



KEHITTÄMISSEMINAARI

@Jyväskylä



**Yhteisöllisyyttä.
Yhdenvertaisuutta. Iloa.**

RIEMU FINLAND RY

**VALTAKUNNALLISESTI LASTEN JA
NUORTEN TERVEYTTÄ, SOSIAALISTA
HYVINVOINTIA SEKÄ
YHTEISKUNNALLISTA OSALLISUUTTA
EDISTÄVÄ EHKÄISEVÄN PÄIHDETYÖN
JÄRJESTÖ.**

**TOIMINTA ALKANUT VUONNA 2008
NUORTEN OMAEHTOISENA PROJEKTINA
JA KASVANUT VALTAKUNNALLISEKSI
JÄRJESTÖTOIMINNAKSI, JOKA TARJOAA
MONIPUOLISIA
OSALLISTUMISMAHDOLLISUUKSIA
LAPSILLE JA NUORILLE.**

**YHDISTYKSEN TOIMINTAA
RAHOITTA A SOSIAALI- JA
TERVEYSMINISTERIÖ VEIKKAUKSEN
TUOTOILLA.**



RIEMU FINLAND RY:N TOIMINTA:



MUSIC AGAINST DRUGS - PÄIHDEKASVATUSKOKONAISUUDET YLÄKOULUIKÄISILLE 2009 ALKAEN JA AMMATTIIN OPISKELEVILLE 2023 ALKAEN

Kuntien kanssa yhteistyössä toteutettavat ehkäisevän päihdetyön kokonaisuudet. Kohderyhmänä yläkouluikäiset nuoret ja heidän kanssaan työskentelevät ammattilaiset. Kohdennettu toiminta-avustus.

Lisäksi käynnistynyt ammattiin opiskeleville suunnattu kehittämishanke, jossa luodaan päihdekasvatuskokonaisuus ammattiin opiskeleville ja heidän parissaan työskenteleville.

INK-TIIMITOIMINTA 2015 ALKAEN

Nuorten työelämäosallisuutta edistävää Ink-tiimitoimintaa 18–29 -vuotiaalle nuorille Jyväskylässä. Kohdennettu toiminta-avustus.





DIGI-INK

Ink-tiimitoiminnan pohjalta keväällä 2020 käynnistynyt digitaalinen toimintamalli, johon nuorilla on mahdollisuus osallistua valtakunnallisesti, asuinpaikasta riippumatta.

Kohderyhmänä 18–29 -vuotiaat nuoret.

Hankevuodet: vuodesta 2020 eteenpäin



ISGEE

Verkkopelaamisesta kiinnostuneiden nuorten hyvinvoinnin edistäminen ja heidän sosiaalinen vahvistaminen.

Kohderyhmänä 18–29 -vuotiaat nuoret.

Hankevuodet: 2017-2019, 2021-2024



VAPAAEHTOISTOIMINTA

Valtakunnallisesti nuorille suunnatun sosiaali- ja terveysalan järjestön vapaaehtoisosallistuminen.



TOIMINNAN

KOHDERYHMÄT

Music Against Drugs -kokonaisuuden pääkohderyhmiä ovat yläkouluikäiset nuoret ja heidän parissaan työskentelevät kasvattajat sekä nuorten asioita käsittelevät hallinnon edustajat.

Kokonaisuuden sisältöjen ja toimintojen suunnittelussa hyödynnetään sosiokulttuurisen innostamisen sosiaalipedagogista suuntausta.



Kokonaisuus on kestoaltaan noin yhden lukukauden.



**MUSIC
AGAINST
DRUGS
—KOKONAIKUUS**

TAVOITTEET KOHDERYHMITTÄIN



Yläkouluikäiset

Nuorten osallisuuden vahvistuminen, sosiaalinen vahvistuminen sekä päihdetiedon lisääntyminen.

Nuorten kanssa työskentelevät ammattilaiset

Nuorten parissa työskentelevien ammattilaisten tekemän ehkäisevän työn tukeminen ja nuorten hyväksi tehtävän moniammatillisen yhteistyön vahvistuminen.

Kunnan ja hallinnon edustajat

Kumppanuuden vahvistuminen alueen nuorille suunnatussa ehkäisevässä päihdetyössä.

MUSIC AGAINST DRUGS - PÄIHDEKASVATUSKOKONAISUUS

TOTEUTETUT KOKONAISUUDET
2009-2023

RAAHE · LOIMAA · VARKAUS · KAUHAVA · IKAALINEN · IISALMI ·
VALKEAKOSKI · VAASA · KUUSAMO · PARKANO · VARKAUS ·
MERI-LAPPI · SEINÄJOKI · NIVALA · KUHMO · IMATRA ·
YLÄ-SAVO · ASIKKALA · RIIHIMÄKI-HAUSJÄRVI-LOPPI · PORI ·
KUOPIO · KAJAANI · JOENSUU · JYVÄSKYLÄ · PIEKSÄMÄKI ·
VANTAA · OULU · POHJOIS-SAVO



A photograph of a rock band performing on stage. The scene is lit with dramatic, low-key lighting, featuring beams of blue, red, and white light. The band consists of four members: a guitarist on the left, a bassist in the center, a drummer in the background, and another guitarist on the right. The text 'Music Against Drugs - kokonaisuus Jyväskylä' is overlaid in white at the bottom of the image.

**Music Against Drugs -kokonaisuus
Jyväskylä**

joulukuu 2022

⋮

to 26.10.2023

⋮

ma 6.11.2023

⋮

vko 3

⋮

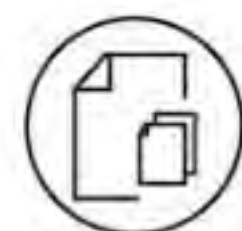
vko 5

⋮

maaliskuu 2024

⋮

toukokuu 2024



Päihde-, hyvinvointi -ja osallisuuskysely nuorille



Kehittämisseminaari tukareille



Verkkokehittämisseminaari nuorten parissa työskenteleville & Verkkovanhempainilta nuorten vanhemmille



Workshop nuorten parissa työskenteleville ammattilaisille ept-menetelmistä



Workshop tukioppilaille & ikäluokkakohtainen vuorovaikutuksellinen päihdekasvatustunti



Nuorille suunnatut kilpailut avataan



Music Against Drugs -kouluviikko ja Music Against Drugs -iltatapahtuma



Music Against Drugs -päätöstilaisuus tukioppilaille

Music Against Drugs -päätöstilaisuus ammattilaisille



Ehkäisevän päihdetyön tasot ja toimintamuodot:

NUORISOALAN EHKÄISEVÄ PÄIHDETYÖ:

SOSIAALINEN VAHVISTAMINEN

Ehkäisevässä päihdetyössä tarkoittaa nuoren suojaavien tekijöiden vahvistamista ja riskitekijöiden vähentämistä.

YLEINEN EHKÄISY

Päihteisiin ja pelaamiseen sekä niiden haittoihin liittyvän tiedon tarjoamisen lisäksi, olennaista saada nuoret ajattelemaan ja oivaltamaan asioita itse.

RISKI- EHKÄISY

Alkoholi- ja tupakkatuotteiden käyttäminen tai rahapelaaminen eivät ole sallittuja alle 18-vuotiaille nuorille.

SUOJAAVAT TEKIJÄT

Yksilötaso &
lähiyhteisötaso



- ♦ hyvä itsetunto
- ♦ onnistumisen kokemukset
- ♦ hyvät sosiaaliset- ja tunnetaidot
- ♦ vaikutusmahdollisuudet oman elämän kulkuun
- ♦ tiedot päihteiden käyttöön liittyvistä riskeistä

- ♦ yhteenkuuluvuuden, osallisuuden ja yhteisöllisyyden tunne
- ♦ lähipiirin kriittiset päihdeasenteet
- ♦ hyvät perhe- ja kaverisuhteet
- ♦ koulussa viihtyminen

RISKITEKIJÄT

Yksilötaso &
lähiyhteisötaso

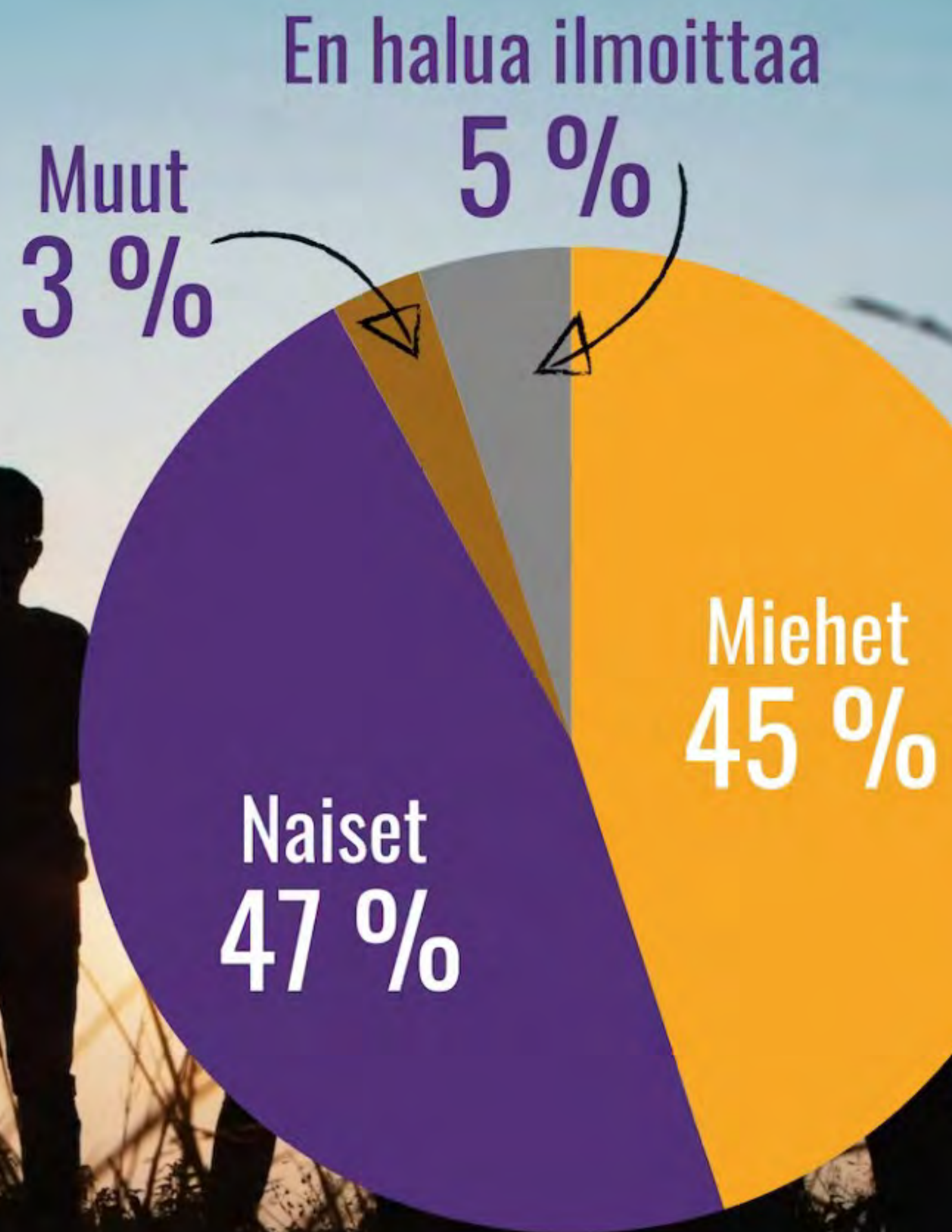
- ⚡ ulkopuolisuuden tunne
- ⚡ epävarmuus
- ⚡ elämäntilanteen muutokset
- ⚡ päihdemyönteisyys
- ⚡ vaikeudet koulussa ja työssä
- ⚡ heikot sosiaaliset- ja tunnetaidot

- ⚡ päihdemyönteisyys lähiympäristössä
- ⚡ puutteet huolenpidossa ja kasvatuksessa
- ⚡ päihde- ja mielenterveysongelmat lähipiirissä

NUORTEN HYVINVOINTIKYSELYN TULOKSET: JYVÄSKYLÄ

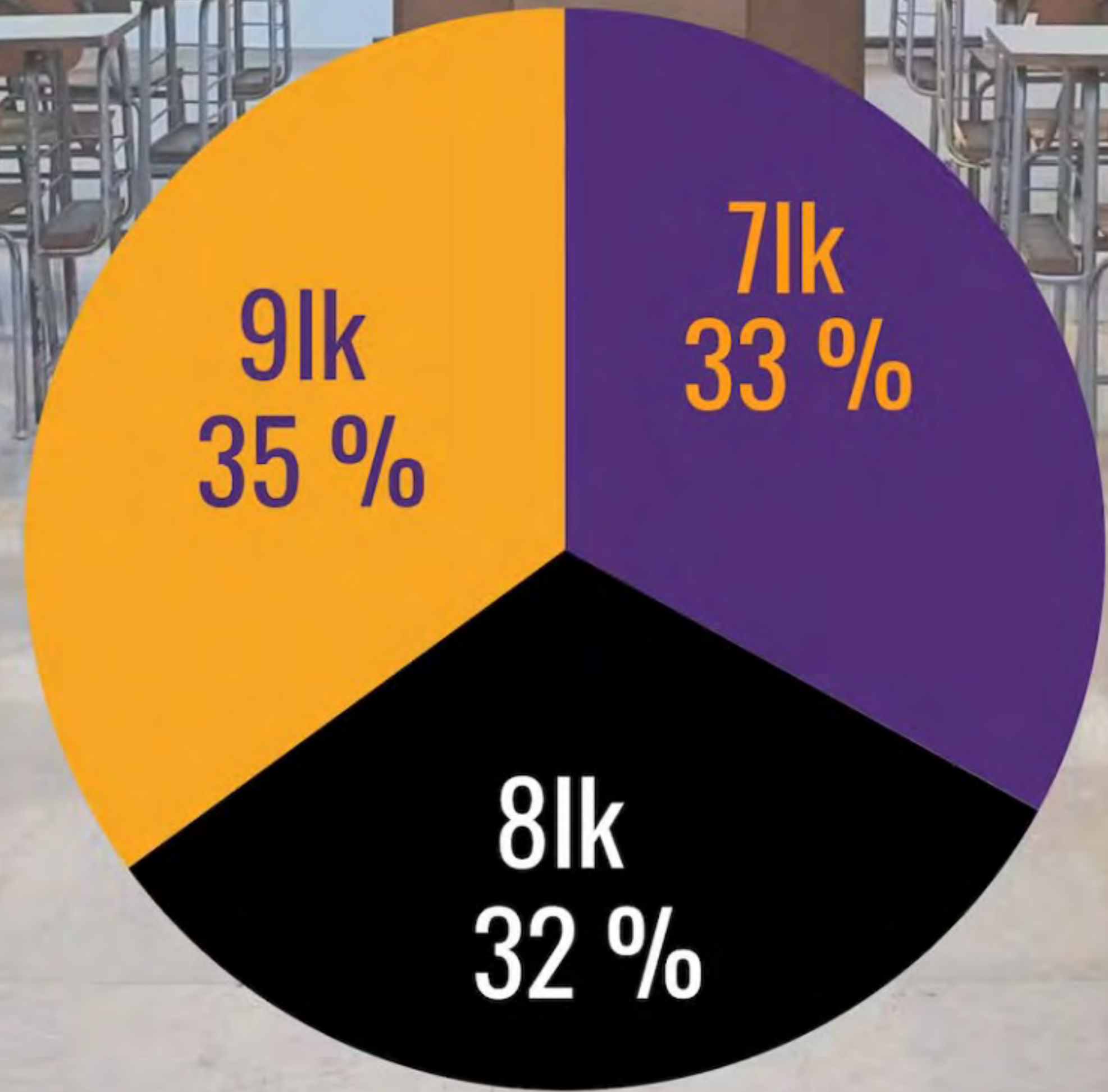
TAUSTATIEDOT Sukupuoli

n = 1 403



LUOKKA-ASTE

n = 1 403





PÄIHTEET



PÄIHITEIDEN KÄYTÖN MOTIIVIT

**Miksi nuoret mielestäsi käyttävät
/ kokeilevat päihteitä n = 865**

1. "Halu olla cool"
2. Kokeilunhalu
3. Halu päästä porukkaan
4. Sosiaalinen paine
5. Masennus/ahdistus/paha olo

**Jos päättäisit kokeilla tai käyttää
päihteitä, mitkä olisivat
tärkeimpiä syitä kokeilulle tai
käytölle? n = 1 403**

TOP 5

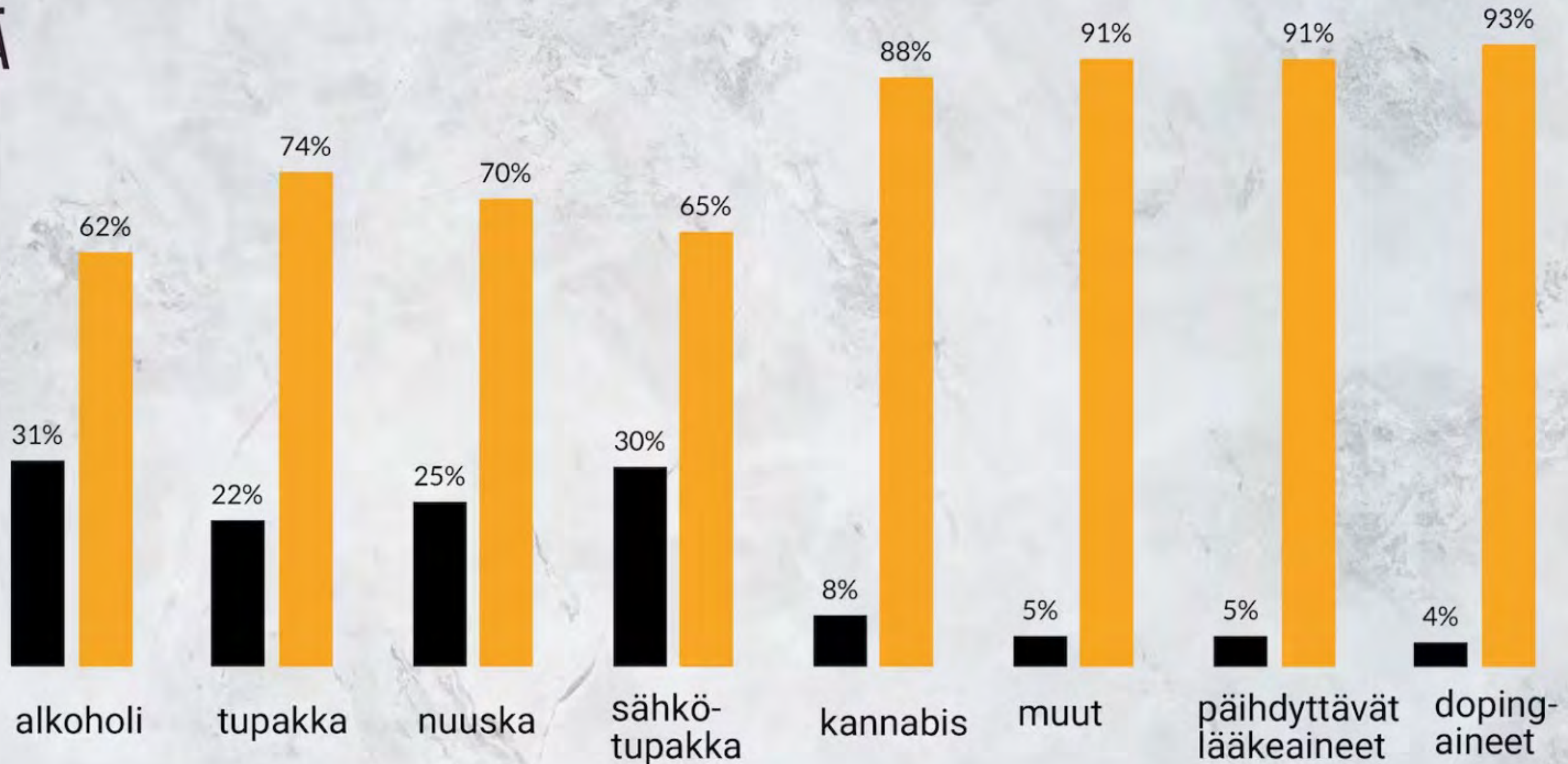
1. Kokeilunhalu
2. Halu päästä porukkaan
3. Keino saada ystäviä
4. Sosiaalinen paine
5. Tapa purkaa paha oloa

PÄIHTEIDEN TARJONTA 2022

Onko sinulle tarjottu seuraavia päihteitä?

n = 1 403

■ KYLLÄ
■ EI



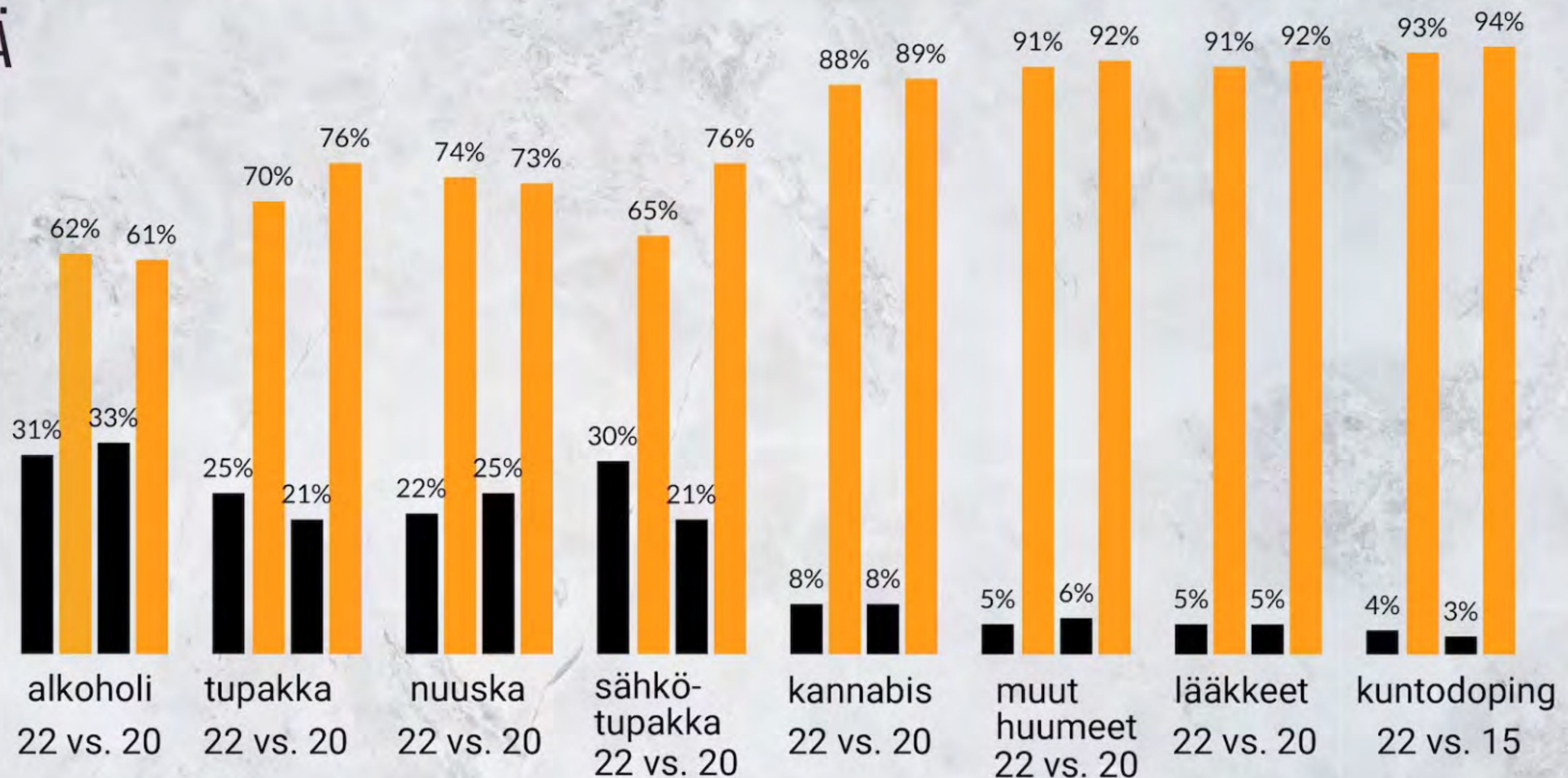
PÄIHTEIDEN TARJONTA 2022 & 2020

n = 1 403

n = 1 578

Onko sinulle tarjottu seuraavia päihteitä?

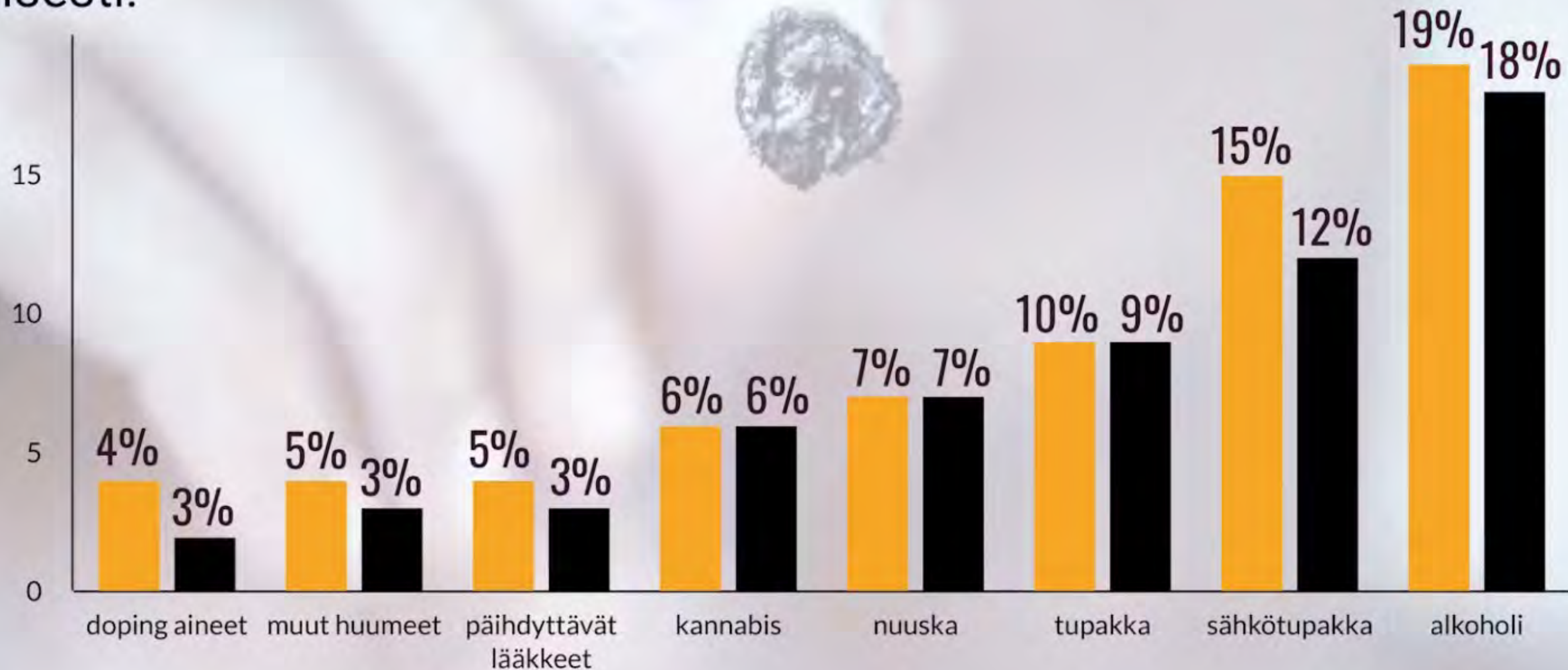
■ KYLLÄ
■ EI



NUORTEN KIINNOSTUS PÄIHTEIDEN KOKEILUUN 2022 vs. 2020

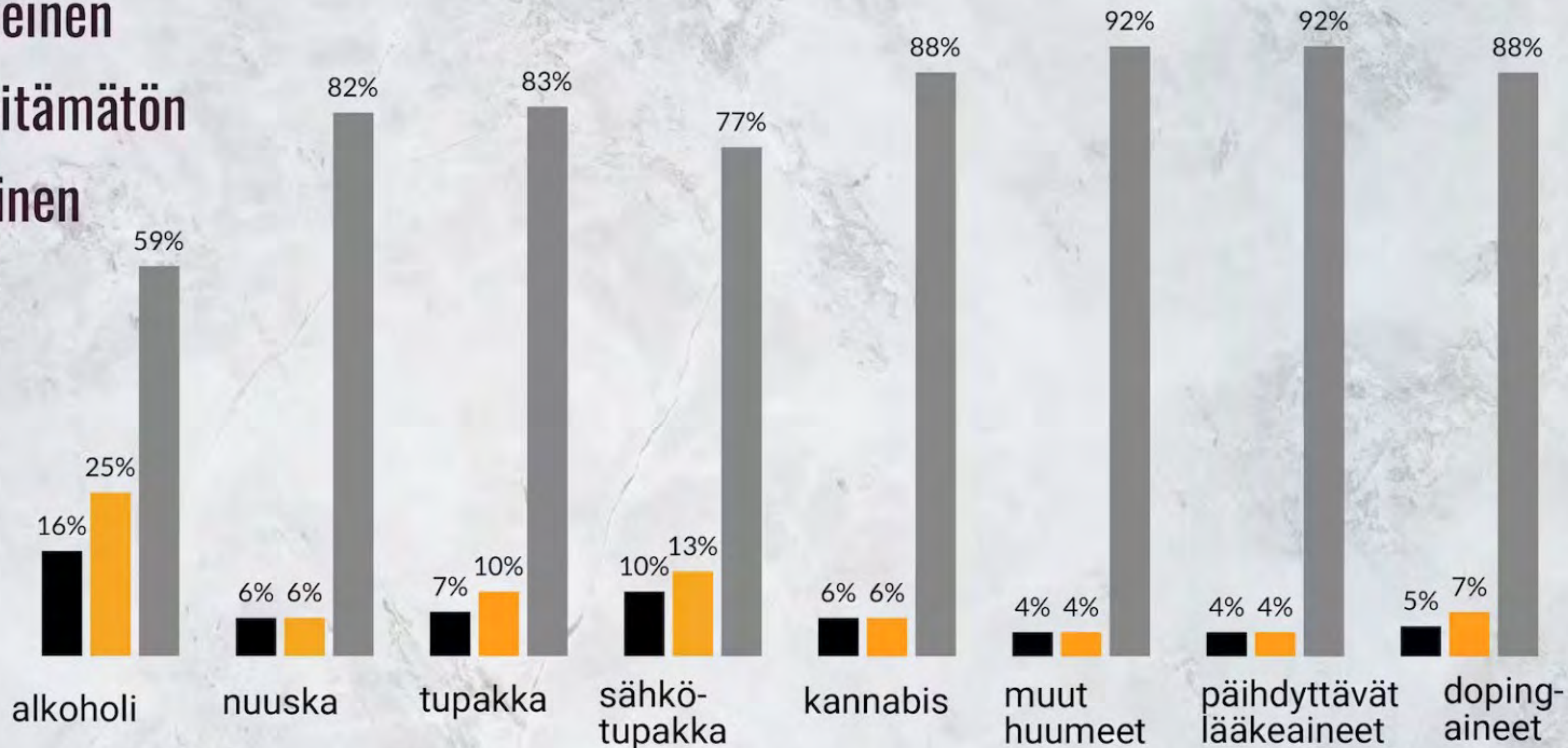
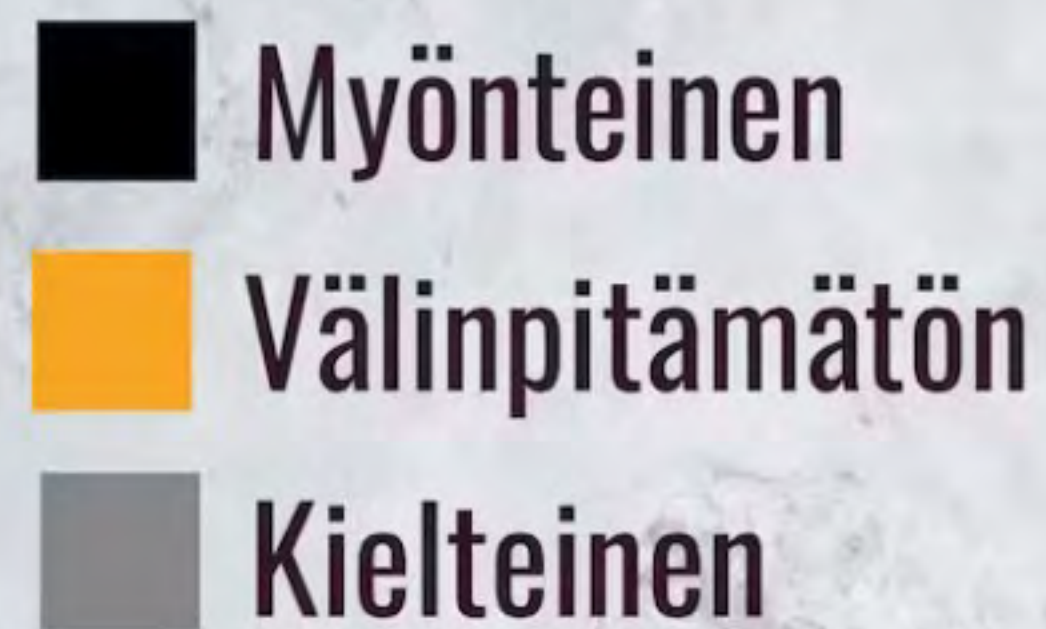
Näin monta prosenttia vastanneista käyttäisi seuraavia päihteitä erittäin tai melko todennäköisesti:

2022 n= 1 403
2020 n= 1 578



NUORTEN SUHTAUTUMINEN PÄIHTEISIIN 2022

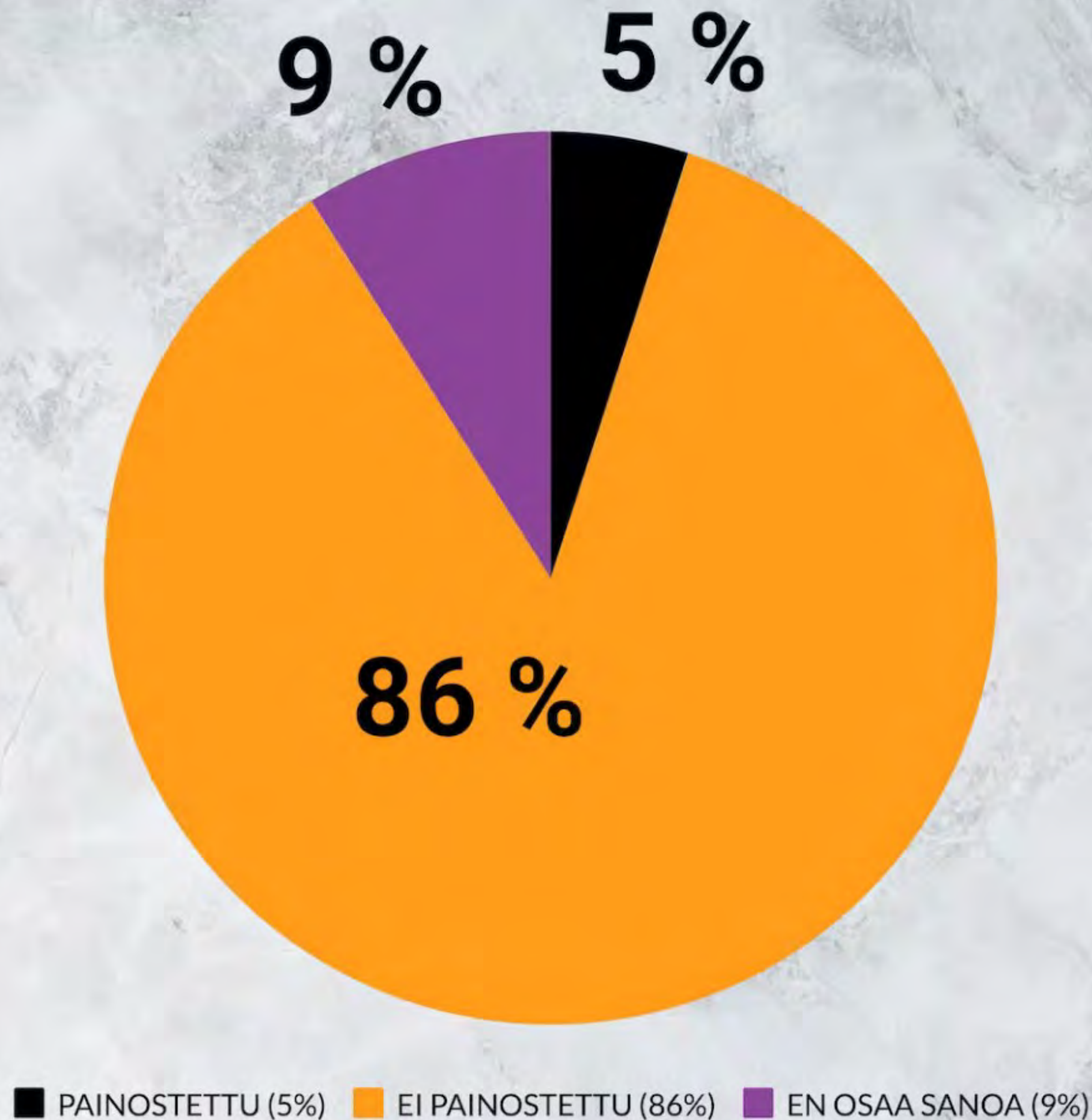
n = 1 403



NUORET JA PÄIHTEET

n = 1 403

Koen että ystäväni
painostavat minua päihteiden
kokeilemiseen tai
käyttämiseen



Päihdekiinnostus luokka-asteen mukaan

Alkoholi

7lk 12 %
8lk 17 %
9lk 29 %



Nuuska

7lk 4 %
8lk 6 %
9lk 9 %



Tupakka

7lk 6 %
8lk 8 %
9lk 15 %



Kannabis

7lk 5 %
8lk 4 %
9lk 9 %



Sähkötupakka

7lk 9 %
8lk 14 %
9lk 21 %



Muut huumeet

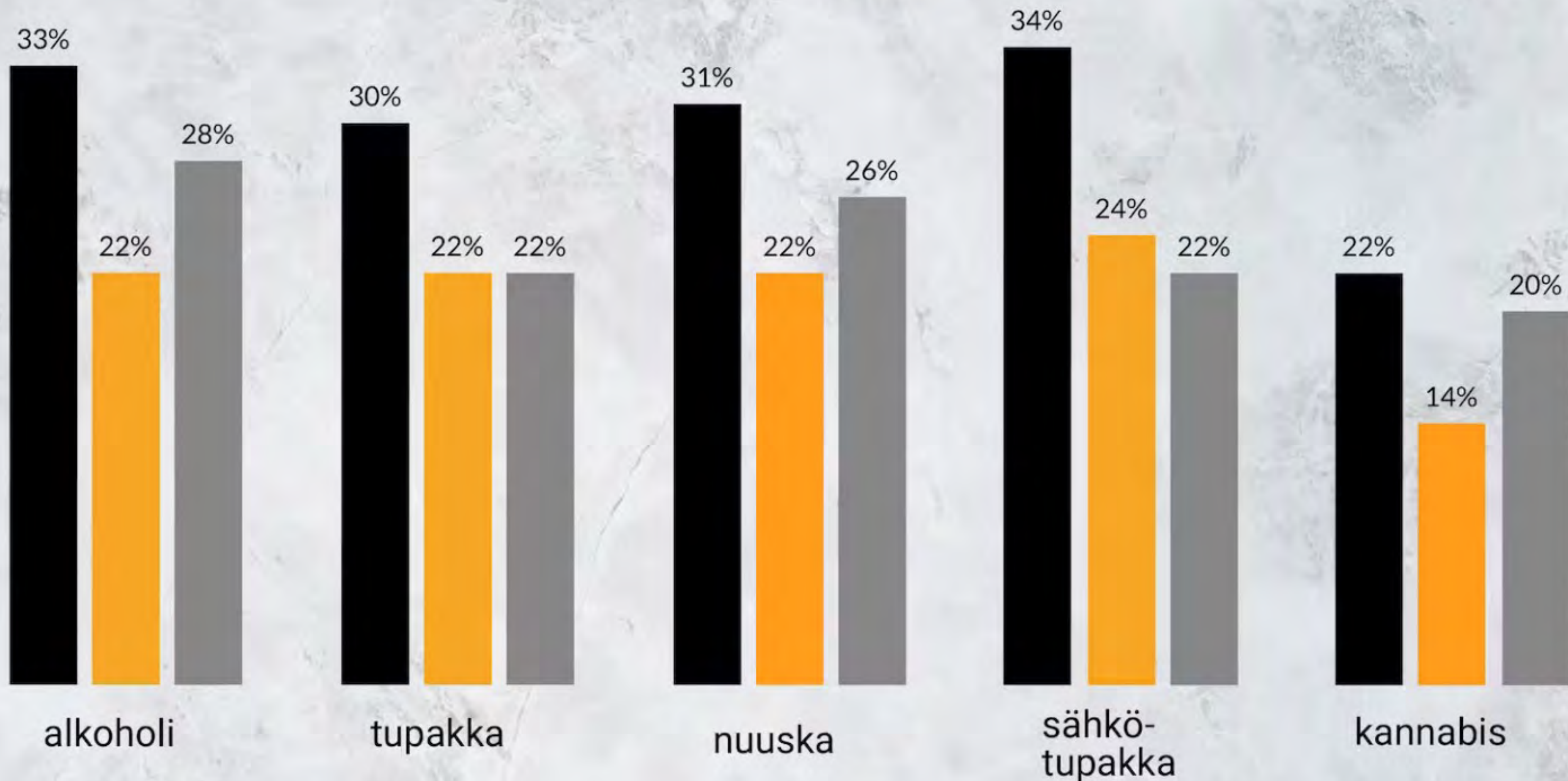
7lk 4 %
8lk 4 %
9lk 6 %



PÄIHTEIDEN HANKINTA 2022

Hankinta on erittäin helppoa tai helppoa
n = 1 403

■ = Some
■ = Ikätoverit
■ = Itseä vanhemmilta osto



NUORTEN

DIGIPELAAMINEN, SOME JA RUUTUAIKA

n = 1 403

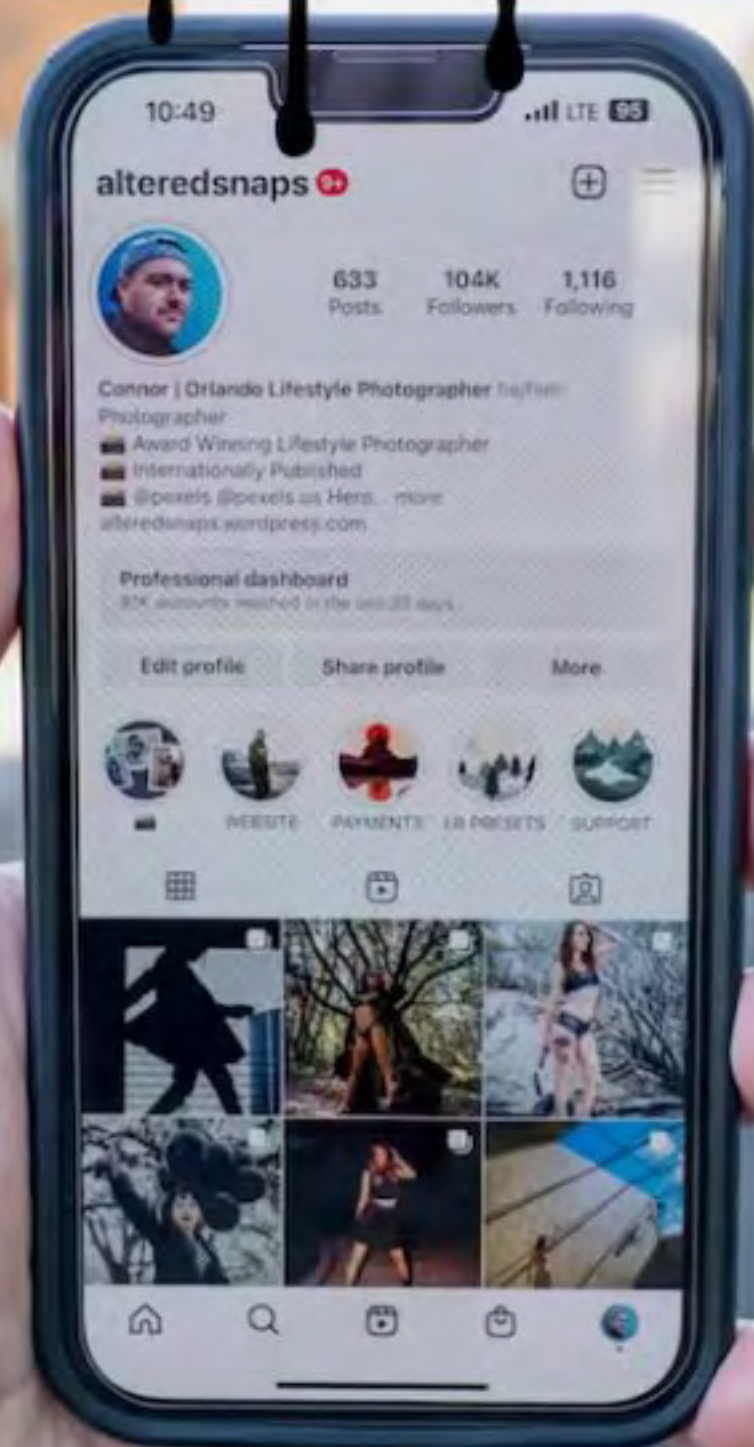
Harrastatko digipelaamista, joko tietokoneella, puhelimella tai mobiililaitteellasi?

Kyllä 69 %

En 31 %

KOETUT PELAAMISEN HAITAT

Kuinka usein olet
kokenut em. haittoja?



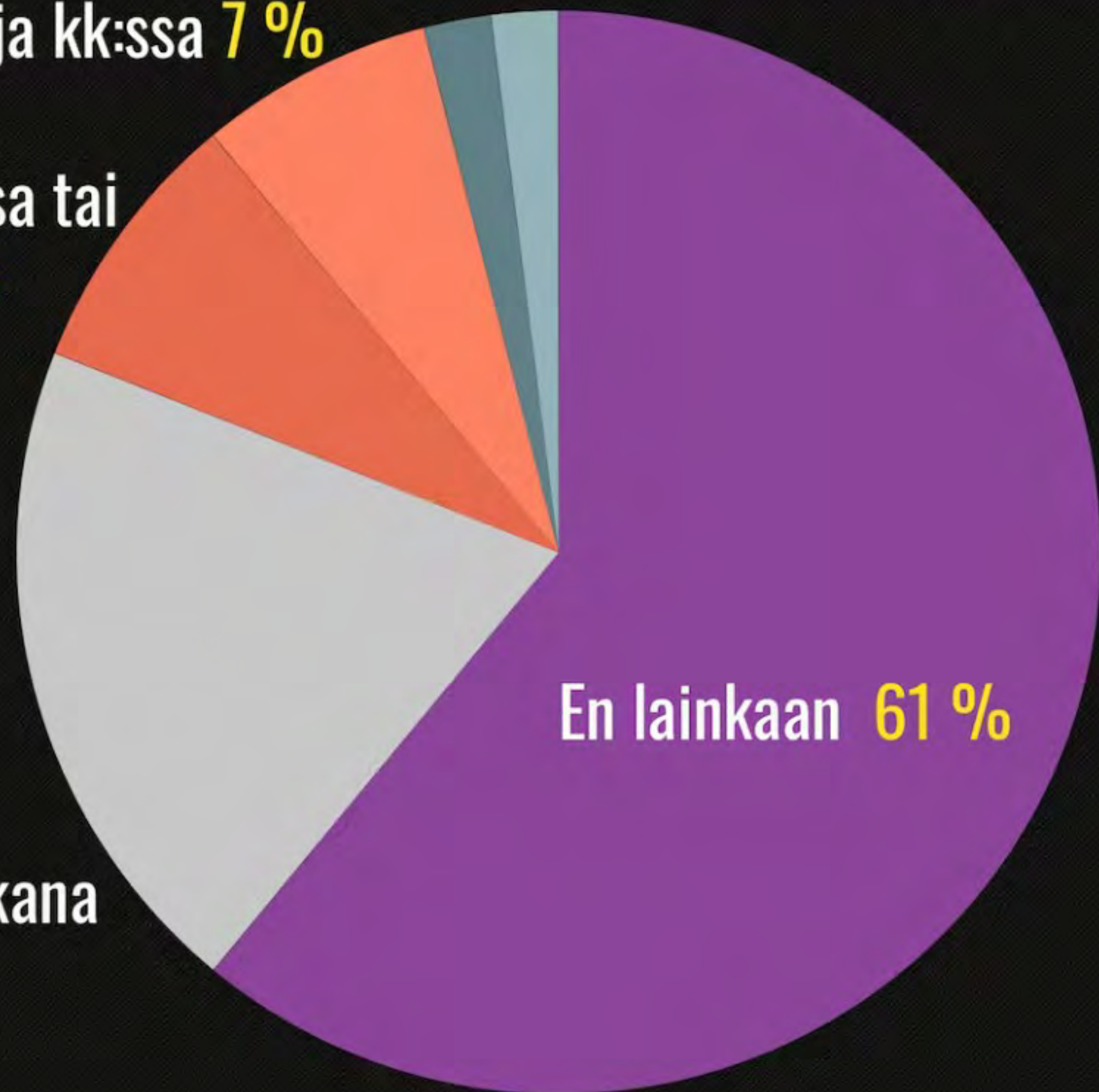
Useita kertoja viikossa **2%**

Päivittäin tai lähes päivittäin **2%**

Useita kertoja kk:ssa **7%**

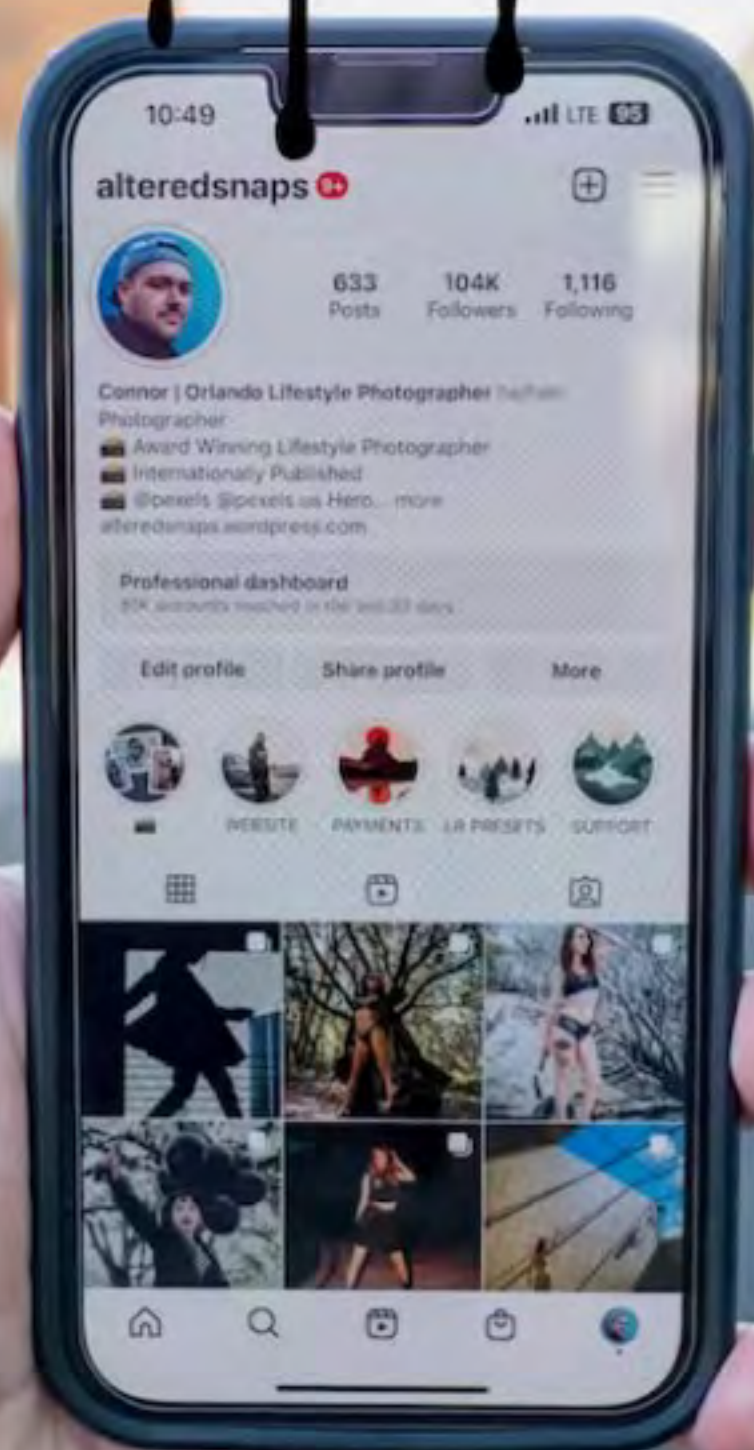
Noin kerran kk:ssa tai
harvemmin **8%**

Joitain kertoja
viimeisen 6kk aikana
20%



KOETUT SOME- tai RUUTUAIKAHAITAT

Kuinka usein olet kokenut em. haittoja?



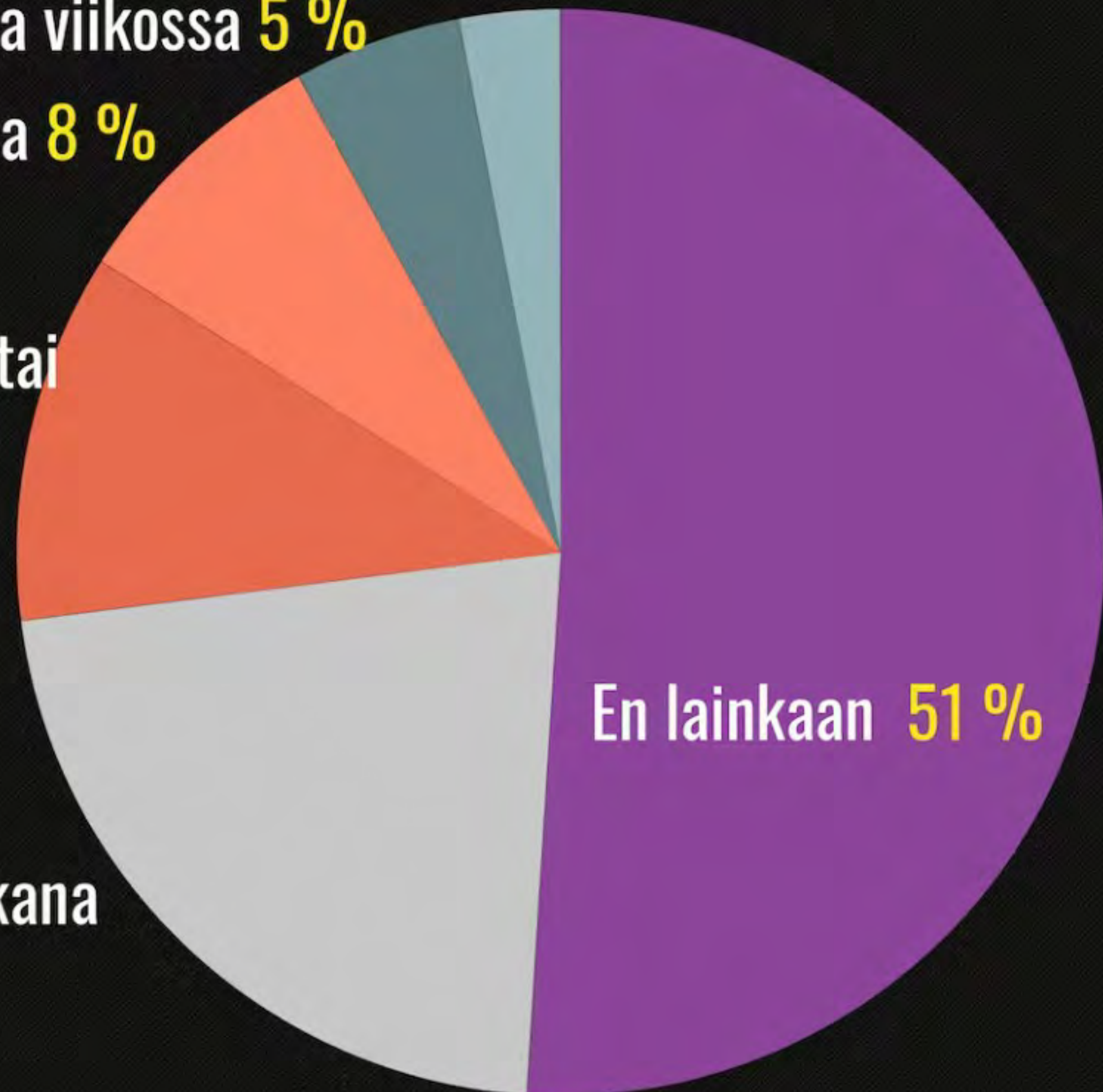
Useita kertoja viikossa **5 %**

Useita kertoja kk:ssa **8 %**

Noin kerran kk:ssa tai harvemmin **11 %**

Joitain kertoja viimeisen 6kk aikana **22 %**

Päivittäin tai lähes päivittäin **3 %**



HAITAT JA NIIDEN YLEISYYS

Asioita jää tekemättä pelaamisen takia silloin tällöin

30 %

On ajatellut pelaamista pitkin päivää

52 %

Muut ovat turhaan yrittäneet vähentää pelaamistasi

34 %

Nuorista kokee vaikeuksia kontrolloida somessa vietettyä aikaa

22 %

Jatkanut somen käyttöä huolimatta havaitsemistaan kielteisistä vaikutuksista

39 %

Saanut läheisiltään huomautusta pelaamisesta, somesta tai ruutuajasta

42 %

NUORTEN RAHAPELAAMINEN

Harrastatko
pelaamista, jossa on
panoksena rahaa?



KYLLÄ 11 %

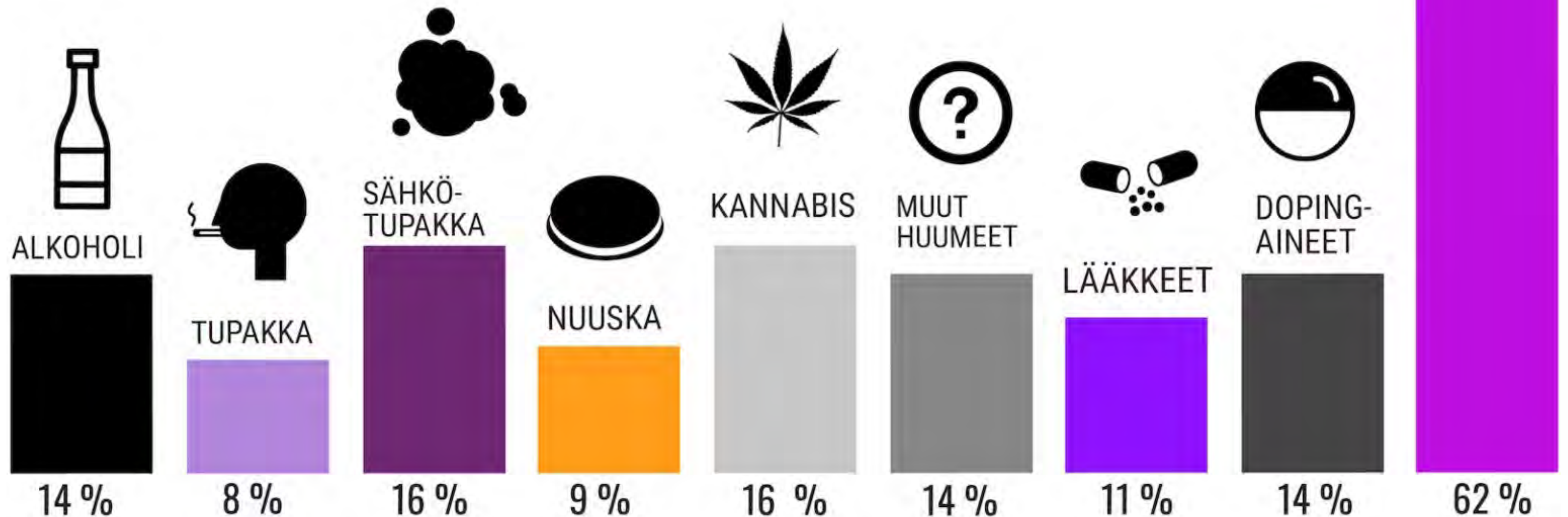
EN 89 %

NUORTEN KIINNOSTUS SAADA LISÄTIETOA PÄIHTEISTÄ

Mistä päihteistä olisit halukas saamaan lisätietoa?

n = 1 403, vastauksia 2 282

"En koe tarvitsevani lisätietoa päihteistä."



MISTÄ PÄIHTEISIIN LIITTYVÄSTÄ ASIASTA HALUAISIT LISÄTIETOA?

n = 1 403, vastauksia yht. 1 977

Päihteiden käytön
terveyshaitoista

33 %

Päihteiden käytön muista haitoista
(esim. rikosrekisteri)

27 %

Nuorten päihteiden käytön ja -
kokeilujen motiiveista ja syistä

16 %

Nuorille tarjolla
olevista tukipalveluista

13 %

Jostain muusta päihteisiin
liittyvästä asiasta

5 %

En tarvitse
lisätietoa

46 %

NUORTEN KIINNOSTUS SAADA LISÄTIETOA PÄIHTEISTÄ

Miten nuorille tulisi välittää tietoa päihteiden käytön haitoista? n = 1 403, vastauksia 3 226

1. Kokemusasiantuntijan avulla **67 %**
2. Terveystieteiden ammattilaisten avulla **42 %**
3. Ammattilaisten kanssa keskustellen ryhmissä **31 %**
4. Videoiden välityksellä **26 %**
5. Ammattilaisten kanssa keskustellen yksilöllisesti **22 %**
6. Mobiilisti pelattavien pelien / tietokilpailuiden kautta **20 %**
7. Tietopankkien avulla **13 %**

NUORTEN KIINNOSTUS SAADA LISÄTIETOA PÄIHTEISTÄ

Millaisissa ryhmissä nuorille kannattaisi tarjota päihdetieto? n = 499, vastauksia yht. 824

- Oman luokan kanssa **71 %**
- Pienryhmissä **21 %**
- Useiden luokkien ryhmissä **21 %**
- Ryhmissä, joissa mukana eri ikäisiä nuoria **21 %**
- Yksilöllisesti **17 %**
- Poika- tai tyttöryhmissä **8 %**
- Muilla tavoin **3 %**

Millaisissa muissa ryhmissä tietoa voisi tarjota?

- Perheen kanssa



Miten nuorten päihteiden käyttöä voisi mielestäsi tehokkaimmin ennaltaehkäistä?

n = 1 403, vastauksia yht. 2 681

Lisäämällä nuorten tietoa päihteiden haitoista

53 %

Kontrolloimalla tiukemmin päihteiden saatavuutta

44 %

Tarjoamalla ilmaisia mahdollisuuksia harrastaa

44 %

Tarjoamalla päihteettömiä kokoontumispaikkoja

43 %

Jollakin muulla tavoin

7 %

PÄIHDETIEDON SAAMINEN

n = 1 403

Nuorten kokemukset siitä, mistä he ovat saaneet eniten tietoa päihteistä

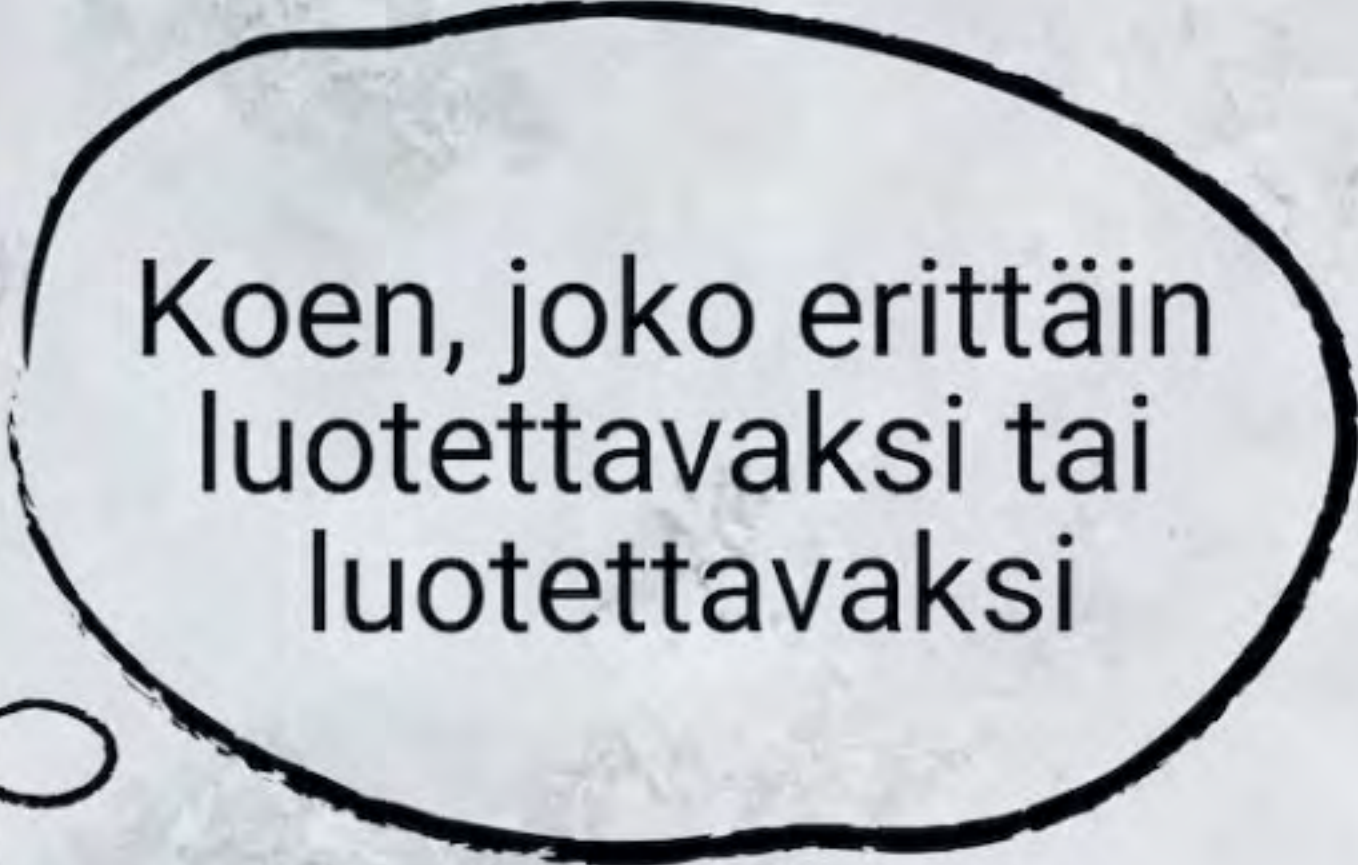
TOP 3

1. Koulun aikuiset (29 %)
2. Internet (21 %)
3. Vanhemmat (17 %)

Nuorten kokemukset luotettavimmista tiedonlähteistä.

TOP 3

1. Vanhemmat (73 %)
2. Koulun aikuiset (65 %)
3. Nuoriso-ohjaajat (62 %)



Koen, joko erittäin luotettavaksi tai luotettavaksi

VINKKEJÄ PÄIHDE- JA RIIPPUVUUSASIOIDEN PUHEEKSIOTTOON

1. Keskustele - älä syytä tai tuomitse.
2. Ohjaa keskustelu nuoren kanssa pohtimaan käytön hyötyjä/haittoja/käytön motiiveja.
3. Ilmaise huolesi ja kerro, että välität.
4. Haitoista ja riskeistä on syytä kertoa totuudenmukaisesti liioittelematta ja pelottelematta.
5. Kaikkea ei tarvitse tietää valmiiksi - tietoa voitte hakea yhdessä.

(Lähde: Siunsote, Pohjois-Karjalan hyvinvointialue)

Hyviä lähteitä päihdekeskustelujen tueksi:
THL:n nettisivut: thl.fi
[Nuortenlinkki.fi](https://nuortenlinkki.fi)
[Fressis.fi](https://fressis.fi)
mll.fi/ammattilaisille/
paihdelinkki.fi/fi/kohderyhma/ammattilaisille

SÄHKÖTUPAKKA

Sähkötupakka - miltä se näyttää ja faktoja:

<https://tuontiliike.fi/sahkotupakka/>

Luotettavia lähteitä:

THL:n nettisivut: thl.fi

[Nuortenlinkki.fi](http://nuortenlinkki.fi)

[Fressis.fi](http://fressis.fi)

Syöpäjärjestöt: <https://www.ilmansyopaa.fi/sahkotupakka-vaarattomampaa-kuin-sauhuttelu/>

RIEMU FINLAND RY:N OSALLISTUMISMAHDOLLISUUKSIA NUORTEN KASVATTAJILLE



Tulossa tammi-helmikuussa: Nuorten parissa työskenteleville suunnattu workshop, jossa materiaaleja ja menetelmiä nuorten parissa tehtävään ehkäisevään työhön sekä moniammatillista dialogia.



Yli 29 v. suunnattu maksuton vapaaehtoistoiminta ja tiedotuslista.


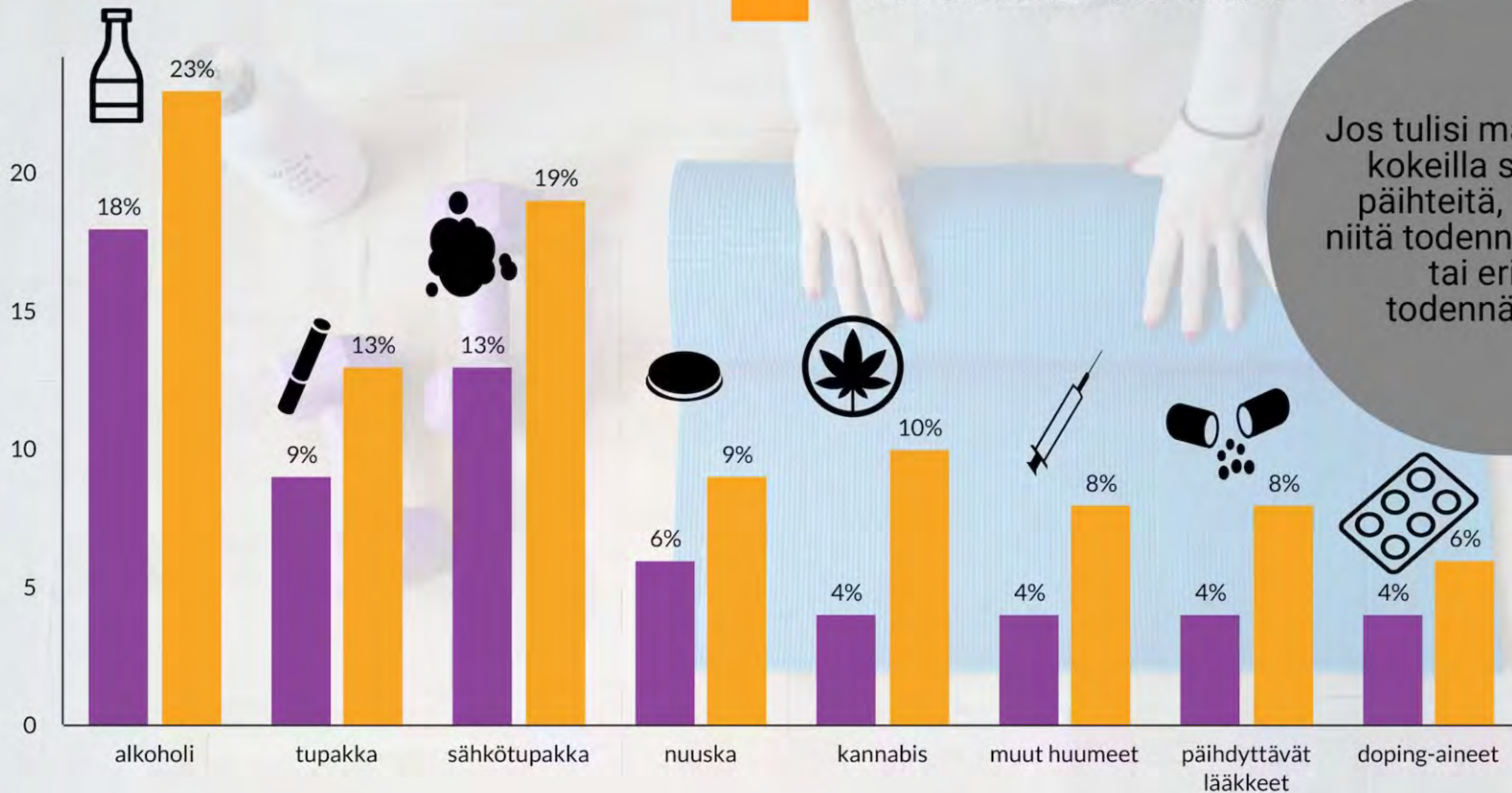
Mahdollisuus tuoda omaa osaamista nuorten hyvinvoinnin edistämiseksi tai liittyä listalle jossa saada ajankohtaista tietoa yhdistyksen toiminnasta ja tapahtumista.

RISKITEKIJÖIDEN VAIKUTUS PÄIHDEKOKKEILUILLE



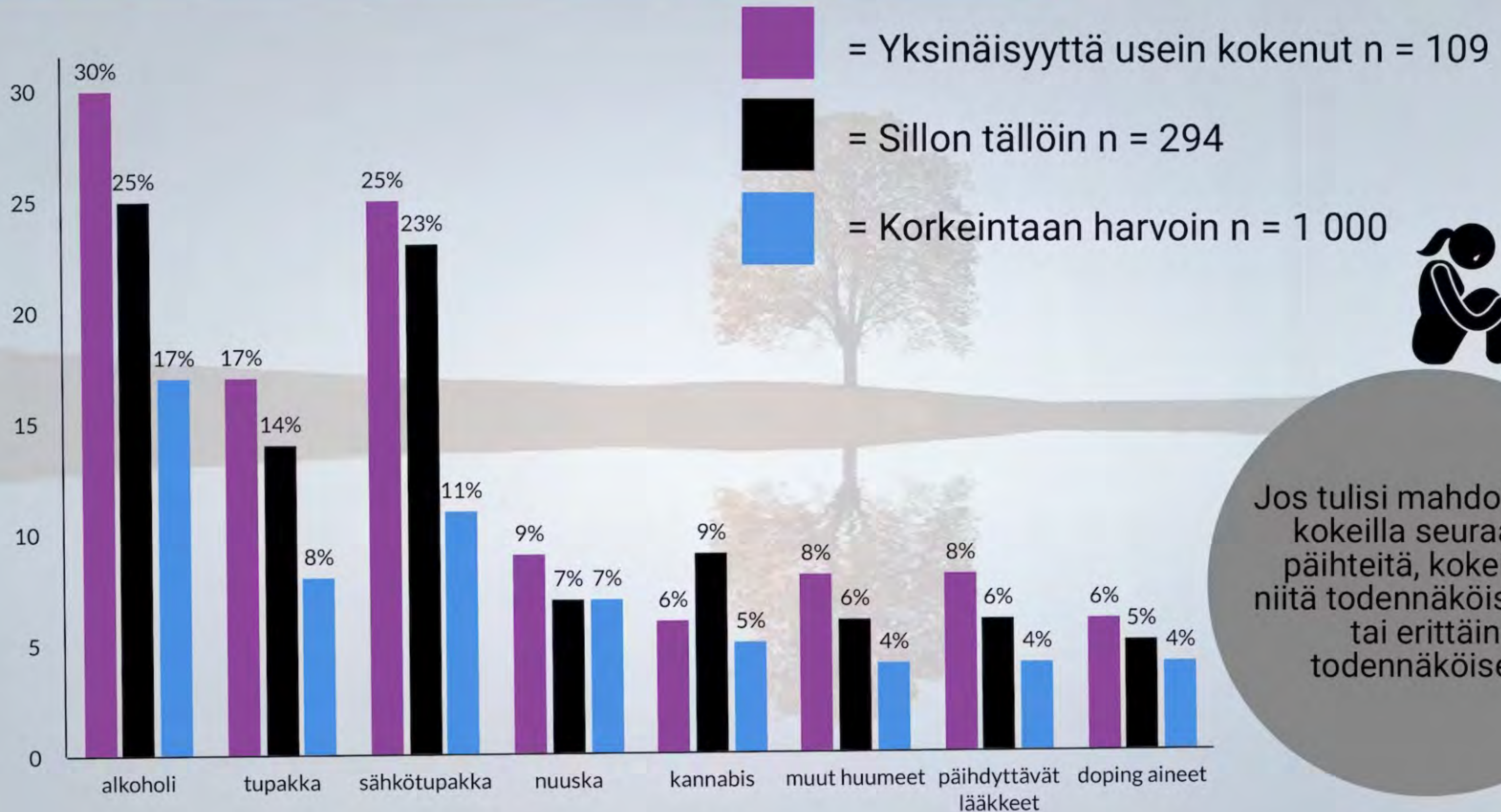
= Harrastavat nuoret n = 1 002

= Ei harrastavat nuoret n = 401



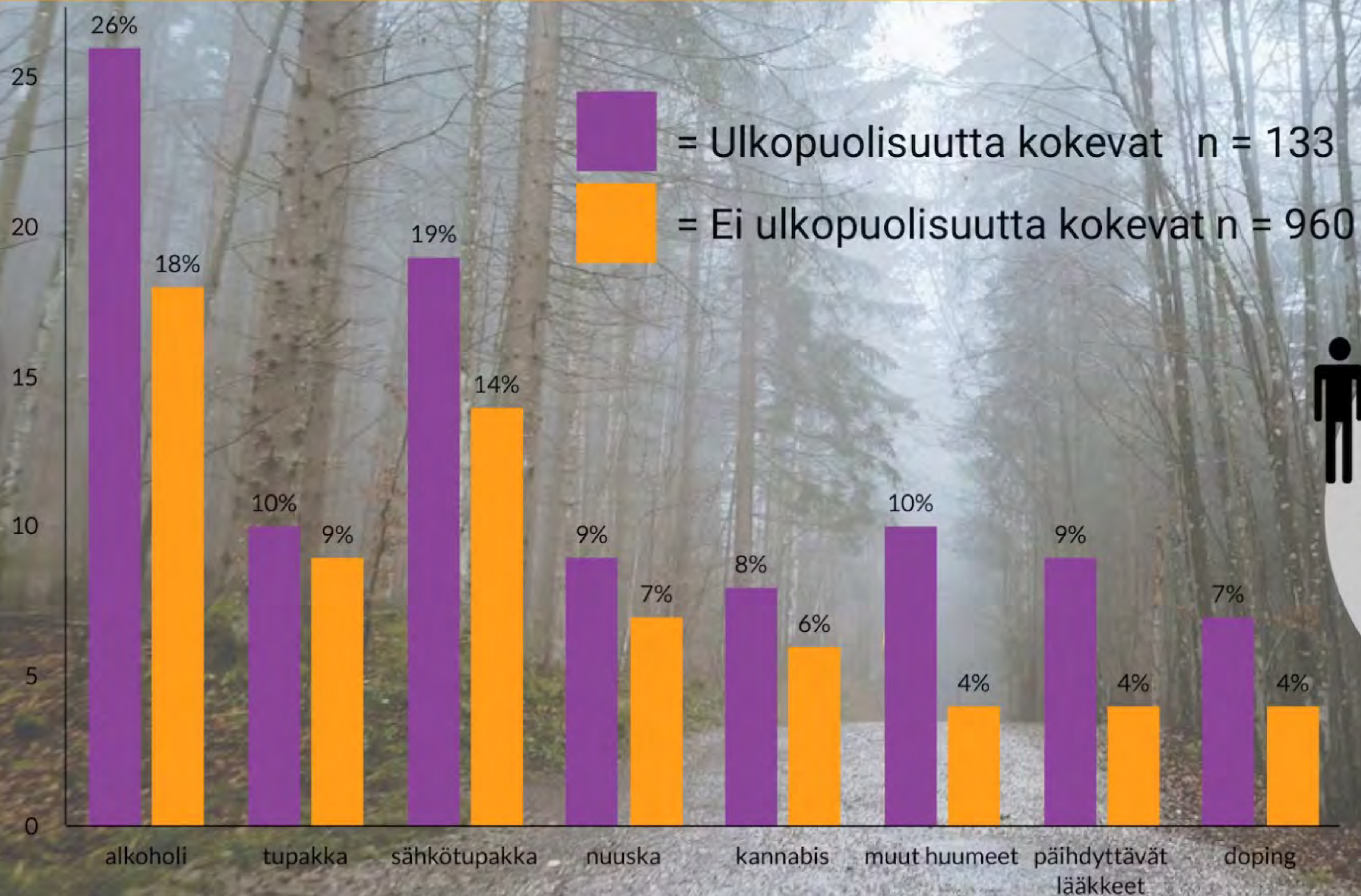
Jos tulisi mahdollisuus kokeilla seuraavia päihteitä, kokeilisin niitä todennäköisessä tai erittäin todennäköisessä

RISKITEKIJÖIDEN VAIKUTUS PÄIHDEKOKKEILUILLE



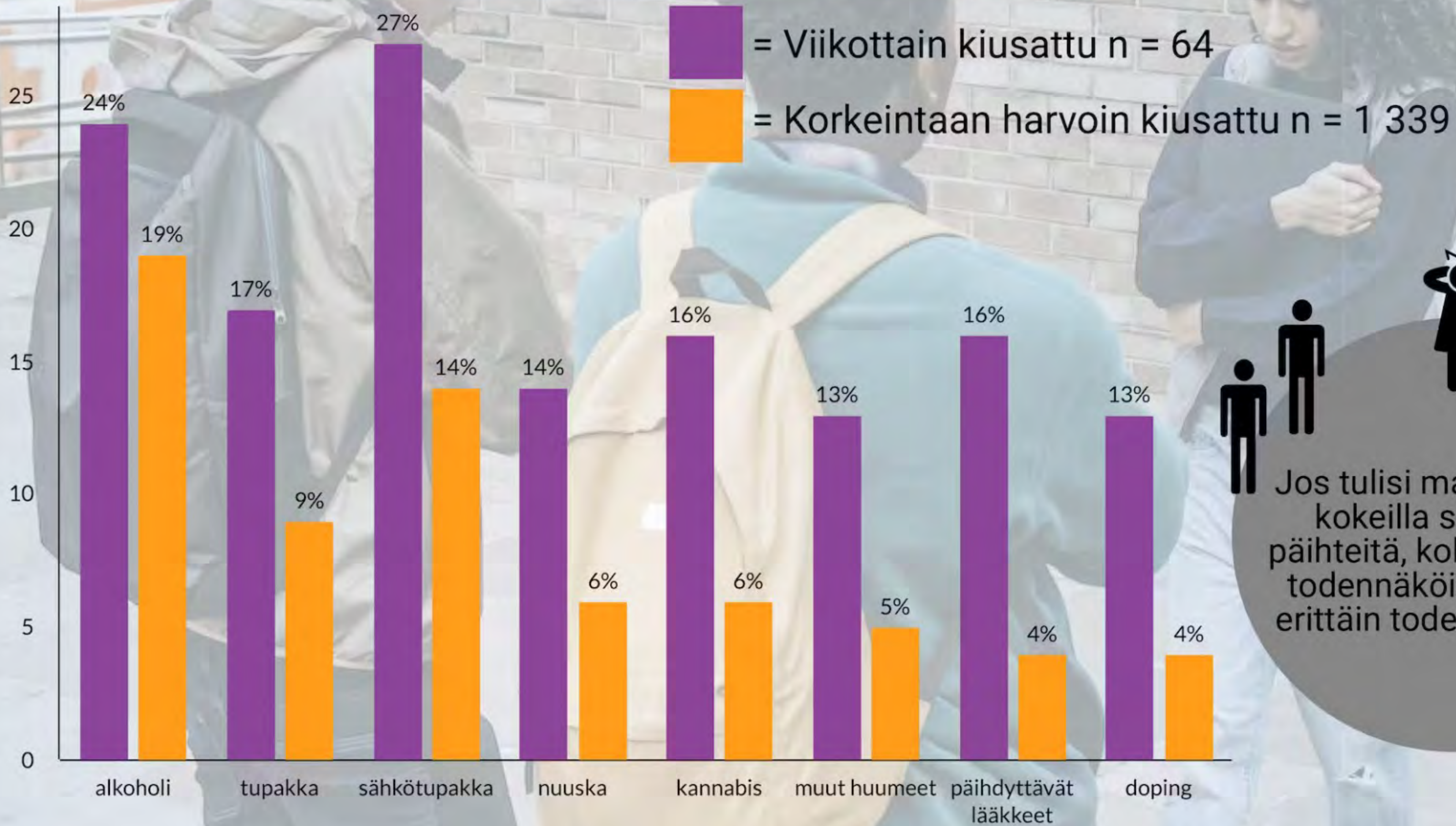
Jos tulisi mahdollisuus kokeilla seuraavia päihteitä, kokeilisin niitä todennäköisessä tai erittäin todennäköisessä

RISKITEKIJÖIDEN VAIKUTUS PÄIHDEKOKKEILUILLE



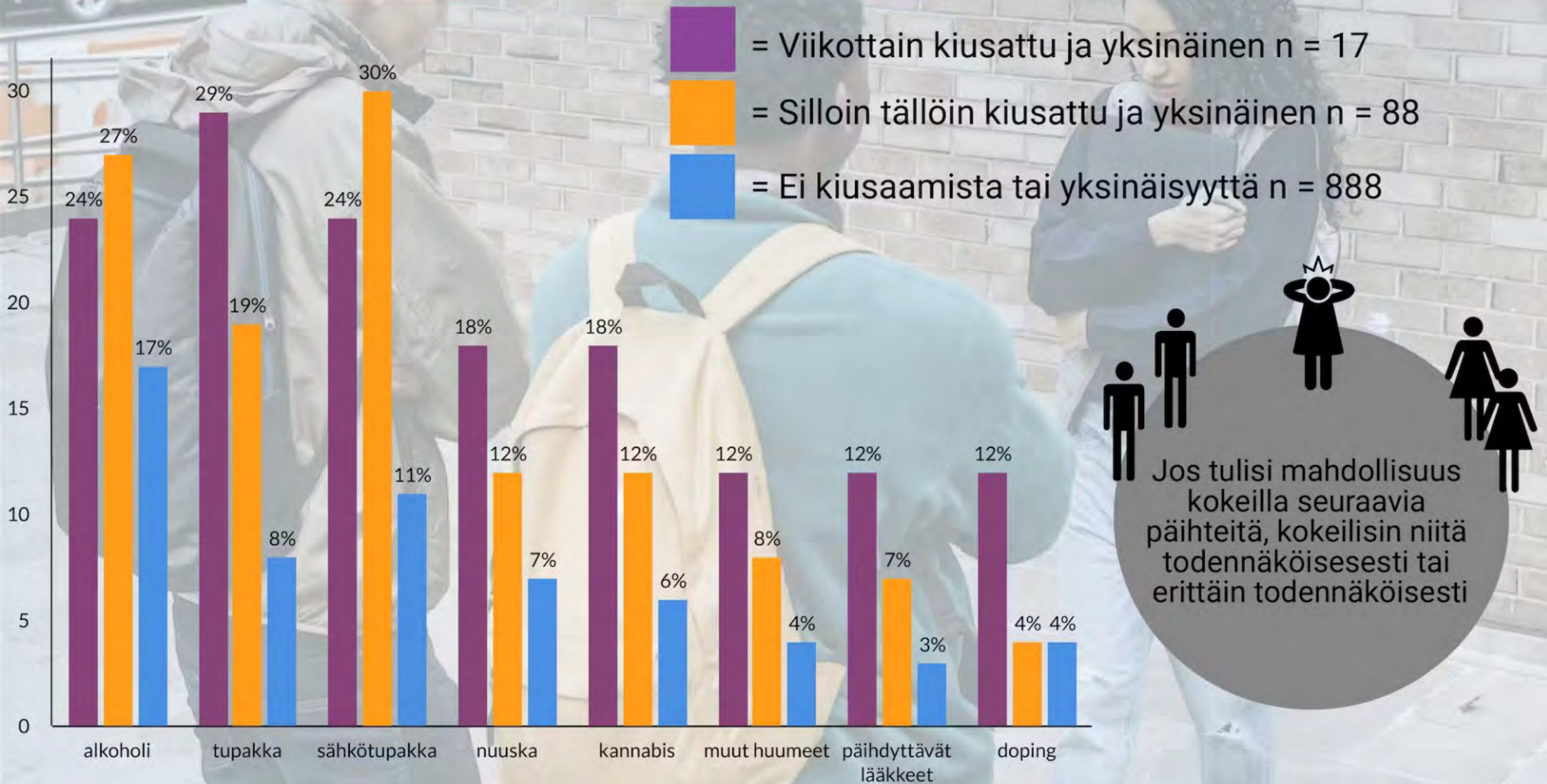
Jos tulisi mahdollisuus kokeilla seuraavia päihteitä, kokeilisin niitä todennäköisessä tai erittäin todennäköisessä

RISKITEKIJÖIDEN VAIKUTUS PÄIHDEKOKKEILUILLE



Jos tulisi mahdollisuus kokeilla seuraavia päihteitä, kokeilisin niitä todennäköisessä tai erittäin todennäköisesti

RISKITEKIJÖIDEN VAIKUTUS PÄIHDEKOKKEILUILLE





KEHITTÄMISSEMINAARI

@Jyväskylä



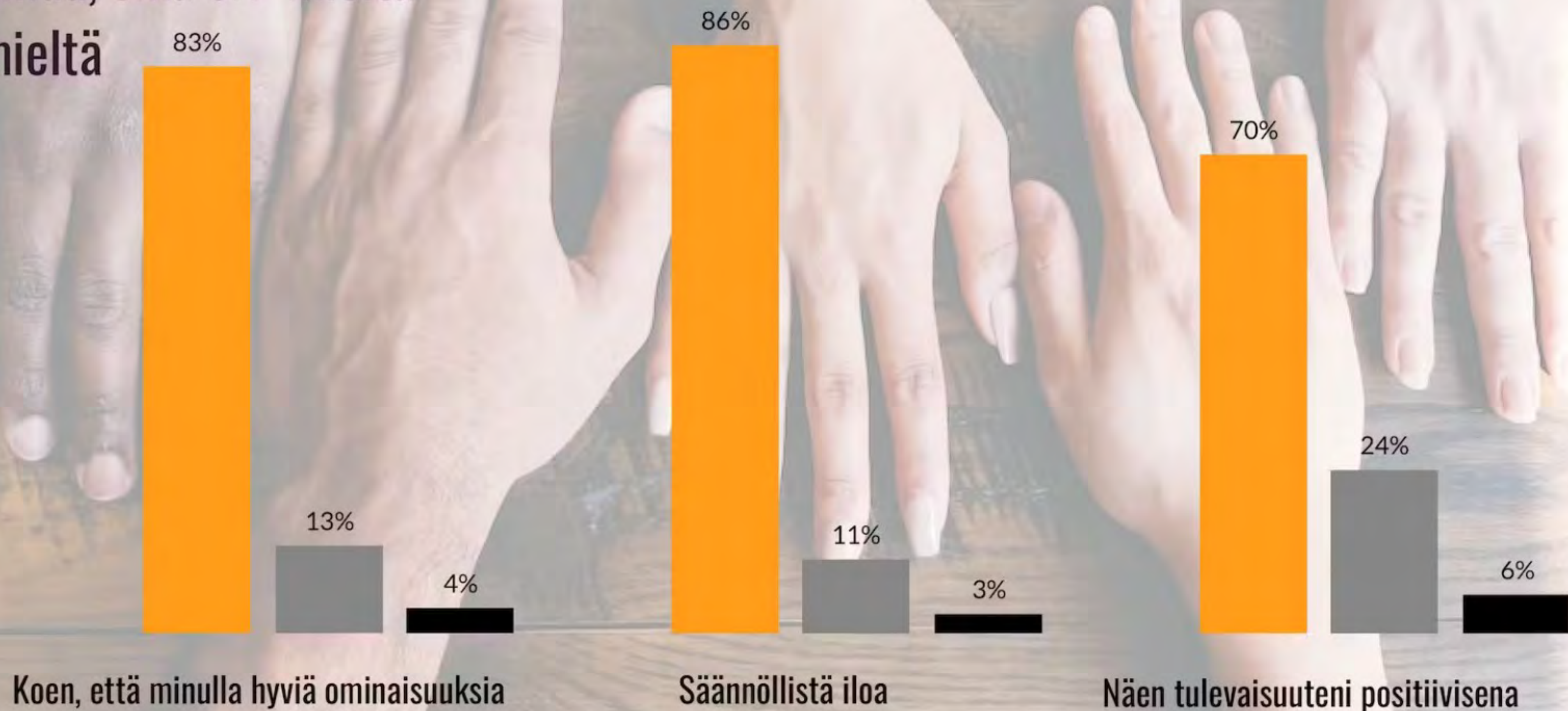
SOSIAALINEN HYVINVOINTI JA IHMISSUHTEET

MUSIC
AGAINST
DRUGS

NUORTEN ITSETUNTO, ILON KOKEMUKSET JA TULEVAISUUSORIENTAATIO

n = 1 393

- = Samaa mieltä
- = Ei samaa, eikä eri mieltä
- = Eri mieltä

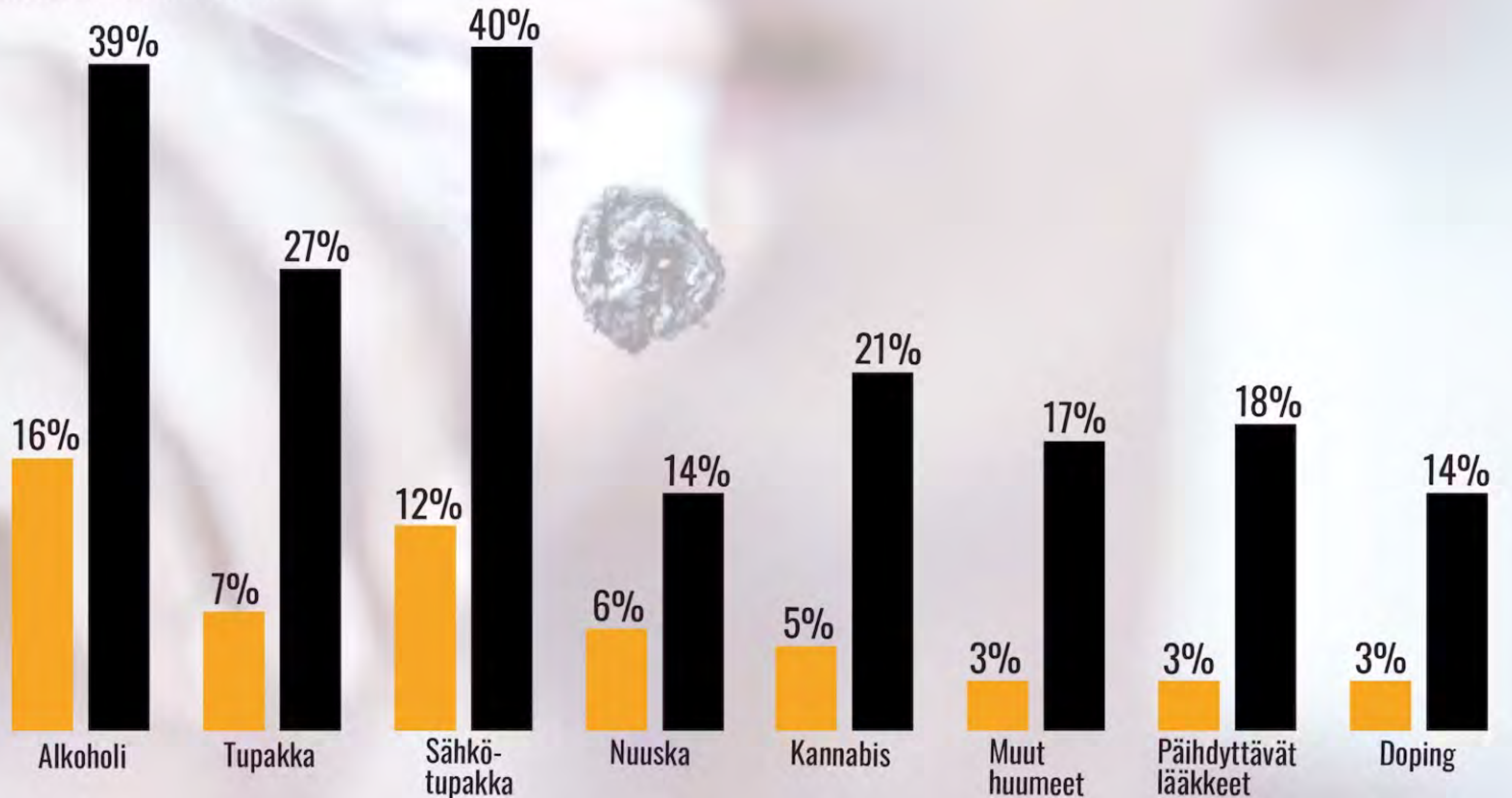


NUORTEN KIINNOSTUS PÄIHTEIDEN KOKEILUUN

Näin monta prosenttia vastanneista käyttäisi seuraavia päihteitä erittäin tai melko todennäköisesti:

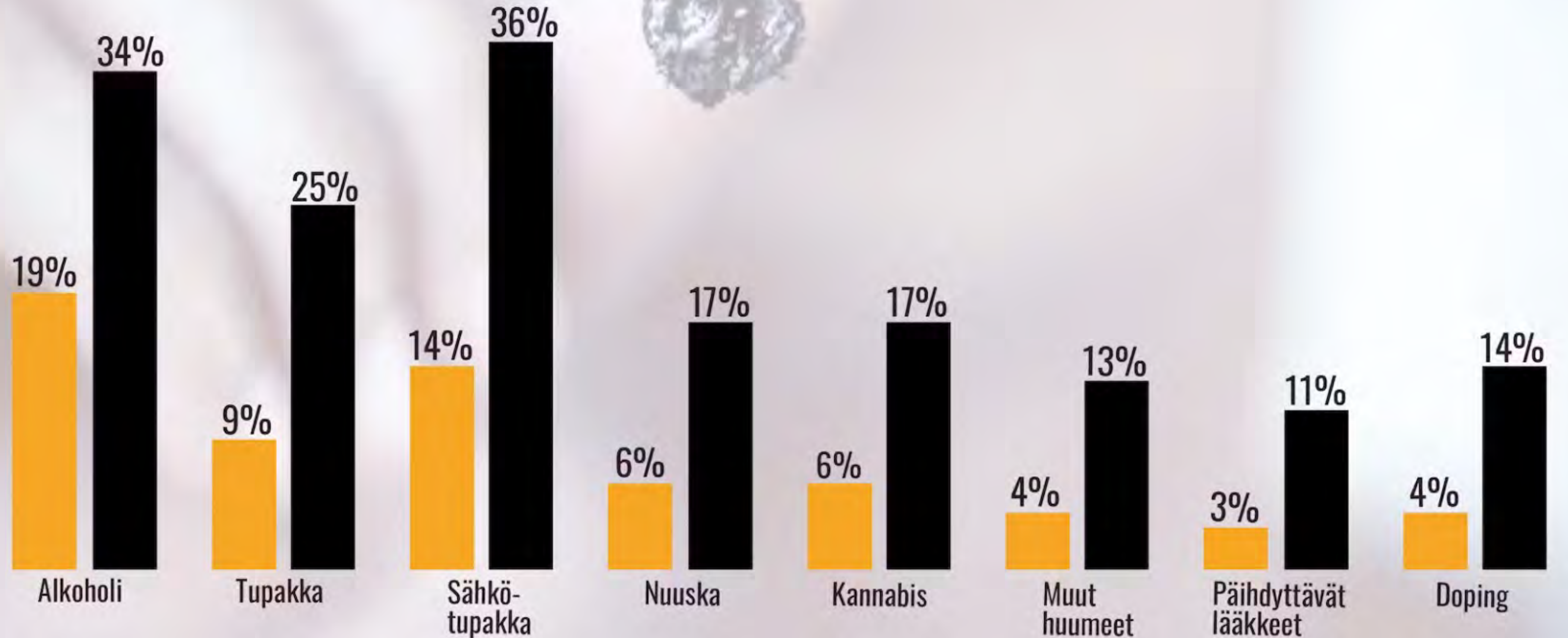
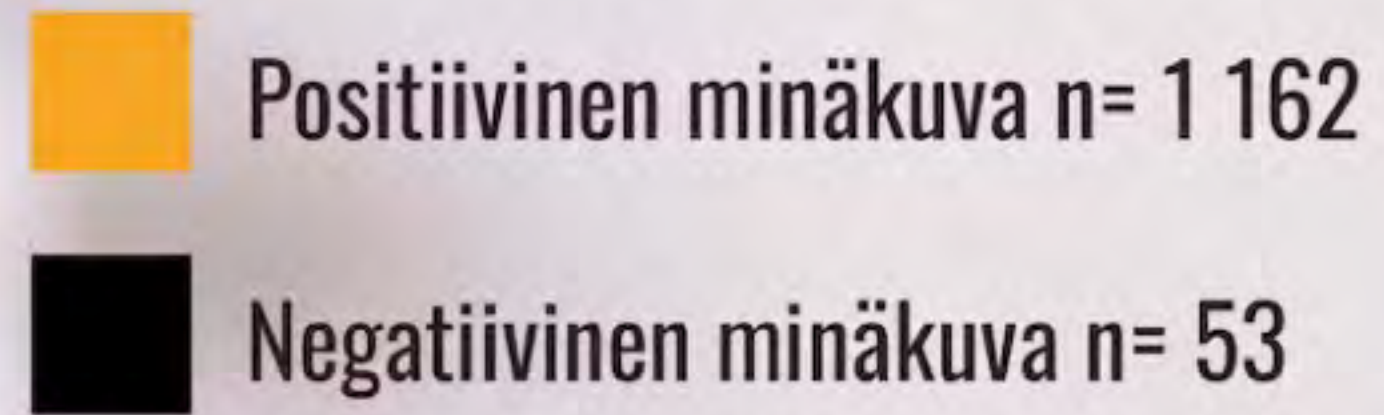
Positiivinen tulevaisuuskuva n= 970

Negatiivinen tulevaisuuskuva n= 88

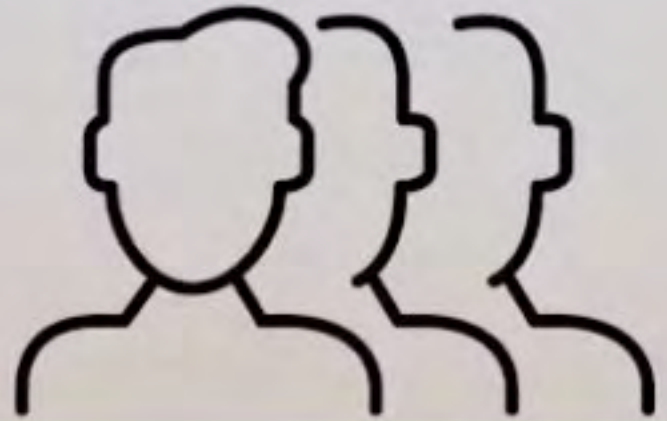


NUORTEN KIINNOSTUS PÄIHTEIDEN KOKEILUUN

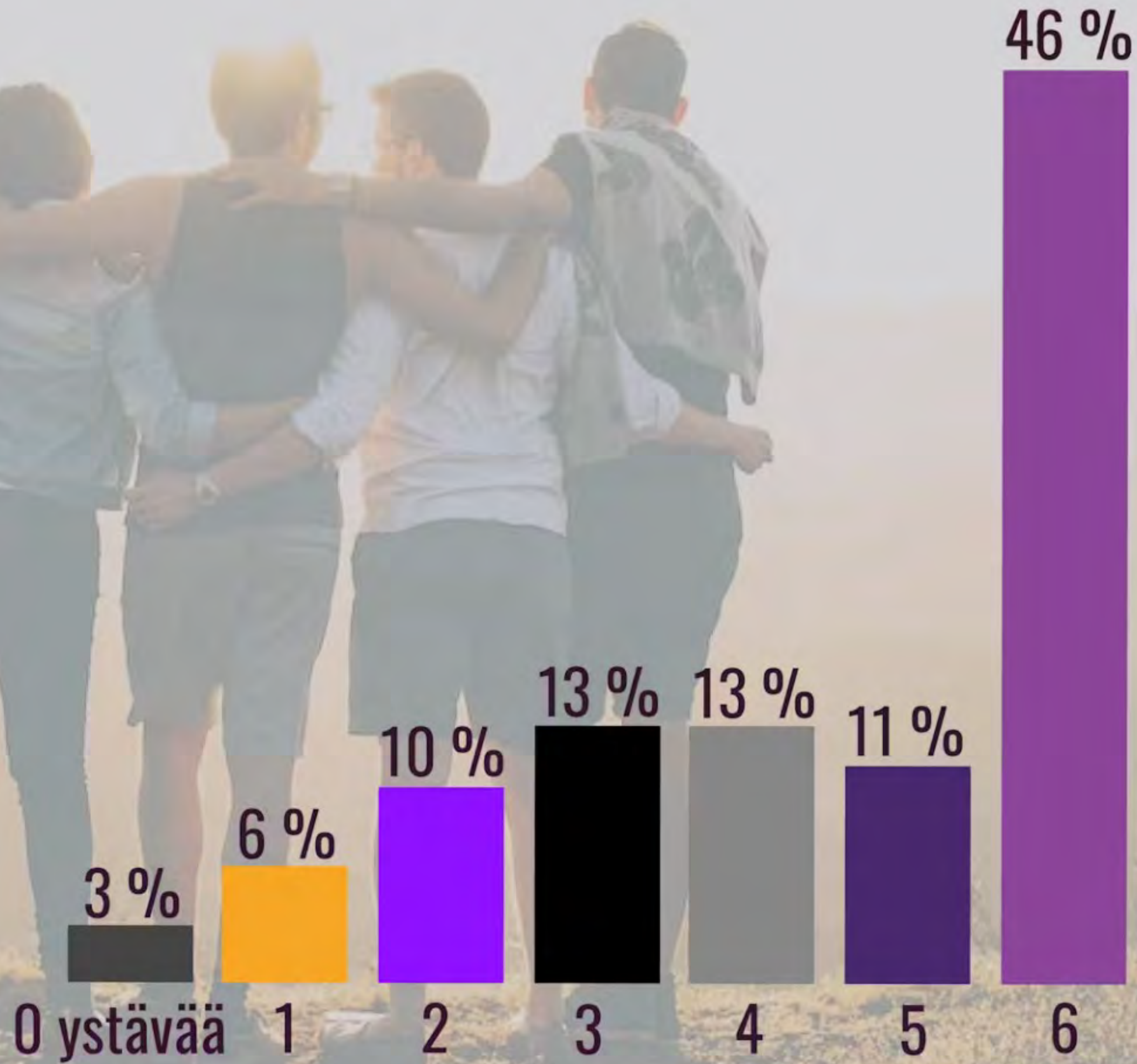
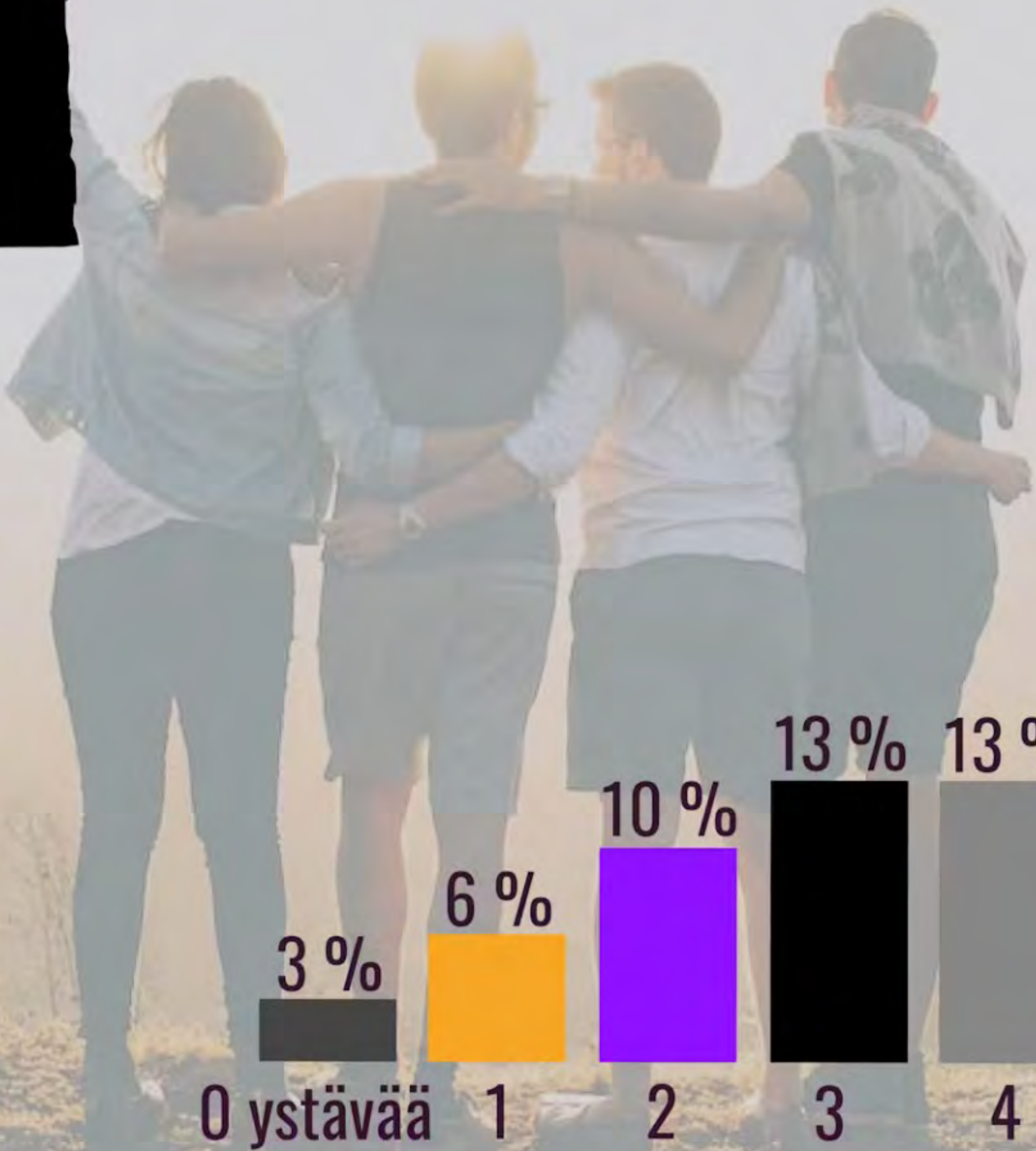
Näin monta prosenttia vastanneista käyttäisi seuraavia päihteitä erittäin tai melko todennäköisesti:



YSTÄVÄT



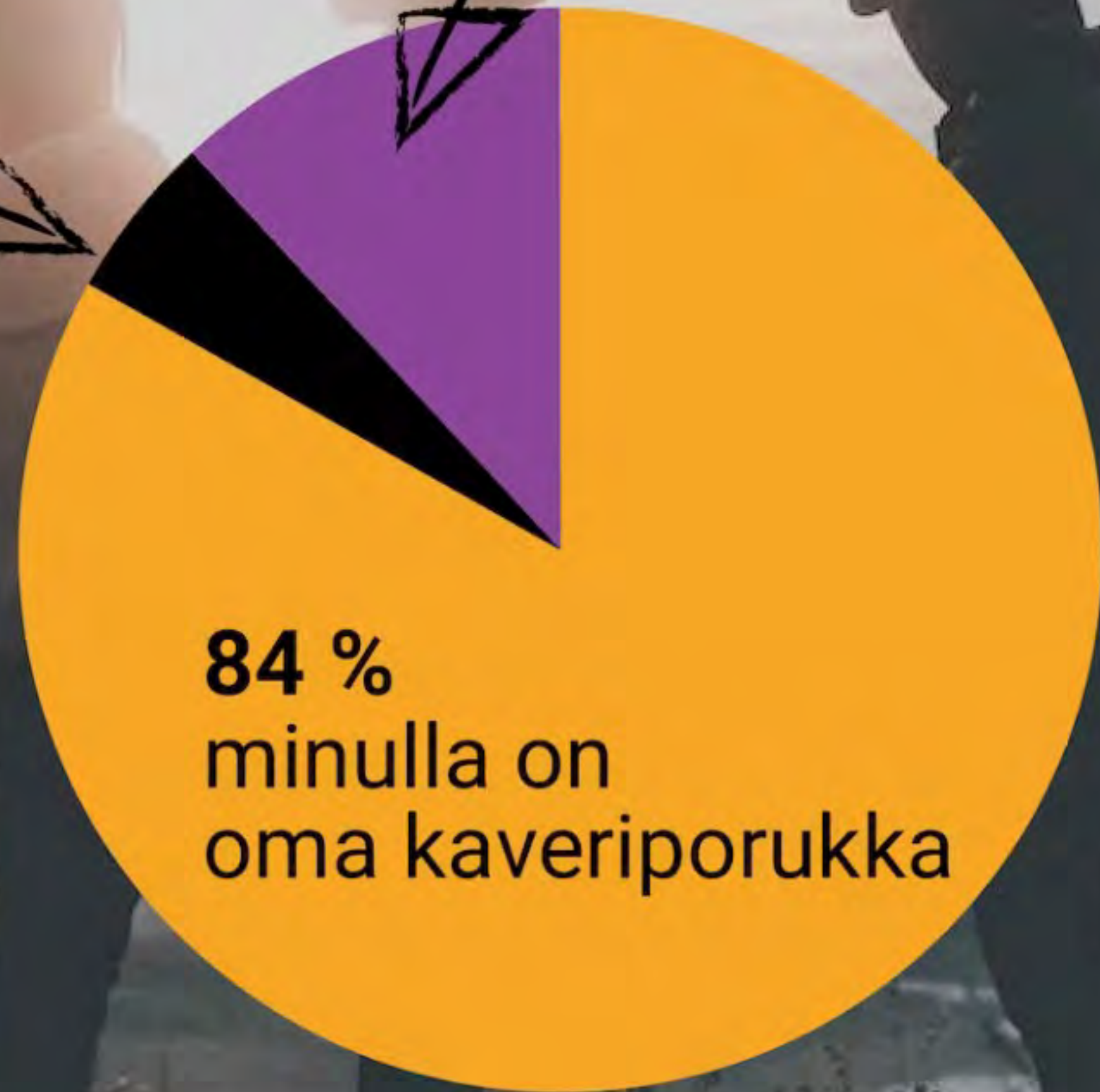
LÄHEISTEN
YSTÄVIEN
MÄÄRÄ
n = 1 363



Kaveriporukkaan kuuluminen ja yksinäisyys n = 1 403

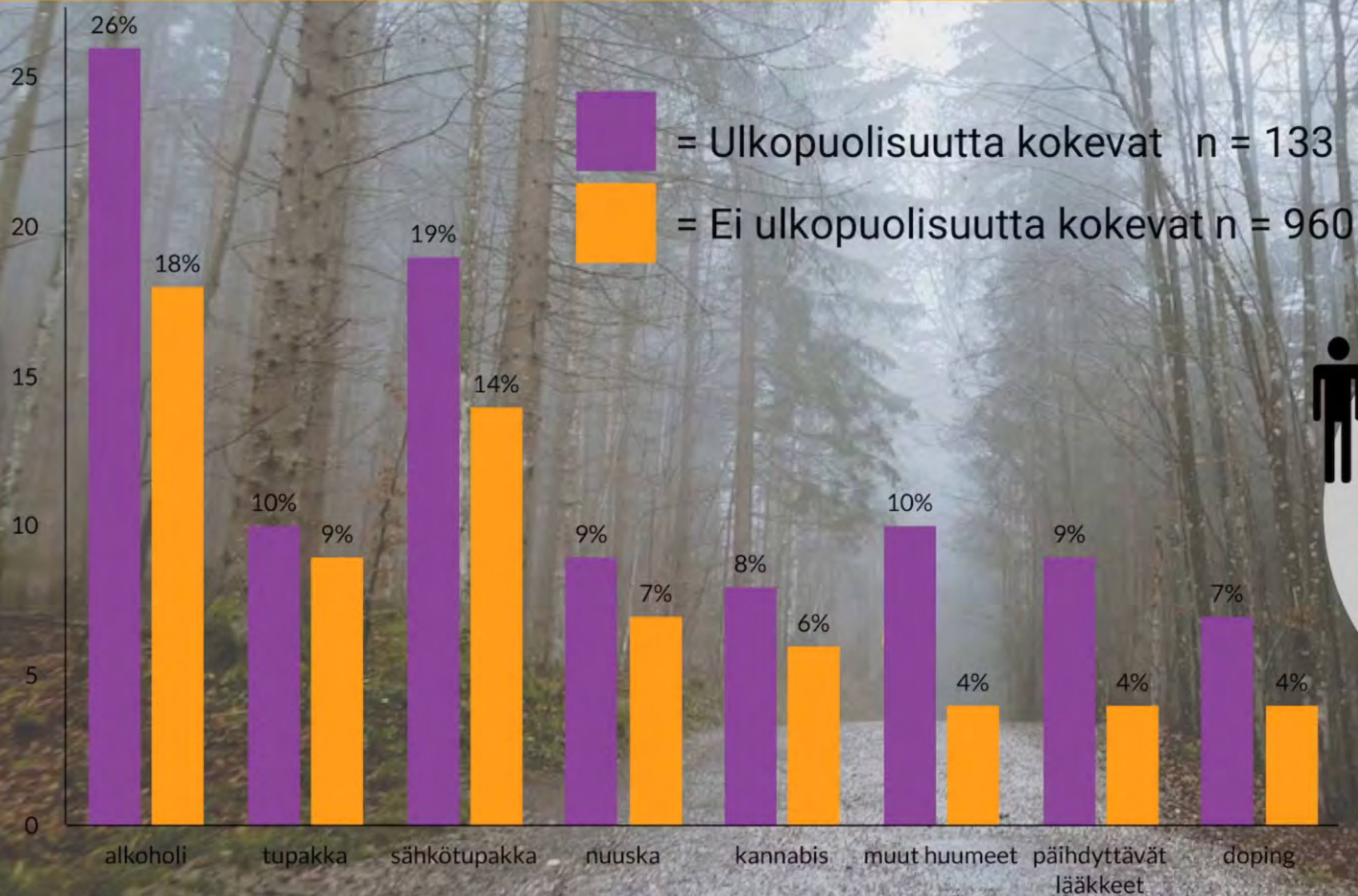
5 %
minulla ei ole omaa
kaveriporukkaa

10% kokee itsensä
usein ulkopuoliseksi



12 %
en ole samaa
enkä eri mieltä

RISKITEKIJÖIDEN VAIKUTUS PÄIHDEKOKKEILUILLE



Jos tulisi mahdollisuus kokeilla seuraavia päihteitä, kokeilisin niitä todennäköisessä tai erittäin todennäköisessä

**JOKAISESSA
KOULULUOKASSA ON
VÄHINTÄÄN YKSI NUORI,
JOKA KOKEE YKSINÄISYYTTÄ
MELKO USEIN TAI LÄHES
KOKOAJAN.**

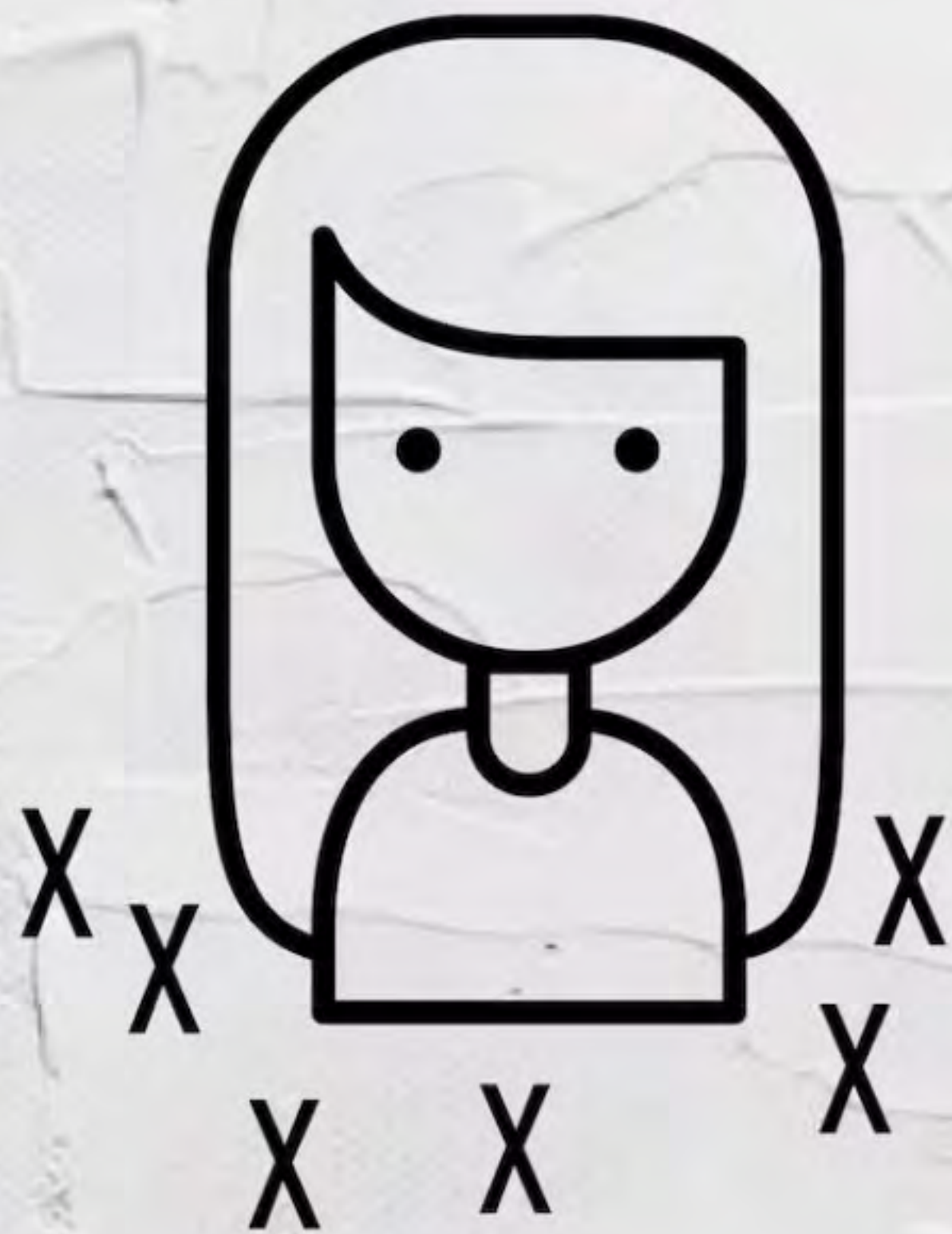
21 %

kokee itsensä yksinäiseksi
vähintään silloin tällöin

8 %

kokee itsensä yksinäiseksi
melko usein tai lähes koko ajan

Tytöt kokevat useammin yksinäisyyttä kuin pojat



Usein yksinäisyyttä
tytöt 10 % vs pojat 3 %

YKSINÄISYYS

YMPÄRISTÖT, JOISSA
YKSINÄISYYTTÄ
USEIMMIN KOETAAN:

n = 287

TOP

1. Koti ja vapaa-aika
2. Koulu
3. Harrastukset



SYYT, JOTKA
AIHEUTTAVAT
YKSINÄISYYTTÄ:

n = 215

TOP

1. Ulkopuolisuuden tunne/ ulkopuolelle jättäminen
2. Psykkiset syyt (ahdistus, masennus traumat, epävarmuuden tunne)
3. Kaverien vähyys

YKSINÄISYYTTÄ KOKENEIDET IDEAT YKSINÄISYYDEN VÄHENTÄMISEKSI:

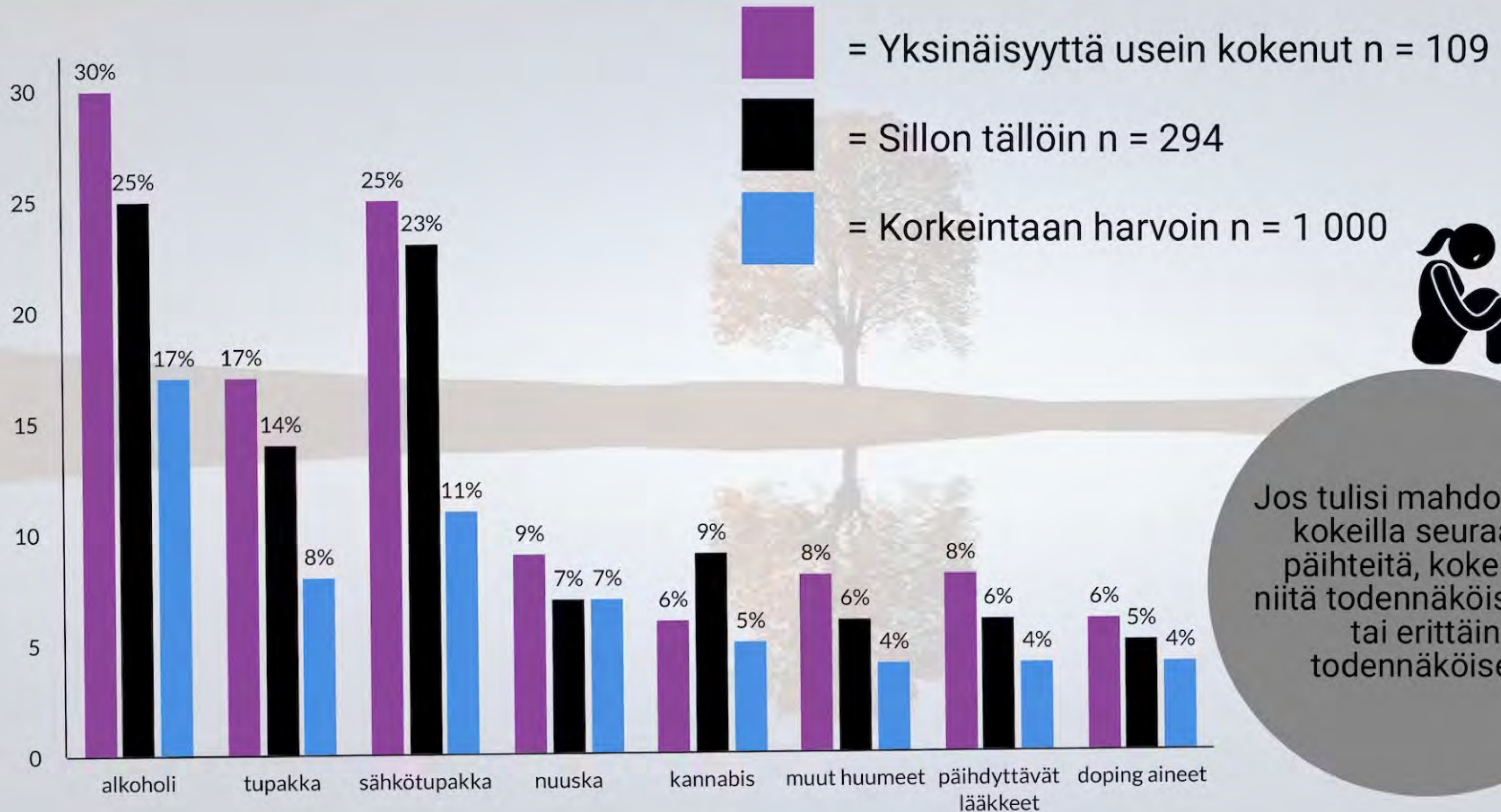
n = 203

TOP 3:

1. Otettaisiin kaikki mukaan
2. Koulun yhteisiä tapahtumia ja mahdollisuuksia kohdata
3. Ryhmien sekoittaminen



RISKITEKIJÖIDEN VAIKUTUS PÄIHDEKOKKEILUILLE



Jos tulisi mahdollisuus kokeilla seuraavia päihteitä, kokeilisin niitä todennäköisessä tai erittäin todennäköisessä

RIEMU FINLAND RY:N OSALLISTUMISMAHDOLLISUUKSIA



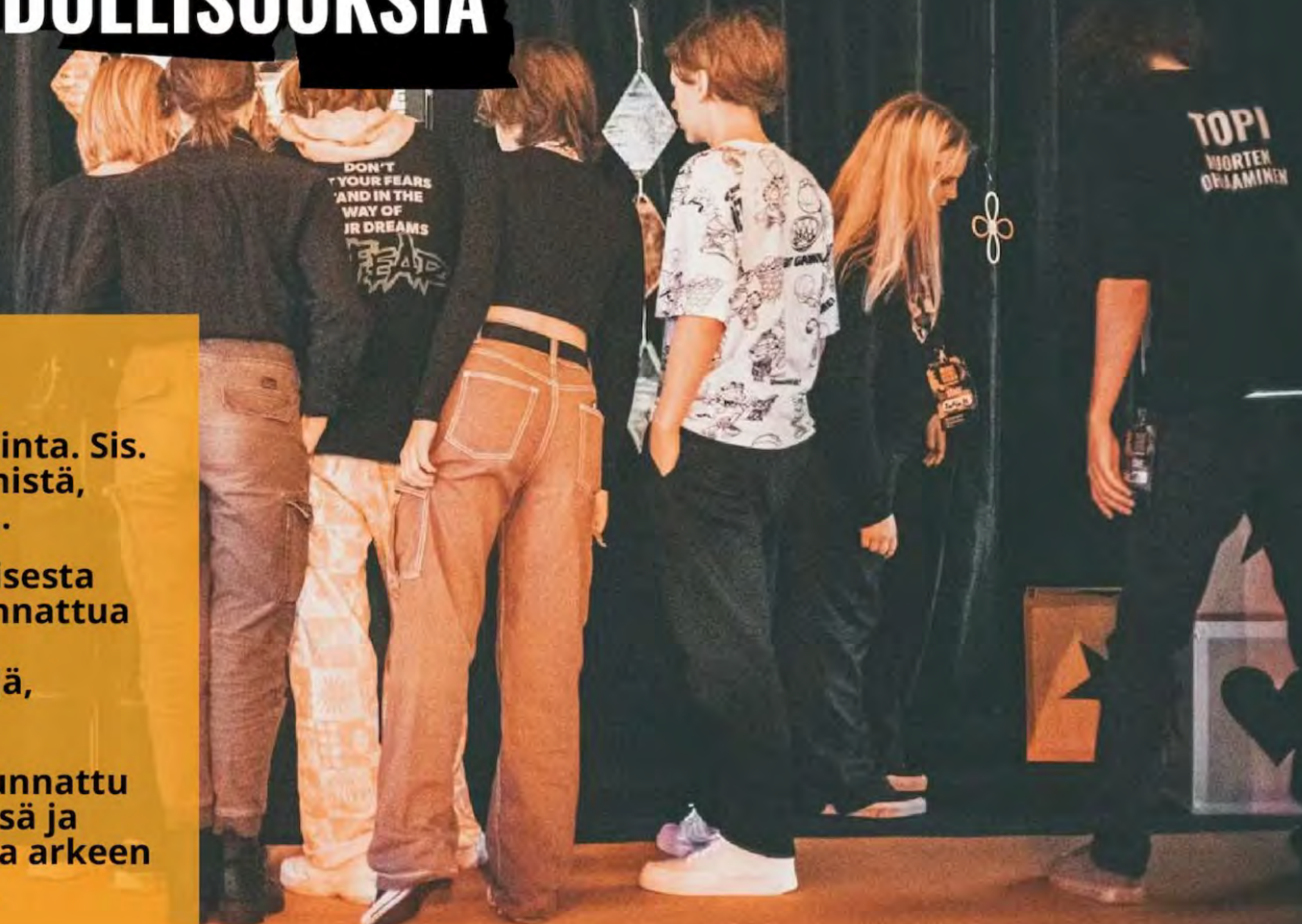
13-29 -vuotiaille suunnattu maksuton vapaaehtoistoiminta. Sis. mm. tapahtumien järjestämistä, leirejä, miittejä, kavereita....



18-29 -vuotiaille digipelaamisesta kiinnostuneille nuorille suunnattua pelikulttuurista vapaa-ajan toimintaa. Pelaamista, leirejä, kavereita...



18-29 -vuotiaille nuorille suunnattu Ink-tiimitoiminta Jyväskylässä ja Digi-ink verkossa. Valmiuksia arkeen ja oman polun löytämiseen, kavereita yms.



KOULUKIUSAAMINEN

Onko sinua kiusattu
koulussa kuluvan
lukuvuoden aikana?

n = 1 403

83 %

Ei ole
kiusattu

12 %

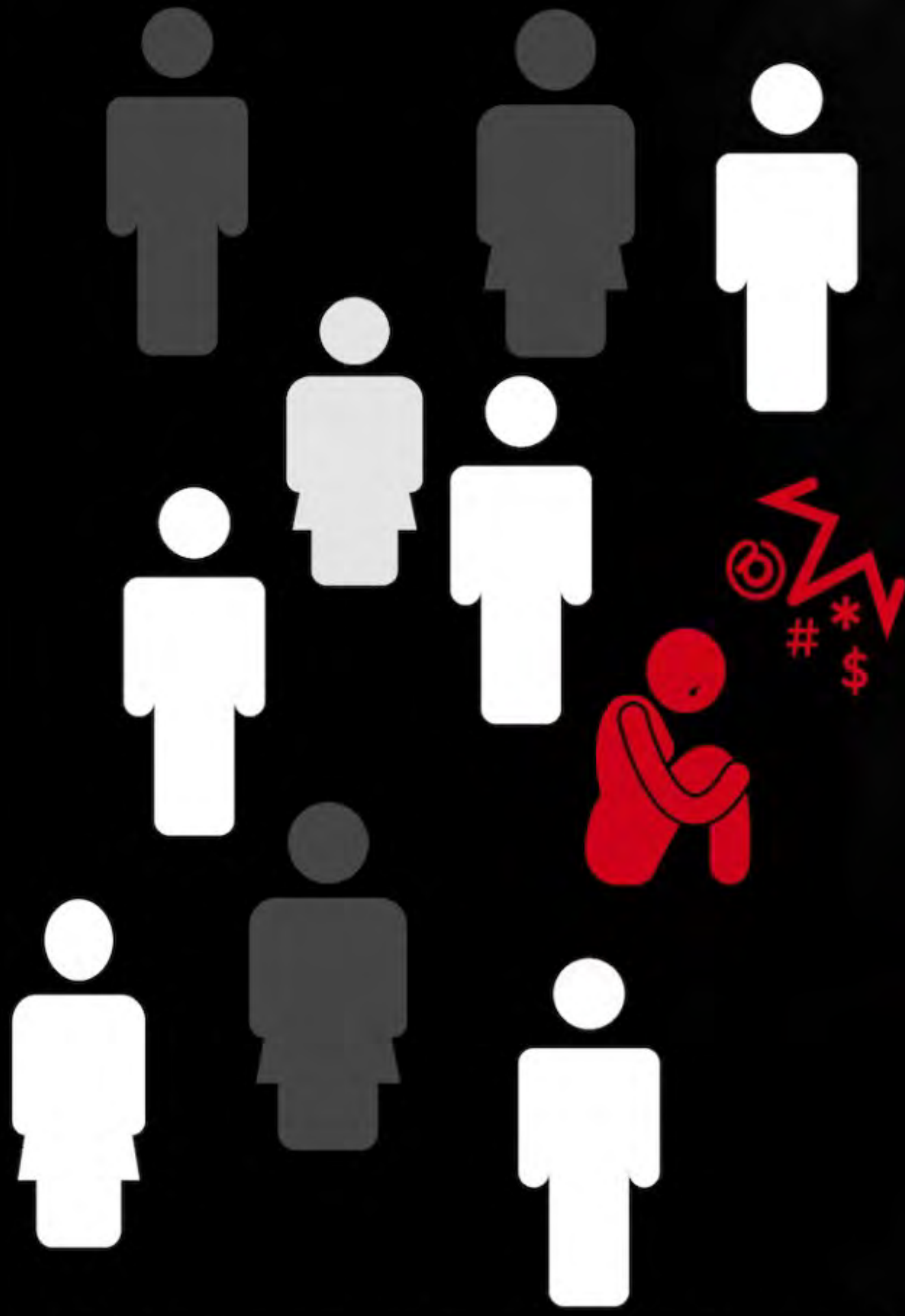
On kiusattu
muutama
kerta

3 %

On kiusattu
noin kerran
viikossa

2 %

On kiusattu
useita kertoja
viikossa



Noin joka kuudes yläkouluiäkäinen

**ON KOKENUT
KIUSAAMISTA
VUODEN SISÄLLÄ**

**TÄMÄ TARKOITTAÄ KESKIMÄÄRIN n. 4 NUORTA
KOULULUOKKAA KOHDEN!**



KOULUKIUSAAMISEN TAVAT

1. nimittely/naurunalaiseksi tekeminen **76 %**
2. jätetty huomiotta tai kaveriporukan ulkopuolelle **40 %**
3. lyöty, potkittu tai tönitty **22 %**
4. levitetty valheita tai yksityisasiota **39 %**
5. viety rahaa tai tavaraa tai rikottu tavaroita **11 %**
6. uhkailtu ja pakotettu tekemään asioita **14 %**
7. kiusattu kännykän välityksellä (esim. viestit, soitot tai kuva) **26 %**
8. kiusattu netissä tai somessa **24 %**
9. jokin muu fyysisen kiusaamisen tapa **11 %**
10. jokin muu henkisen kiusaamisen tapa **30 %**

KOULUKIUSAAMINEN JA TIEDONKULKU

Olen kertonut
kiusaamisesta
jollekin kouluni
aikuisista.

n = 237

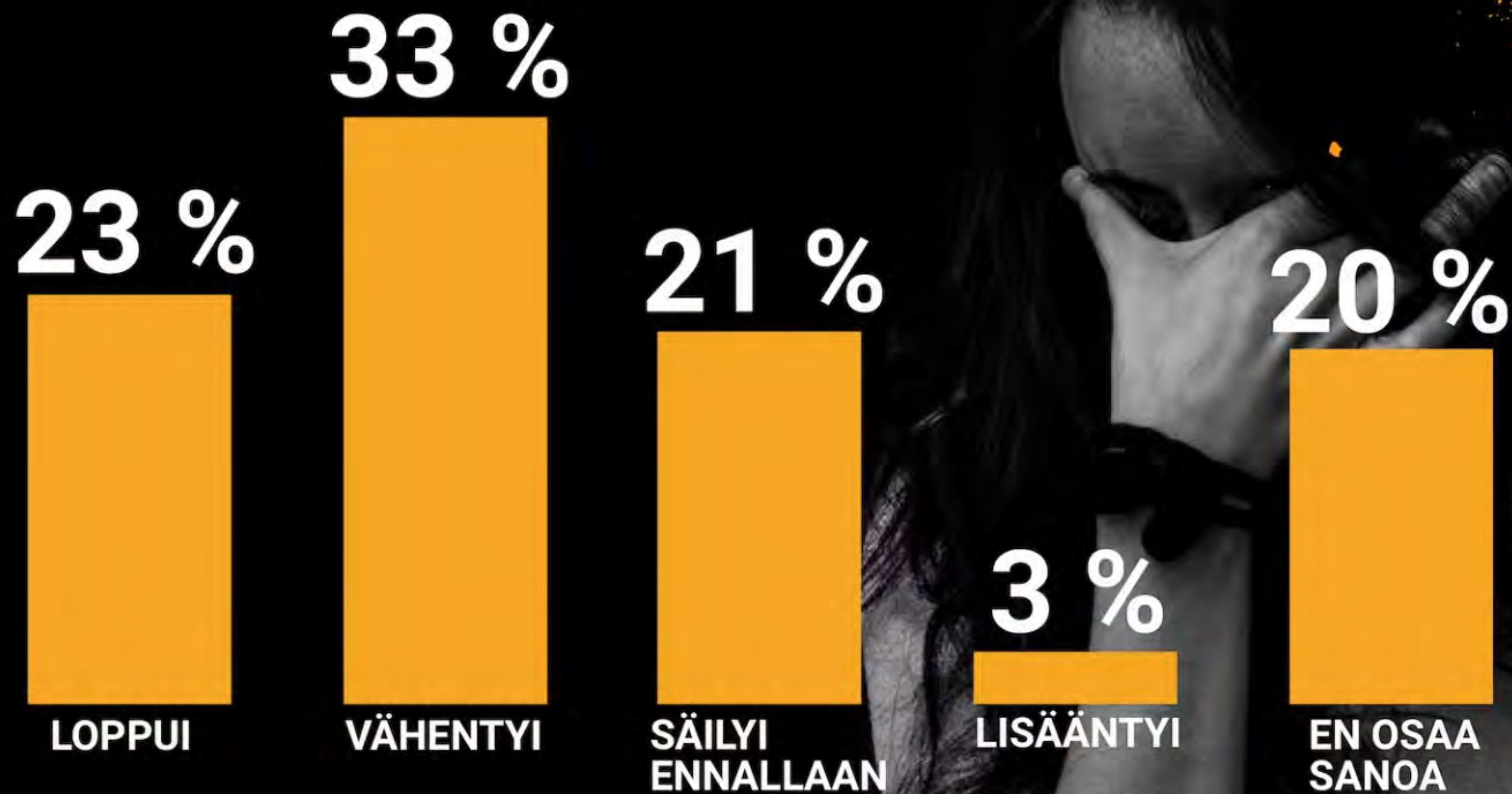
Kyllä

54 %

En

46 %





Kun kerroin
kiusaamisesta,
KIUSAAMINEN...

n = 128

KIUSAAMISTA KOKEINEIDEN NUORTEN IDEAT

KIUSAAMISEN KITKEMISEKSI n = 119

- Tarkempi valvonta
- Kiusaajien vanhemmille kertominen
- Tuki josta ei kerrottaisi kiusaajalle

KAIKKIEN NUORTEN IDEAT KIUSAAMISEN VÄHENTÄMISEKSI

n = 538

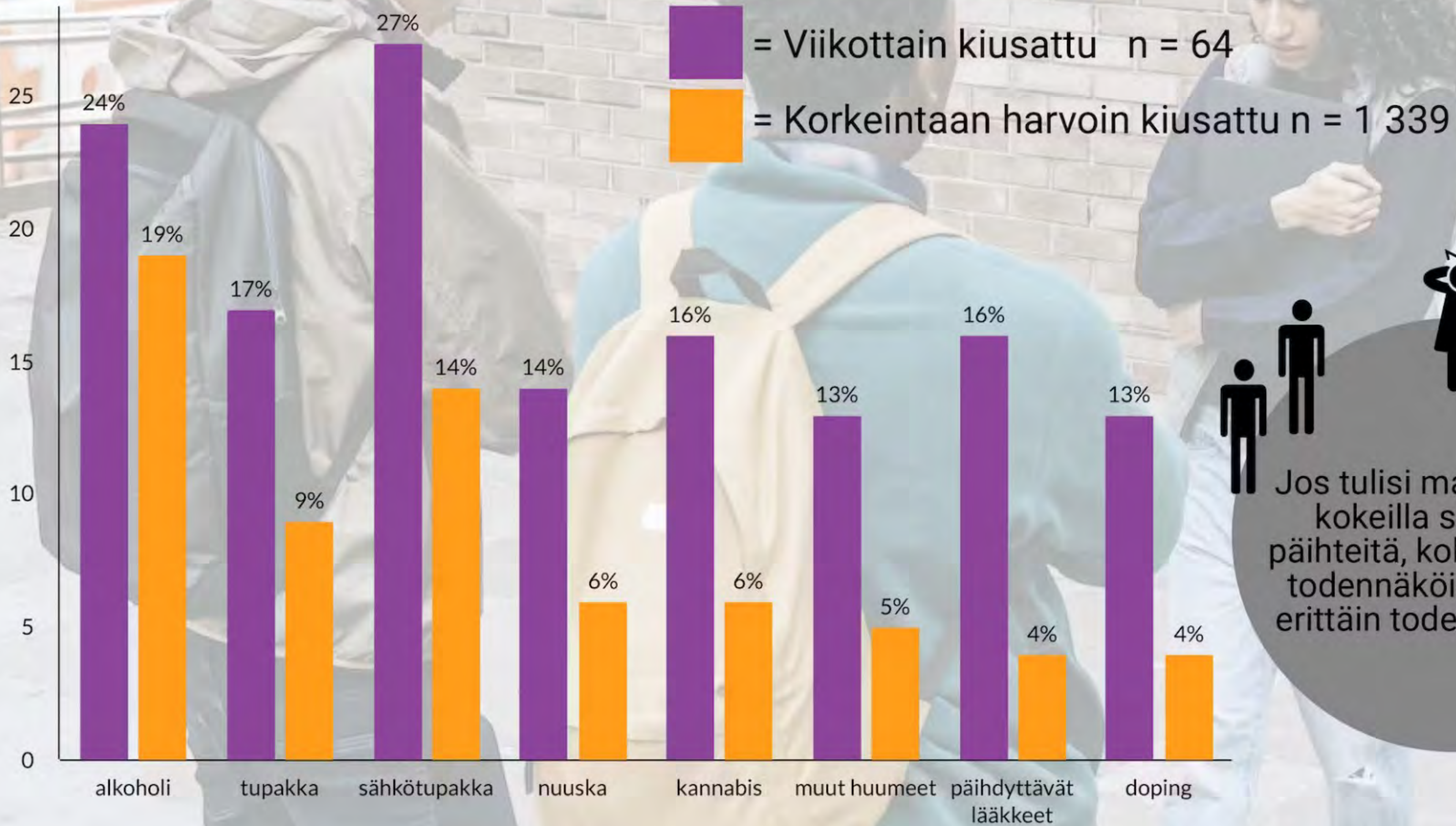
TOP 3

- Ammattilaisten tuki (kuraattori, terapia yms.)
- Tiukempi valvonta ja tiedonkulun parantaminen kiusaamisesta
- Vertaistuellisia ryhmiä



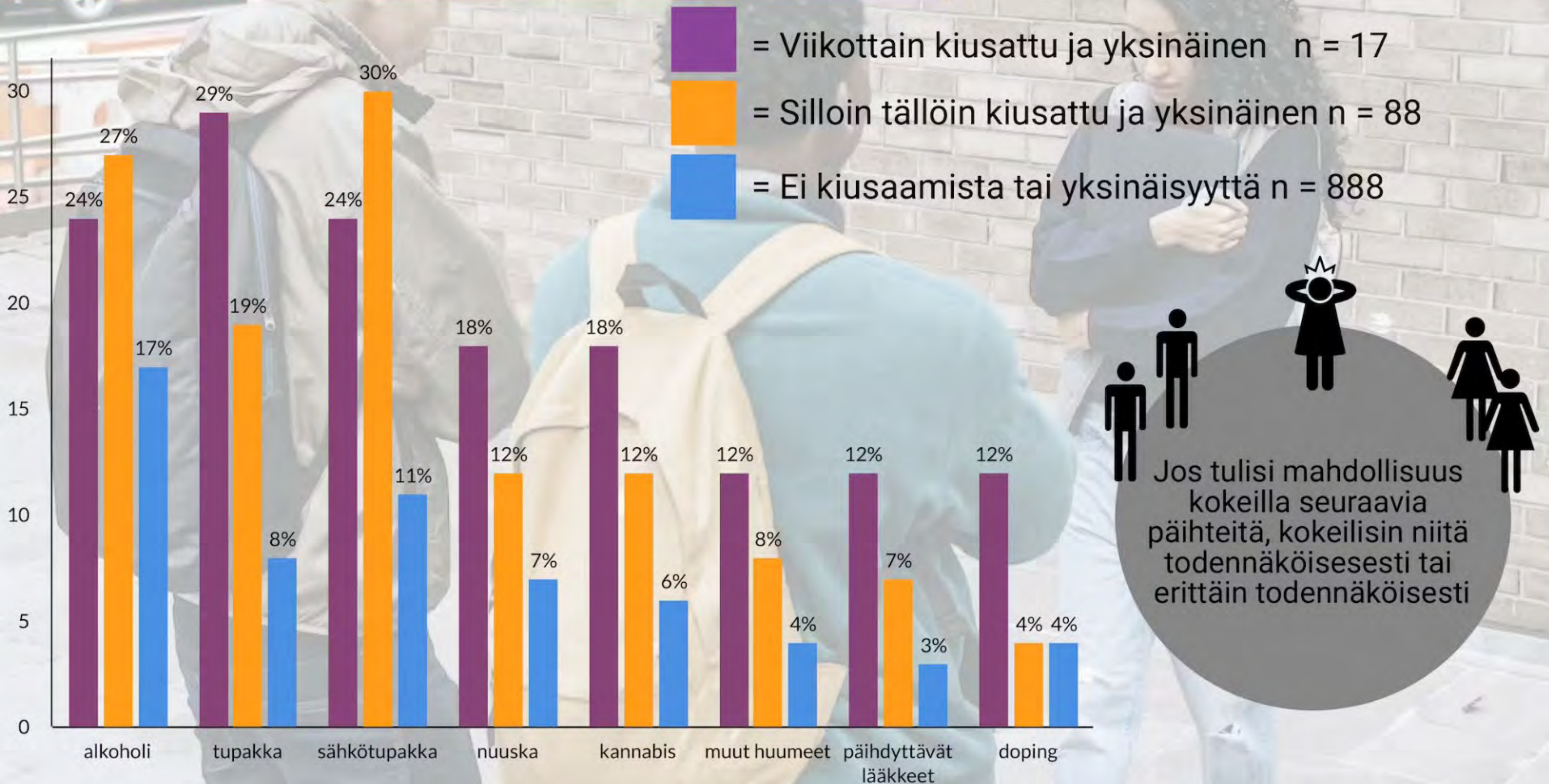
Muita ehdotuksia: kiusaamisen ilmiöstä keskusteleminen, tukemalla oppilaiden, varmistaa, että kaikki saisivat kavereita, chat-tukipalveluita...

RISKITEKIJÖIDEN VAIKUTUS PÄIHDEKOKEILUILLE



Jos tulisi mahdollisuus kokeilla seuraavia päihteitä, kokeilisin niitä todennäköisessä tai erittäin todennäköisesti

RISKITEKIJÖIDEN VAIKUTUS PÄIHDEKOKEILUILLE



KORONA ON VAIKUTTANUT KIELTEISESTI HYVINVOINTIINI

n = 1 403

Kyllä 12 %

Ei 65 %

En osaa sanoa 23 %



Miten koet hyvinvointisi henkentyneen?

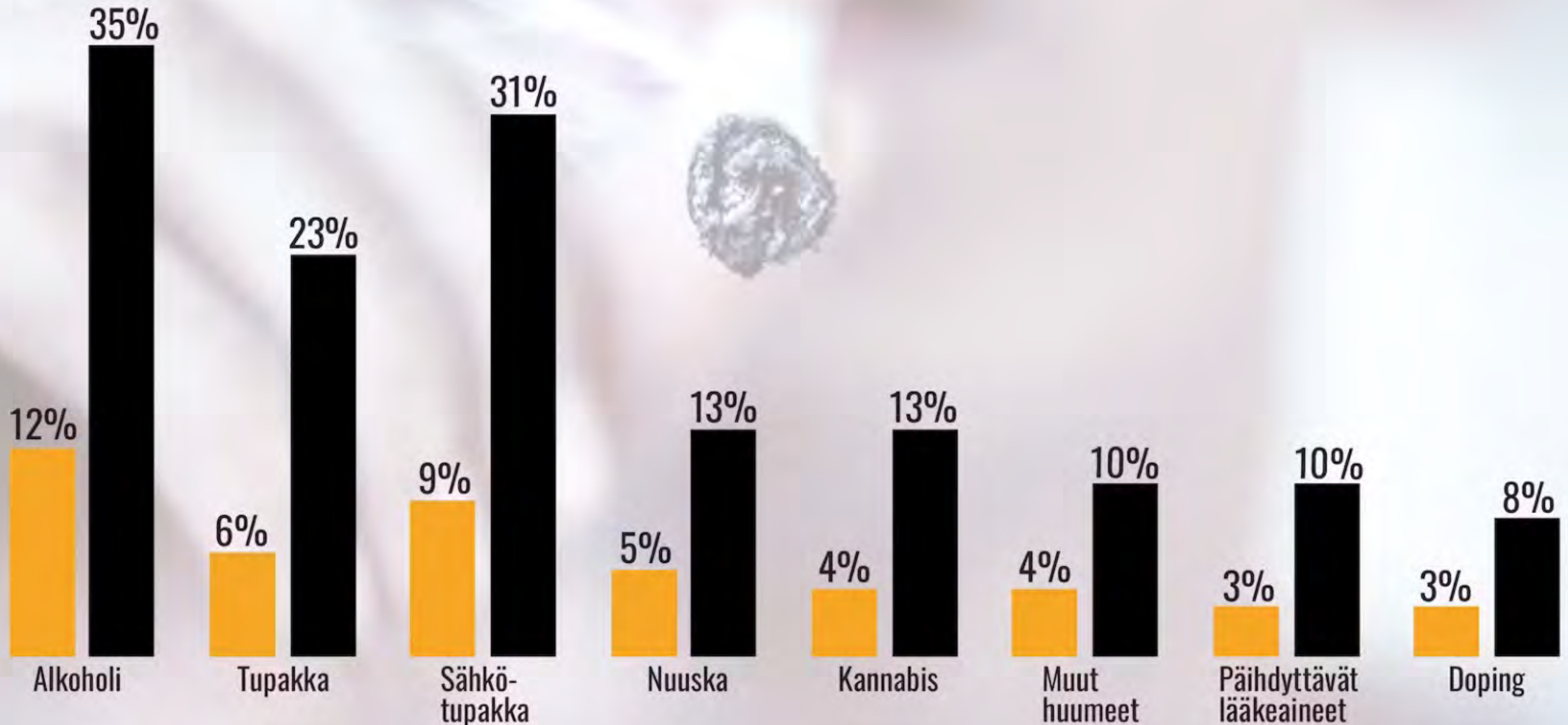
- Psyykkinen oireilu lisääntynyt (masennus, ahdistuneisuus, paniikkihäiriöt)
- Liikunta vähentynyt ja kunto huonontunut.
- Kavereiden näkeminen ja kaverisuhteet kärsineet

NUORTEN KIINNOSTUS

PÄIHTEIDEN KOKEILUUN (PHQ-2)

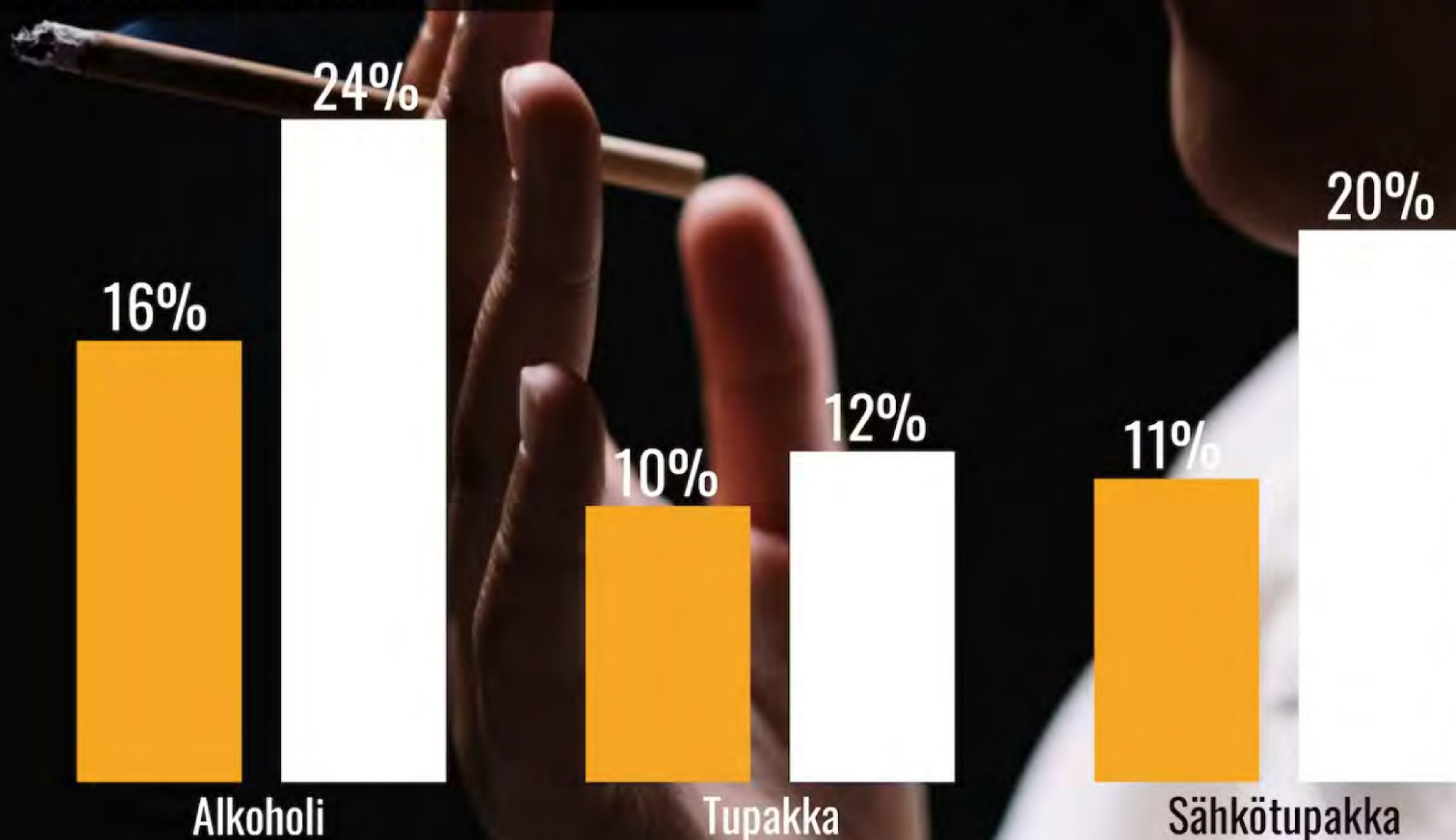
Näin monta prosenttia vastanneista käyttäisi seuraavia päihteitä erittäin tai melko todennäköisesti:

-  Ei lainkaan masennusoireita n = 704
-  Masennusoireita lähes joka päivä tai suurena osana päivistä n = 282



NUORTEN KIINNOSTUS PÄIHTEIDEN KOKEILUUN (MINI-SPIN)

Näin monta prosenttia vastanneista käyttäisi seuraavia päihteitä erittäin tai melko todennäköisesti:



KOULUNKÄYNTI JA KOULUVIIHTYVYYS

Koen, että opettajat ovat
kiinnostuneita siitä, mitä
minulle kuuluu. $n = 1403$

31 %

Täysin tai
jokseenkin
samaa mieltä

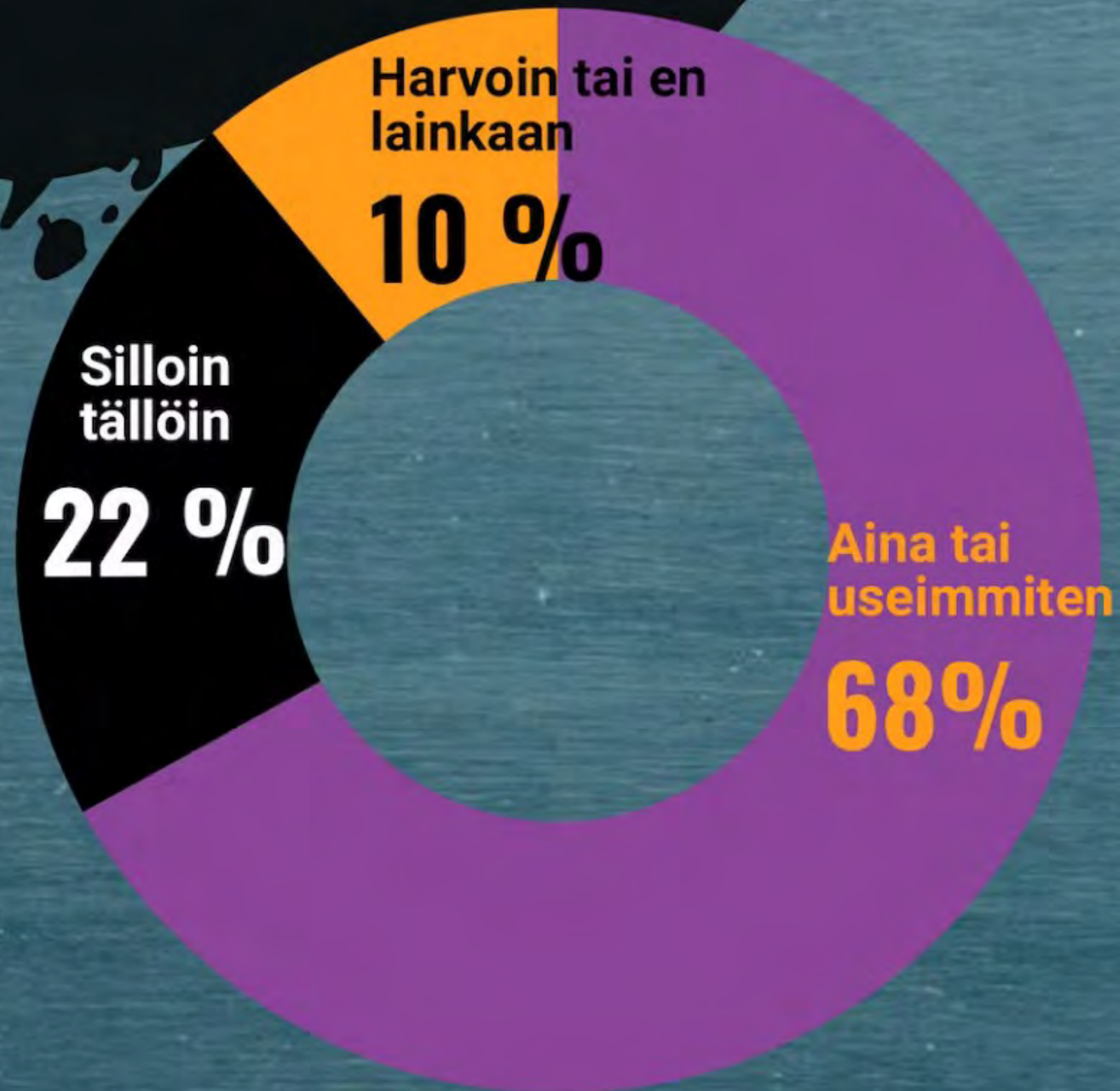
39 %

Ei samaa eikä
eri mieltä tai
en osaa sanoa

30 %

Eri mieltä

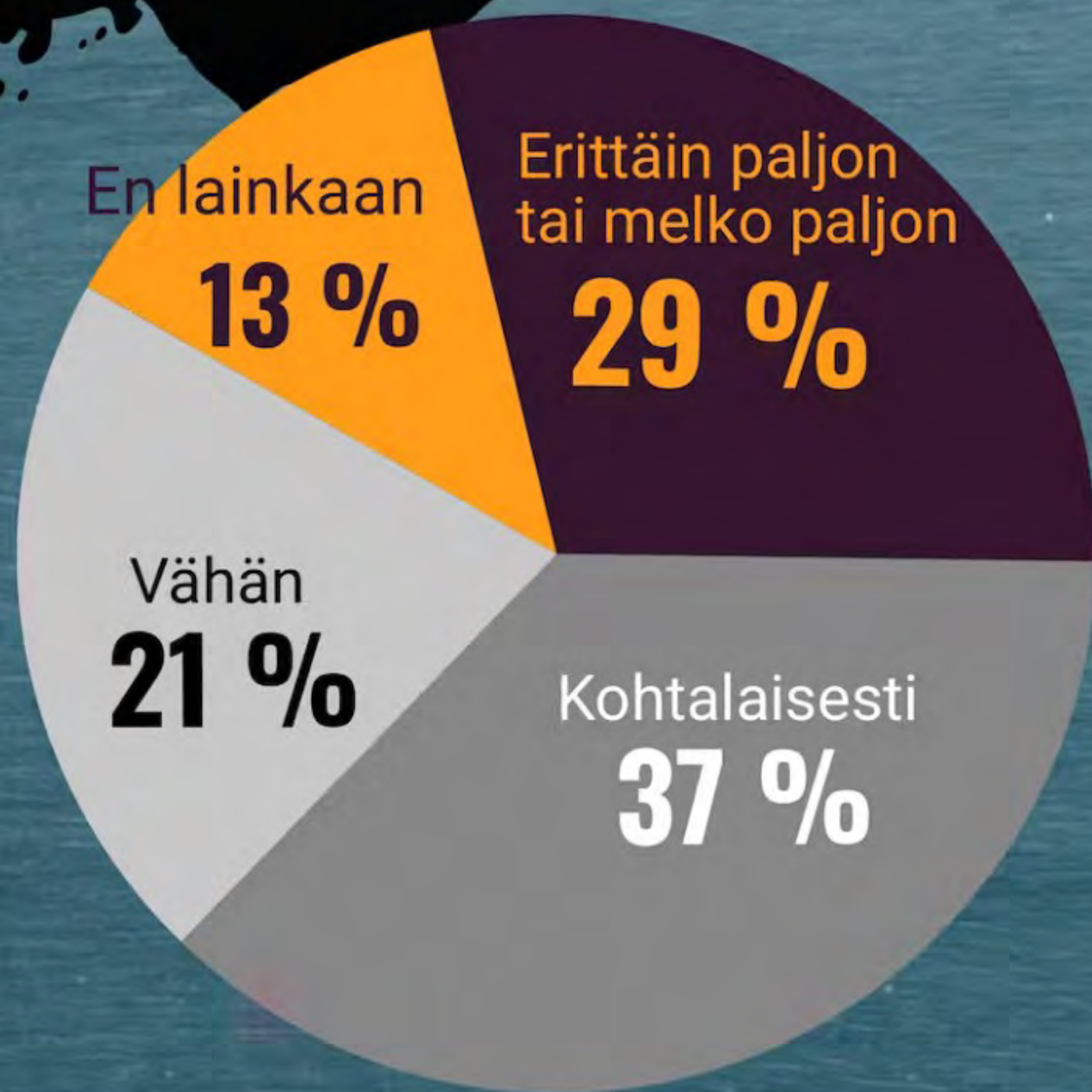
OPIKKELOUOLOSUHTEET JA TUKI KOULUNKÄYNNISSÄ



Koen saavani apua
koulunkäynnissä
ilmeneviin ongelmiin.
n = 1 403



OPPILAIKEN KOKEMUKSET KOULUSSA VIIHTYMISESTÄ



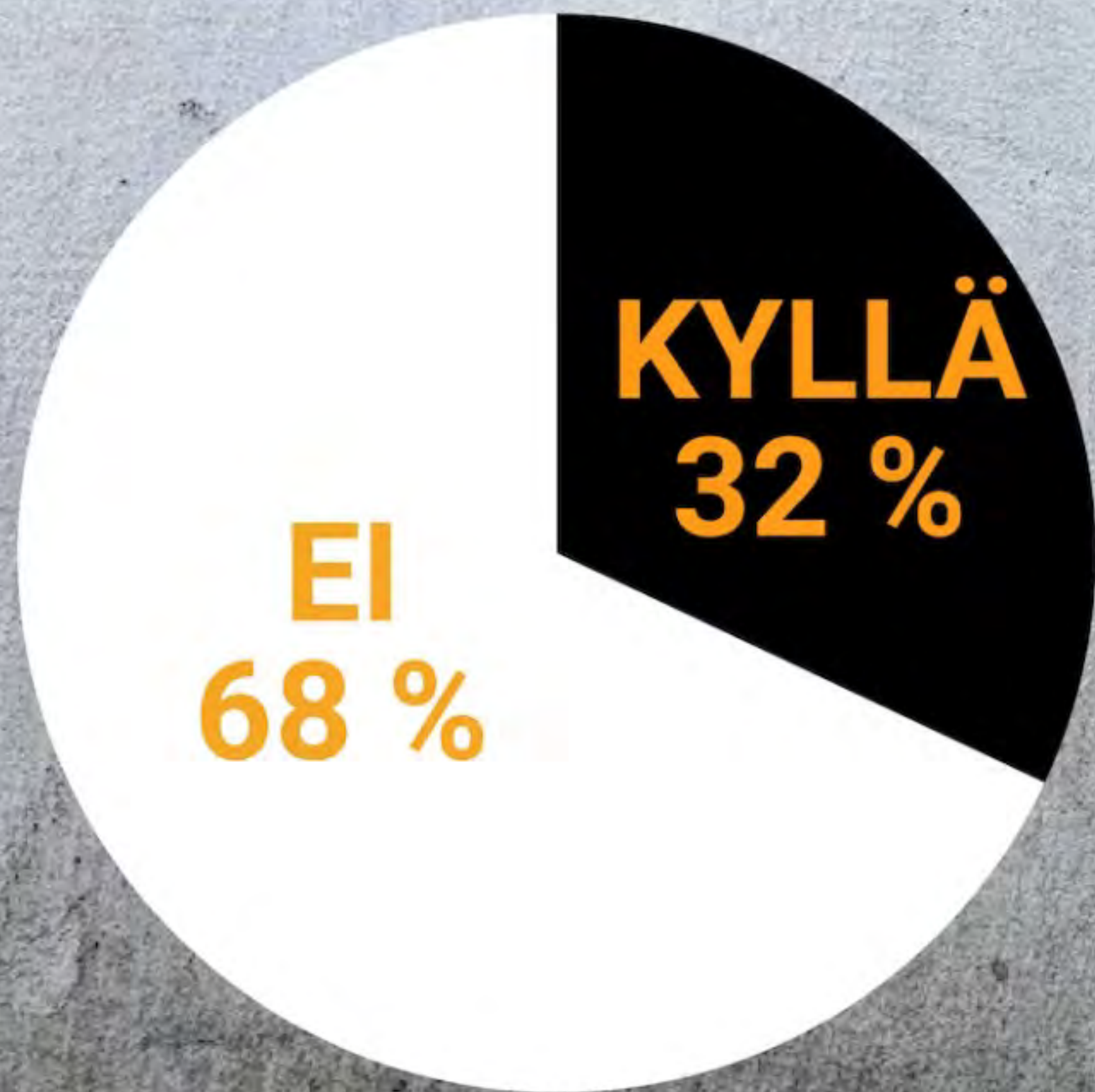
Kuinka paljon pidät
koulunkäynnistä tällä
hetkellä?

n = 1 403



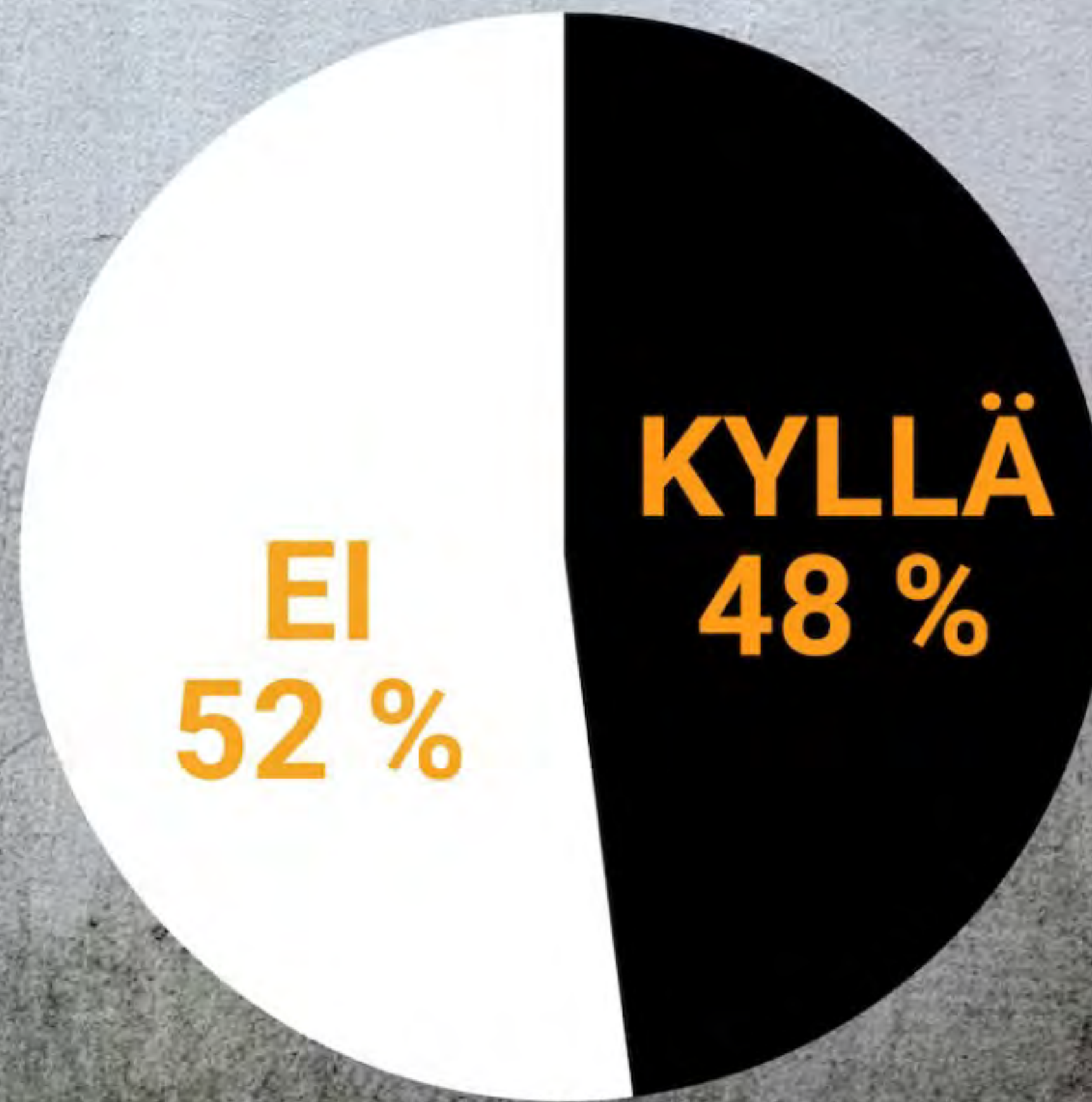
**OLETKO KAIVANNUT
AMMATTILAISEN TUKEA?**

n = 1 403



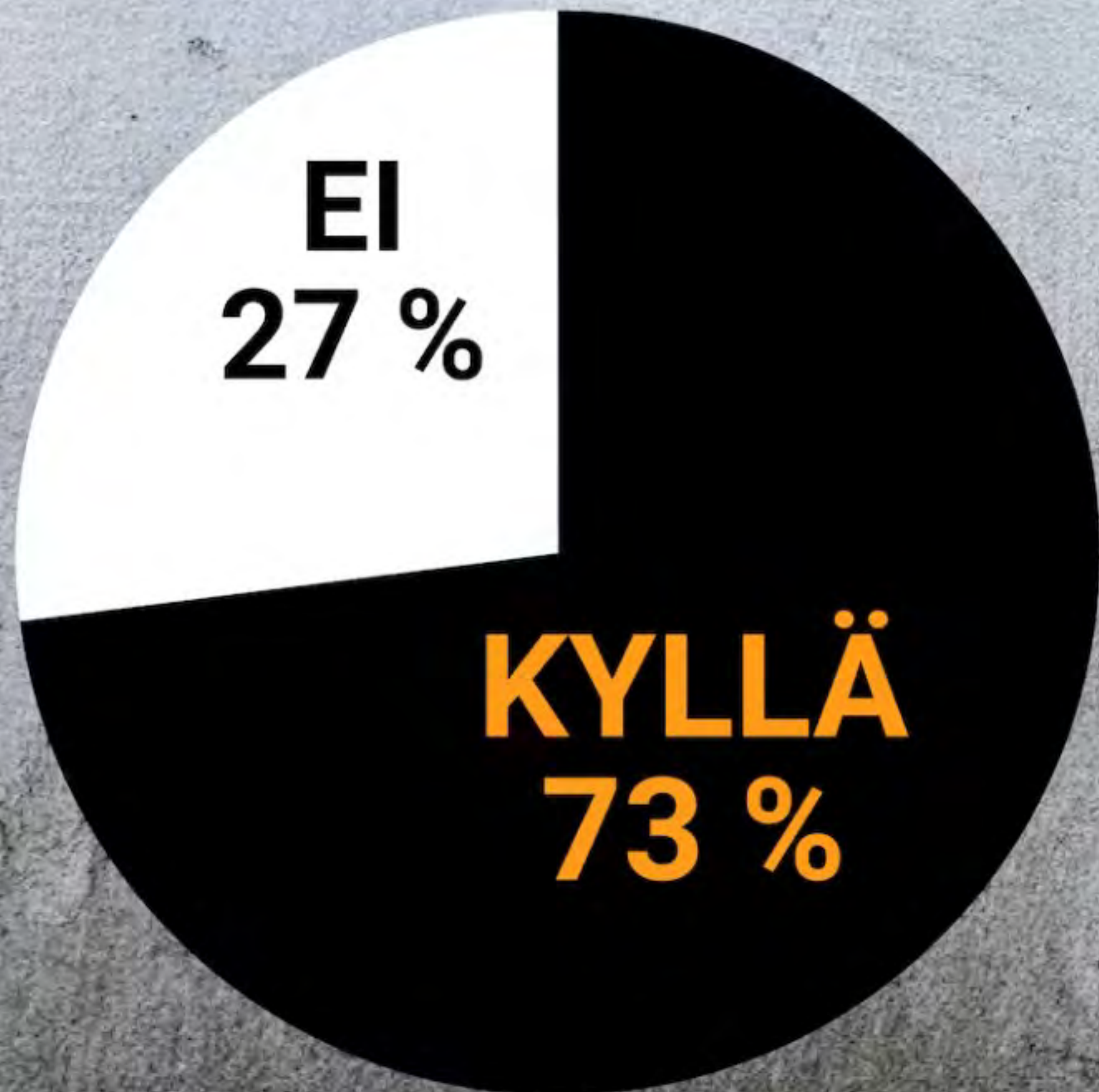
**HAITKO TUKEA
TARVITESSASI SITÄ?**

n = 446



**SAITKO TUKEA
HAKIESSASI SITÄ?**

n = 219



Miten nuorille tulisi tarjota tukea oman tai lähipiirin hyvinvointiin liittyvissä asioissa?

Kasvokkaista keskustelutukea aikuiselta **72 %**

Vertaistukea toisilta nuorilta kasvokkain **32 %**

Vertaistukea toisilta nuorilta verkossa **23 %**

Verkossa tapahtuvaa tukea **32 %**

Tukea kouluterveydenhoidon kautta **27 %**

Muunlaista tukea **7 %**

NUORET JA
HARRASTAMINEN

72 %
NUORISTA
on itselleen mieluisa
harrastus.



NUORET JA HARRASTAMINEN

Mitä saat
harrastamisesta?
n = 1 002



HARRASTAMISEN ESTEET NIIDEN NUORTEN MUKAAN, JOTKA ILMOITTIVAT ESTEEN HARRASTAMISELLEEN

n = 162, vastauksia 233

ESTEITÄ 13 %
kyselyyn
vastanneista
nuorista

34 %

TERVEYDELLISET SYYT

36 %

KALLIS HINTA

16 %

PITKÄT VÄLIMATKAT JA
HEIKOT YHTEYDET

21 %

AJANPUUTE

15 %

SOPIVAN
HARRASTUSRYHMÄN
PUUTE

22 %

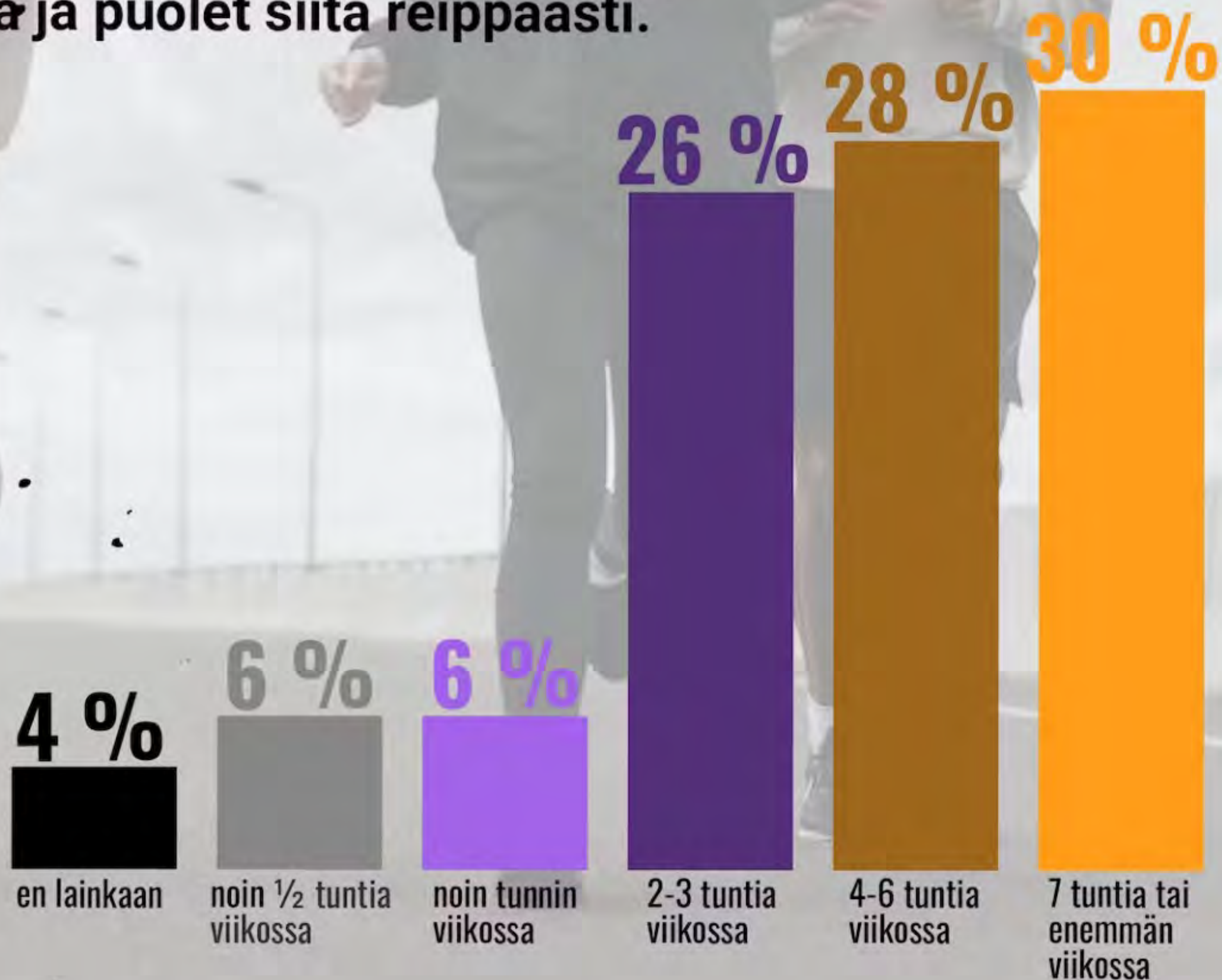
MUUT SYYT

MUITA SYITÄ: mm.
mielenterveydelliset
syyt, perhesyyt,
urheiluvammat

Viikon aikana harrastettu rasittava liikunta, jossa tulee hiki tai hengästyä. UKK-insituutti suositus nuorille (2020): **Liiku ainakin 1 1/2 tuntia päivässä ja puolet siitä reippaasti.**

Kuinka paljon tavallisen viikon aikana liikkumisesi sisältää rasittavaa liikuntaa yhteensä?

n = 1 403



IDEOITA HARRASTAMISEN ESTEIDEN POISTAMISEKSI

HARRASTUSTA VAILLA OLEVAT NUORET

- **Hintaongelmien poistaminen** (halvempia ja ilmaisia harrasturyhmiä)
- **Aikatauluongelmat** (joukkueen harjoitusvuorojen / harrastuksen aikataulujen sovittaminen itselle sopivammin)
- **Harrastukseen kulkemisen ongelmat** (joukkoliikenteen vuorojen parantaminen)

KAIKKI NUORET


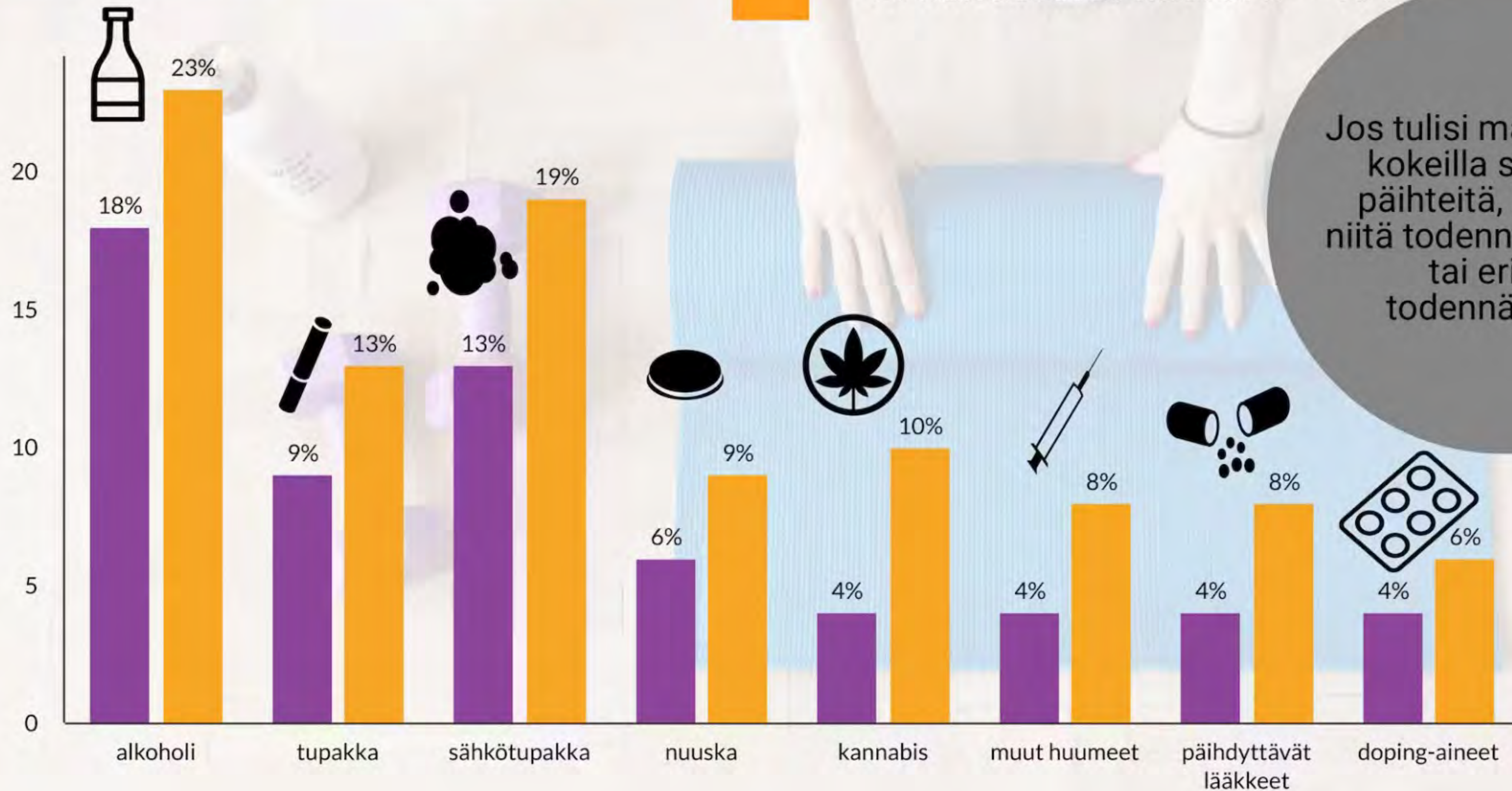
- **Hintaongelmien poistaminen** (halvempia/ilmaisia harrastusryhmiä, esim. kaupungin tukea erityisesti vähävaraisten harrastamiseen)
- **Aikatauluongelmat** (joukkueen harjoitusvuorojen / harrastuksen aikataulujen sovittaminen/ kulkemisen ongelmat aikataulullisesti.)
- **Enemmän ryhmiä**, jotta kaikille löytyisi sopiva ryhmä.
- **Harrastukseen kulkemisen ongelmat** (joukkoliikenteen vuorojen parantaminen)
- **Välinelainamahdollisuuksia** - madaltaisi kokeilujen kustannuksia

RISKITEKIJÖIDEN VAIKUTUS PÄIHDEKOKKEILUILLE



= Harrastavat nuoret n = 1 002

= Ei harrastavat nuoret n = 401



Jos tulisi mahdollisuus kokeilla seuraavia päihteitä, kokeilisin niitä todennäköisessä tai erittäin todennäköisessä

NUORISOTILALLA KÄYNTI

Olen käynyt
paikallisella
nuorisotilalla
n = 1 403

54 %
KYLLÄ

46 %
EN

MOTIIVEJA JA ESTEITÄ NUORISOTILALLA KÄYNTIIN

TOP 3 MOTIIVIT

n = 479

1. Kaverit
2. Mukavaa tekemistä
3. Ruoka

TOP 3 ESTEET

n = 440

1. Ei kiinnostusta/en jaksaa
2. Ajan puute/ muuta tekemistä
3. Nuorisotila sijaitsee liian
kaukana kotoa

NUORTEN TOIVEITA VAPAA-AJAN TOIMINTAAN

Millaista vapaa-ajan tekemistä nuorille tulisi olla tarjolla?

n = 699

- Liikuntapaikkoja ja ilmaisia harrastusmahdollisuuksia
- Nuorisotiloja ja niiden aukiolon laajentaminen
- Tietokonepelaamiseen liittyviä aktiviteetteja
- Taidekerhot (teatteri, musiikki, askartelu etc.)

MITEN TYÖSSÄNI EHKÄISEN NUORTEN PAIHDEKOKKEILUJA



Pyri tukemaan nuorten mahdollisuuksia löytää kavereita ja porukka, johon kokea kuuluvuuden tunnetta - näin ehkäistään yksinäisyyttä ja ulkopuolisuutta.



Kysy nuorten kuulumisia ja kuuntelen nuorten huolia



Puutu kiusaamiseen ja tue nuoria, joiden havaitset olevan yksin tai jäävän ryhmän ulkopuolelle.

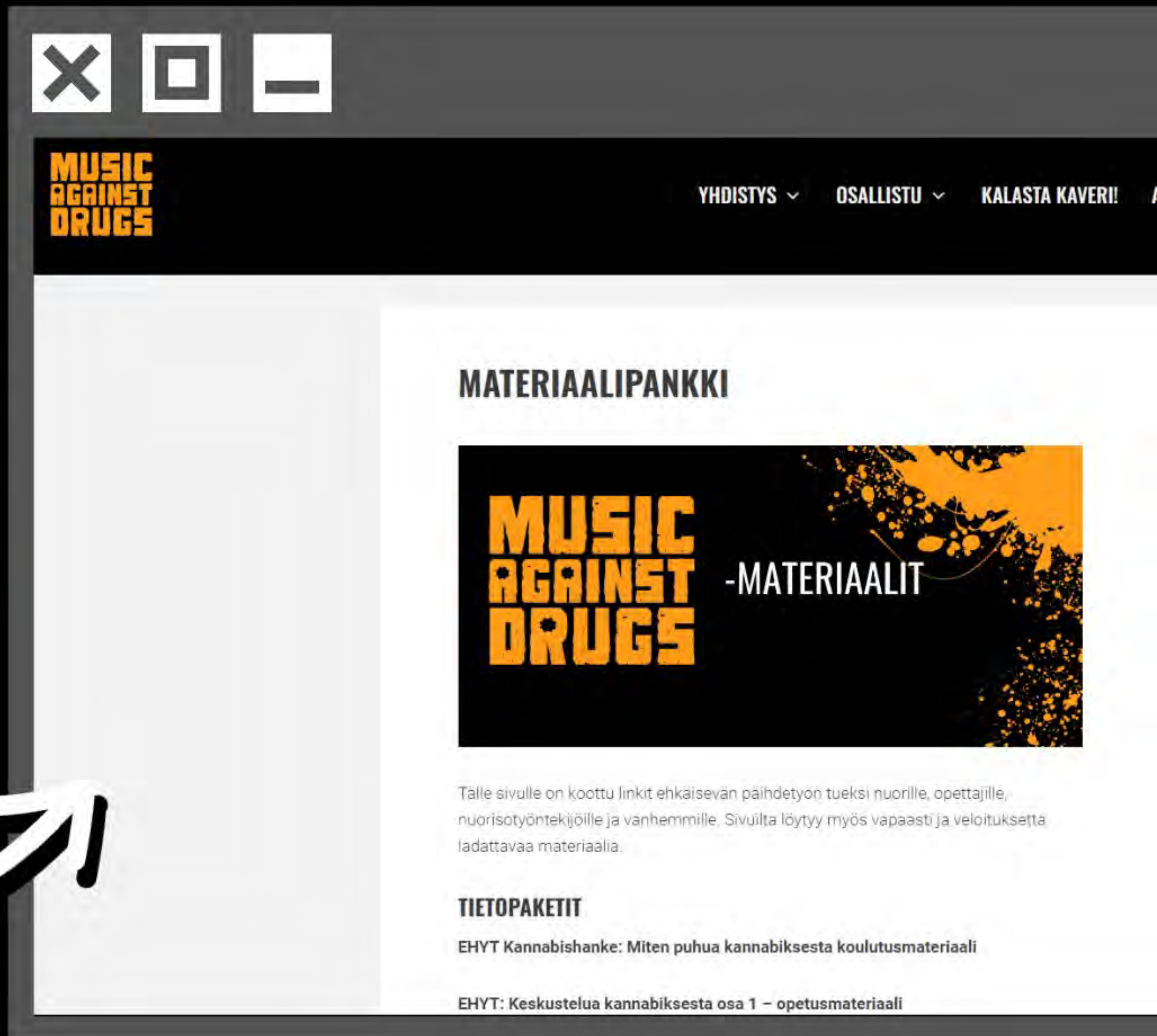


Tue nuorten mahdollisuuksia löytää paikkoja, joissa kokea onnistumisen kokemuksia.



Tälle sivulle on koottu linkit ehkäisevän päihdetyön tueksi nuorille, opettajille, nuorisotyöntekijöille ja vanhemmille. Sivuilta löytyy myös vapaasti ja veloituksetta ladattavaa materiaalia.

MATERIAALIPANKKI.INFO



JOHTOPÄÄTÖKSIÄ

- Kiusaaminen, ulkopuolisuus ja yksinäisyys nostavat yksilön päihdekokeilujen riskiä
- Riskitekijöiden kasaantuessa kokeiluriski kasvaa
- Vahvistamalla koulujen yhteishenkeä, ehkäisemällä kiusaamista ja luomalla nuorille mahdollisuuksia harrastaa tehdään samalla ehkäisevää päihdetyötä.



joulukuu 2022

⋮

to 26.10.2023

⋮

ma 6.11.2023

⋮

vko 3

⋮

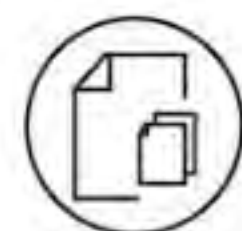
vko 5

⋮

maaliskuu 2024

⋮

toukokuu 2024



Päihde-, hyvinvointi -ja osallisuuskysely nuorille



Kehittämisseminaari tukareille



Verkkokehittämisseminaari nuorten parissa työskenteleville & Verkkovanhempainilta nuorten vanhemmille



Workshop nuorten parissa työskenteleville ammattilaisille ept-menetelmistä



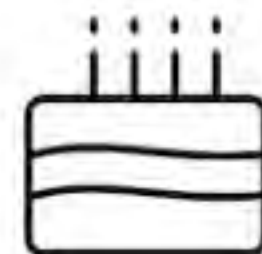
Workshop tukioppilaille & ikäluokkakohtainen vuorovaikutuksellinen päihdekasvatustunti



Nuorille suunnatut kilpailut avataan



Music Against Drugs -kouluviikko ja Music Against Drugs -iltatapahtuma



Music Against Drugs -pääöstilaisuus tukioppilaille

Music Against Drugs -pääöstilaisuus ammattilaisille





Kerro meille miten hyödynsit/hyödynätte tätä materiaalia (kysely auki vuoden 2024 loppuun).