

# HUOLEN PUHEEKSIOTTO

- Huoli ei tarvitse todistusaineistoa, luota omaan tunteeseen: tärkeintä on asian esille nostaminen.

- Ilmaise huoli ja kuuntele. Kerro omasta tunteesta, älä syyllistä.

- Voit kohdata torjuntaa ja voit olla myös väärässä.

- Voit myös olla ensimmäinen, joka huomaa, joten varaudu viemään asiaa eteenpäin (päihdeohjelma).

- Tarjoudu avuksi ja saata vaihtaen.

(Lähde: EHYT Kannabishanke: Miten puhua kannabiksesta koulutusmateriaali)





# MITEN PUHUA PÄIHTEISTÄ?

- Miksi ihmiset käyttävät päihteitä?
- Mitkä ovat käytön motiivit?
- Mitä muita keinoja tyydyttää samat motiivit?
- Mitkä ovat muut vaikutukset
- Riskit / haitat?

