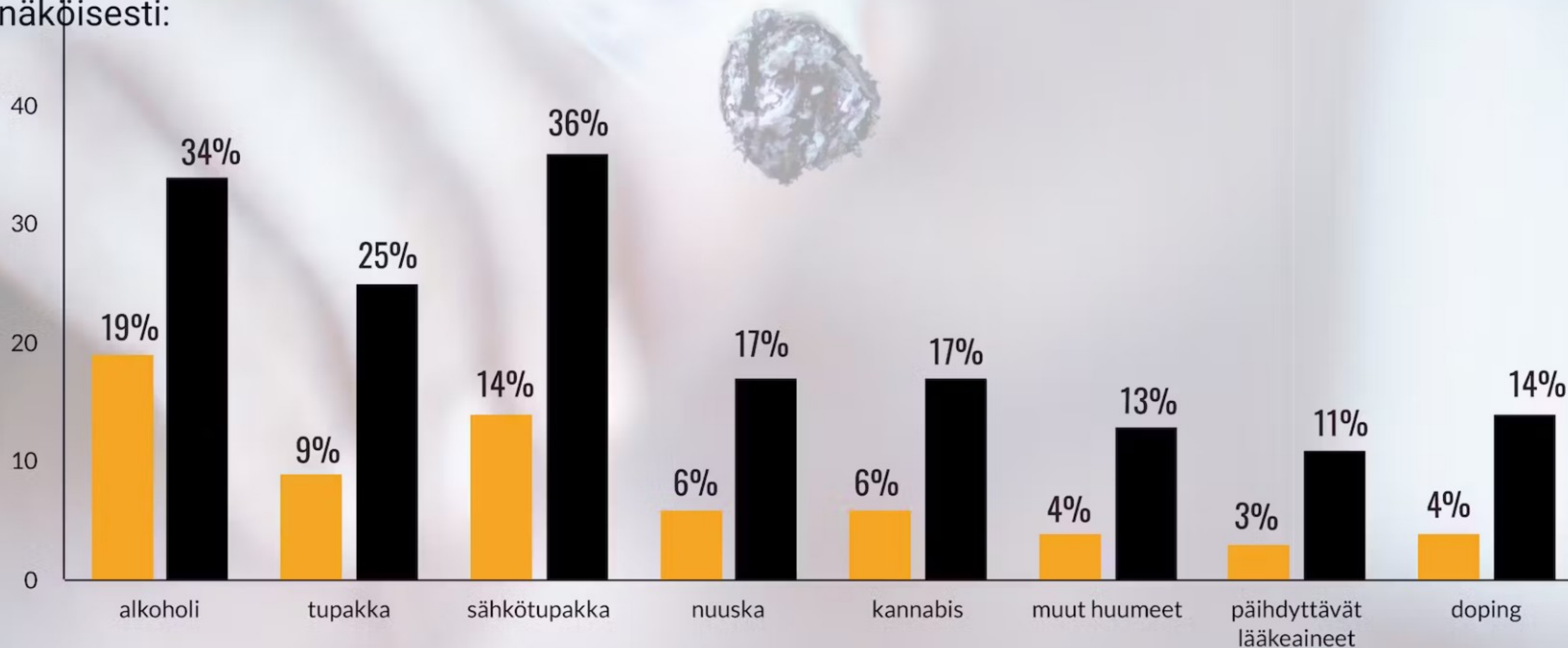


# NUORTEN KIINNOSTUS PÄIHTEIDEN KOKEILUUN

Näin monta prosenttia vastanneista käyttäisi seuraavia päihteitä erittäin tai melko todennäköisesti:

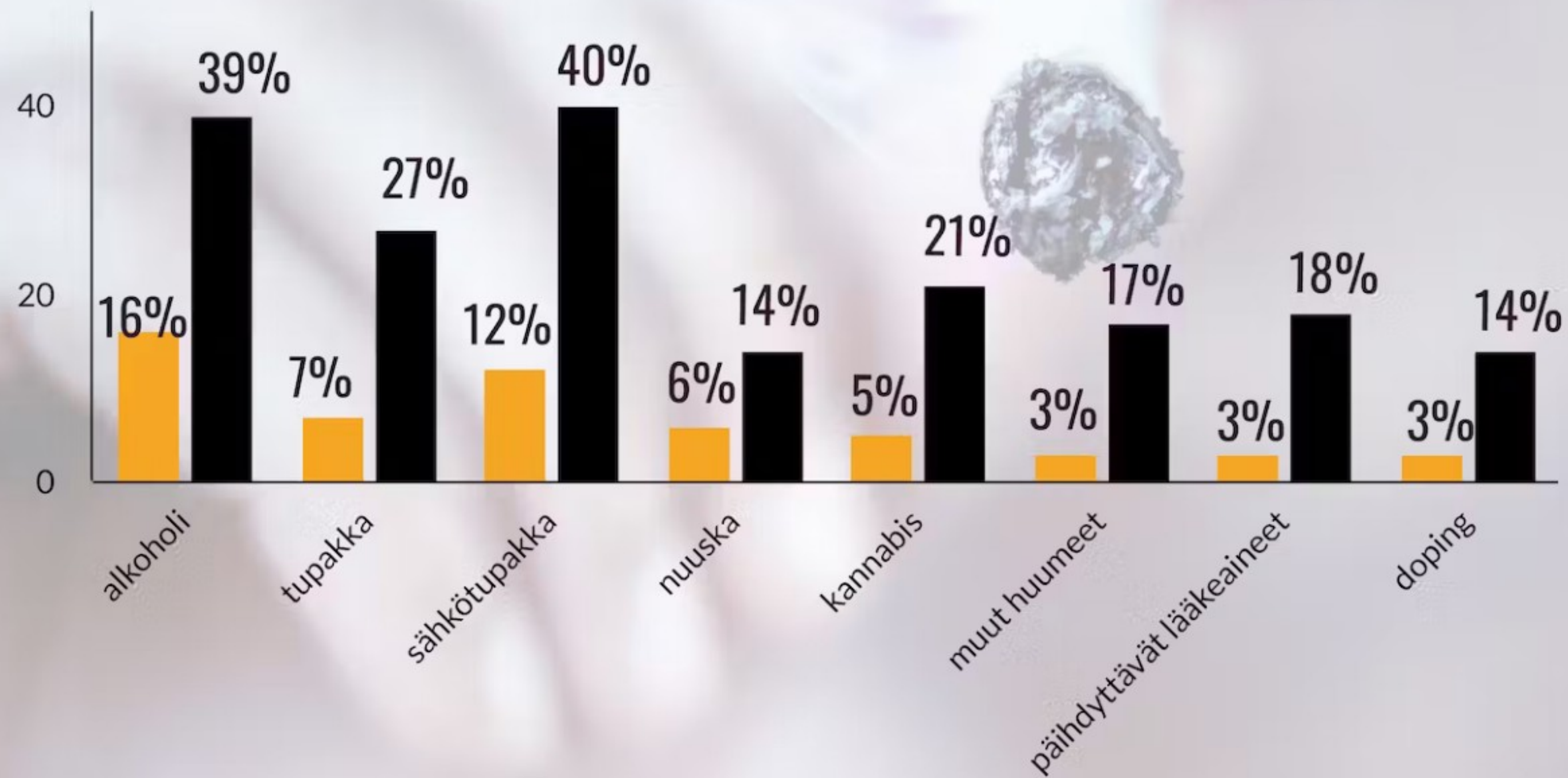
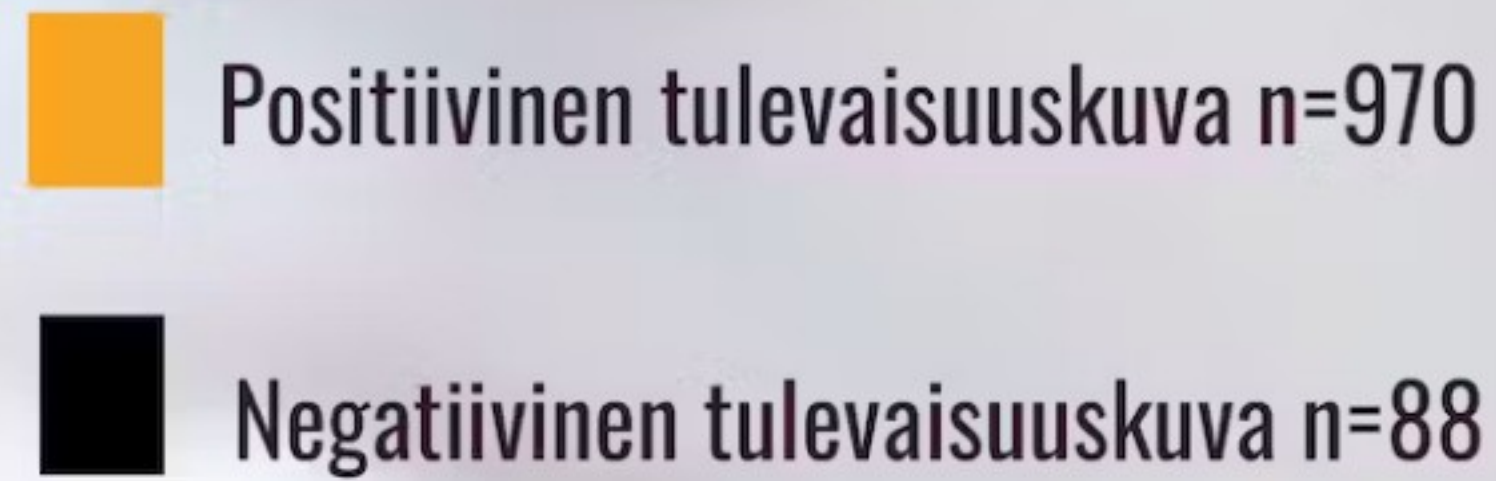
Positiivinen minäkuva n=1162

Negatiivinen minäkuva n=53



# NUORTEN KIINNOSTUS PÄIHTEIDEN KOKEILUUN

Näin monta prosenttia vastanneista käyttäisi seuraavia päihteitä erittäin tai melko todennäköisesti:



■ Negatiivinen

# JOHTOPÄÄTÖKSIÄ

- Kiusaaminen, ulkopuolisuus ja yksinäinen nostavat yksilön päihdekokeilujen riskiä
- Riskitekijöiden kasaantuessa kokeiluriski kasvaa
- Vahvistamalla koulujen yhteishenkeä, ehkäisemällä kiusaamista ja luomalla nuorille mahdollisuuksia harrastaa tehdään samalla ehkäisevää päihdetyötä.



# RIEMU FINLAND RY:N OSALLISTUMISMAHDOLLISUUKSIA



13-29 -vuotiaille suunnattu maksuton vapaaehtoistoiminta. Sis. mm. tapahtumien järjestämistä, leirejä, miittejä, kavereita....



18-29 -vuotiaille digipelaamisesta kiinnostuneille nuorille suunnattua pelikulttuurista vapaa-ajan toimintaa. Pelaamista, leirejä, kavereita...



18-29 -vuotiaille nuorille suunnattu Ink-tiimitoiminta Jyväskylässä ja Digi-ink verkossa. Valmiuksia arkeen ja oman polun löytämiseen, kavereita yms.





# MAAILMA TÄYNNÄ MAHDOLLISUUKSIA!



Music Against Drugs ry  
Matarankatu 4, 3 krs 40100 Jyväskylä  
Music Against Drugs ry © 2020







**Yhteisöllisyyttä.  
Yhdenvertaisuutta. Iloa.**

**RIEMU FINLAND RY**